

ころもの里 159号

編集・発行：衣里地区振興会・衣里地区センター（衣川富田44-1）
電話/Fax：52-3807 ✉：gmsatoce@athena.ocn.ne.jp

★人口 1,366人
〔男 655人
女 711人〕
★世帯数 481世帯
（令和4年1月末現在）

ころもさと読書推進標語

衣里地区教育振興会（横山剛会長）が、「ころもさと読書推進標語」を衣里小学校児童の皆さんに募集しました。
入賞作品は次の通りです。
おめでとございます。

金賞（2名）

読んでみよう
新しい未来

図書室から

衣里小学校4年 佐々木海

本とぼく

つながる心
いつまでも

衣里小学校6年 三浦大弥

銀賞（4名）

みんなでよむと
えがおになるよ

わくわくするね たのしいね

衣里小学校1年 佐藤つきひ

おとうさん

よみきかせ

ゲームより もっとすき

衣里小学校1年 千葉大和

本よむと

わくわくどきどき

とまらない

衣里小学校2年 門脇健

親子でね

いくつになっても よりそって

仲良くできる いいじかん

衣里小学校6年 及川龍之介

銅賞（6名）

図書かんで
読む本まようの

楽しいな

衣里小学校2年 千葉笑瑠

楽しいな

本を読めば

時間すぎ

衣里小学校3年 菅原汐音

きのうみた

ゆめのつづきは

この本で

衣里小学校3年 佐藤綾香

たくさんさんの宝の山からさぐり出す

今度はどこへ向かう

ぼうけんのはじまり

衣里小学校4年 佐藤幸輝

本を読む

静かな世界

楽しいな

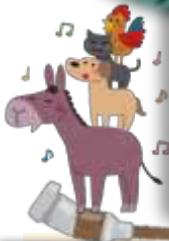
衣里小学校5年 菅原楓

母よりうまい

ぼくの読み聞かせ

衣里小学校5年 菅原煌央

地域との架け“はし”を大切に



1月27日(木)衣里地区センターへ衣川中学校特設合唱部員(27名)が作成したお祝箸袋と箸置きセットを「新型コロナウイルス感染症の影響で、地域の皆様との関係が希薄になりつつある中で、『地域との繋がりを大切にしていきたい。』との思いから、“橋”と“箸”の語呂合わせで作成しました。地域の皆様へお渡してください」と、特設合唱部を代表して、1年千葉美羽(ちばみう)さん、1年登藤萌花(ととうほのか)さん、1年千葉瑠(ちばるい)さんの3名が持って来られました。玄関ロビーに置いてあります。ご自由にお持ち帰りください。



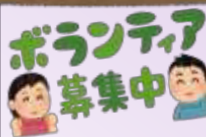
DVD貸出します!!

加藤慶益さんが撮影・制作し、寄贈していただいたDVD貸出いたします。

- 1996年(H8.1.15) 衣川村小正月行事
- 1998年(H10.12.13) 岩手県青少年伝統芸能発表会
- 2000年(H12.8.26) 胆江子ども民俗芸能まつり



他にもあります！
お気軽に地区センターまでお問合せください。



奥州市交通指導員

募集人数：1名
性別：男性 健康で明朗な方
年齢：60歳未満
地域：川西行政区以外の方
(現在隊員が居るので…)



《お問合せ・申込み》

奥州市交通指導隊副隊長 松好 欣悦
連絡先：0197-52-3354

☆栄養士オススメ減塩レシピ☆ 奥州市役所健康増進課

「白菜とツナのポン酢和え」

作り方

- ① 白菜はざく切り、にんじんは薄い短冊切りにする。
- ② 沸騰したお湯で茹で上げ、キッチンペーパーなどでしっかり水気を切っておく。
- ③ ②にツナと調味料を和え、白すりごまを振りかける。



☆1人分栄養価☆

エネルギー 53kcal
塩分 0.4g



白菜をたっぷり食べられるレシピです。
茹でてからしっかり水を切り、少し温かさが残るうちに調味料を和えると、味のなじみが良くなります。

材料(2人分)

- ・白菜 200g
- ・にんじん 30g
- ・ツナ缶(水煮) 1/2缶
- ・ポン酢しょうゆ 小さじ2
- ・ごま油 小さじ1
- ・白すりごま 適量



予 定

日にち	時間	予 定
2/1(火)~2/28(月)	終日	ご利用休止 ※感染状況等により、期間を変更することがあります。
2/10(木)~2/24(木)	(お問合せ 9:00~17:00)	衣里地区センター長募集期間
3/6(日)	7:00~19:00	奥州市長・奥州市議会議員選挙投票日