

# レッツ! サポステ

15歳～49歳  
が対象!

サポステはあなたの働きたい気持ちに寄り添う場所。  
さまざまな就労支援プログラムを通して  
あなたに合った「一歩」を踏み出すことができます。

サポステで、  
ゲッツ!

サポステアンバサダー  
ダンディ坂野



「働くあなた」をはじめよう。



**サポステ**  
地域若者サポートステーション





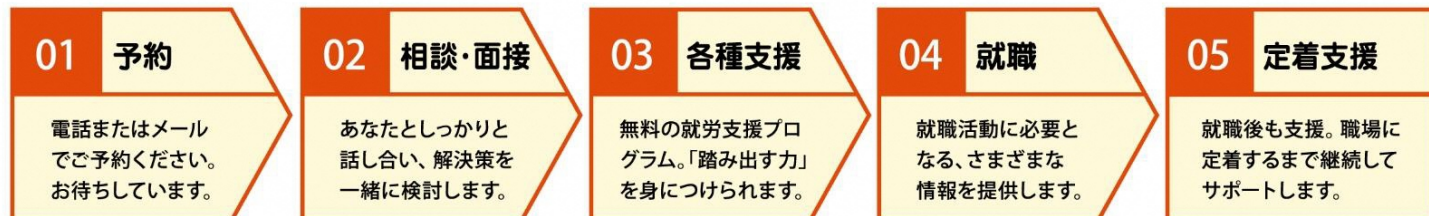
サポステはあなたの働きたい気持ちに寄り添う場所です。

# 職場定着までしっかりサポート!



## サポステ 利用の流れ

まずは、どんなことでもお気軽にご相談ください。ご家族からのお問い合わせやご相談も大歓迎です。



## 就労支援プログラム

「踏み出す力」が身につく無料の各種支援。この他にも多彩なプログラムを用意しています。



### コミュニケーション講座

人との関わり方を学び、  
会話に対する苦手意識を克服。



### ジョブトレ(就業体験)

希望や状況に合わせて、  
いろいろな仕事を見学・体験。



### ビジネスマナー講座

社会人の基本である  
ビジネスマナーを覚えます。



### 就活セミナー

面接対策や履歴書指導など、  
就活のノウハウを学びます。



### パソコン講座

就職活動や仕事に役立つ  
パソコン操作を習います。



### 集中訓練プログラム※

合宿などを通じて、生活改善や  
資格取得等に取り組みます。  
※一部のサポステで実施

# いちのせき若者サポートステーション

☎ 0191-48-4467

住所: 岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階  
開所: 平日 10時~17時

HP: <https://ichisapo.jp>

Instagram: @ichi.sapo



ホームページ



Instagram

## おうしゅうルーム

月 2 回 開催

☎ お問い合わせは上記連絡先へ

会場: 岩手県奥州市水沢横町95 奥州市まちなか交流館

## おおふなとルーム

☎ 080-8219-4001

住所: 岩手県大船渡市盛町館下4-3-5号室 キャリアポートナ-内

「若者支援おうしゅうルーム」「若者支援おおふなとルーム」は、岩手労働局の厚生労働省地域若者サポートステーション事業を委託実施している「いちのせき若者サポートステーション」が運営主体です。