

地震と大地に関する学習会

次は、その瞬間、何もできない地震が来る！

環境学習部会は、5月29日（日）に一関第一高等学校定時制副校長の茂庭隆彦先生をお招きし、地震と大地に関する学習会を開催しました。

当日、会場である市民プラザ・マッセ（メイプル地下）には、市民や会員など約 170 名の参加があり、地震の起こるメカニズムや奥州の大地、活断層などについて学びました。

先生は、講義「次は、その瞬間、何もできない地震が来る！一出店断層とともに生きている奥州市民の減災・防災を考える」の中で、次の 3 つのことが、今、必要であると話されていました。

- ①地震について知識をたくわえること
- ②いつもの生活の中で地震発生時を予想して備えること
- ③地震が起きたときの行動の訓練をしておくこと

講義終了後の質疑応答では、沢山の質問が出され、皆さんの関心の高さが伺えました。



◆ 当面の活動予定

6/16 水路(アドプト協定)に関する学習会
(自然環境部会)

6/24 不法投棄パトロール
(資源循環・廃棄物部会)

※ その他、各部会等で決定された活動内容は、随時お知らせいたします。



◆ 運営会議からの報告

運営会議は、代表、副代表、各部会長、副部会長等で構成され、会の運営や各部会間の調整を行うため、毎月第1水曜日を基本として開催しています。今後会報を通じてこの中で話し合われた内容などを報告していきます。

今回は、4～6月に開催された運営会議の中からご報告します。

- ・当会が4月1日付けで市から環境基本条例に基づく環境市民会議の指定を正式に受けました。
- ・東日本大震災に伴う支援等について話し合い、担当リーダーとして中井副代表が当たることとなりました。
- ・おうしゅう環境フォーラム 2011 の開催日程・会場を決定しました。(詳細は4ページ)
- ・市環境基本計画の22年度実績の取りまとめについて話し合いました。
- ・会報発行計画(6,8,10,12,2,3月に通常版、その他臨時号の発行)を決定しました。

「オーガニック金ケ崎」施設見学

生活環境部会は、資源循環・廃棄物部会と合同で5月26日（木）に金ケ崎町の生ゴミや畜産廃棄物を堆肥化する施設「オーガニック金ケ崎」の見学会を参加者 11 名により開催しました。行きのバスの中では、建部部会長より、日本の食品廃棄物の現状について、世界の食糧事情と合わせて、分かりやすく説明しました。

オーガニック金ケ崎では実務担当の小野さんから、設置の経過、運営上の課題、今後の見通しなど、明快に説明をしていただきました。会員からは、積極的に多くの質問がだされ、「採算は取れるのか」等々の踏み込んだ質問にも、小野さんは時に笑顔を見せながら、これまでの経験談を交え、説得力のある返答をしてくださいました。帰りには、オーガニック金ケ崎で製造された高品質な堆肥「満作」を参加者全員に頂戴してきました。



熱く語る小野さん



説明する部会長



真剣な表情の会員



～ 東日本大震災 ～

大震災から1カ月後、何もできず何も考えられない状態の中でようやく各々自らを奮い立たせ、今年度初めてのめぐみネット運営会議が開かれました。その中で、いま自分たちにできることは何か、真剣に話し合いました。しかし、気持ちばかりが先行し、なかなかいい案にたどりつけないもどかしさがありました。

そこで、まずは行動してみようと、釜石市の「石村工業株式会社」さんにお見舞いに伺うことを決めました。石村工業さんは昨年環境フォーラムにペレットストーブや薪ストーブ持参で駆けつけてくださっていた、大切な奥州めぐみネットの会員です。さっそく翌々日、高橋代表、建部生活環境部会長、事務局2名と私の計5名でガソリン代とお見舞い品代を出し合って出かけました。

インターネットの航空写真を見ると、工場は防波堤のまさに真ん前に位置しています。想像を絶する光景に直面することを覚悟し、恐る恐る車を進めました。途中、あたり一面はテレビで見る光景がさらに凄まじい姿で眼前に迫ってきます。がれきの中を進み、ようやくたどり着いた工場は、「やはり！」という大変な姿。大きく頑丈な鉄骨は残っているものの、本当に骨ばかり。全員しばし呆然と立ち尽くしました。

ふと横を見ると、二階建てのプレハブに人の気配が。社長さん以下、社員の皆様のご無事はインターネットですでに確認していましたが、事前の連絡もせず突然の訪問でしたので、まさか、実際にお目にかかれるとは。本当にラッキーでした。

お元気でした！ 石村社長さんやみなさん！ 幸い十数台のストーブが被災を免れ無事だったので、避難場所に提供し暖をとり煮炊きに使ってもらっているとか。電気もガスも必要としないエコそのものの暖房器。今回を機に、全国から問い合わせが相次いでいるそうで、一日も早く生産を開始すると元気におっしゃる姿がたくましく印象的でした。

何よりの支援は、ストーブをできるだけ多くの人に買ってもらうことだと。ほんとうにそうだと思います。来る冬に備え、ペレットストーブや薪ストーブを検討してみたいかがでしよう！！

副代表（震災支援担当リーダー） 中井 慶



薪・ペレットストーブに関するお問い合わせ先：石村工業(株) TEL 0193-22-3641/FAX0193-22-3638



奥州市公共施設におけるタバコ自販機撤去と禁煙措置に関する要望 の内容と市からの回答内容のご報告

タバコ自販機について考えましょう！

奥州めぐみネットでは、この1月に「奥州市公共施設におけるタバコ自販機撤去と禁煙措置に関する要望書」を市に提出しました。公共施設内に設置されているタバコ自販機をなくし、あわせて施設内の禁煙を進めるよう求めたものです。

特にタバコ自販機は、未成年者の喫煙の大きな原因となっているばかりか、一台当たりのCO₂排出量も一般家庭の消費電力の21%を占めていて、地球温暖化の大きな原因ともなっています。仮に全国のタバコ自販機を家庭に置き換えると、実に奥州市の2倍の大きさの街（人口23万5000人規模相当）が誕生することになります。

そしてこの要望書は、受動喫煙を防止しようという厚生労働省からの通達と、市の環境基本計画の実行を促すことでもありました。

これにに応じて、市は公共施設内の禁煙・分煙状況とタバコ自販機の調査を行いました。昨今の社会の流れを受けて多くの施設では対策が取られている反面、意外にも市役所内や地区センターなど多くの市民が集まる場所での対応が遅れていることがわかりました。

しかし管理者側の意識も次第に変わり始め、市役所本庁やZホールではそれまでロビーに設置していた自販機を撤去することを決め、また種山高原星座の森やえさし藤原の郷など主要な観光施設でも施設内禁煙に向けての具体的な検討が始まりました。

その一方、特に効果的な分煙が進んでいなかった公民館や地区センターでは当面对策を講じる予定はないとする所が多く、お年寄りや子供たちが集まる場所においての意識が相変わらず低いことが残念でもあります。この点について今後市側への働きかけを強めていかなければなりません。

このように、奥州めぐみネットは私たちの意見を現実に反映させるべく活動します。これからも地球環境や身近な生活環境を守るために、力を合わせていきましょう。なお、その他詳細につきましては、奥州めぐみネットホームページでもご紹介しております。



報告者 生活環境部会長 建部 信

会員紹介

会員No.団-28／自然環境部会所属

『里山生活学校』 河内山 耕 さん

里山生活学校は、「地域に暮らす私達が、その資源に気づき、豊かに活用するしくみ作り」をテーマに、恵あふれる里山をつくりながら、以下4つの活動を続けています。（活動期間は、4～11月、会員制です。）どうぞ、よろしく。



- ① 恵あふれる里山をつくり、維持する活動・・・森、まきば、ビオトープづくり（週1回）
 - ② 里山の恵を知り、記録する活動（学習利活用）・・・観察会、工芸ワークショップの開催
 - ③ 里山に集い、楽しむ活動（憩い利活用）・・・里山保育遠足、里山フェスタの開催
 - ④ 里山の恵を活かし、生産する活動（生産・工芸利活用）・・・山菜、きのこの生産、ウール工芸、木工芸など
- ※ 今年は、震災の影響で3月～5月活動休止しておりましたが、6月からの再開予定です。





「低炭素社会に向けた12の方策」 パート6（最終回）

先日、反省会と称して10人の同級生と温泉に1泊してきました。復興支援です。身内に家を失った人もいました。還暦を迎えた大の男が、酒を片手に今でも涙がでると言いました。

5月30日に2つのニュースがありました。1つは岩手の被災地に新エネルギーの拠点を建設するというもの、2つ目は、ドイツのメルケル首相が審議委員会からの冊子を手に、国民に向けて原発の廃止を伝えたことです。31日には浜岡原発の休止を受けて、京都、名古屋地域でも新エネルギー構想が打ち出され、草津市でもメガソーラーの受入を表明するなど、続々と地方が手を上げています。2050年までに70%の削減という目標ですが、エネルギー分野においては、震災を契機に一気に動き出したようです。

ここで、CO₂削減について、なぜCO₂なのかについて考えてみませんか。温室効果ガスはCO₂、CH₄、N₂O・・・沢山あるのです。しかも温暖化係数は、CO₂を1としたときCH₄は21、N₂Oは310となります。

一方で、IPPCの出した地球の気温変化のグラフは、これまで受け入れられてきたそれとはかなり異なっているため、地球の温暖化そのものに異をとる説も出てきています。また温暖化対策に膨大な経費を費やしていることもあり、2009年3月にはニューヨークで「反地球温暖化対策」のシンポジウムが開かれ、世界から800名の参加者がありました。

同年3月に日本は、ウクライナから200億とも300億とも言われる額で排出権を購入しました。政府だけでなく電力業界などは、これまで約1兆円の排出権を購入しています。日本は月餅をまいていて中国は表現したとのことです。震災を理由に、エネルギー途上国として京都議定書の排出枠にごめんなさいを言ってもいいのではないかと思います。今私たちに求められている節電は、CO₂削減のためではなく供給不足のためなのですから。

とはいえ、低炭素社会への方向は必要なことと捉えています。歴史的に繰返してきた遷都は人口と食料とエネルギーのバランスが崩れた時に起きています。（遷都で解決できるうちはいいですけど）このバランスは、「しくみ」という支えを持って初めて安心できます。そうして「しくみ」は静かな議論と合意の上になりたち、メルケル首相のように国民に伝えることからつくることのできる。ちょっと理想を書いてしまいました。日本にはない形・・・とは思いませんか。



（低炭素社会に向けた12の方策 ご清読ありがとうございました。工藤晶子）

※ CH₄（メタン）、N₂O（亜酸化窒素）IPCC（気候変動に関する政府間パネル）

私の1冊

養老孟司／著 竹村公太郎／著
PHP研究所 798円

◇ 編集委員の独り言 ◇

みなさん、いかがお過ごしでしょうか？

震災後、今年度初めての会報です。今なお被災地の苦難、福島原発の放射能、他たくさん問題が山積しています。私達の街、奥州市もその中の一角にあります。これから、奥州めぐみネットの役割を明確に発揮する時が来たのではないのでしょうか？ みなさんの知恵と勇気と実行力が未来を見つめる奥州めぐみネットの生命力に繋がると思います。

会報では会員の皆さまからのご意見など、「会員の声」のコーナーを掲載することとしました。是非、みなさんの声を下記事務局までお寄せください。宜しくお願いします。

編集長 伊藤一哉

おうしゅう環境フォーラム2011 開催決定！

毎年各区持ちまわりで開催している環境フォーラムを、今年は11月20日（日）、衣川山村開発センターで開催することが決定しました。

これから環境学習部会を中心として、プロジェクトチームを設置して準備を進めていきますが、現在そのスタッフを大募集しています！

一緒に楽しいフォーラムを作りませんか！

お申込は、下記事務局まで

事務局 奥州市水沢区大手町一丁目1番地 奥州市役所市民環境部生活環境課内

電話 0197-24-2111 / ファックス 0197-51-2374 / メール seikatsu@city.oshu.iwate.jp

ホームページ http://www.city.oshu.iwate.jp/htm/kankyosyu_siminkaigi.html



つながるエコ ～こころが うれしくなるように エコよう～



おうちで出来るエコ特集



必要なところで、エネルギーも水も、ちゃんと分け合って暮らせるよう、お家で出来る事さがして見ました。

♣ 今年の夏は、ピークカット節電！

ピークカットとは？・・・日中に高くなる電力需要のピーク（頂点）を低く抑えること



家庭では、朝と夕方にピークが来るので、その時間帯の節電取り組みが重要となります。そこで一工夫 朝方8時～11時 夕方6時～9時 の節電を！

- ・ 食事・入浴・家事の時間をずらす
- ・ 電子レンジ・ドライヤー・炊飯の時間をずらしてみる
- ・ 昭和の智慧で暑さをしのぐ…打ち水・すだれ・うちわ・ステテコルック



🌸 洗濯のコツ

- ・ あらかじめ、せっけんを溶かしてから洗濯物を入れる
- ・ 泡立つまで2～3分 待って洗濯物を入れる
- ・ 洗濯物は、表示の7割で！
詰め込みすぎは溶け残りの原因に
忙しいママには、液体タイプもオススメ！

♣ 水周りでエコ！

被災地のガレキの撤去には
駆けつけられないけど、水を
汚さない工夫で、奥州から海
に繋がる活動に・・・

♣ せっけんのススメ！

自然界での分解が早く、
微生物や魚にもやさしい
“せっけん” を使おう！

🌸 台所の洗い物のコツ

- ・ 洗う前にゴムベラやボロ布で汚れをふき取る
- ・ せっけんはスポンジにつけてよく泡立ててから使う
- ・ 洗い桶での溜めすぎは、汚れが再付着しやすいので、
細く流しながらのすすぎがおすすめ、すすぎの際にアクリルたわしを使うと便利！

🌸 フリフリせっけん

ふた付きのビンなどに、粒状せっけん大さじ2にぬるま湯 180ml を加え、溶けるまでよく振って出来上がり。
溶けにくいときは電子レンジで 30 秒程度温める。

使う場面
ブラインド、レンジフード、お風呂、トイレ

🌸 重曹ペースト

ビンなどに重曹 1 カップ+水 1/3 カップを入れ、よくかき混ぜます。

使う場面
パソコン、電子レンジ、オーブントースター、冷蔵庫

※ アルミ、銅製品の容器は錆びますので使用できません。



環境チェックリスト

チェックしてみよう！ d(^o^)

電気・ガス

- ☐ 夜 11 時までに寝る
- ☐ 照明器具のつけっぱなしをしない
- ☐ 使わない電化製品のプラグを抜く
- ☐ 冷暖房は適切な温度に
(冷房 28℃、暖房 18℃)
- ☐ 部屋を片付けてから掃除機をかける
- ☐ 冷蔵庫に物を入れすぎない
- ☐ テレビ番組は選んで見る
- ☐ 鍋の底を拭いてから火にかける
- ☐ 保温調理をする
(鍋帽子や保温鍋を利用する)
- ☐ シャワーを出しっぱなしにしない
- ☐ 家族が続けて入浴する

ごみ

- ☐ 食材は最後まで使い切る
- ☐ 生ごみはぬらさない
- ☐ 生ごみは土に戻す工夫をする

水

- ☐ 風呂の残り湯を利用する
- ☐ 水はサインペンの太さで出し、こまめに止める
- ☐ 食器の汚れを拭き取ってから洗う
- ☐ 食器洗いにせっけんを使う
- ☐ せっけんや洗剤を量って使う
- ☐ 米のとぎ汁を流さない工夫をする

車

- ☐ 公共の乗り物や自転車を利用する
- ☐ 駐停車時のアイドリングはしない

その他

- ☐ マイバッグを使う
- ☐ 旬の食材、近い産地の食材を購入
- ☐ 再生紙を使う (ティッシュ、トイレットペーパー、コピー紙など)

〔 全国友の会近畿部
2011 年婦人之友 6 月号より抜粋 〕

※ 奥州めぐみネット会員の水沢友の会の皆さんも取り組んでいる内容です。



若すぎばあちゃんのレシピ

しぐれみそ

← 貧血に効く

まこもの代用はごぼうなど

鍋をよく熱し、ごま油を少し入れ
みじんぎりにした玉ネギを入れ炒め、
塩ひとつまみ入れる。つづいてレンコン
→ 塩 → ニンジン → 塩 → マコモ → 塩 の順に
炒める。

火が通ったら、みそを入れなじませる。
しなっとなったら、しょうがもろもろに
入れてさらに 3~4 分炒め出せば OK。

※ ごぼうのおかあはもちろん、お茶漬や
おやきや、チャーハンの具に重宝する。

材料

玉ネギ、ニンジン、レンコン
マコモ又はごぼう、しょうが

ポイント

各みじんぎり
金属鍋より土鍋の方が
野菜の甘みやアツクと出ます



ご 案 内

奥州めぐみネットとして節電運動を実施します。環境省の提唱する「クールアースデー」に積極的に参画するものです。

チラシを目立つところに貼っていただき、節電の啓発にお役立てください。

最近の節電に関する情報の抜粋です。



○奥州市も節電対策に本腰（2011.5.19 胆江日日新聞）
市内の公共施設の使用電力は、前年比10%の削減を目指す。

（政府は企業や家庭に15%の削減を求めている）

実施項目は未定。

今夏、東北電力管轄では7.4%の供給不足が見込まれている。

東北電力としては、15%の削減目標を決めた。

家庭には、自主的な節電を呼び掛ける。

●自販機の節電対策、電力量25%削減へ（2011.5.22）

飲料メーカーの業界団体は自販機の使用電力を25%以上減らすと決めた。

（東京電力の供給量の約0.5%が自販機）

☆家庭での取り組みの例☆

照明・・・日中は消灯、夜間は最小限に（0.5%削減）

冷蔵庫・・・設定を「強」から「中」に変更する（2%削減）

エアコン・・・設定温度を26℃から28℃にする（10%削減）

扇風機・・・エアコンを使わずに扇風機にする（50%削減）

下記は環境省の今年度の発表の内容です

環境省では、2003年より温暖化防止のため、ライトアップ施設や家庭の電気を消していただくよう呼び掛ける「CO2削減／ライトダウンキャンペーン」を実施しています。

本年度は、例年の夏至の日と七夕の2日間に加え、東日本大震災を受けた節電の必要性を踏まえ、6月22日～8月末日を対象に、昼も夜も自主的ライトダウンの呼びかけを行う「昼も夜もライトダウン2011」を実施いたします。

「昼も夜もライトダウン2011」においては、この夏の電力消費量抑制に寄与するため、昼夜それぞれ任意2時間以上の消灯を呼びかけることとしております。

また、そのうち特別実施日である、6月22日（水）〔夏至の日〕の夏至ライトダウン、7月7日（木）〔七夕・（クールアース・デー）〕の七夕ライトダウンには、全国のライトダウン参加施設数をカウントすることを予定しています。（両日とも夜8時から10時までの2時間程度、一斉にライトダウンする施設を対象。）

※ あくまでも健康第一に！高齢者の方は熱中症に注意を！

奥州めぐみネット 生活環境部会





みんなで

節電

しよう!!

奥州めぐみネット