

5月

Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ―

**水沢区** 会場：水沢保健センター  
(水沢区大手町三丁目 ☎㊿ 4511)

- 母子健康手帳交付  
平日 ㊿8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
11日㊿・17日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿28年1月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
12日㊿・18日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿26年10月生まれ
- 3歳児健康診査  
25日㊿・26日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿24年11月生まれ
- ことばの相談【要予約】  
6日㊿ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】  
27日㊿ 9:00～17:00

**江刺区** 会場:江刺保健センター(江刺区西大通り)  
※予㊿ 江刺総合支所健康福祉課 ☎㊿ 2111

- 母子健康手帳交付  
毎週㊿ ㊿9:00～11:30 ㊿江刺総合支所健康福祉課  
持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
20日㊿ ㊿13:15～13:30 ㊿28年1月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
10日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿26年10月生まれ
- 3歳6か月児健康診査  
11日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿24年11月生まれ
- 子育て相談【要予約】  
18日㊿ 10:00～15:00
- ことばの相談【要予約】  
18日㊿ 9:30～12:00

**前沢区** 会場:前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)  
※予㊿ 前沢総合支所健康福祉課 ☎㊿ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】  
平日 ㊿8:30～17:15 ㊿前沢総合支所健康福祉課  
持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
12日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿28年1月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
31日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿26年9・10月生まれ
- 発達相談【要予約】  
20日㊿ 9:30～16:00

**胆沢区** 会場：健康増進プラザ悠悠館  
(胆沢区南都田字大持 ☎㊿ 2977)

- 母子健康手帳交付【要予約】  
平日 ㊿8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
12日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿前沢健康管理総合センター  
㊿28年1月生まれ ㊿健康増進プラザ悠悠館
- 3歳児健康診査  
19日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿24年9・10月生まれ
- ことばの相談【要予約】  
25日㊿ 9:30～16:00

**衣川区** 会場：衣川保健福祉センター  
(衣川区古戸 ☎㊿ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】  
平日 ㊿8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
12日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿前沢健康管理総合センター  
㊿28年1月生まれ ㊿衣川保健福祉センター
- 1歳6か月児健康診査  
24日㊿ ㊿13:20～13:30 ㊿26年9・10月生まれ
- 3歳児健康診査  
24日㊿ ㊿13:20～13:30 ㊿24年10・11月生まれ
- ことばの相談【要予約】  
17日㊿ 9:30～12:00

## 全区対象

- はじめてのパパママセミナー  
7日㊿ 9:00～12:00・13:00～16:00 ㊿28年7・8月  
出産予定の初妊婦とその夫 持母子健康手帳・筆記用具  
㊿健康増進プラザ悠悠館 ㊿水沢保健センター
- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】  
18日㊿ ㊿9:30～9:45 ㊿27年9・10月生まれ 持母子  
健康手帳・筆記用具 ㊿予㊿ 健康増進プラザ悠悠館
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】  
㊿25年10・11月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険  
証 ㊿予市指定歯科医療機関 ㊿水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】  
10日㊿ 9:20～12:00 ㊿子育て総合支援センター(い  
ずみ保育園) ㊿発達などに不安のある子どもとその  
保護者 予㊿ 水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル  
24日㊿ 10:00～11:45 ㊿子育て総合支援センター  
(いずみ保育園) ㊿市内在住の外国人ママ(妊婦含  
む) ㊿水沢保健センター
- BCG集団予防接種【要予約】  
19日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿生後5か月から1歳未満  
㊿予㊿ 水沢保健センター  
※医療機関での個別接種も可

- 精神保健福祉相談【要予約】  
25日㊿ 13:00～16:00 ㊿予㊿ 奥州保健所(☎㊿2831)
- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査  
・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】  
19日㊿ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00  
(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査)  
㊿予㊿ 奥州保健所(☎㊿2831)
- 自死遺族交流会(こころサロン奥州)【要予約】  
11日㊿ 10:00～11:30 ㊿家族など大切な人を自死で  
亡くした人 ㊿予㊿ 奥州保健所(☎㊿2831)
- 家族そろって朝食デー  
21日㊿は朝食デーです。家族そろって朝食をとりま  
しょう!!

## 献血日程

|                  | 期 日  | 会 場                         | 時 間           |
|------------------|------|-----------------------------|---------------|
| 全<br>血<br>献<br>血 | 3日㊿  | 江刺甚句まつり会場<br>(江刺総合支所)       | 9:30 ～ 12:00  |
|                  |      |                             | 13:30 ～ 16:00 |
|                  | 7日㊿  | いわて生協コープアテルイ<br><br>(株)東開技術 | 9:30 ～ 12:00  |
|                  |      |                             | 13:30 ～ 16:00 |
|                  | 11日㊿ | 養護老人ホーム寿水荘                  | 9:30 ～ 11:00  |
|                  |      | 県南広域振興局                     | 12:00 ～ 13:00 |
|                  |      |                             | 14:30 ～ 16:30 |
|                  | 15日㊿ | イオン前沢店                      | 10:00 ～ 12:00 |
|                  |      |                             | 13:30 ～ 16:00 |
|                  | 17日㊿ | JＡ岩手ふるさと水沢中央支店              | 9:30 ～ 11:00  |
|                  |      | 六三ビジネスフォーム(株)               | 13:00 ～ 16:00 |
|                  | 23日㊿ | EＣ南部コーポレーション(株)             | 9:30 ～ 11:30  |
|                  |      | DOWA通運(株)                   | 12:30 ～ 13:30 |
|                  | 25日㊿ | ダイナム水沢店                     | 15:00 ～ 16:30 |
|                  |      | 県立江刺病院                      | 15:00 ～ 16:00 |
|                  | 31日㊿ | 胆沢総合支所                      | 9:30 ～ 11:30  |
|                  |      | (株)ソクバ                      | 13:00 ～ 14:00 |
|                  |      | イオンスーパーセンター水沢桜屋敷店           | 15:00 ～ 16:30 |

●全会場 400ml 献血のみの受け付けとなります

●会場・時間帯が変更になる場合があります

県立胆沢病院講演会

「前立腺がんの最新治療法～ダビンチ」

前立腺がんや手術支援ロボット「ダビンチ」について講演会を開催します。ぜひご参加ください。

■日 時 5月24日㊿午後6時～7時

■場 所 県立胆沢病院 玄関ホール

■講 師 下田次郎 副院長(感染管理室長、泌尿器科長)

■参加料 無料

■問い合わせ 県立胆沢病院地域医療福祉連携室(☎㊿4121)



- 奥州金ケ崎休日診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎㊿ 3935)  
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います  
1日㊿ 清水 良明 先生 (レディースクリニック清水医院)  
3日㊿ 菅原 久江 先生 (水沢キッズクリニック)  
4日㊿ 有住 朋子 先生 (ありすみ内科クリニック)  
5日㊿ 亀井 俊也 先生 (亀井眼科)  
8日㊿ 鈴木 密雄 先生 (ひばりが丘内科クリニック)  
15日㊿ 板倉康太郎 先生 (内科板倉医院)  
22日㊿ 高橋 幸晴 先生 (たかはし内科胃腸科クリニック)  
29日㊿ 田村 健 先生 (田村川上医院)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中  
1日㊿ 玉澤リハビリ整形外科 ☎㊿8801 (岩谷堂字二本木)  
3日㊿ ひらた外科内科クリニック ☎㊿1331 (愛宕字観音堂沖)  
4日㊿ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎㊿2927 (大通り)  
5日㊿ 伊藤内科医院 ☎㊿4006 (川原町)  
8日㊿ 及川整形外科クリニック ☎㊿2917 (八日町)  
15日㊿ 産婦人科おいな医院 ☎㊿3033 (岩谷堂字小境)  
22日㊿ 柏木医院 ☎㊿2433 (六日町)  
29日㊿ 菊地内科胃腸科こどもクリニック☎㊿2622 (豊田町)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00  
1日㊿ あべ歯科医院 ☎㊿8522 (胆沢区小山字尼沼)  
8日㊿ 白石歯科医院 ☎㊿1622 (水沢区台町)  
15日㊿ あべ歯科クリニック ☎㊿3918 (金ケ崎町西根荒巻)  
22日㊿ 八重樫歯科医院 ☎㊿5226 (水沢区袋町)  
29日㊿ 医療法人百成会ちば歯科医院 ☎㊿1300 (水沢区字桜屋敷)

- 日曜整骨当番医 【診療時間】9:00～15:00  
1日㊿ おおまち整骨院 ☎㊿4110 (水沢区字大町)  
8日㊿ 及川整骨院 ☎㊿7187 (水沢区大手町)  
15日㊿ 阿部整骨院 ☎㊿1036 (江刺区六日町)  
22日㊿ 古村整骨院 ☎㊿4542 (水沢区字三本木)  
29日㊿ 伊藤整骨院 ☎㊿3851 (水沢区南大鐘)

- 奥州金ケ崎夜間診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎㊿ 3935)  
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)  
【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会  
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。  
▷日時・場所 18日㊿ 9:00～12:00 江刺消防署  
▷対象…中学生以上  
▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法  
▷受講料…無料 ▷申込期限…18日㊿  
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部  
消防救急課救急係 (☎㊿ 7211)

※㊿は受付時間、㊿は会場、㊿は対象者、持は持ち物、予は予約先、㊿は問い合わせ先を表します。  
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。