

ころもの里 160号

編集・発行：衣里地区振興会・衣里地区センター（衣川富田44-1）
電話/Fax：52-3807 mail：gmsatoce@athena.ocn.ne.jp

★人口	1,370人
男	654人
女	716人

★世帯数 481世帯
(令和4年2月末現在)

元気な声に戻ってきました



3月1日（火）より一部制限※はあるものの、ご利用いただけようになりました。静かだった地区センターも、子供達の元気な声で明るくなりました。皆様のご利用お待ちしております。



※3月1日（火）から当面の間、原則として、市民及び市内団体に限り利用できることとなりました。これまでに以上に感染防止対策の徹底をお願いいたします。



写真：「うまのドーナツ」

協働のまちづくり交付金事業報告

令和3年度協働のまちづくり交付金事業として衣里地区振興会が実施した事業を一部紹介します

地域環境美化補助事業



各行政区で行う地域美化活動に対する助成。今年度は8行政区全てから申請がありました。

花いっぱい活動補助事業



各行政区、または地区の団体等が行う花いっぱい活動に対する助成。



今年度は8行政区全てから申請がありました。

歴史標柱及び看板検討委員会

補修



新規設置



地区内にある、歴史看板・標柱の新規設置と補修を行いました。

各種講座他

10月19日開催 手仕事講座④
「つまみ細工教室」講師：菊池心氏



8月17日開催 手仕事講座②③
「陶芸教室」講師：南洞史郎氏



7月28日開催 健康講座③
「心の健康づくり講演会」
講師：太田宣承氏

春を探しに行ってみよう!!

北館桜(川西)を見に行こう♪

衣里小学校から車で約2分(徒歩約10分)エドヒガン桜推定樹齢700年の「北館桜」があります。去年は4月10日前後、綺麗な花を咲かせていました。今年はいつ頃咲くでしょうか…。北館桜を見に行こう♪



旬の野菜で美味しく減塩!!

☆栄養士オススメ減塩レシピ☆

奥州市役所健康増進課

「おとし卵の元気みそ汁」



奥州市食育キャラクター「わんパッくん」

旬の野菜は美味しさたっぷり!
素材の味が濃いから減塩でも
食べられるね

材料(2人分)

- ・玉ねぎ 1/4個
- ・キャベツ 2枚
- ・卵 2個
- ・油揚げ 小1/3枚
- ・絹さや 4個
- ・だし汁 350cc
- ・みそ 小さじ2 (12g)
- ・黒こしょう 少々 (お好みで)

★忙しい朝にオススメです。

作り方

- ① 玉ねぎは薄切り、キャベツと絹さやは食べやすい大きさに切る。油揚げは短冊切りにする。
- ② だし汁で油揚げ、玉ねぎを煮て、柔らかくなったからキャベツと絹さやを入れる。沸騰したらみそを入れ、卵を静かに割り入れてふたをして火を止め、3分ほど蒸らす。
- ③ 卵が好みの固さになったらお碗に盛る。
- ④ お好みで黒こしょうを少々ふる。

☆1人分栄養価☆

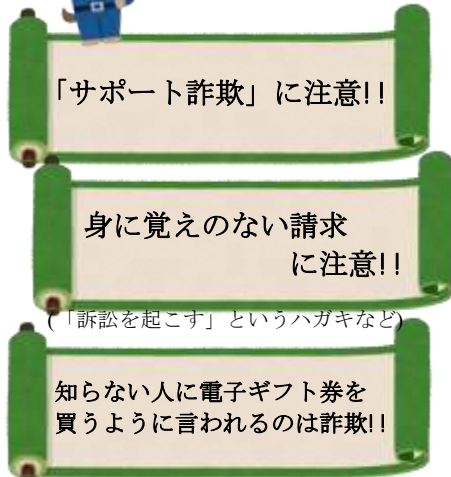
エネルギー	125 kcal
塩分	1.1 g

これからの予定 ※状況によっては変更になる場合もあります

日付	内容	時間	場所
4/13 (水)	狂犬病予防集合注射	11:20 ~ 11:40	衣里地区センター 駐車場
4/17 (日)	衣里地区振興会総会	14:00 ~ 16:00	衣里地区センター

ポイント

特殊詐欺に注意!! ~電子ギフト券がねらわれています~



(「グーグルプレイカードなど買うように言われる」)

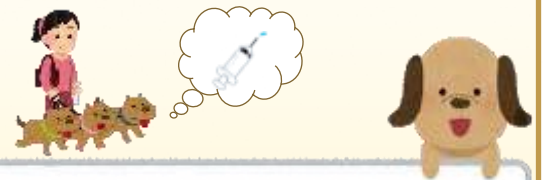


出典『地域安全ニュース』「サポート詐欺の被害事例」 発行：奥州地区防犯協会連合会

衣里地区センター事務長 兼 衣里地区振興会事務局次長 募集

- 募集人員：** 1名
- 応募資格：** 性別不問、年齢おおむね68歳以下
(当地区振興会規程により退職年齢が70歳のため)で地域振興に意欲のある健康な方
普通免許所持、
パソコン操作(ワード・エクセル)ができる方
- 勤務場所：** 衣里地区センター
(住所：〒029-4412奥州市衣川富田44-1)
- 勤務条件：** 賃金月額220,000円
賞与(年2回)60,000円/回(昇給なし、退職金なし)
有給休暇あり、社会保険、労働保険、
雇用保険加入
勤務時間：午前8時30分から午後5時15分まで
- 業務内容：** 衣里地区振興会の会計・庶務・労務他
及び衣里地区センターの施設管理業務
- 応募資格：** 市販の履歴書に必要事項を記入の上、
衣里地区振興会事務局 南洞宛
(衣里地区センター)提出
※平日9時~17時まで(郵送可)
- 募集期間：** 令和4年4月1日(金)~4月15日(金)まで
- 選考方法：** 履歴書及び面接・面接日は追って連絡します。
- その他：** お問合せ先 衣里地区センター
☎0197(52)3807 南洞まで

狂犬病予防集合注射のご案内



日時：令和4年4月13日(水)
11:20~11:40
衣里地区センター 駐車場

**天候や新型コロナウイルス感染症対策
などで中止になる場合もあります。**

計報

令和四年三月一日衣里地区センター事務長の佐藤哲也さんが亡くなられました。生前のご厚誼に心より感謝し、ここに謹んでお知らせ申し上げます。

衣里地区振興会役員一同