

# ころもの里 166号

編集・発行：衣里地区振興会・衣里地区センター（衣川富田44-1）  
電話/Fax：52-3807 E-mail：gmsatoce@athena.ocn.ne.jp

★人口 1,359人

（男 647人）

（女 712人）

★世帯数 487世帯

（令和4年8月末現在）

夏休み子供向け事業

## 歴史説明板 フォトラリー



衣里地区振興会では、7月15日から8月31日まで、歴史説明板を巡るフォトラリー（※）を初めて開催しました。

フォトラリー対象の歴史説明板は11ヶ所。夏休みを利用して、大人と子どもで大まかなイラスト図を頼りに巡り、写真を撮りました。

全11ヶ所を巡った5組は景品をゲットしました。「楽しかった!」「説明板がある事は知っていたが、内容まであまり読んでいなかった。写真に撮ったので、後で見返し、勉強したい。」等、たくさんの感想をいただきました。

郷土の歴史に興味を持つきっかけになったのではと思います。

（※）フォトラリーとは、グループで課題の場所を探し、課題のとりの写真を撮影する活動です。



# 「動物とのふれあい」授業

9月12日(月)衣里小学校  
地域コーディネーター横山剛  
さんによる、生活科授業「動  
物とのふれあい」が行われ、  
衣里小学校1年生15名が参  
加しました。  
講師は、安倍農園の安倍史  
朗さんと三浦牧場の三浦秀夫  
さんです。  
「ヤギや馬とたくさんふれあ  
い、久しぶりに、子ども達の  
元気な声が聞けました。」



安倍農園(富田)



衣里1年生

お花も食べるよ!



三浦牧場(富田)



上手に乗れたよ~

# 祝敬老の日

衣里地区振興会では、今年も、式典及び祝賀会は中止とし、記念品を贈りました。  
白寿と米寿を迎えられた方を紹介いたします。

いつまでもお元気で過ごしてください。

## 白寿 2名(99歳)

- 小野寺 キエ子さん(瀬原)
- 小原 キヨ子さん(瀬原)

## 米寿 17名(88歳)

- 菊地 ミサ子さん(寺向)
- 菊地 キヨ子さん(寺向)
- 千葉 ミツ子さん(寺向)
- 千葉 トキ子さん(寺向)
- 渡邊 良子さん(富田)
- 加藤 安雄さん(富田)
- 千葉 長司さん(富田)
- 渡邊 俊子さん(富田)
- 三浦 敏子さん(川西)
- 三浦 愛子さん(川西)
- 佐藤 スミさん(川東)
- 佐藤 敬子さん(川東)
- 千葉 幸子さん(川東)
- 三浦 イツ子さん(川東)
- 小野寺 正子さん(川東)
- 木村 久子さん(川東)
- 千葉 信子さん(池田)

# 金婚式

おめでとうございます

喜びも悲しみも、共に分かち合ってきた半世紀。  
これからますます夫婦円満でお元気に過ごしてください。



- 菅原 悦郎さん(川西)
- 菅原 静江さん(川西)
- 菅原 七五三さん(瀬原)
- 菅原 末江さん(瀬原)
- 佐藤 文夫さん(瀬原)
- 佐藤 ゆき子さん(瀬原)

# 「レジンアクセサリー教室」

昨年度、初めて挑戦した、レジン。今回は、2タイプの物を作り、ネックレスとヘアゴムに仕上げます。皆さんの参加をお待ちしております。



日時：10月18日（火）  
10:00～11:30

場所：衣里地区センター

講師：菊池 心さん (coco color)

会費：1,000円

定員：8名（定員になり次第終了）



## 10月 ～地区センター開放日～ 「秋のふれあいイベント」開催！

10/21（金）10：00～

### 「ピンポン大会」

～ゆるく楽しみましょう！～

無理のない範囲で楽しく運動しましょう！

※飲み物はこちらで用意いたします。動きやすい服装でご参加ください。

DVD鑑賞「遠き昭和の恩師」は昭和24・25年生まれの方々が衣里小学校で教わった主な先生方が登場します。



10/28（金）10：00～

### 「DVD鑑賞」

～懐かしの映像を！～

- ・衣里花火2022
- ・遠き昭和の恩師

☆DVD提供  
加藤慶益さん



# 「人生100年時代をどう生き抜くか」

後悔しない生き方・人生の終い方も含め、これからのことを江刺病院院長の川村先生と一緒に考えてみませんか。



日時：11月1日（火）

13:30～（90分程度）

場所：衣里地区センター

講師：江刺病院院長 川村秀司先生

定員：30名 お申込み先着順

### 衣川中オリジナル SDGsプロジェクト 新聞紙エコバック

9月5日（月）衣川中学校代表の2名が「新聞紙エコバックをつくりました。どうぞ活用ください。」  
大好評で、あっという間に無くなりました。

### 衣川中吹奏楽部

### 鶴のお祝い箸袋

9月22日（木）衣川中学校菊地校長先生が、「敬老の日に合わせて、吹奏楽部部員が箸袋を作製しました。地域の皆様にお渡しください。」と、いただきました。玄関ホールにあります。ご自由にお持ち帰りください。

【主催/お申込み/お問合せ】 衣里地区振興会（衣里地区センター）

☎52-3807

管理栄養士オススメ

からだ☆生き生きレシピ

## 「オートミールのきなこだんご」

奥州市役所健康増進課



おやつも手作りでヘルシーに♪砂糖やバター等を使わない、簡単おやつはいかがですか？

ショートケーキの半分以下のカロリーで、食べ応え十分のきなこだんごです。



### 材料（8個分）

A	・オートミール	30g	
	・豆乳（牛乳）	70g	
	・塩	ひとつまみ	
	・レーズン	15g	
	・くるみ	10g	
	・きなこ	適量	

☆4個分栄養価☆

エネルギー	128kcal	塩分	0.1g
たんぱく質	4.2g	脂質	5.0g
食物繊維	2.2g		

### 作り方

- ① 耐熱容器にAを入れよく混ぜ、ラップをしないで電子レンジ600Wで1分30秒加熱する。
- ② レーズン・くるみを粗く刻む。
- ③ ①に刻んだレーズンのみ加えて、少し冷ます。
- ④ 粗熱がとれたら、スプーンの背でオートミールをつぶし、もちもちとした粘りを出す。（つぶし加減はお好みで）
- ⑤ ④にくるみを加え混ぜ、ピンポン玉よりやや小さく丸めて、きなこをまぶす。

# 秋の交通安全運動

お知らせ

衣里地区

防災訓練 行います!

令和4年9月21日(水)~9月30日(金)まで



【全国重点】

1. 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保
2. 夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
3. 自転車の交通ルール遵守の徹底

衣里地区内、8行政区で安否確認訓練を、3年ぶりに行います。

ご協力お願いいたします。

開催日時: 令和4年11月6日(日) 8:00~

想定: 震度5強の地震

内容: 安否確認、報告訓練、

AED・心肺蘇生訓練(※)

(※各行政区から2名程度)



安否確認の方法は各行政区でのご確認ください。



## 『衣里地区センター長』を募集します



募集人員	衣里地区センター長兼衣里地区振興会事務局長 1名
応募資格	地域振興に意欲のある健康な方、令和5年3月31日で68歳未満の方 普通免許所持、パソコンの基本操作 (Word、Excel) が出来る方
勤務場所	衣里地区センター 〒029-4412 奥州市衣川富田44-1
勤務条件	賃金月額180,000円/賞与60,000円(年2回) 昇給なし、退職金なし 有給休暇有 社会保険、労働保険、雇用保険加入 勤務時間: 平日午前9時~午後3時45分まで (変形労働有) 雇用期間: 令和5年4月1日から令和7年3月31日まで(更新有)
業務内容	衣里地区振興会事務局及び 衣里地区センターの統括・運営に関する業務全般
応募方法	市販の履歴書に必要事項を記入の上、 衣里地区振興会事務局(衣里地区センター)に提出(郵送可)
募集期間	令和4年9月30日(金)から10月31日(日)まで
選考方法	書類選考に合格した方に面接の連絡をいたします
お問合せ	衣里地区センター ☎0197-52-3807

