

ころもの里 194号

編集・発行:衣里地区振興会・衣里地区センター (衣川富田44-1)
電話/Fax: 52-3807 E-mail: gmsatoce@athena.ocn.ne.jp

★人口	1,313人
〔男女〕	626人
	687人
★世帯数	491世帯(▲2)
令和6年12月末現在(前月との差)	

令和7年 新年のご挨拶



衣里地区振興会
会長 小野寺弘喜



新年おめでとうございます。
皆様には、輝かしい年を迎えたことと心から
お慶び申し上げます。

今年は蛇年。
蛇は成長のために脱皮を繰り返すと言いま
すが、私達も振興会発展のため、古い殻は脱ぎ
捨て、前例にとられない運営に心がけ前進
して参りますので、今年もまた衣里地区の皆様
の各事業への積極的な御参加等、絶大なるご支
援をお願い致します。

令和6年度のこれまでの振興会事業を振り
返つてみますと、役員、専門部員(総務部、生
活環境福祉部、生涯学習集部)の皆様で策定
してきた十数項目にわたる事業については、お
陰様で事故もなく、順調に推進できのではない
かと思っております。

ベアレンビアフェスト、昭和歌謡コンサート、衣
里小学校児童を対象としたクリスマスお楽しみ
会等、沢山の参加をいただき、とても喜んでい
ただけたのではないかと思っております。

一部事業は、参加人数が少なく止む無く中
止ということもありましたが、全般的に無事開
催できたと思えます。

新年度の事業につきましては、近々、役員、
専門部員と共に検討して参りますが、皆様方
からのご意見等も参考にさせていただきますとい
思いますので、是非、事務局等へお声がけをお
願い致します。

最近、新型コロナウイルス感染症、季節性イン
フルエンザの同時流行を耳に致しますが、手洗
い、うがい等、一人ひとりが出来ることはしつ
かりやっつて、皆で、地域で健康を守っていきましょ
う。

2月8、9日は、恒例の一大事業、衣里地区
文化祭が衣里地区センターで開催されます。
是非、皆様の作品出展をいただき、観覧を賜り
ますよう、お待ち致しております。

この一年が皆様にとって更なる飛躍の年にな
りますことを心からお祈りいたします。
今年もどうぞよろしくお願い致します。



【主催】衣里地区振興会

第9回

衣里地区文化祭

場所

衣里地区センター (奥州市衣川富田44-1 ☎52-3807)

開催日

2/8(土) 9時~15時

2/9(日) 9時~15時

9時

9:00~15:00 作品展示 ※両日

10時

注目!

「サンタと海賊船」

クリスマスおたのしみ会に参加した、
衣里小児童が力を合わせて
作りました!

12時

13時

14時

13:30~14:30 **無料**

お楽しみ講談

講談師：奥州衣川青凜会
佐藤もと凜
神楽正司



15時

10:00~12:00 **無料**

お茶のおふるまい

和敬会の皆さんがお茶を点てます。
ゆっくり一服を楽しみましょう。



13:30~ **ワークショップ**

レザークラフト刻印

(体験料：500円)

安倍農園さん手作りの皮製品に
文字を刻印します。



【抽選会】両日9:00~15:00 対象◆アンケートにお答えいただいた方。

【モッテッチャッテ】両日9:00~15:00 誰かモッテッチャッテくださ〜い! (無料)

【出店情報】

【Sweets泰 営業時間】
両日11時~15時

合同店舗

洋菓子販売

地域おこし協力隊干場 さん
安倍農園 さん
菓子工房ちいば さん



昨年、六道にOPENしたばかりの
「Sweets泰」さんが出店します!
シフォンケーキなどの洋菓子を販売します。
是非、ご賞味ください!!

作品・出店
モッテッチャッテ

募集中!

詳しくは、
1月9日発行の
号外-2406
をご覧ください。

ご案内 福祉なんでも相談所

誰に相談したらいいかわからない
話を聞いてほしい
家族のことや、暮らしの悩みがある など…

秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。



開設日時：2月27日（木）
10時～11時半

場 所：衣里地区センター

【相談について】

- ・奥州市民対象で相談費用は無料。
- ・事前に電話予約するか、会場へ直接お越しください。
- ・相談時間は1組30分以内。相談中の写真撮影、録画、録音は禁止。

【お問合せ・お申込み】

奥州市社会福祉協議会地域福祉課
☎ 0197-25-6188

開いてマンデー

スマホ立て 作ろう！

スマホクッション

お裁縫の苦手な方でも簡単に作れます。
お気に入りの布で作りましょう！

日時 令和7年1月27日(月)
10:00～11:00

会場 衣里地区センター

持ち物

- ・綿 布 1枚 (20cm×30cm ※縫い代含む)
- ・接着芯 1枚 (20cm×30cm)
- ・綿 25g
- ・裁縫道具

その他

- ※ミシン糸が白以外をご利用の方はご持参ください。
- ※接着芯、綿が無い方はご相談ください。
(地区センターに若干あります。)

申込 お申し込み不要

参加費 **無料**

主催：衣里地区振興会 ☎0197-52-3807



主食



管理栄養士オススメ からだ☆活き活きレシピ

「大根めし」



- ★旬の大根を炊きこんだご飯です。主食と一緒に食物繊維をとると肥満予防になります。
- ★やわらかい大根が好みの方は電子レンジ等で加熱してから炊いてください。

材 料 (4人分)

・ 米	2合
・ 大根	200g
・ 油揚げ	小1枚
・ 煮干し	4尾
・ 大根葉	40g
・ ごま油	小さじ1/2
・ しょうゆ	大さじ1
・ みりん	大さじ1
・ ごま	大さじ1

作り方

- ① 米をといで30分以上浸漬させる。
- ② 鍋に水300mlと煮干しを入れて火にかけだしをとる。
- ③ 油揚げと皮をむいた大根を1cm角に切る。
- ④ 大根葉は細かくきざみ、ごま油で炒める。
- ⑤ 米をざるにあげて水気を切ってから炊飯器の釜に入れ、煮干しだしとしょうゆ、みりんを入れ、2合の目盛りになるように水を加えて調整する。
- ⑥ ⑤に②で使った煮干しと③を上に入れて炊く。
- ⑦ 炊きあがった大根めしにごまと④を入れてよく混ぜる。

☆1人分栄養価☆ エネルギー 314kcal/たんぱく質 7.8g/脂 質 4.6g/塩 分 0.7g

これからの予定



※諸事情により変更や中止になる場合もあります。ご了承ください。

日付	時間	内容	場所
1月27日(月)	9:00~15:00	開いてマンデー ★「スマホ立て(スマホクッション)を作ろう」 10:00~11:00 ★スマホ相談 13:00~15:00	衣里地区センター
2月8日(土)、 2月9日(日)	9:00~15:00	第9回 衣里地区文化祭	衣里地区センター
2月27日(木)	10:00~11:30	福祉なんでも相談所	衣里地区センター
3月10日(月)	9:00~15:00	開いてマンデー ★スマホ相談 13:00~15:00	衣里地区センター



きらめきマラソン
ランナー募集中

募集期間
2024.11.22 ▶ 2025.2.16

申込方法
<https://oshukirameki.jp/>

締切間近! お急ぎください!!

子ほのほの人形展 開催中!

作者: 高橋静枝さん(懸田)



衣川駐在所 引越しました!



衣川総合支所から
あゆみ園に向かう
十字路に
駐在所が移転しました。
お間違いのないように!!

出張から戻ってきました!
1月は「お正月」。
衣里地区文化祭でも数個展示します。
皆さん、会いに来てくださいね。

編集後記

仕事初めの1月6日、東稲山から焼石岳方向を写した写真です。中央に白く雲海のように見えるのは霧です。その下には、前沢の街が広がっています。霧に包まれ、幻想的な景色となりました。

職員一同、霧に惑わされ方向を見失わないよう、地域の皆様と同じ方向を向き、愛される地区センターを目指してまいります。

本年もどうぞよろしくお願いたします。(佳)

