

지진 발생 시 경과 시간별 행동 매뉴얼

지진이 발생해도 당황하지 않고 행동하는 것이 중요합니다. 냉정한 판단으로 자신과 가족, 주변 사람들의 생명을 살릴 수 있습니다. 지진 발생 시의 행동을 생각해 둡시다.

집 (실내)

외출 장소 (실외)

지진 발생

신변 안전 확보 큰 흔들림은 약 1분간 지속됩니다

- 책상·테이블 아래 등으로 들어간다
- 넘어지는 가구나 낙하물에 주의한다
- 가스레인지의 불을 끄고 가스 밸브를 잠근다
- 문이나 창문을 열고 탈출구를 확보한다



- 가방 등으로 머리를 보호한다
- 기둥이나 벽에 몸을 붙인다
- 쇼윈도우나 불력 담장에서 떨어진다
- 차는 서서히 속도를 줄이고 도로 왼쪽에 멈춰서 시동을 끈다



1~5분

내 주변을 확인 2차 재해가 일어나지 않도록 침착하게 행동

- 발화한 곳을 확인한다
- 전기 차단기를 내린다
- 가족의 안전을 확인한다
- 비상대비용품을 준비한다
- 절벽 붕괴 위험이 있는 지역은 즉시 대피한다
- 유리 파편으로부터 발을 보호하기 위해 신발을 신는다



- 가까운 공터나 공원으로 대피한다
- 공공기관이나 상점 등에서는 직원의 지시에 따른다
- 정전 시에는 비상조명이 켜질 때까지 침착하게 기다린다
- 차 안에서는 라디오로 정보 수집을 한다
- 절벽이나 해안가에는 절대로 접근하지 않는다



5~10분

모두의 안부를 확인 협력하며 상황을 파악합니다



오슈시 긴급 알림 라디오

- 배려가 필요한 사람을 돕는다
- 주변에 부상자가 있으면 협력해서 응급처치를 한다
- 불이 났으면 큰소리로 알리고 협력해서 진화한다
- 엘리베이터는 절대로 타지 않는다
- 전화는 경찰·소방서·구급차 등의 긴급 연락을 우선한다
- 라디오 등으로 정보를 확인한다



- 이웃의 안전을 확인한다
- 가옥 붕괴 등의 우려가 있으면 대피한다
- 차를 이용한 대피는 가급적 하지 않는다

- 차 안에서 대피할 때는 키를 꽂아둔 채로 문은 잠그지 말고 연락처를 남긴다

10분~몇 시간~7일

여진에 주의 정확한 정보를 바탕으로 확실한 행동을

- 생필품은 비축으로 충당한다
- 재해 정보, 피해 정보 수집을 한다
- 부서진 건물에는 들어가지 않는다
- 인근 주민과 물품을 나누는 등 협력한다



- 가까운 대피소로 대피한다
- 주변의 안전이 확보되었다고 판단되면 걸어서 집으로 돌아간다
- 재해용 메시지 다이얼 등을 통해 자신의 위치를 알린다



지진으로 인한 피해

강한 흔들림은 전기나 수도 등 라이프 라인에 영향을 미칠 뿐만 아니라 심각한 2차 재해를 일으킬 계기가 될 수 있습니다.

| | | |
|-----------------|--|----------------------|
| 액상화 현상 | 느슨하게 퇴적된 모래 지반에 강한 지진의 흔들림이 가해지면 액체 상태가 됩니다. 매립지, 간척지, 옛 하도를 매립한 콘크리트 땅 등이 이런 현상이 일어나기 쉬운 장소입니다. | →대피 시에는 발밑에 주의를! |
| 건물 등의 붕괴 | 강한 흔들림이나 여진으로 인해 손상되어 가옥을 지탱할 힘이 약해집니다. 오래된 목조 주택 등은 흰개미가 기둥을 침식한 피해 등으로 무너지기 쉽습니다. 사람이 생매장될 위험이 있으므로 대책이 필요합니다. | →신속하게 대피하고 접근하지 않는다! |
| 화재 발생 | 가스관이나 전기 배선이 파손되거나 흔들림으로 스토브에 옷이 떨어져서 화재가 발생하는 경우가 많습니다. 주택지 등 밀집된 장소에서는 자칫 대규모 화재가 발생할 수도 있습니다. | →평소에 화기 안전 대책을! |
| 토사 재해 | 지하 깊은 곳까지 지반이 느슨해져서 여진이나 약간의 비로도 절벽 붕괴나 산사태가 발생할 수 있습니다. 또한 토사가 강물을 막아 대규모의 홍수를 일으킬 위험도 있습니다. | →흔들림을 느끼면 절벽에서 떨어지지! |

활단층에 대해서

오슈 시내에는 알려진 것을 포함해 무수히 많은 활단층이 존재한다고 여겨집니다. 그중에서도 기타카미 저지대 서연 단층대 (데다나 단층대) (데다나 단층대)라고 불리는 것이 존재하는데 기타카미시 이와사키지구에서 오슈시 이사와 지구 부근까지 약 24km라고 합니다. 자세한 조사 내용 등은 이와테현 홈페이지에 게재되어 있으니 참고하시기 바랍니다.

기타카미 저지대 서연 단층대 (데다나 단층대) ▶



지진 피해를 줄이기 위한 대책

가구 아래 깔려서 목숨을 잃을 수도 있습니다. 반드시 집의 피해 방지 대책을 세우도록 합니다.

탈출로를 확보



출입구까지의 통로에 가구나 골판지 상자 등은 두지 말고 길을 확보합니다.

침실에 가구를 두지 않는다



취침 중에는 미처 탈출하지 못할 위험이 있기 때문에 되도록 가구를 놔두지 않도록 합니다.

손 닿는 곳에 손전등과 호루라기

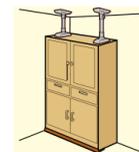


어두운 곳에서도 행동하기 위해 손전등과 있는 위치를 알릴 수 있는 호루라기를 놓아둡시다.

가구의 고정

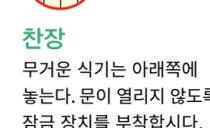
옷장

L자형 모서리쇠나 버팀대 등으로 고정한다. 2단 가구인 경우에는 이음새를 고정쇠로 단단히 연결합니다.



냉장고

문과 문 사이에 와이어 등을 감고 고정 고리로 벽에 고정합니다.



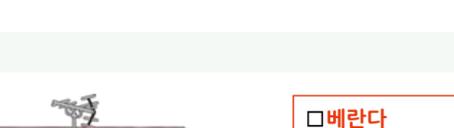
찬장

무거운 식기는 아래쪽에 놓는다. 문이 열리지 않도록 잠금 장치를 부착합니다.



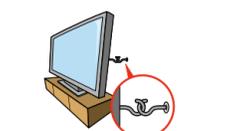
조명

체인을 이용해서 천장에 고정하거나 천장에 직접 부착하는 타입의 조명으로 교환합니다.



TV

벽에 고정하거나 접착매트를 붙이거나 해서 낮은 위치에 놓습니다.



실외 대책

지붕

불안정한 안테나와 기와는 보강합니다.

창유리

비산 방지 필름을 붙입니다.

배란다

화분 등 정리정돈을 합니다.

블럭 담장

균열과 철근의 녹을 수리해 놓습니다.

프로판 가스

가스통을 쇠사슬로 외벽에 고정합니다.

