

のこさず ぜんぶ
いただきます



奥州市生活環境課

奥州市食品ロス削減推進絵本

のこさずぜんぶ
いただきます

奥州市市民環境部生活環境課

きょうは、にがてな おかず ばかり...
ぎゅうにくも、ピーマンも、
かわが ついた りんごも

おなかが いっぱいで、ごはんも
のこしたいな...



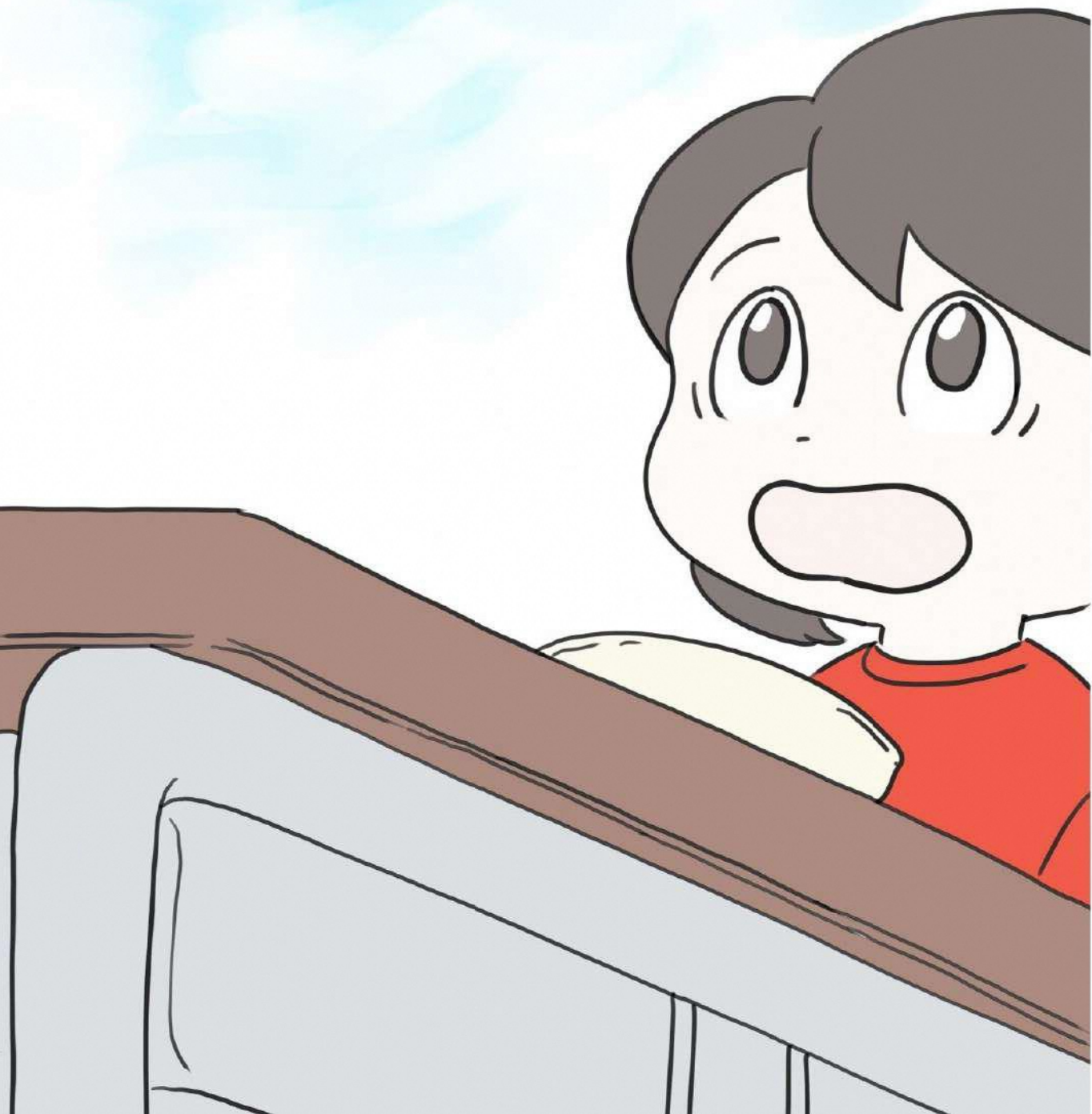


どうして、ぜんぶ たべなくちゃいけないの？

のこして すてたら いけないの？

じゃあ…
どうしてなのか、
いっしょに こたえを
みつけに いこう

えっ！だれ？
わっ！いきなり
そらが みえた！



ここだよ

いまから わたしと
かぜにのって、
おうしゅうしを
たんけん しよう



いまから？
あなたは だれ？

わたしは かげ

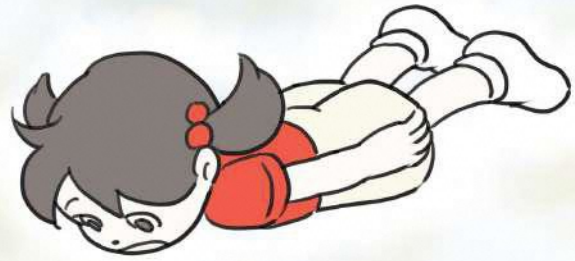
ここは？

ここは、
うしを そだてて
いるところ。

ひろい しぜんの
なかで、たいせつに
そだてられているよ。

おうしゅうしの
すてきなところを
たくさん しっているよ





うしさんたち、
のびのびできて きもちよさそう

わあっ
りっぱな ピーマン！

ちかくで みると、
つやつやして
おいしそう





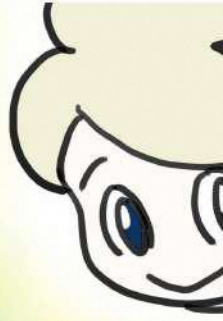
りんごは きれいな あかいろ

かじってみたら
あまくて おいしそう

ピーマンも りんごも、
おうしゅうしの
ゆたかな だいちの おかげで
おいしく なるよ

みて！

きんいろの じゅうたん！

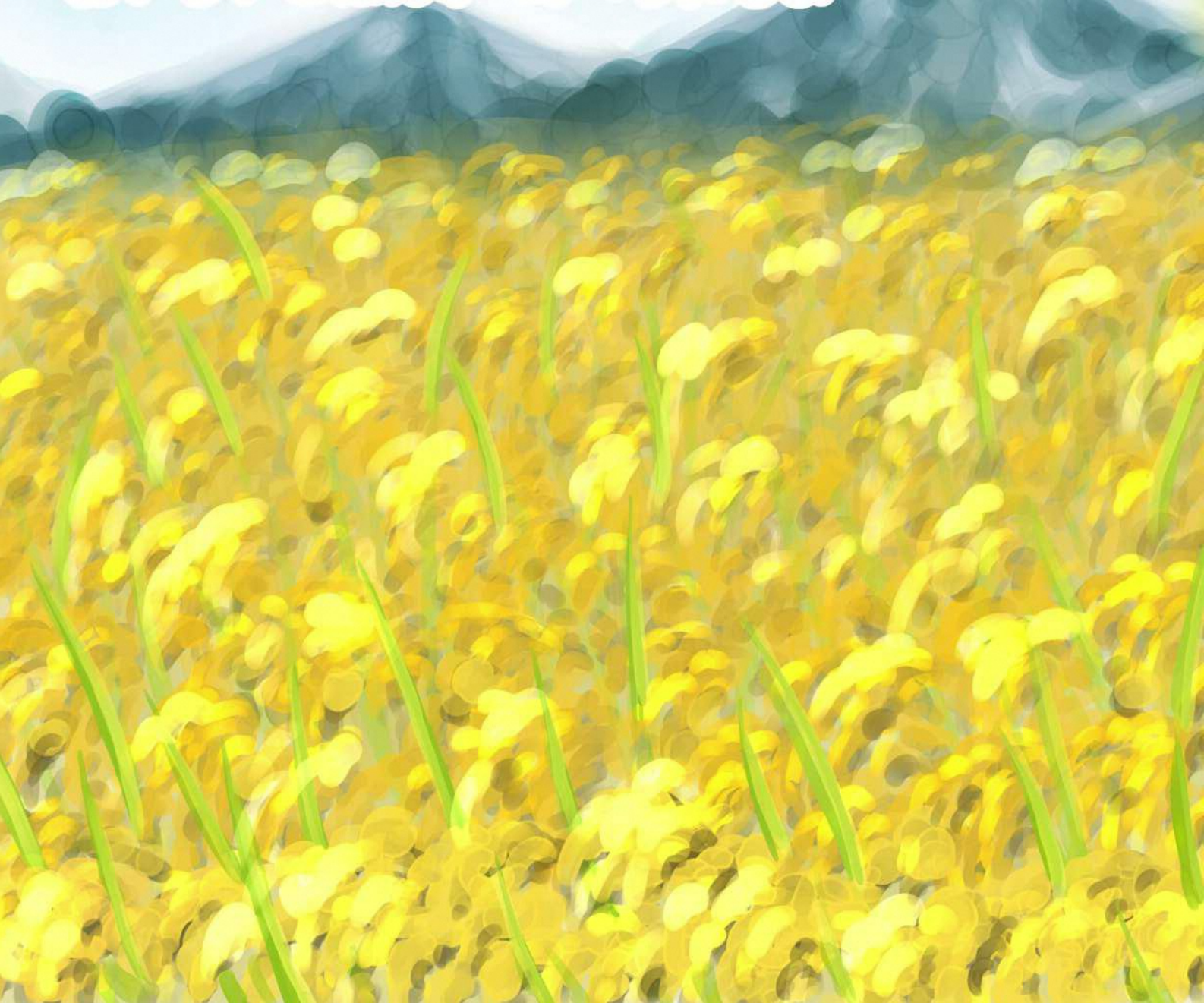


あきになると、

おこめが きんいろに かがやくよ

もう しんまいの きせつ。

おいしいごはんが たべられるよ





おうしゅうしの
たべものは、
きれいな しぜんで
そだっているんだね

おうしゅうの しぜんで そだった
おうしゅうの たべものが、
みんなの からだのなかで、



みんなのいのちになるんだよ



さあ、もう もどる じかん

たべると いうことは、
たくさんの いのちを
もらうこと

ぜんぶ のこさず
たべることが、
いのちを たいせつに
するということ

おぼえていてね

だいじょうぶ、
わすれないよ



きゅうしょく、
たべきれるかな？
にがてなものが
あった？

せんせい、ちゃんと
たべきれるよ



この なかにはね、
しぜんの ちからが
はいつていて、

わたしたちの いのちを
げんきにしてくれるから



のこさず ぜんぶ
たべるんだ

「食 品 ロス」とは、まだ食^たべられるのに捨^すてられた食^たべ物^{もの}のこと
で、地球^{ちきゅう}の環^{かん}境^{きょう}に悪^{わる}い影^{えい}響^{きょう}があり、世界^{せかい}でも日本^{にっぽん}でも問^{もん}題^{だい}にな
っています。

みなさんは、おうちや給^{きゅう}食^{しょく}で、おなかいっぱい食^たべきれなか
ったり、苦^{にが}手^てだから残^{のこ}したりしたことはありませんか？

ひとりひとりがごみに捨^すてる量^{りょう}はすこしでも、おおぜいの人^{ひと}が出^だす
と、たくさんの食^{しょく}品^{ひん}ロスになります。

みなさんが食^たべているものは、野^や菜^{さい}やお肉^{にく}を作^{つく}った人^{ひと}、それを運^{はこ}
んだり売^うったりする人^{ひと}、料^{りょう}理^りしてくれた人^{ひと}、たくさんの人^{ひと}の手^てで
食^{しょく}卓^{たく}に届^{とど}けられています。

その人^{ひと}たちの思^{おも}いがこめられた食^たべ物^{もの}をむだにしないで、のこさ
ず食^たべきことが、みなさんの元^{げん}氣^きのもとになるだけでなく、食^{しょく}品^{ひん}
ロスが少^{ちきゅう}なくなり、地球^{ちきゅう}の環^{かん}境^{きょう}をまも^{まも}ることにもつながります。

あ^きり^もが^もとうの氣^き持^もちをこめて、料^{りょう}理^りを大^{たい}切^{せつ}においしく「いただき」
ましょう。

