

# ころもの里 165号

★人口 1,355人  
〔男 646人  
女 709人〕

★世帯数 483世帯  
(令和4年7月末現在)

編集・発行:衣里地区振興会・衣里地区センター (衣川富田44-1)  
電話/Fax :52-3807 E-mail : gmsatoce@athena.ocn.ne.jp

## 夜空を彩る 衣里花火2022



8月16日(火)、衣里地区振興会主催で花火を打ち上げました。長引くコロナ禍の中で日常生活の様々な場面で活動が制限され閉塞感がただよう毎日。子どもたちに夏休みの思い出に、少しでも楽しんでもらおう!と初めて企画され実現できました。

打ち上げ場所は、田んぼの中の事故多発交差点です。

事故防止とコロナ退散、お祓いの意味も込めました。

真っ暗になった、夜7時半。ドーンと大きな花火が打ちあがりました。「わ〜」っと、歓声と共に喜ぶたぐさんの笑顔。笑顔。コロナ禍である事を少しだけ、忘れさせてくれました。

ご協力いただいた皆様、大変ありがとうございました。

# 衣里花火 2022



フォトラリー  
間もなし続々と！

夏休み子供向け事業として衣里小学校児童を対象に、「子どもと一緒に巡る歴史説明板フォトラリー」を開催中です。条件を満たしたら、衣里地区センターでガラガラ抽選できます。8月31日（水）で終了します。まだの方はお早めにごうぞ!!

※衣里小児童以外でも参加出来ます。衣里地区センターにてチラシをお配りしています。



参加費無料

## フォトラリー

8/31(水)で終了します！  
お急ぎください！

条件① 歴史説明板の写真を撮る  
条件② 「自由なアイデアで大きな文字で写真を飾る」  
条件③ 「自由なアイデアで大きな文字で写真を飾る」

※7月中旬までに写真を送ってください。  
※アンケートにご回答ください。  
※フォトラリー受付終了後抽選の結果を地区センターにて発表します。  
※「抽選の結果」は地区センターで発表いたします。

## 衣里地区敬老会 中止のお知らせ

残念ですが「衣里地区敬老会」を中止（新型コロナウイルス感染症拡大防止のため）といたします。

昨年同様、敬老会対象の皆様には、敬老会冊子（名簿）と記念品を行政区長さん経由でお渡しいたします。

開催できるその日まで、元気にお過ごしください。

## 奥州市社会福祉協議会 衣川支所より 「金婚記念写真」の撮影会のお知らせ

今年、金婚を迎えられるご夫婦の記念写真を撮影して贈呈いたします。是非、お申込みください！

- ・対象者：夫婦で衣川地域に住所を有し、結婚50年を迎える夫婦
- ・参加費：無料
- ・お申込み方法  
お申込書を記入の上、8月29日まで  
に社会福祉協議会衣川支所へ  
お申込みください。



# 防災行政無線の

## 廃止に係る説明会 開催されました

7月27日（水）衣里地区センター集会所にて開催されました。

現在使用中のアナログ規格の防災行政無線は令和4年11月30日をもって終了（戸別受信機も撤去）となります。デジタル規格への移行は莫大なお金がかかるため、やむを得ない決定（正式には、9月の議会で決定）だそうです。

今後の防災情報は、テレビ、ラジオ、スマホ等で入手できます。との説明でした。

ピンポンパンポン♪  
こちらは、防災 奥州 衣里広報です。  
9月1日は「防災の日」です。  
家族で防災について話しましょう。



# 避難訓練

## を実施しました

8月9日

（火）衣里地区センター職員4名、夜間休日管理人2名、立ち合いを岩手信号防災（株）にお願いし、避難訓練を行いました。

事務室でヤカンでお湯を沸かしていた。地震がおり、センター内の被害状況確認中ヤカンの事は忘れ、事務室が火元となり火事になる。という想定で避難訓練を行いました。

避難訓練終了後、岩手信号防災（株）さんより

「火元の扉は閉める事。」と講評をいただきました。最後に水消火器で消火の訓練を行いました。



### 管理栄養士オススメ

### からだ☆生き生きレシピ

奥州市健康こども部健康増進課健康づくり部

## 「豚肉となすの重ね蒸し ごまねぎソース」



- ★豚肉はしゃぶしゃぶ用の極薄切りを使用すると噛みやすく、調理時間の短縮にもなります。
- ★使用する豚肉の部位はたんぱく質の多いロースやももがおすすめです。
- ★豚肉にはビタミンB1が多く含まれています。しっかり夏バテ予防をしましょう。



### 材料（2人分）

- |             |           |      |
|-------------|-----------|------|
| 豚ロースしゃぶしゃぶ用 | 120g      |      |
| なす（大1本）     | 140g      |      |
| 水           | 50ml      |      |
| A           | しょうゆ      | 小さじ2 |
|             | 酢         | 小さじ2 |
|             | 砂糖        | 小さじ1 |
|             | 水         | 小さじ2 |
|             | すりごま      | 小さじ2 |
|             | ねぎ（みじん切り） | 10g  |
| 大葉（せん切り）    | 2枚        |      |

### 作り方

- ① なすを縦に8等分に切り、長さを半分に切る。
- ② フライパンに切ったなすを並べ、その上に豚肉を重ねないように広げてのせる。
- ③ 水を50ml入れて中火にかけ、沸騰したら蓋をして2分蒸す。蓋をとり、水分がなくなったら火を止める。
- ④ Aの材料を合わせてたれを作る。
- ⑤ 豚肉となすを盛り付け、Aをかけて大葉をちらす。  
※付け合わせでトマトを添えると彩りが良くなります。

### ★ 1人分栄養価 ★

エネルギー 194kcal / たんぱく質 13.8g  
脂質 12.7g / 塩分 1.0g



**9月** **衣里地区センター  
開放日**

**9月16日(金)** お申込み不要  
参加費無料

**10時から14時まで**

残暑の厳しい中、涼しい部屋で  
自由に過ごしませんか？

主催：衣里地区振興会



**衣里小学校2年生より  
「町探検見学」  
お礼のお手紙いただきました！**

6月17日(金)の町探検見学お礼のお  
手紙いただきました。地区センターに展  
示しております。

ご自由にご覧ください。



**9月** **予 定**

日にち	内 容	時間(場所)
16日(火)	衣里地区センター 開放日	10時～14時 (集会室)

**衣里地区運動会** は、  
今年も **「中止」** いたします。

来年こそは開催できますように…



**岩手県から 皆様へのお願い**

岩手県 **岩手県医師会**  
IWATE vs COVID-19 Iwate Medical Association

**新型コロナに係る  
お知らせと感染対策徹底等のお願い**

**お知らせ**

- 仕事・学校等に復帰する場合、職場等に対し、**療養証明書**や**陰性証明書**の提出は必要ありません。
- 濃厚接触者の待機期間は、現在、**原則5日間(6日目解除)**となっています。  
※ 抗原定性検査キット(自費検査)で2日目及び3日目に陰性となった場合は、3日目から解除となります。  
なお、7日間は発症リスクや人に感染させるリスクがありますので、基本的な感染対策の徹底をお願いします。

新型コロナに関する一般相談窓口  
電話：019-629-6085 FAX：019-626-0837  
(受付時間：9時～21時/土日・祝日を含む)

**お願い**

**<感染対策の徹底・事前の備え>**

- 換気、場面に応じたマスクの着用等をお願いします。
- 1週間程度自宅で生活できるよう、食料品などの準備をお願いします。

**<自宅療養時の注意点>**

- 軽症で自宅療養となった場合には、家族の方も含め、保健所への連絡が必要なサインに注意願います。

※連絡が必要なサイン：酸素飽和度(SpO2値)が95%以下

令和4年8月9日



岩手県 **岩手県医師会**  
IWATE vs COVID-19 Iwate Medical Association

**体調不良時などには  
平日・日中の医療機関等への相談・受診  
に可能な限りご協力をお願いします**

本県の医療体制については、医療機関や医療従事者の皆様のご協力により、新型コロナ対応に係る病床のさらなる確保や相談・検査体制の拡充など、医療体制を強化していますが、**現在、医療従事者自身の感染や濃厚接触による自宅待機の事案が複数の医療機関において起きています。**

医療機関を中心に、人員派遣や勤務体制の調整などを行っていただいておりますが、**医療従事者の感染増加等による人手不足により、コロナ医療とともに一般医療への負荷も日に日に増しています。**

県民の皆様には、医療機関への負荷を抑え、緊急時に適切な医療を受けられるよう、**体調不良時などには、平日・日中の医療機関等への相談・受診への可能な限りのご協力をお願いするとともに、改めて基本的な感染対策の徹底をお願いします。**

**<診療・検査医療機関等への相談・受診のお願い>**

- 診療・検査医療機関への相談・受診
  - ・ 身近な医療機関が診療・検査医療機関に該当するかの事前の確認
  - ・ 可能な限り平日・日中での相談・受診
- 受診・相談センターへの相談
  - ・ 医療機関に電話が繋がらない場合(夜間・休日等)の受診・相談センターの活用
  - ・ 早期の受診に繋がるよう、可能な限りの平日・日中での相談

電話：019-651-3175 FAX：019-626-0837

**<基本的な感染対策・ワクチンの接種などのおお願い>**

- 手指衛生や換気、場面に応じたマスクの着用等の実施
- 事業所の皆様には、在宅勤務(テレワーク)、ローテーション勤務の推進
- ワクチン接種希望の方は、早めの接種
- 感染に不安のある方は、無料検査の活用