

ころもの里 213号

★ 人 口 1,252人(±0)
男 599人(▲1)
女 653人(+1)
★ 世帯数 481世帯(+2)
令和8年7月末日現在(前月との差)

編集・発行：衣里地区振興会
〒029-4412奥州市衣川富田44-1衣里地区センター
電話/Fax：0197-52-3807 E-mail：gmsatoce@athena.ocn.ne.jp



最初の問題を解いて「かんぱ〜い」
「まずはグビッと飲んで！
スタートです。」



う〜 難問です！
みんなで考えました。



みんなで教え合っ
てできたよ！



どこにあるのかなあ



割れたかなあ？



迎えに来ていた
お姉さん達と
一緒に食べました♪

「じゅもわとトレジャーハンティング」 夏の思い出づくり

8月4日(火)「ころもさと
トレジャーハンティング」が行
われ、小学生8人が参加しまし
た。会場の衣里地区センターに
は9か所の問題ポイントが設け
られ、子どもたちは友達と協力
しながら、それぞれの場所を
回って問題に挑戦しました。
夏休みの楽しい思い出づくり
と交流を深めることを目的とし
た事業で、会場には元気な声が
広がりました。最後はスイカ割
りを楽しみ、みんなでスイカを

味わって笑顔のうちに解散しま
した。イベントを通して、参加
した子どもたちは家族や友達と
の絆を深め、夏のひとときを楽
しく過ごしました。
ボランティアスタッフとして、
千葉祥子さん(寺向)にお手伝
いいただきました。ありがとうございました。

【共催】衣里地区振興会(今野
弘昭会長)、衣里地区教育振興
会(横山剛会長)



今月は「スイカ割り」
作者：高橋静枝さん(懸田)

リーダー研修

気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館
(宮城県気仙沼市)

7月30日、衣里地区振興会
リーダー研修として、宮城県気
仙沼市にある「気仙沼市東日本
大震災遺構・伝承館」を訪問し
ました。

今回の研修の目的は、今後発
生が懸念されている災害への備
えを学ぶことと、実際に被災し
た現地を自分の目で見ることで、
防災への意識を高めることです。

伝承館では、語り部ガイドの
方の案内で、震災当時の状況や
津波の被害の大きさ、避難の様
子などについてお話をうかがい
ながら、館内を見学しました。

一つ一つの写真や展示物に、参
加者は真剣な表情で見入ってい
ました。

昼食を兼ねて立ち寄った道の
駅大谷海岸では、震災からの復
興が進み観光客でにぎわう様子
も見ることができました。その
一方で、震災前との風景の違い
や、今も続く復興の取り組みに

ついて説明を受け、災害の記憶
を次の世代につなげていくこと
の大切さを感じました。

役員からは「自分の地域でも
早めの避難や日頃の備えをよび
かけていきたい」「振興会の防
災訓練の内容を見直すきっかけ
になった」などの声が聞かれま
した。

今回の研修で学んだことを8
月30日(日)に行われる防災訓
練に生かし今後も振興会として
防災意識の向上と、安心して暮
らせるまちづくりに取り組んで
いきたいと思いました。



9月の各種検診のお知らせ

がん検診の受け忘れはありませんか？下記の検診は、
衣川地域で実施する今年度最終日程となります。ご自身
の健康管理のために、忘れずに検診を受けましょう。

◆乳がん・子宮がん同時検診

9月9日(水) 受付時間13:30~15:00
会場：衣川保健福祉センター

※乳がん検診、子宮がん検診をそれぞれ単独で
受けることもできます。

※2年に1度、定期的に検診を受けましょう。

◆胃がん検診

9月11日(金) 受付時間6:30~7:30
会場：衣川保健福祉センター
受付時間7:30~9:00
会場：衣里地区センター

※2会場で実施します。従来の受付時間と異なり
ますので、ご注意ください。

・上記日程でご都合がつかない場合は、市内の他会場で
受けることもできます。

・持ち物、料金等の詳細は「奥州市検診のおしらせ」を
ご確認ください。また、受検票に記載の注意事項をよく
お読みいただき、あらかじめ、問診等を記入して会場に
お越してください。

・各種検診について、ご不明な点は問い合わせ先までご
連絡ください。

【問い合わせ先】市民福祉グループ健康増進担当
☎34-2370

防災訓練行います！

衣里地区内の8行政区で安否確
認訓練を行います。
いざという時に落ち着いて行動
できるよう、避難の流れや連絡方
法、初期対応を確認する大切な機
会です。しっかり訓練しましょう。

開催日時：8月30日(日)
8時~

想定：大雨災害
内容：安否確認、報告訓練など

安否確認の方法は各行政区で、
ご確認ください。



▲ 通行止めのお知らせ



【期 間】(計5日間)

9月28日(月)~30日(水)
10月 8日(木)~ 9日(金)

【場 所】

三峯神社手水舎付近トンネル
(川西 ⇄ 川東)

東北自動車道の
遮音壁工事のため
下記の通り通行止
めとなります。



リクエスト事業

いきいき百歳体操

事前のお申込不要、参加費無料、
誰でも参加できます！
エアコンの効いた涼しい部屋で体操しましょう♪
運動靴・飲み物・タオルを持って
衣里地区センターへレッツゴー★

8月31日（月）10時～10時30分

9月 7日（月）10時～11時

9月14日（月）10時～11時

9月28日（月）10時～11時



衣里地区センター開放日です。
気軽にお使いいただけます。
手軽に出来る「フチ講座(イベント)」や
「いきいき百歳体操」などの体験もできます。
皆さまのお越しをお待ちしております！

■開催日：9月14、28日（月）

■時 間：9時～15時

■場 所：衣里地区センター

無料
予約不要

「いきいき百歳体操」の後は・・・

防犯かるたで学ぶ 詐欺防止！



令和8年

8月31日(月)

10:45～12:00

衣里地区センター

奥州警察衣川駐在所の袴田さんを講師に、
大手セキュリティ会社の防犯かるたを使って
分かりやすく、丁寧におしえていただきます。
遊びながら、楽しく学びましょう！

予約不要 無料

【主催/お問合せ】
衣里地区振興会 ☎52-3807



グラスアートで 十二支飾りを作ろう



10月

1、2日(木、金)

9:30～12:00

※2日間で仕上げます。

★場 所 衣里地区センター

★参加費 1,000円 お申込締切9月9日(水)

★その他
・文化祭に出品をお願いします。
・初日に2日分終わらせる事も
できます。



昨年、グラスアートで
「ひな飾り」
を作りました。今年は、
十二支飾りを作ります！



【お申込/お問合せ/主催】

衣里地区振興会
☎0197-52-3807





これからの予定

日 時 [場所]	内 容
8月30日（日）7時～9時20分 〔衣里地区センター 及び各集落センター等〕	 防災訓練 令和8年度衣里地区防災訓練
8月31日（月）10時～10時30分 〔衣里地区センター〕	リクエスト事業「いきいき百歳体操」 ※「いきいき百歳体操」は「よさってくらぶ衣里」の活動の一部です。 
8月31日（月）10時45分～12時 〔衣里地区センター〕	リクエスト事業「防犯かるたで学ぶ詐欺防止！」 講師：奥州警察衣川駐在所 袴田貴大さん 
8月31日（月）代替えごみ袋の使用終了（奥州市指定ごみ袋の臨時措置） ➡【臨時措置期間 延長】12月31日（木）まで	
9月7日（月）10時～11時 〔衣里地区センター〕	リクエスト事業「いきいき百歳体操」 ※「いきいき百歳体操」は「よさってくらぶ衣里」の活動の一部です。
9月9日（水）受付:13時30分～15時 〔衣川保健福祉センター〕	乳がん・子宮がん同時検診
9月11日（金）	胃がん検診 場所：衣川保健福祉センター 受付：6時30分～7時30分 場所：衣里地区センター 受付：7時30分～9時
9月14日（月）、28日（月）9時～15時 〔衣里地区センター〕 	開いてマンデー フリースペースで自由な時間をお楽しみください。 【イベント】 ・リクエスト事業「いきいき百歳体操」10時～11時 ※「いきいき百歳体操」は「よさってくらぶ衣里」の活動の一部です。
9月15日（火）11時～13時30分 〔奥州・平泉温泉旅館 ITSUMU〕	 敬老会 令和8年度衣里地区振興会 敬老会
9月26日（土）9時30分～14時 〔長者ヶ原廃寺跡、接待館遺跡 他〕	フットパス 歴史ふれあい館集合 お申込締切 9月18日（金） 主催：平泉町地域おこし協力隊勝川 後援：奥州市衣里地区センター
10月1、2日（木、金）9時30～12時 〔衣里地区センター〕	リクエスト事業「グラスアートで十二支飾りを作ろう」 お申込締切 9月9日（水）

※諸事情により予定が変更になる場合もあります。ご了承ください。



管理栄養士オススメ からだ☆活き活きレシピ

「ヘルシーなす炒り」



材 料（2人分）

・ なす	2本
・ ピーマン	1個
・ ごま油	大さじ1/2
・ 醤油	小さじ1
・ おろししょうが	小さじ1
・ 七味唐辛子	お好みで

作り方

- ① なすは食べやすい長さに切り、水につけてアクをぬく。さっと水を切って耐熱のポリ袋に入れ、袋の口はひねってなすの下になるように電子レンジに置く。500Wで3分程度加熱する。
※袋の口を完全に閉じない。
- ② ピーマンは種を取り、細切りにする。
- ③ フライパンにごま油を熱し、①と②を炒める。火が通ったら醤油を回し入れ、全体に混ぜ合わせ、皿に盛る。
- ④ ③におろししょうがを添えお好みで七味唐辛子をふる。

☆1人分栄養価☆

エネルギー	54kcal	／	たんぱく質	1.6g
脂 質	2.7g	／	塩 分	0.4g