



お知らせ版

Public Relations Magazine
Oshu City

Vol. 123
2016

5



受診シール（見本）

集団検診には受診シールをお持ちください

水沢保健センターや各地区センターなどで実施する集団検診を受ける人には、名前など個人情報に記載された受診シールを送付します。シールを台紙からはがしたり切り離したりせずに、そのまま検診会場にお持ちください。

なお、大腸がん検診については合わせて受検票も送付し

6月から市の各種健（検）診が始まります。すでに申し込みをしている人に対象年齢の人に、「検診のお知らせ」を送付します。転入などで申し込みをしていない人は、ご連絡ください。

健（検）診が始まります

症状に気付いてからでは遅すぎる！ 健（検）診で自分の体をチェックしよう

ます。受診シールと受検票、採便容器を忘れずにお持ちください。

個別健（検）診は
早めの受診を

市内医療機関で実施する特定・長寿・一般健診（衣川区のみ集団検診あり）、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、骨組しょう症予防検診も6月から始まり、8月までを受診強化月間としています。受け忘れにご注意ください。

健（検）診料金の免除

次のいずれかに該当する人は自己負担金が無料です。
①生活保護世帯の人
②27年度市民税非課税世帯の人

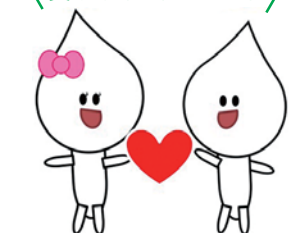
③65歳～74歳の障がい者で後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている人
④75歳以上で障害者手帳1～4級（一部）の人

また、東日本大震災で住家が全半壊した人や、福島第一原発事故による立ち退きのため避難している人は、申請することで自己負担金が無料になる場合があります。昨年度申請した人も再度手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

なお、健（検）診当日は混雑が予想されますので、前日までに居住区の申請先で手続きをお願いします。

■問い合わせ・申請先 水沢保健センター（☎4511）、各総合支所健康福祉課

健（検）診がより
受けやすくなります



市がん検診PRキャラクター
ケーンくんとジュシンちゃん

▼受診日と会場を自由に選択
肺がん・結核健康診断、大腸がん検診、胃がん検診は、希望する日程・会場で検診を受けることができます。

▼乳がん検診の時間が短縮
国の指針によりマンモグラフィ（乳房X線撮影）のみの検査になり、検診にかかる時間が短くなります。

▼新スタイルの検診を実施
女性だけが検診を受けられる「レディース検診」、同じ日に複数の検診を受けられる「セット検診」、午後6時まで検診を受けられる「夕方検診」などを実施します。

市職員を募集します（平成28年8月1日採用）

■募集職種（採用人数）

- ①土木技師（2人程度） ②保健師（1人程度）
③看護師（3人程度） ④薬剤師（1人程度）

■受験資格

- ①～④の職種ごとに次に該当する人

- ①昭和61年4月2日以降生まれで土木関係の学科を履修し、高卒以上の学歴がある
②61年4月2日以降生まれで保健師免許がある
③51年4月2日以降生まれで看護師免許がある
④51年4月2日以降生まれで薬剤師免許がある

■試験日時

平成28年6月26日回午前9時～

■試験会場

市役所本庁

■申込期限

6月14日回（申込書を直接提出する場合の受け付けは回を除く平日の午前8時半～午後5時15分、郵送の場合は申込期限当日の消印まで有効）

■申し込み方法

市役所総合案内および総務課、各総合支所総務企画課にある受験申込書（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入し提出。郵送の場合は、封筒に「職員採用試験受験申込み」と朱書きし、362円分の郵便切手を同封の上、特定記録郵便、簡易書留郵便または一般書留郵便で送付

■問い合わせ・申込先

本庁総務課職員係（内線438、☎023-8501 ※住所記載不要、HP URLは4分右枠内に記載）

市民活動総合補償制度がスタートしました

市は、5月3日から「奥州市市民活動総合補償制度」を開始しました。自治会やボランティア団体などが主体的に取り組む市民活動中のけがや事故に対する補償について、市が保険料を負担して備えるものです。

■対象になる活動と対象者

市内に活動拠点を置く市民活動団体（法人を除く）が行う、**非営利で自主性・継続性・公益性がある活動**の参加者やスタッフなど

※有償ボランティアや委託業務、特定の個人や団体のための活動、個人のボランティア活動は対象外

■補償内容 賠償責任補償（表1）、傷害補償（表2）

■手続き方法

けがや事故が発生したときは、速やかに市に連絡するとともに、所定の事故報告書と必要書類（団体規約、事業実施要項など）を提出

■問い合わせ・連絡先 本庁地域づくり推進課地域支援室（江刺総合支所・内線325）

対象になる活動の例

- 地域社会活動**…地区振興会・自治会・町内会などの活動、地域の防犯・防火・防災活動、交通安全活動
- 地域福祉活動**…高齢者や障がい者の援護活動、地域の子育て支援活動
- 保健衛生活動**…成人病予防啓発活動、献血奨励支援
- 環境保全活動**…資源回収、リサイクル活動、地域の河川や道路の清掃活動
- 教育・文化活動**…子ども会活動 など

■表1 賠償責任補償の種類と支払限度額

賠償の種類	支払限度額
施設賠償	対人…1人当たり1億円。ただし、1事故当たり5億円 対物…1事故当たり2,000万円
生産物賠償	対人…1人当たり1億円。ただし、1事故当たり5億円および保険期間中5億円 対物…1事故当たり2,000万円。ただし、保険期間中2,000万円
受託者賠償	1事故当たり500万円。ただし、保険期間中500万円

■表2 傷害補償の種類と支払金額

補償金の種類	支払金額（1人当たり）
死亡補償金	400万円
後遺障害補償金	後遺障害の程度に応じて12～400万円
入院補償金（手術補償金）	1日につき3,000円 （手術の種類に応じて3～12万円）
通院補償金	1日につき2,000円

※賠償責任補償、傷害補償ともに免責金額は0円

認知症の高齢者にも安心なまちを目指して――

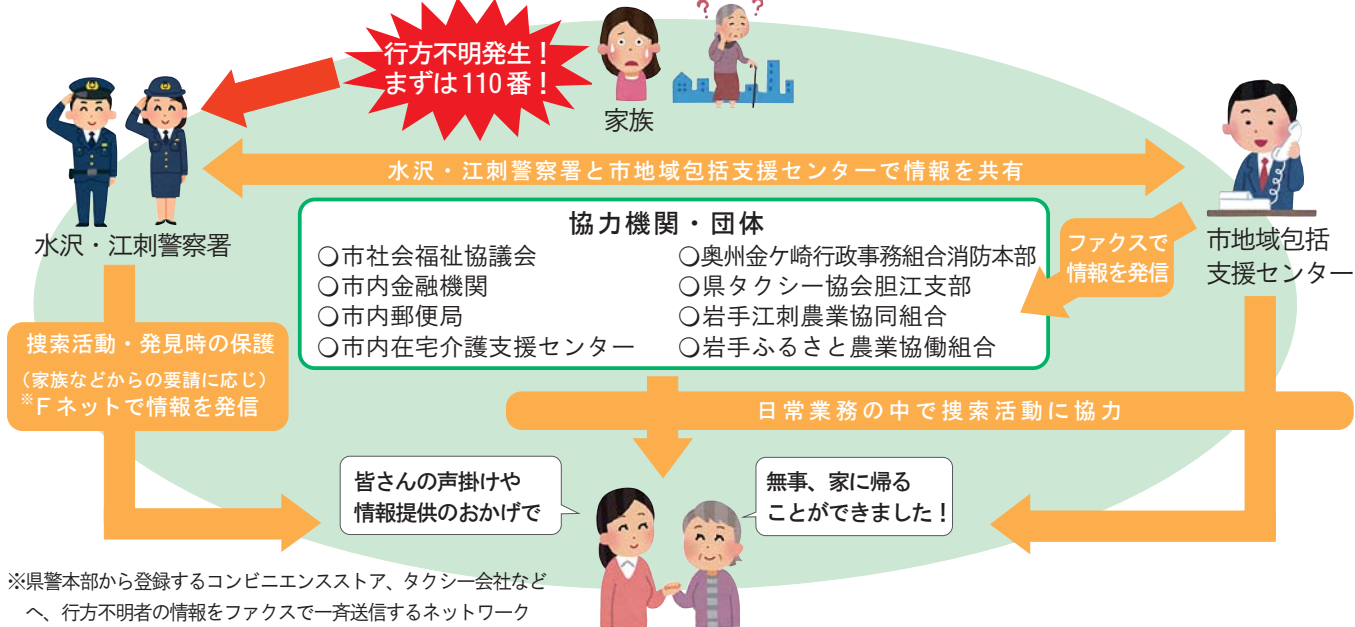
はいかいSOSネットワークを拡充

市と水沢警察署・江刺警察署が取り組んでいる「奥州市はいかいSOSネットワーク」に、6月から新たに協力機関・団体が加わります。登録者が行方不明になった場合には、協力機関・団体が日常業務の中で捜索活動に協力します。地域の「見守りの目」が増え、より早期の発見が期待できます。
■問い合わせ＝市地域包括支援センター（内線282）

はいかいSOSネットワークとは

徘徊する恐れがある高齢者に万が一のことがあった際に、迅速に対応するために整備を進めているものです。ネットワークの登録情報を活用することで、速やかな発見・保護と帰宅が可能になります。（下図）

■図 登録者が行方不明になったときの連携イメージ



はいかいSOSネットワークに登録するには

本人だけでなく、徘徊の恐れがある高齢者の家族または介護者などでも申請できます。ただし、登録する際には、次の2点への同意が必要になります。

- ①登録した情報を市と警察署が保有すること
- ②行方不明や身体・生命に危険があるなどの緊急時に登録情報が用いられること

申請には、登録する人の顔写真や詳細な情報が必要ですので、事前に市地域包括支援センターに電話などで相談しておく申請がスムーズに進みます。

なお、申請の受け付け窓口は、下表のとおりです。

■表 はいかいSOSネットワーク登録申請受け付け窓口

名 称（ 場 所 ）	連絡先
市地域包括支援センター（本庁）	内線282
同センターサテライト（メイプル地下）	⑤1 5465
同センター江刺（江刺総合支所内）	内線165
同センター前沢（前沢総合支所内）	内線272
同センター胆沢（健康増進プラザ悠悠館内）	④6 2977
同センター衣川（衣川保健福祉センター内）	⑤② 3800

物忘れが気になったら…

「物忘れ相談プログラム」を体験してみよう

■日時

毎週回午後1時～5時

■場所

市地域包括支援センターサテライト（メイプル地下）

▶物忘れ相談プログラムって？

アルツハイマー型認知症の兆候を1人で確認でき、医師への相談が必要な物忘れかどうかが判定されます。

※アルツハイマー型認知症を診断するものではありません

▶どうやって使うの？

パソコンの画面をタッチして5つの質問に答えるだけの簡単な操作で、約5分で判定が出ます。結果は印刷して持ち帰ることができます。

操作方法や結果などについて相談したいときは、職員にお声掛けください。

■問い合わせ＝市地域包括支援センター（内線282）



情報 あらかると Information

お知らせ

経営所得安定対策の交付 申請書の受け付けを開始

水田農業などに携わる農家の皆さんの経営安定を図るため、交付金を交付します。

■対象Ⅱ米、転作作物および畑作物（麦、大豆、ソバ、菜種）を作付け・販売する農家

■申請方法Ⅱ5月下旬に市農業再生協議会から送付する交付申請書を提出。申請場所と日程は、交付申請書に同封してご案内します。※畑のみで畑作物を作付け・販売する農家で昨年度に申請していない場合は、申請書類を送付して

多面的機能支払は農業者 の活動を支援します

農業や農村の多面的機能（国土や自然環境の保全、水源の養成、美しい風景の形成など）を守るため、農林水産省では、農地維持などの共同活動を行う農業者団体などを交付金で支援します。詳しくはお問い合わせください。

■交付金の種類

いませんのでお問い合わせください。 ■申請期限Ⅱ6月30日

■問い合わせⅡ東北農政局岩手支局奥州駐在所（☎53918）、本庁農政課農産係（内線367）

に抽出し、アンケート用紙を6月上旬に郵送します。計画策定に大切なアンケートです。ご協力をお願いします。

■問い合わせⅡ水道部経営課経営係（胆沢総合支所・内線310）

6月1日から水道週間！

ことしの水道週間スローガンは「じゃ口から 安心とどけ 未来まで」。

水道部では、安全でおいしい水を供給し続ける水道を目指しています。この機会に「水道」について考えてみましょう。

■問い合わせⅡ水道部経営課管理係（胆沢総合支所・内線312）

ひとり親家庭などの

無料特別（法律）相談

離婚や養育費など日常生活で困っていることや悩みに、弁護士が相談に応じます。

■日時Ⅱ6月26日（日）、8月27日（日）、10月16日（日）、12月10日（土）午前10時～午後3時 ■対象Ⅱひとり親家庭、寡婦の人な

■奥州市役所 所在地

本庁・水沢総合支所
〒023-8501 水沢区大手町1-1

江刺総合支所
〒023-1192 江刺区大通り1-8

前沢総合支所
〒029-4292 前沢区字七日町裏71

胆沢総合支所
〒023-0492 胆沢区南都田字加賀谷地270

衣川総合支所（衣川保健福祉センター内）
〒029-4332 衣川区古戸53-1

■公式ホームページ

<http://www.city.oshu.iwate.jp/>

■ラジオ

奥州エフエム放送（77.8MHz）
「おうしゅう伝言板」で
市政についてお伝えします。
放送日時：月曜日～金曜日

①午前8時15分 ②午後0時15分
③午後5時54分

※災害発生時は、随時、災害情報を提供

■税の納期

市県民税（全期・1期）
（納期限：6月30日（日））

納め忘れのない口座振替をご利用ください

◆問い合わせ
本庁納税課収納係（内線341）

■岩手競馬

6月6日（日） めんこいテレビ杯
岩手ダービーダイヤモンドカップ（M1）

6/25（日）から
舞台は水沢競馬場へ！

▼農地維持支払Ⅱ法面の草刈り、水路の泥上げ、農道の路面維持、地域資源の適切な保全管理のための調査・検討会など

■資源向上支払Ⅱ老朽化が進んだ水路や農道などの補修・更新、植栽による景観形成や生物の生育状況の把握など

■申請期限Ⅱ6月24日（金） ■問い合わせⅡ本庁農地林務課農村整備係（内線372）

中山間地域等・環境保全型農業直接支払交付金

農地や農村環境の保全のため共同で活動する組織に対して支援します。詳しくはお問

（滝沢市後268-433）

■内容Ⅱ観覧行進、訓練展示、戦車の搭乗体験、装備品展示、音楽隊演奏、茶道教室、子供広場・地産地消通し ■問い合わせⅡ陸上自衛隊岩手駐屯地司令業務室広報班（☎019-688-4311）

宝くじふるさと

ワクワク劇場 in 奥州

■日時Ⅱ9月17日（日）午後2時開演 ■場所Ⅱ市文化会館（Zホール）大ホール ■入場料Ⅱ全席指定2千円（当日2500円） ■出演者Ⅱ月亭八方、西川のりお・上方よしお、大木こだま・ひびき、吉本新喜劇メンバー ■チケット発売Ⅱ6月11日（日）開始 ■問い合わせⅡ市文化会館（☎26622）



放射能測定結果

ごみ焼却施設 (ベクレル/kg)		
採取日	4/27	5/11
主灰※1	252	147
飛灰※2	1,290	780

参考 国の基準値＝8,000ベクレル/kg

※1 主灰…ごみの燃え殻

※2 飛灰…排ガス中のばいじん

(ベクレル/m ³)	
採取日	4/27
排ガス	不検出

胆江地区最終処分場 (ベクレル/ℓ)

採取日	4/27	5/11
地下水(上流)	不検出	不検出
地下水(下流)	不検出	不検出
下水道への放流水	3.4	1.9

■問い合わせ 奥州金ヶ崎行政事務組合施設管理課（☎245821）

禁煙応援事業

チャレンジ The 禁煙！ —27年度禁煙成功者実績 58.3%—

喫煙はがんや心臓病、高血圧、糖尿病などの原因の一つ。未成年や妊婦は特に健康への影響が大きく、受動喫煙によって、周囲のたばこを吸わない人にも影響を及ぼします。

市は、禁煙したいと考えている人を支援します。健康で長生きするため、この機会に「禁煙」にチャレンジしてみませんか。

■対象＝月1回（全3回）のアンケートに回答できる人

※過去に本事業を利用している人は除く

※禁煙希望者本人からの申し込みを基本とします

■支援の内容＝▶薬剤師による禁煙指導▶保健師からの定期的な応援レター▶約2週間分の禁煙補助剤（パッチまたはガム）の補助※追加購入分は自己負担

■定員＝20人（先着順）

■受付開始日＝6月1日（日）午前9時

■問い合わせ・申込先＝水沢保健センター（☎24511）

胆江地方就農相談日

胆江地方で農業を始めた人を対象に、「就農相談の日」を開設し、農協や自治体の就農支援制度の紹介や個別相談を行います。参加は無料です。

■日時Ⅱ6月9日（日）、8月10日（月）

水道に関するアンケート

水道部では、水道事業の将来像や目標を設定する水道事業ビジョンの策定に向けた準備を進めています。

この計画に皆さんの意向を反映するため、水道に関するアンケートを実施します。アンケートの対象世帯は無作為

日（日）、10月13日（日）、12月8日（日）、29年1月12日（日）、2月9日（日）（午後1時半～、3時～）

■申込期限Ⅱ相談日の7日前

■場所Ⅱ奥州地区合同庁舎江刺分庁舎 ■問い合わせ・申込先Ⅱ奥州農業改良普及センター（☎56741）



注目の新着図書

■**水沢図書館** ●一般…スマホ老眼は治る！（荒井宏幸）、二・二六 弱者救済という「叛乱」（小林亮）、おいしく育てる野菜づくり失敗しないコツと対策 基礎の基礎からよくわかる（五十嵐透） ●児童…ショクパンのワルツ（吉田尚令）、きっぷでGo!あの新幹線を追え！（豊田巧）、目で見てわかる身近な単位 教科書で出合う単位をすべて調べられる（子供の科学編集部）
■**江刺図書館** ●一般…オビから読むブックガイド（竹内勝巳）、バベル九朔（万城目学）、下流老人と幸福老人（三浦展） ●児童…名探偵の謎とき推理！世界の名作ミステリー（西東社編集部）、モンスタ－ホテルでピクニック（柏葉幸子）、たんぼレストラン（はやしますみ）

■**前沢図書館** ●一般…ミッフィーの食卓（林綾野）、60歳で家を作る（湯山重行）、掃除は「ついで」にやりなさい！（新津春子） ●児童…たらふくまんま（馬場のぼる）、オバケ屋敷にお引越（富安陽子）、いつだってともだち（降矢なな）
■**胆沢図書館** ●一般…ネコライオン（岩合光昭）、みそまる（藤本智子）、「失われた名画」の展覧会（池上英洋） ●児童…交番のヒーロー（如月かずさ）、近未来科学ファイル20XX 1～3（荒船良孝）、図解絵本 工事現場（モリナガ・ヨウ）
■**衣川セミナーハウス** ●一般…ピンクとグレー（加藤シゲアキ） ●児童…いけいけしょうがくいちねんせい（北村裕花）

◎6月の催し物など

（◆…企画展 ◆…一般向け ★…子ども向け）
■**水沢図書館** ★絵本とあそぼう0・1・2…4日 10:30～
◆南分室 ★親子で映画を見る会…25日 14:00～
■**江刺図書館** ★お話びっくり箱…12日 10:30～
◆ブック＆ブック交換広場…15日 10:30～ ◆文学史講座第2講…21日 13:30～
■**前沢図書館** ◆資料展「みどりのある暮らし」…30日 10:30～
◆企画展「三好京三コレクション」…30日 10:30～
★ねえ読んで 読み聞かせの日…4日 10:30～
★おはなし広場…11日 10:30～ ◆資料展「家族ってなんですか？～みんなの権利を考える～」…7月3日 10:30～
■**胆沢図書館** ◆企画展「カメラのヒミツ」…1日 10:30～
★赤ちゃん絵本であそぼう！…4日 10:30～
■**衣川セミナーハウス** ★子ども映画会…9日 16:10～
◆おらほのきねま…11日 14:00～ ◆企画展「ふるさと衣川を訪ねて～」…16日 10:30～
★絵本の読み聞かせ会「おはなしのじかん」…23日 16:10～

◎毎月4日は、
奥州市家庭読書の日『ねえ、読んで』

◎移動図書館の巡回日程【6月】

【水沢区】 29日 宿・北余目・真城（迎畑、幅下）・佐倉河（松堂）、30日 真城（真城が丘）・山崎町
【江刺区】 3日 藤里、7日 伊手、9日 米里・玉里、10日 梁川・玉里、14日 広瀬・稲瀬、16日 愛宕、17日 田原、21日 江刺東中・愛児センター
【胆沢区】 8日 南都田、15日 小山
【衣川区】 23日 あゆみ園、衣里小学校、衣川セミナーハウス

●6月の休館日

水沢図書館…6日 20日、27日
（水沢3分室…上記に加え5日、26日）
【注意】水沢図書館は蔵書点検のため臨時休館します
江刺図書館…
1日、2日、6日、13日、20日、27日
【注意】江刺図書館は蔵書点検のため臨時休館します
前沢、胆沢図書館…6日、13日、20日、27日

Library 図書館だより

水沢図書館（☎23080）、江刺図書館（☎2111）、前沢図書館（☎6781）、胆沢図書館（☎2133）、衣川セミナーハウス（☎3900）



おうしゅう子育てガイド→<http://www.city.oshuiwate.jp/hm/kosodate/>



区分		特定不妊治療 (体外受精・顕微授精)	男性不妊治療 (精子の採取手術)	一般不妊治療 (人工授精)
助成金の 上限額	県	1回15万円まで ※初回は30万円まで	1回15万円まで ※特定不妊治療の一環	※県の助成制度なし
	市	1回5万円まで	1回5万円まで	12カ月の期間中に 合計10万円まで
助成概要		それぞれの助成金の上限額以内で、次の金額を助成 ・県の助成金は治療費の金額 ・市の助成金は治療費から県の助成金を引いた金額		人工授精治療費の7割を助成 ※治療費142,858円で助成額 の上限に到達
助成金の 申請回数、 期間など		妻の年齢により申請回数区分あり（※注） 40歳未満 …… 43歳になるまでに通算6回まで 40歳以上43歳未満 …… 43歳になるまでに通算3回まで 43歳以上 …… 助成対象外		初回助成申請時に12カ月の期間 を定め、その期間中の助成額合 計が10万円になるまで申請可能 ※回数制限はなし
共通要件	年齢	治療期間の初日における妻の年齢が43歳未満であること		
	所得	夫婦の所得合計が730万円未満であること		
	住所 婚姻	奥州市に住民登録をしていること（夫婦のいずれかでも可） 法律上の夫婦であること		
医療機関		県の指定を受けた医療機関に限る 県内では盛岡市の2つの特定不妊治療指定医療機関 （岩手医科大学附属病院、さくらウィメンズクリニック）		人工授精を行う産科、婦人科、 産婦人科、泌尿器科、皮膚泌尿器科
申請時期 など		①県の助成金申請…治療終了後3カ月以内に申請 ②市の助成金申請…県の助成金交付決定通知書が届いた後、速やかに申請		1回の治療ごとに申請または 最大12カ月分までまとめた 申請。助成金上限額に達した ときや人工授精以外の治療 法に変えたときの申請も可能

（※注）初回の助成申請の対象となる治療期間の初日における妻の年齢

「人工授精と男性不妊治療」も助成対象になりました
健康保険が適用されない不妊治療費について、市では4月から新たに「人工授精」と「男性不妊治療」を助成対象に加え、従来から助成している「特定不妊治療」と合わせて3区分の不妊治療費を助成しています。

岩手県が実施する助成制度と併せて活用ください。
■問い合わせ・申請先
【県の助成】
奥州保健所（☎2861）
【市の助成】
本庁健康増進課医療給付係（内線245）

6月 行事予定

市内の子育て支援情報をお知らせします。
この情報は、子育て総合支援センター発行の「こころだより」に掲載しています。

★「こころだより」の主な配置場所★
市役所本庁、各総合支所、水沢保健センター、図書館、地区センター、児童センター、子育て支援センターなど
★問い合わせ★
子育て総合支援センター（☎6405）

水沢区

■子育てひろば
▶「おもちゃのひろば」
3日 10:00～11:30 水沢南地区センター 水沢総合支所事務局（内線391）

▶「どうぶひろば」
11日 10:00～11:30 常盤地区センター 水沢総合支所事務局（内線391）
江刺区
■愛宕保育園子育て支援センター
のんのん広場「小麦粉粘土で遊ぼう」
7日 9:30～11:00 ☎3197
■江刺保育園子育て支援センター
友達広場「手形・足型アート」
28日 10:30～11:00、14:00～14:30 ※定員10組、2日前までに要予約 ☎090-7327-9686
■聖愛地域子育て支援センター
よちよちクラブ「セタカレー」
28日 10:00～12:00 ※定員10組、参加料500円 ☎5413
■稲瀬わかば園子育て支援センター
「プール開き・手作りおやつの日」
29日 9:00～12:00、13:00～15:00 ※おやつ代100円 ☎0286

前沢区

■前沢子育て支援センター
にこにこひろば「栄養士のお話」
7日 9:30～11:30（1・2歳児、幼児食試食あり）、10日 9:30～11:30（0歳児、離乳食試食あり）
※各日定員15組、5/31日までに要予約 ☎4515

胆沢区

■胆沢保育園子育て支援センター
「おしゃべりさろん」*佐藤ツセ子
助産師とのおしゃべりタイム
3日 10:00～11:30（0・1歳児の親子対象） ☎4141

衣川区

■衣川保育所地域子育て支援センター
わんぱーく「パパへのプレゼント作り」
9日 10:00～12:00 ☎3131

※☎は会場、☎は問い合わせ先を表します※会場名の記載がない場合は、表題の会場で開催

6月

Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊟ 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
14日㊟・29日㊟ ㊟13:00～13:15 対28年2月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
15日㊟・30日㊟ ㊟13:00～13:15 対26年11月生まれ
- 3歳児健康診査
8日㊟・9日㊟ ㊟13:00～13:15 対24年12月生まれ
- ことばの相談【要予約】
10日㊟ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
24日㊟ 9:00～17:00

江刺区 会場:江刺保健センター(江刺区西大通り)
※予 問 江刺総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

- 母子健康手帳交付
毎週㊟ ㊟9:00～11:30 ㊟江刺総合支所健康福祉課
持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
17日㊟ ㊟13:15～13:30 対28年2月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
7日㊟ ㊟13:00～13:15 対26年11月生まれ
- 3歳6か月児健康診査
1日㊟ ㊟13:00～13:15 対24年12月生まれ
- 子育て相談【要予約】
15日㊟ 10:00～15:00
- ことばの相談【要予約】
10日㊟ 9:30～12:00

前沢区 会場:前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※予 問 前沢総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:15 ㊟前沢総合支所健康福祉課
持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
16日㊟ ㊟13:00～13:15 対28年2月生まれ
- 3歳児健康診査
2日㊟ ㊟13:00～13:15 対24年11・12月生まれ
- ことばの相談【要予約】
10日㊟ 9:00～12:00

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊟ 2977)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
16日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合センター
対28年2月生まれ 問 健康増進プラザ悠悠館
- 1歳6か月児健康診査
28日㊟ ㊟13:00～13:15 対26年10・11月生まれ
- 発達相談【要予約】
10日㊟ 9:00～16:00

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊟ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
16日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合センター
対28年2月生まれ 問 衣川保健福祉センター

全区対象

- はじめてママの健康講座
24日㊟13:00～16:00 対28年11・12月出産予定の初妊婦 持 母子健康手帳・筆記用具 ㊟健康増進プラザ悠悠館 予 問 水沢保健センター
※申込期限…21日㊟
- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
21日㊟ ㊟9:30～9:45 対27年10・11月生まれ 持 母子健康手帳・筆記用具 ㊟江刺保健センター 予 問 江刺総合支所健康福祉課
※申込期限…17日㊟
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
対25年11・12月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 ㊟予 市内指定歯科医療機関 問 水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】
7日㊟ 9:20～12:00 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) 対 発達などに不安のある子どもとその保護者 予 問 水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
21日㊟ 10:00～11:45 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) 対 市内在住の外国人ママ(妊婦含む) 問 水沢保健センター
- BCG集団予防接種【要予約】
28日㊟ ㊟13:00～13:15 対 生後5カ月から1歳未満 ㊟予 問 水沢保健センター
※医療機関での個別接種も可
- 精神保健福祉相談【要予約】
22日㊟ 13:00～16:00 ㊟予 問 奥州保健所(☎㊟2831)

- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査
・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】
16日㊟ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00
(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査)
㊟予 問 奥州保健所(☎㊟2831)
- 家族そろって朝食デー
21日㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期 日	会 場	時 間
全 血 献 血	4日㊟	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
			13:30～16:00
	5日㊟	前沢牛まつり会場	9:30～12:00
			13:30～16:00
	12日㊟	水沢商 ^{あきんど} 人まつり会場	9:30～12:00
			13:30～16:00
	19日㊟	イオン前沢店	10:00～12:00
			13:30～16:00
	20日㊟	県農業共済組合胆江地域センター 水沢信用金庫本店	12:30～14:00
			15:00～16:30
23日㊟		前沢総合支所	10:00～11:00
		社啓愛会美希病院	14:30～16:30

●全会場 400ml 献血のみの受け付けとなります

●会場・時間帯が変更になる場合があります

県立江刺病院 「市民健康公開講座」

地域住民の皆さんの健康維持などを目的に、健康公開講座を開催します。病院への疑問・質問にお答えする質問コーナーもあります。ぜひお越しください。

- 日時 6月21日㊟午後6時～7時半
- 場所 江刺体育文化会館 ささらホール
- 講演 「医療ソーシャルワーカーの役割」
▶講師 県立胆沢病院 医療社会事業士 北谷 真 氏
- 講演 「人生の最終段階における意思決定支援」
▶講師 県立二戸病院 副院長 高橋 浩 先生
- 参加料 無料
- 問い合わせ 県立江刺病院地域医療福祉連携室 (☎㊟ 2181)



- 奥州金ケ崎休日診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎㊟ 3935)
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
5日㊟ 千田 直 先生 (千田整形外科クリニック)
12日㊟ 富田 幸雄 先生 (とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院)
19日㊟ 千田 正樹 先生 (千田内科クリニック)
26日㊟ 野呂 一夫 先生 (野呂外科泌尿器科医院)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
5日㊟ 関谷医院 ☎㊟3511 (大通り)
12日㊟ たかはし内科医院 ☎㊟6668 (大通り)
19日㊟ 関谷医院 ☎㊟3511 (大通り)
26日㊟ 玉澤リハビリ整形外科 ☎㊟8801 (岩谷堂字二本木)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
5日㊟ 日高歯科医院 ☎㊟5330 (水沢区字久田)
12日㊟ 吉田歯科クリニック ☎㊟1182 (江刺区西大通り)
19日㊟ おおたに歯科医院 ☎㊟8148 (水沢区字高屋敷)
26日㊟ 関ちだ歯科 ☎㊟3322 (前沢区駅東)

- 日曜整骨当番医 【診療時間】9:00～15:00
5日㊟ 信スパイラル整骨院 ☎㊟0894 (江刺区南大通り)
12日㊟ 田代整骨院 ☎㊟5188 (水沢区太日通り)
19日㊟ 及川整骨院 ☎㊟7187 (水沢区大手町)
26日㊟ 下川原整骨院 ☎㊟1866 (江刺区愛宕字境畑)

- 奥州金ケ崎夜間診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎㊟ 3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所 28日㊟ 9:00～12:00 前沢分署
▷対象…中学生以上
▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料 ▷申込期限…24日㊟
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎㊟ 7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、問は問い合わせ先を表します。
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。



前沢牛まつり

6月5日

会場：前沢いきいきスポーツランド

日本最高峰の肉質を誇る前沢牛をご堪能ください。当日販売は数量限定です。ぜひ前売り券のお買い求めを。

●牛肉引換券当日販売 前沢牛パーティーセット（1kg）9,800円、前沢牛肩肉セット（400g）4,000円、前沢牛もも肉セット（400g）3,800円、前沢牛サーロイン（200g）4,600円

※牛肉引換券購入者にはコンロ・網・炭を無料で貸し出し

●主なイベント 奥州ステージ（午前10時）、牛の鳴きまねコンテスト（午前11時）、お楽しみ抽選会（午後1時）、錦野旦歌謡ショー（午後2時半）、前沢牛グルメ屋台、牛の博物館「移動博物館」など

●駐車場 前沢診療所、本杉工業団地、前沢いきいきスポーツランド北側

※本杉工業団地、イオン前沢、前沢駅東口から無料シャトルバスあり

問前沢総合支所産業振興課（内線 231）

6月のイベント Event



【第60回記念】 清水アキラがやってくる!!

水沢商人まつり

午前10時～午後5時

6月12日 会場：水沢駅通り

水沢駅通りにさまざまな出店が並び、イベントも盛りだくさん！ぜひ、ご来場ください。

●主なイベント 清水アキラものまねトークライブ、舞踊ショー、水沢中学校吹奏楽部演奏、岩手大学合唱団ミニライブ、水沢25歳・42歳厄年連演舞など

問奥州商工会議所（☎243141）

水沢区 市埋蔵文化財調査センター ☎24400 ■第21回胆沢城あやめ祭り ・期日 25日、26日 ・会場 国指定史跡胆沢城跡地内 ・入場料 無料(センター、あやめ苑) ■市内文化財巡回展「発掘された奥州市展2016」 ・期間 17日～7月3日	斎藤實記念館 ☎2768 ■春の企画展「リニューアルした斎藤實の紙芝居」 ・期間 30日まで 武家住宅資料館 ☎5642 ■水沢歴史回廊企画展「留守城下の甲冑と文物」 ・期間 19日まで 江刺区 えさし郷土文化館 ☎1600 ■歴史茶話会②「神々のまほろば一神道と地域振興を考える」 ・日時 24日午後1時半～ ・茶菓代 300円 ■館長ツキイチ講座③「平泉文化研究の先駆者“相原友直”を学ぶ」	・日時 26日 午後1時半～ ・資料代 300円 ■学芸員とおきの話② ・日時 12日 午後1時半～ ・資料代 300円 ■企画展「南麟文庫—地域史の殿堂」 ・期間 7月3日まで 前沢区 牛の博物館 ☎7666 ■市内文化財巡回展「発掘された奥州市展2016」 ・期間 3日～12日 衣川区 衣川歴史ふれあい館 ☎3750 ■歴史講談じんば祭り ・日時 11日 午前10時～午後4時 ・入館料 500円（茶席付き）
--	---	--

★各施設で入場料が必要な場合があります。詳しくはお問い合わせください。