

나의 타임라인을 만들자

나의 타임라인이란 개인의 방재 행동 계획을 의미합니다. 어떤 대피 행동이 필요할지 방재 행동을 시간순으로 정리합니다.

기본 정보를 적어봅시다

○가까운 대피소는?

○가족·이웃의 연락처 (휴대폰 번호)는?

○가족의 근무처·학교는?

경계 레벨 그때 무엇을 해야 할지 구체적으로 적어봅시다.

폭우 홍수 · 토사 재해

5 (예) 탈출이 늦어졌으면 맨션 3층으로 올라간다

4 (예) 주민센터로의 대피를 완료한다

3 (예) 할머니를 모시러 간다

2 (예) 할머니에게 연락을 한다

1 (예) 키키클로 최신 정보를 알아둔다

지진

(예) 3월 11일과 9월 1일에 반드시 비상대비용품 점검을 한다

(예) 지진이 발생하면 재해용 메세지 다이얼을 사용한다

초등학생도 만들 수 있는 나의 타임라인 국토교통성 “탈출 어린이”

순서에 따라서 간단하게 나의 타임라인을 만들 수 있습니다. 만드는게 어려울 때는 사용법을 소개하는 가이드 동영상을 활용합니다.



긴급 정보 메모

비상사태 및 응급상황 발생 시 경찰·구급대·의료기관·시에 정보를 제공합니다.

경찰 110

경찰차를 불러도 되는지
모를 때는 #9110

화재·구급 119

구급차를 불러도 되는지
모를 때는 #7119

이름 (읽는 법)	생년월일	혈액형	지병·알레르기	평소 다니는 병원
(예) 奥州一郎 (이치로)	(예) 1970년 10월 1일	(예) AB	(예) 고혈압·계란 알레르기	(예) ○○내과·○○소아과

비상시에 들고 나갈 물품·비축 물품의 준비 목록 정기적인 점검을!

- 휴대 라디오
- 건전지
- 손전등
- 약과 붕대·반창고
- 식수
- 건빵 등 비상식량·이유식
- 종이 접시·종이컵·나무젓가락
- 의류
-
-
-
- 생리대·기저귀
- 물티슈·소독액
- 마스크
- 헬멧·방재 머리쓰개
- 비옷
- 수건
- 통장 등 귀중품
- 비닐랩
-
-
-
- 라이터
- 이동식 화장실
- 필기도구
- 손난로·열병각시트
- 칫솔
- 모바일 배터리
- 비닐봉지
- 신문지
-
-
-

식품의 유통기한·소비기한에 주의 3일분 비축을!



재해에 대비한 가정에서의 준비 총리관저 홈페이지 ▶

