



食の黄金文化
奥州輝かせ隊
小坂 朋子の

おうしゅう こさんぽ

OSHU KOSANPO -vol. 6-

小坂さんが見たもの、感じたことなどをお届けするこのコーナー。
奥州市へ移住してきて、あっという間に1年がたちました。

みなさん、こんにちは！食の黄金文化・奥州輝かせ隊の小坂朋子です。市地域おこし協力隊として着任し、1年が過ぎました。こんなにも目まぐるしくあっという間に過ぎた1年は人生35年目にして初めてだったように思います。

私の任期は3年間と決まっているため、地域おこし協力隊として活動できるのもあと2年になります。この1年間、たくさんの人や魅力と出会うことができ、新しい何かに出会うたびに「奥州市に来て良かった」と幸せな気持ちにさせてくれました。

「任期終了後は何をしているのだろう？」と考える

輝かせ隊の活動はホームページでご覧いただけます [食の黄金文化・奥州輝かせ隊](#) [検索](#)



「農はだてのつどい」の会場にて福俵と。幻想的な夜を楽しみました。

と、不安になるのも事実です。そういったときは会いに行きたくなる方々があります。何を言うでも聞くでもなく歓迎していただき、そこでボーっと時間を過ごし、たわいもない話で盛り上がっているだけなのですが、不思議と元気になります。この地に支えられていることを実感するヒトトキでもあります。

活動2年目のことは、より深く奥州市の魅力を感じていきたいと思っています。その魅力をまずは市内で共有し、それから全国に向けて発信していきたいと思っています。奥州市民2年生のことも市内を駆け回っていきます！

我が家のアイドル

126



3歳未満のお子さんの
写真を募集しています。



住所、氏名(ふりがな)、生年月日、続き柄、両親の氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、本庁政策企画課広報係へ。メールの場合はkouhou@city.oshu.iwate.jpまで。



(左)藤井 実穂ちゃん(5カ月)
=水沢区字桜屋敷=
(達也さん・枝穂さんの次女)



浅水 琥大ちゃん(2歳5カ月)
=江刺区岩谷堂字御所橋=
(新市さん・裕紀子さんの長男)



千田 譲ちゃん(1歳2カ月)
=衣川区沖の野=
(洋行さん・恭さんの次男)

姉妹都市
静岡県 掛川市

掛川だより

郷土の偉人に続け！

第1回はばたけ未来の吉岡彌生賞表彰式

今年度、市、市教委、東京女子医科大学が創設した「はばたけ未来の吉岡彌生賞」の表彰式が2月19日、市内の同大学大東キャンパスで開かれました。

この賞は、掛川市出身で日本の女性医師育成に尽力し、同大学を創設した吉岡彌生の業績を顕彰するとともに、次代を担う子どもたちの夢や希望などを育むため、優れた研究を表彰しようというものです。市内外から健康・福祉、理科、環境に関する研究や論文、実践レポートなど124点が寄せられました。

第1回となる今回は小・中・高校生の各部門から最優秀賞、優秀賞、奨励賞など全20点を選出。松井三郎掛川市長や同大学の吉岡俊正理事長が、入賞した児童・生徒らに表彰状と記念品を手渡しました。



松井市長(右)から表彰を受ける小学生の部入賞者ら



広告

栄養士オススメ！

子ども喜ぶ 人気メニュー⑫ 『しらすサラダ』

栄養士オススメ！



～材料(4人分)～

- キャベツ★……………2枚
- ブロッコリー★…1/4株
- ロースハム……………2枚
- しらす……………25g
- 酢……………小さじ1
- 三温糖……………小さじ1/3
- 塩……………ひとつまみ
- 油……………小さじ1/2

★奥州市産の食材です

今月のおいしい顔



いずみ保育園のみんな

～作り方～

- ①キャベツは太めの千切りにし、湯通しする。
- ②ブロッコリーは食べやすい大きさに切ってから茹で、水気を切る。
- ③ハムは千切りにし、しらすは湯通しする。
- ④ボールに①～③を入れ、混ぜ合わせたAであえたら出来上がり。

広告