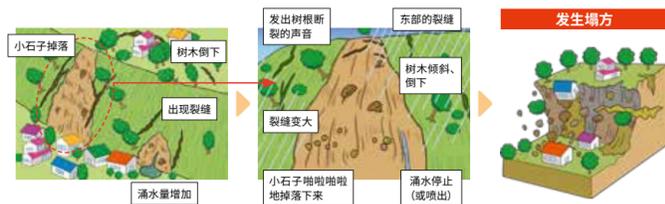


# 土砂灾害的种类

发生塌方(陡坡地的坍塌)、泥石流、山体滑坡的土砂移动现象而遭受灾害称为“土砂灾害”。

## 塌方

是指因渗入地下的水分使得土变软,由于雨和地震等的影响,导致坡地急剧崩塌。由于塌方会突然发生,因此在人的家附近发生时,逃生晚了的人也很多,会成为很大的灾害。



## 泥石流

是指山腰、河底的石头及土砂因长降雨和集中暴雨等而被一下子冲向下游。其流动的速度根据规模而有所不同,会以时速20~40km的速度,一瞬间冲毁房屋和田地等。



## 山体滑坡

是指斜坡的一部分或全部由于地下水的影响等缓慢地向斜坡下方移动的现象。一般来说,大量的土块将移动,因此会造成巨大的灾害。一旦移动起来,就非常难完全停止。



# 关于土砂灾害警戒区域等

除了土砂灾害警戒区域、土砂灾害特别警戒区域外,还有有发生土砂灾害危险的地方。

### 土砂灾害警戒区域

被认为可能对居民等的生命和身体造成危害的土地的区域

### 土砂灾害特别警戒区域

建筑物产生损坏、被认为可能对居民等的生命或者身体造成显著危害的土地的区域



在土砂灾害警戒区域以外的地方也有可能发生土砂灾害。请仔细确认自己家周边的斜坡及溪流、避难场所等。

### 泥石流危险溪流

有可能造成泥石流灾害的溪流

### 泥石流危险地方

因泥石流危险溪流而发生的泥石流造成危险的地方

### 陡坡地坍塌危险地方

有因塌方而造成人身灾害危险的地方

### 山体滑坡危险地方

在可能发生山体滑坡的区域中,有给河流、道路、公共设施、人家等造成灾害危险的地方



# 避难时的注意事项

为了尽量减少灾害,保护自己及家人的“自助”与区域及身边的人互相帮助的“互助”都很重要。请事先了解注意事项。

## 自助

### 安全且便于活动的服装

- 请用安全帽或防灾兜帽等保护头部。
- 不要赤脚避难,请穿着鞋带不易脱下的运动鞋避难。如果积水,长靴反而很难走动,无法迅速地进行避难。



### 小心脚下

- 有玻璃飞散或被高低差绊倒的危险。
- 请不要靠近水流快的地方,而从其他地方走。从20cm(脚踝)~50cm(成人膝盖上)以上的浸水地方通过非常危险。



## 互助

### 相互打招呼避难

- 为了避免逃生晚了,请相互打招呼,一起进行避难。
- 请尽量不要单独行动,多人一起行动。
- 洪水时,为了不被冲散,请在腰间系上绳子进行避难。



### 确保需照顾者的安全

- 老年人等需要支援的人,请乘坐轮椅或由人背着进行避难。
- 传达信息时,请放大身体姿势,用清晰的声音进行传达。
- 洪水时,给小的孩子戴上救生圈,会比较放心。



## 感染症对策

在避难所,预想会处于密闭、密集、密接的“3密”状态。请佩戴口罩以及进行手的消毒,度过避难生活。此外,身体不适时,不要勉强去避难所,而请到自家安全的地方、亲戚及熟人家等进行避难。

# 防灾信息的获取方法

发生灾害时,大家希望能尽早地得到准确的信息。为了在紧急时能够收到防灾信息,请平时就做好准备。

### 市民生活综合支援APP “Pochitto奥州”

可轻松获取来自奥州市的行政信息等、重要通知。

- 应对智能手机、平板终端

▼请用读码器等读取并下载APP。



### 岩手机邮件

这是通过电子邮件发送防灾及灾害信息、观光信息等行政信息的服务。

- 应对智能手机、平板终端、普通手机等(拥有电子邮箱的设备)

岩手机邮件 URL <http://www.highway.pref.iwate.jp/mobile/>



### tankome (奥州金崎地区的信息邮件发送服务)

- 应对智能手机、平板终端、普通手机等(拥有电子邮箱的设备)

tankome URL <https://www.tankome.jp/agriMob/pubUserNewRegister.do>



### 电视

按下电视遥控器的“d按钮”,将切换到数据播送,可在电视画面上获得防灾信息。

### 广播电台·紧急告知广播电台

#### 【市售收音机的情形】

对于灾害信息,在奥州FM广播节目内,依据市里的指示播送紧急信息。

#### 【紧急告知广播电台的情形】

平时与市售收音机相同规格,但在系统上,在紧急时自动启动装置会启动,即使不接通电源也可播放。