

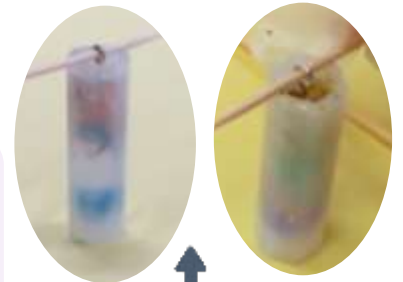
ころもの里 157号

編集・発行：衣里地区振興会・衣里地区センター（衣川富田44-1）
電話/Fax：52-3807 ✉：gmsatoce@athena.ocn.ne.jp

★人口 1,371人
〔男 657人〕
〔女 714人〕

★世帯数 481世帯
(令和3年11月末現在)

手仕事講座⑤～レジンアクセサリー教室～



今年度最後の手仕事講座は、12月8日（水）菊池心さんを講師に「レジンアクセサリー教室～ネックレス作り～」を開催しました。

ほとんどの方がレジン初体験でしたので、出来上がるまで、どのような仕上がりになるのか、ドキドキわくわく。

UVライトで固まった作品を、型から取り出した瞬間、想像以上の仕上がり「綺麗！」「綺麗！」と、大満足の皆さんでした。

モールド(型)に入れ、UVライトで固めます



Merry Christmas!

飾りつけ手伝って
もらいました!

ステンドグラス風の
壁掛けを作りました!

折り紙サンタとトナカイ
も作ってくれました。

ありがとう
ございました

12月に定期利用団体の皆様に、施設内
及び玄関の窓ガラスを清掃していただ
きました。
皆さんのおかげで気持ちよく新年を
迎える事ができます。
大変ありがとうございました。

奥州市の食材を使った開発レシピ集

～子どもたちに伝えたい味～
奥州市食生活改善推進員協議会



おからのから揚げ
(江刺支部)

おからのから揚げ

【材料】4人分

鶏ひき肉	120g
★おから	120g
★卵	1個
牛乳	大さじ2
おろし生姜	小さじ1
塩・こしょう	各少々
薄力粉	大さじ1

薄力粉	50g
水	80cc
醤油	小さじ2
揚げ油	適量

★付け合わせ用レタス 適量

【作り方】

- ① 生地を12等分し②の衣をまぶして170度に熱した油で3～5分揚げる。
- ② 衣用の薄力粉と水を溶き、醤油を加える。
- ③ ①の生地を12等分し②の衣をまぶして170度に熱した油で3～5分揚げる。
- ④ レタスを付け合わせにして盛り付ける。



今年度最後 趣味の部屋♪～フリースタイル～

今年、初の試みで開催しました「趣味の部屋～フリースタイル～」。今月で終了となりました。参加者〇人の時もあり、一時はどうなる事かとヒヤヒヤしましたが、おしゃべりしたり、手芸をしたり、演奏したり、皆様思い思いに、楽しんでいただけたようです。

最終月の12月は、参加者にXmas
プチギフトお配りしました。

今年1年間ありがとうございました。



防犯用センサー付き
LEDライト設置しました



健康講座

⑤

「ピンピン・シャンシャン講座」

冬の運動不足解消に今年も楽しく藤野先生と一緒に体操しましょう

日時：1月18日（火）

9:45～ 血圧測定 10:00～ 体操

場 所：衣里地区センター

講 師：健康運動指導士 藤野恵美先生

定 員：先着10名

持ち物：運動靴、汗拭きタオル、飲み物（水分補給）

内 容：体操（リズムに合わせて体を動かします）



第7回 衣里地区文化祭 ……作品展示会……

日 時：2022年2月5日（土）～7日（月）

午前9時～午後3時まで

内 容：・作品展示
・衣里幼稚園の写真展示

モツテツチャツテ
も
開催します

※感染症予防のため、「お茶会」「喫茶コーナー」「おふるまいコーナー」「出店コーナー」は開催いたしません。

※作品募集など詳しくは、後日お知らせいたします。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止となる場合があります。感染拡大防止のため会場でのマスクの着用及び入室時の手指消毒にご協力ください。発熱や咳などの症状がみられる場合は、入室をお断りする場合があります。

お申込み・お問合せ等は 「衣里地区センター」まで ☎/FAX : 52-3807

ノロウイルスによる食中毒 ご注意ください!

食中毒は夏だけではなく、冬に多く発生しています。新型コロナウイルスだけではなく、ノロウイルスの予防もしっかり行いましょう。

- ◎食事や調理の前、トイレの後などは、よく手を洗いましょう。
- ◎加熱が必要な食品を調理するときには、中心部までしっかり加熱しましょう。
- ◎便や吐しゃ物などの汚染は適切に処理しましょう。



カギ かけましたか?

衣川地域で多発していた泥棒被害。犯人逮捕となりましたが、「全ての事件が解決された訳ではありません。」扉を開けたら鍵をかける癖をつけ、被害にあわないように、一人一人気をつけましょう!



眠っている「衣川村史」はありますか?

「処分に困っている・・・」など、お悩みでしたら衣里地区振興会(52-3807)に、ご寄贈お願いします。



・ 休館のお知らせ

衣里地区センター
12/29(水)～1/3(月) まで
 年末年始の**休館**となります。
 新年のご利用をお待ちしております。

《これからの予定》

日付	内容	時間	場所
1/18 (金)	健康講座⑤ 「ピンピン・シャンシャン講座」	9:45 ~ 11:30	衣里地区センター
2/5 (土) ～2/7 (月)	文化祭 ～作品展示会～	9:00 ~ 15:00	衣里地区センター