

のこさず ぜんぶ
いただきます



奥州市生活環境課



きょうは、にがてな おかず ばかり...
ぎゅうにくも、ピーマンも、
かわが ついた りんごも

おなかが いっぱいで、ごはんも
のこしたいな...

どうして、ぜんぶ たべなくちゃいけないの？

のこして すてたら いけないの？

じゃあ…
どうしてなのか、
いっしょに こたえを
みつけに いこう

えっ！だれ？
わっ！いきなり
そらが みえた！



ここだよ

いまから わたしと
かぜにのって、
おうしゅうしを
たんけん しよう



いまから？
あなたは だれ？

わたしは かせ



おうしゅうしの
すてきなところを
たくさん しているよ

ここは？

ここは、
うしを そだてて
いるところ。

ひろい しぜんの
なかで、たいせつに
そだてられているよ。



うしさんたち、
のびのびできて きもちよさそう

わあっ
りっぱな ピーマン!

ちかくでみると、
つやつやして
おいしそう

りんごは きれいな あかいろ

かじってみたら
あまくて おいしそう

ピーマンも りんごも、
おうしゅうしの
ゆたかな だいちの おかげで
おいしく なるよ

みて！
きんいろの じゅうたん！

あきになると、
おこめが きんいろに かがやくよ

もう しんまいの きせつ。
おいしいごはんが たべられるよ



おうしゅうしの
たべものは、
きれいな しぜんて
そだっているんだね

おうしゅうの しぜんで そだった
おうしゅうの たべものが、
みんなの からだのなかで、



みんなのいのちになるんだよ



さあ、もう もどる じかん

たべると いうことは、
たくさんの いのちを
もらうこと

ぜんぶ のこさず
たべることが、
いのちを たいせつに
するということ

おぼえていてね

だいじょうぶ、
わすれないよ



きゅうしょく、
たべきれるかな?
にがてなものが
あった?

せんせい、ちゃんと
たべきれよ

このなかにはね、
しぜんのちからが
はいついて、

わたしたちのいのちを
げんきにしてくれるから

のこさずぜんぶ
たべるんだ

