

6月

Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊟ 4511)

■母子健康手帳交付
平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
14日 ㊟・29日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年2月生まれ

■1歳6か月児健康診査
15日 ㊟・30日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年11月生まれ

■3歳児健康診査
8日 ㊟・9日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟24年12月生まれ

■ことばの相談【要予約】
10日 ㊟ 9:00～12:00

■発達相談【要予約】
24日 ㊟ 9:00～17:00

江刺区 会場:江刺保健センター(江刺区西大通り)
※㊟㊟江刺総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

■母子健康手帳交付
毎週㊟ ㊟9:00～11:30 ㊟江刺総合支所健康福祉課
持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
17日 ㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟28年2月生まれ

■1歳6か月児健康診査
7日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年11月生まれ

■3歳6か月児健康診査
1日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟24年12月生まれ

■子育て相談【要予約】
15日 ㊟ 10:00～15:00

■ことばの相談【要予約】
10日 ㊟ 9:30～12:00

前沢区 会場:前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※㊟㊟前沢総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

■母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:15 ㊟前沢総合支所健康福祉課
持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
16日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年2月生まれ

■3歳児健康診査
2日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟24年11・12月生まれ

■ことばの相談【要予約】
10日 ㊟ 9:00～12:00

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊟ 2977)

■母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
16日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合センター
㊟28年2月生まれ ㊟健康増進プラザ悠悠館

■1歳6か月児健康診査
23日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年10・11月生まれ

■発達相談【要予約】
10日 ㊟ 9:00～16:00

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊟ 3800)

■母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
16日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合センター
㊟28年2月生まれ ㊟衣川保健福祉センター

全区対象

■はじめてママの健康講座
24日 ㊟13:00～16:00 ㊟28年11・12月出産予定の初妊婦
持 母子健康手帳・筆記用具 ㊟健康増進プラザ悠悠館 ㊟水沢保健センター
※申込期限…21日 ㊟

■離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
21日 ㊟ ㊟9:30～9:45 ㊟27年10・11月生まれ 持 母子健康手帳・筆記用具 ㊟江刺保健センター ㊟江刺総合支所健康福祉課
※申込期限…17日 ㊟

■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
㊟25年11・12月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 ㊟㊟市内指定歯科医療機関 ㊟水沢保健センター

■こどもの広場【要予約】
7日 ㊟ 9:20～12:00 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟発達などに不安のある子どもとその保護者 ㊟㊟水沢保健センター

■外国人ママふれあいサークル
21日 ㊟ 10:00～11:45 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊟水沢保健センター

■BCG集団予防接種【要予約】
23日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟生後5カ月から1歳未満 ㊟㊟水沢保健センター
※医療機関での個別接種も可

■精神保健福祉相談【要予約】
22日 ㊟ 13:00～16:00 ㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)

■骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査
・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】
16日 ㊟ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00
(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査)
㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)

■家族そろって朝食デー
21日 ㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血 献 血	4日 ㊟	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
			13:30～16:00
	5日 ㊟	前沢牛まつり会場	9:30～12:00
			13:30～16:00
	12日 ㊟	水沢商 ^{あきんど} 人まつり会場	9:30～12:00
			13:30～16:00
	19日 ㊟	イオン前沢店	10:00～12:00
			13:30～16:00
	20日 ㊟	県農業共済組合胆江地域センター 水沢信用金庫本店	12:30～14:00
			15:00～16:30
	23日 ㊟	前沢総合支所 ㊟啓愛会美希病院	10:00～11:00
			14:30～16:30

●全会場 400ml 献血のみの受け付けとなります

●会場・時間帯が変更になる場合があります

県立江刺病院 「市民健康公開講座」

地域住民の皆さんの健康維持などを目的に、健康公開講座を開催します。病院への疑問・質問にお答えする質問コーナーもあります。ぜひお越しください。

■日時 6月21日 ㊟午後6時～7時半
■場所 江刺体育文化会館 ささらホール
■講演 「医療ソーシャルワーカーの役割」
▶講師 県立胆沢病院 医療社会事業士 北谷 真 氏
■講演 「人生の最終段階における意思決定支援」
▶講師 県立二戸病院 副院長 高橋 浩 先生
■参加料 無料
■問い合わせ 県立江刺病院地域医療福祉連携室
(☎㊟ 2181)



●奥州金ケ崎休日診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎㊟ 3935)
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
5日 ㊟ 千田 直 先生 (千田整形外科クリニック)
12日 ㊟ 富田 幸雄 先生 (とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院)
19日 ㊟ 千田 正樹 先生 (千田内科クリニック)
26日 ㊟ 野呂 一夫 先生 (野呂外科泌尿器科医院)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
5日 ㊟ 関谷医院 ☎㊟3511 (大通り)
12日 ㊟ たかはし内科医院 ☎㊟6668 (大通り)
19日 ㊟ 関谷医院 ☎㊟3511 (大通り)
26日 ㊟ 玉澤リハビリ整形外科 ☎㊟8801 (岩谷堂字二本木)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
5日 ㊟ 日高歯科医院 ☎㊟5330 (水沢区字久田)
12日 ㊟ 吉田歯科クリニック ☎㊟1182 (江刺区西大通り)
19日 ㊟ おおたに歯科医院 ☎㊟8148 (水沢区字高屋敷)
26日 ㊟ ㊟ちだ歯科 ☎㊟3322 (前沢区駅東)

●日曜整骨当番医 【診療時間】9:00～15:00
5日 ㊟ 信スパイラル整骨院 ☎㊟0894 (江刺区南大通り)
12日 ㊟ 田代整骨院 ☎㊟5188 (水沢区太日通り)
19日 ㊟ 及川整骨院 ☎㊟7187 (水沢区大手町)
26日 ㊟ 下川原整骨院 ☎㊟1866 (江刺区愛宕字境畑)

●奥州金ケ崎夜間診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎㊟ 3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

●こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所 29日 ㊟ 9:00～12:00 前沢分署
▷対象…中学生以上
▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料 ▷申込期限…24日 ㊟
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部
消防救急課救急係 (☎㊟ 7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、㊟は対象者、持は持ち物、㊟は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。