



お知らせ版

Public Relations Magazine
Oshu City

Vol. 124
2016 **6**

寄付総額

6,663件 3億444万9,131円

(26年度実績：438件 1,156万8,000円)

■寄付の内訳（寄付者の希望する使い道ごと）

区分	金額（円）
みんなで創る自立したまちづくり～協働社会の形成～	13,935,000
未来を拓く人を育てる学びのまちづくり～教育・文化の振興～	35,321,000
健康的で安心して暮らせるまちづくり～保健・医療・福祉の充実～	52,876,500
賑わいと豊かさのあるまちづくり～農・商・工の産業活性化～	22,143,630
豊かな自然と共生する快適で安全なまちづくり～生活環境の充実～	19,430,000
安全で心地よい生活空間のまちづくり～生活環境の充実～	3,940,000
子育て環境ナンバーワンプロジェクト	33,141,000
奥州農畜産ブランドオンリーワンプロジェクト	22,001,500
工業振興プロジェクト	3,180,000
ILC東北誘致プロジェクト	4,732,000
その他	70,000
使い道を指定しない	93,678,501

市へのメッセージとともに寄せられた奥州ふるさと応援寄附（ふるさと納税）。市は、届けられた皆さんの思いを大切に、まちづくり事業へ活用します。

27年度の奥州ふるさと応援寄附についてお知らせします

奥州ふるさと応援寄附額は3億円超

特産品を謝礼に

ふるさと納税とは、応援したい地域の力になれる寄付制のことで、個人が寄付した金額のうち2千円を超える額が所得税と住民税の控除対象となります（一定の上限があります）。また、寄付金の使い道の指定もできます。

市では、昨年からお支払いいただいた人に対して、市の特産品などを謝礼品として送っています。その効果もあって、27年度の寄付は6663件、3億444万9131円と前年より大幅に増加。市や市の特産品のPRにつながることで、できました。

おもてなしの心で

ふるさと納税への謝礼には、特産品だけではなく市内宿泊施設での宿泊クーポンや観光施設での体験クーポンなどが

市の魅力を体験できるものがあります。皆さんも市外のご親戚やご友人にお知らせしてみませんか。

ふるさと納税の方法は

奥州ふるさと応援寄附（ふるさと納税）の申し込みは、電話・ファクス・インターネットで可能です。また、インターネットからの申し込みの場合は、クレジットカード決済も選択できます。

■問い合わせ・申込先 本庁 政策企画課企画推進係（内線417）



ふるさと納税カタログポータルサイト「ふるほ」(<http://furu-po.com/oshu/>)からも申し込み可能

公用車販売の入札を行います

物件番号	車名	登録年	車検	走行距離 (5月25日現在)	保管・公開場所	備考
1	いすゞ・エルフ	H 1	H 29. 2.22	13,500km	江刺総合支所	普通特殊 (消防関係車両)
2	日産・サファリ	S 62	H 29. 2. 8	13,400km		
3	日産・サファリ	H 1	H 29.11.27	14,800km		
4	日産・アトラス	H 1	H 29. 2.21	15,400km		
5	トヨタ・ハイエース	H 7	H 29. 3.16	11,800km		
6	日産・ダットサン	H 1	H 29.12. 7	16,700km		
7	三菱・ローザ	H 3	無し	229,889km		
8	日産・シビリアン	H 5	H 29. 1.24	151,500km		
9	三菱・ミニキャブバン	H 4	H 28. 7.23	112,810km		
10	ダイハツ・ハイゼットカーゴバン	H 17	H 29. 9.26	181,669km		
11	日産・ホーミー	H 7	H 28.12. 6	191,367km		
12	ホンダ・シビックバン	H 8	無し	122,300km		
13	マツダ・スクラム	H 11	H 29. 3.18	96,926km		
14	三菱・エアロミディ	H 4	無し	229,430km	衣川総合支所	普通乗合(29人乗り)
15	トヨタ・タウンエース	H 3	H 29. 8.11	19,588km		普通特種(天体観測車)

- 入札日 7月21日(日) 午前10時～
- 場所 江刺総合支所 2階 212会議室
- 参加資格 市民および市内事業者
- 申込期間 7月1日(日)～11日(日) (10日(土)除く)
午前9時～午後5時

- 入札物件の公開期間 7月4日(日)～8日(日)
①午前9時～正午
②午後1時～4時
- 問い合わせ・申込先 本庁財産運用課管財係 (内線 329)



国民健康保険加入世帯へ

国保税の納税通知書を発送します

国民健康保険の加入世帯へ、28年度の納税通知書を7月中旬に郵送します。内容を確認の上、納期限内にお近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納入をお願いします。

■問い合わせ＝本庁税務課諸税係 (内線 336～338)

28年度の国民健康保険税率

	所得割	均等割	平等割
医療分	6.18%	15,200円	19,900円
支援金分	3.22%	7,000円	9,200円
介護分 (40～64歳のみ)	3.00%	9,000円	8,500円
基礎控除額	330,000円		

- ▶所得割…加入者ごとに、前年の総所得から基礎控除額(33万円)を差し引き、医療分・支援金分・介護分でそれぞれ所得割を乗じた額が、所得割額となる
- ▶均等割…加入者1人ごとの額(定額)
- ▶平等割…1世帯当たりの額(定額)

28年度の主な変更点

- ①税率の見直し
医療分…引き下げ 介護分…引き上げ
- ②課税限度額(年間課税額の上限)を引き上げ
医療分…54万円 支援金分…19万円
介護分…16万円
- ③均等割および平等割の軽減対象を拡大

国保に関する問い合わせ先

国保税について >>> 本庁税務課諸税係
納税相談について >>> 本庁納税課滞納対策室
国保の加入・脱退について >>>
本庁…健康増進課
江刺・前沢・衣川総合支所…健康福祉課
胆沢総合支所…市民環境課

市営住宅の入居者を募集します

- 受付期間 6月23日(日)～7月8日(日)
- 問い合わせ・申込先 本庁建築住宅課住宅係 (内線 542、543)
- ※申込書は本庁建築住宅課で配布

区	住宅名	所在地	構造・室数	戸数	家賃(円)	募集する住居の状況
水沢	松堂住宅	佐倉河字松堂	中耐4階建・3DK	1	16,200～24,100	1階
	赤土田住宅	字赤土田	中耐4階建・3DK	4	15,400～22,900	1～3階
	川端住宅	字川端	中耐3階建・3DK	3	10,600～17,600	1・3階(単身可)
	ひばりが丘住宅	字川端	中耐3階建・3DK	2	18,400～28,000	2階
	北余目住宅	姉体町字北余目	簡耐平屋建・2K	1	4,500～6,800	単身可
江刺	男石住宅	男石二丁目	木造平屋建・3DK	1	18,300～27,300	
	下苗代沢住宅	岩谷堂字下苗代沢	木造平屋建・2LDK	1	22,100～33,000	
胆沢	蓬平住宅	南都田字蓬平	木造平屋建・3DK	1	18,900～28,200	

※「中耐」は中層耐火構造、「簡耐」は簡易耐火構造

食生活改善推進員養成講座を開催します

食生活を基本とした住民の健康づくりを進めるため、地域でボランティア活動に取り組む市食生活改善推進員の養成講座を開催します。

- 定員 25人
- 参加費 1,100円(テキスト代)
- 受付期間 7月1日(日)～7月15日(日)
- 問い合わせ・申込先 水沢保健センター (☎☎ 4511) または各総合支所健康福祉課
- 募集対象 市内に在住し、原則として7回を通し受講でき、受講後、市食生活改善推進員としてボランティア活動に参加できる人(男女不問)

回	開催月日	時間	会場	内容
1	7月29日(日)	13:15～16:00	江刺生涯学習センター	講義:食生活改善推進員と地区組織活動について 健康おうしゅう21プランについて 講話:奥州市食生活改善推進員協議会について
2	8月29日(日)	9:30～12:00	健康増進プラザ悠悠館(胆沢)	講義:食品衛生と食環境について 身体活動・運動習慣のある生活 運動実技:運動体験
3	9月12日(日)	9:15～12:30	水沢保健センター	講義:栄養の基礎知識、バランスガイド 年代別食育と栄養計算 調理実習
	9月13日(日)		江刺保健センター	
4	9月29日(日)	9:15～12:30	江刺保健センター	講義:食品成分表と献立作成 調理実習
	9月30日(日)		水沢保健センター	
5	10月14日(日)	9:15～12:30	江刺保健センター	講義:子どもから高齢期までの口の健康 高齢期の低栄養予防 調理実習
	10月17日(日)		水沢保健センター	
6	10月28日(日)	9:15～12:30	江刺保健センター	講義:心と体の健康づくり 栄養計算の演習 調理実習
	10月31日(日)		水沢保健センター	
7	11月14日(日)	9:30～11:40	奥州市役所202会議室	実技:食事バランスガイドと食育カルタについて 講義:生活習慣病の実態と健康づくりの重要性

情報 あらかると Information

お知らせ

古文書セミナー

古文書の解説を通じて郷土の歴史を学び、その成果を地域に役立てることを目指してみませんか。

▼開講式・基調講演

■期日 7月20日(日) ■内容 「金ヶ崎要害について」(金ヶ崎要害歴史館・高橋麻依子学芸員) ※基調講演は入門編・研究編の受講生以外も無料で

▼入門編

■期日 7月27日(日)、8月3日(日) (全2回) ■内容 仙台武鑑ほか ■受講料 2千円

▼研究編

■期日 8月17日(土)～10月26日(毎週木・全11回) ■内容 岩谷堂伊達家文書、二瓶家文書ほか ■受講料 3千円 ※入門編から受講する場合は合わせて3千円

▼共通時間 午後1時半～3時半

■期日 7月12日(日) ■場所・問い合わせ センター(江刺総合支所内・内線671)

障がい福祉サービスを学ぼう!

障がい者やその家族、障がい福祉に関心がある人を対象

とした研修会を開催します。申し込みは不要、参加は無料です。

■日時 7月6日(日) 午後1時半～3時 ■場所 江刺総合支所 ミュニティセンター ■内容 障がい福祉制度、障がい福祉サービスについて(手話通訳あり) ■問い合わせ 本庁福祉課 障がい福祉係(内線226)

森林の伐採や開発をする場合は手続きを

森林の伐採や開発をするには、事前に届け出や許可申請などの手続きが必要です。実施の計画がある場合は、市ま

森林の伐採や開発をする場合は手続きを

たは奥南広域振興局にご相談ください。

■問い合わせ 保安林以外の伐採：本庁農地林務課 林政調係(内線374) ▼保安林での伐採・土地の形質変更、保安林以外での1畝を超える開発：奥南広域振興局林務部(☎22871)

甲種防火管理再講習会

飲食店や店舗、病院などの防火管理者向けの講習を行います。詳しくはお問い合わせください。

■日時 7月29日(日) 午前9時半～11時50分 ■対象 収容人数が300人以上で、不特定多数の人が出入りする建物の甲種防火管理者 ■参加料 1350円(テキスト代) ■定員 60人 ■申込受付期間 6月27日(日)～7月13日(日) ■場所・問い合わせ 奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部予防課 査察係(☎7211)

7月星空観望会

■日時 7月9日(日) 午後6時半～8時半 ■内容 ①七夕朗

募集

成人式実行委員会

平成28年度成人式の企画・運営などを行う、成人式実行委員を募集します。素敵な成人式を、自分たちで演出してみませんか。

■成人式開催日 29年1月8日(日) 午後0時50分 ■対象 8年4月2日～9年4月1日生まれの人 ■申し込み方法 住所、氏名、生年月日、電話番号を、

放射能測定結果

ごみ焼却施設	(ベクレル/kg)	
採取日	6/1	6/8
主灰*1	194	295
飛灰*2	940	1,030

参考 国の基準値=8,000ベクレル/kg
 ※1 主灰…ごみの燃え殻
 ※2 飛灰…排ガス中のばいじん

胆江地区最終処分場	(ベクレル/l)	
採取日	6/1	6/8
地下水(上流)	-	不検出
地下水(下流)	-	不検出
下水道への放流水	2.6	2.7

■問い合わせ 奥州金ヶ崎行政事務組合施設管理課(☎5821)

第24回参議院議員通常選挙

投票予定日：7月10日(日)
 投票時間：午前7時～午後7時

投票の種類 ●岩手県選出議員選挙 ●比例代表選出議員選挙

選挙権年齢が18歳に引き下げられました
 平成10年7月11日以前に生まれた人が投票できます。

期日前投票を活用しましょう

投票日の当日に仕事や冠婚葬祭、旅行などで投票所に行くことができない見込みの人は、投票日の前に投票できる期日前投票を活用しましょう。期日前投票する場合は、郵送される入場券ハガキの裏の宣誓書を事前に記入の上、持参してください。

■期日前投票所・投票期間

①水沢メイプル 6月23日(日)～7月9日(日)
 ②市役所・各総合支所 7月2日(日)～9日(日)

■投票時間=午前8時30分～午後8時
 ■問い合わせ=市選挙管理委員会事務局(内線420)

奥州市役所 所在地

本庁・水沢総合支所
〒023-8501 水沢区大手町1-1
 江刺総合支所
〒023-1192 江刺区大通り1-8
 前沢総合支所
〒029-4292 前沢区字七日町裏71
 胆沢総合支所
〒023-0492 胆沢区南都田字加賀谷地270
 衣川総合支所(衣川保健福祉センター内)
〒029-4332 衣川区古戸53-1

公式ホームページ

http://www.city.oshu.iwate.jp/

ラジオ

奥州エフエム放送(77.8MHz)
 「おうしゅう伝言板」で
 市政についてお伝えします。
 放送日時：月曜日～金曜日
 ①午前8時15分 ②午後0時15分
 ③午後5時54分
 ※災害発生時は、随時、災害情報を提供

税の納期

国民健康保険税(全期・1期)
 固定資産税(2期)
 (納期限：8月1日(日))
 納め忘れのない口座振替をご利用ください

◆問い合わせ
 本庁納税課収納係(内線341)

岩手競馬

7月18日(日) 農林水産大臣賞典
 マーキュリーカップ(JpnⅢ)

7/4(日)まで
 水沢競馬場で開催!



素敵な思い出をつくらう♪

電話、郵送、ファクスまたはメールで連絡 ■申込期限 7月25日(日) ■問い合わせ・申込先 本庁生涯学習スポーツ課 生涯学習係(江刺総合支所・内線333、〒023-11192 ※住所記載不要、☎7466、✉shousupo@city.oshu.iwate.jp)

各種相談日程 7月

1 行政相談 会場 開催日 時間
市役所総合相談室 8日金 13:00~15:00
江刺総合支所市民相談室 13日金 9:30~11:30
前沢総合支所市民環境課 14日金 9:00~12:00
胆沢総合支所市民環境課 26日金 13:30~14:30

2 人権相談 会場 開催日 時間
市役所総合相談室 7日金 13:30~15:30
江刺総合支所市民相談室 19日金 13:30~15:30

3 消費生活相談 ※☎は前日までに要予約
市役所総合相談室 毎週 9:00~17:00
江刺総合支所市民相談室 月~金 9:00~15:45
前沢総合支所市民環境課 ☎ 毎週 ☎
胆沢総合支所市民環境課 ☎ 毎週 ☎
衣川保健福祉センター ☎ 毎週 ☎

4 無料法律相談 ※窓口で要予約
市役所総合相談室 開催日 時間
市役所総合相談室 13日金 10:00~16:00
江刺総合支所市民相談室 26日金

5 多重債務者弁護士相談 ※窓口で要予約
市役所総合相談室 開催日 時間
市役所総合相談室 6日金 10:00~15:00
19日金

6 暮らしとお金の安心相談 ※窓口で要予約
市役所総合相談室 開催日 時間
市役所総合相談室 20日金 13:00~16:00
江刺総合支所市民相談室 6日金

7 奥州市若者支援相談
子ども・家庭課相談室 開催日 時間
子ども・家庭課相談室 毎週 9:00~16:00
月火木金

8 ひきこもり・ニートなどの若者の居場所「ほっと♡ひろば」
市役所総合相談室 開催日 時間
市役所総合相談室 19日金 13:30~15:30

9 年金相談 ※前日までに要予約
メイプル地下多目的ホール 開催日 時間
メイプル地下多目的ホール 7日金 10:30~16:00

- ▼予約・問い合わせ先
1~6 本庁・各総合支所市民相談担当課
7,8 本庁子ども・家庭課(内線235)
9 一関年金事務所 (☎ 0191 ☎ 4246)



「平成28年熊本地震」被災地支援チャリティーイベントとして開催します。厄年連・年祝連やよさこいチームなどが演舞を披露、出店コーナーもあります。ぜひご来場ください！
■時間=午前10時30分~午後4時
■会場=JA岩手ふるさと産直来夢くん
■出演団体=27・28年度25歳・42歳厄年連・年祝連(水沢・江刺・前沢)、真城太鼓、江刺華舞斗、大東Yosakoi恋・来い連「菅原組」



■出店コーナー=カレーライス、焼きそば、焼き鳥、フランクフルト、生ビールなどを販売 ※販売の収益は熊本地震被災地への義援金とします
■問い合わせ=平成28年度奥州水沢42歳厄年連卯咲会(☎080-4369-9834)

えさし藤原の郷のイベント
オモシロ写真コンテスト
トリックアート平安の館で楽しい写真を撮ってみませんか。詳しくはホームページをご覧ください。
■応募期限 8月16日(金)
■応募条件 ①JPG形式(2MB以内) ②1人3点まで ③応募者本人が撮影したオリジナルおよび未発表作品
▼「大坂夏の陣」展・記念講演
7月16日から開催する「戦国最後の戦い「大坂夏の陣」展」を記念した講演会です。
■日時 7月17日(土)午後1時

『善意の贈り物』
市に対して、次の方からご厚志をいただきました。(5月受納分)
○東京エレクトロン東北(株) (佐々木貞夫代表取締役)
：椅子285脚および机48台(財産運用課へ)

家庭ごみ排出量
—目標は1人1日430gまで—
1人1日当たりの量(単位:g)
5月 4月 増減
水沢区 626 532 (94)
江刺区 480 449 (31)
前沢区 530 472 (58)
胆沢区 399 350 (49)
衣川区 387 346 (41)
全市 541 474 (67)
🔄ごみが激増(ToT)原因の一つは生草!

人の動き
人口 120,536人 前月比(-31)
男 58,129人(-3) 女 62,407人(-28)
水沢区 57,098 江刺区 29,466 前沢区 13,781
胆沢区 15,875 衣川区 4,316
世帯数 44,741 世帯(25)
水沢区 23,147 江刺区 10,622 前沢区 4,562
胆沢区 5,044 衣川区 1,366
(28年5月31日現在)

いきてスポ水泳教室
いきてスポ水泳教室
▼かなづち水泳教室
■期日 7月27日(金)、28日(土)、29日(日)、8月1日(月)、2日(火)(5日間)
■時間 午前9時~11時半、午後10時半~11時半、午後1時半~2時半
■対象 水泳の苦手な小学1~3年生
■参加料 1回200円
■定員 午前部の部、午後の部各20人
■申し込み開始 7月5日(土)午前9時 ※定員になり次第締め切り

市勤労青少年ホーム 教養講座(7月開始分)
▼ヨガ講座
■日時 7月25日~8月8日(毎週月・全3回) 午後7時~9時
■場所 小山地区センター
■定員 10人
■教材費 2000円
▼カレー講座
■日時 7月26日(土)午後7時~9時
■場所 市勤労青少年ホーム調理室
■定員 10人
■教材費 700円
▼共通 対象 市内に在住または勤務する満35歳未満
■問い合わせ 市勤労青少年ホーム ☎080-4369-9834

布ぞつり1日製作講座
■日時 7月8日、7月29日、8月26日(全て金) 午前10時~午後3時
■対象 65歳以上
■参加料 各回100円
■定員 20人
■持ち物 古いTシャツまたはポロシャツ4枚、裁縫道具、はさみ、洗濯ばさみ1個、昼食
■場所・問い合わせ 市社会福祉協議会 江刺支所(江刺総合コ

いわて就職面接会II
県内企業との面談の場を提供します。
■日時 7月20日(土)午後1時~4時半
■場所 岩手産業文化センター(アピオ)
■対象 ①29年3月卒業予定の学生(大学院、大学、短大、高専、専門・専修) ②既卒者 ③卒業後、一度就職したが短期間のうちに転職を志す人 ④一般の求職者
■内容 企業との面談、就職関連情報の提供、就職相談など
■問い合わせ (公財)ふるさといわて定住財団(☎0191-65318976)

夏休み水泳教室
■日時 8月3日(土)、4日(日)、5日(月)、8日(木)、9日(金)(5日間)
■午前10時半~11時半
■午後1時半~2時半
■対象 泳げる程度泳げる小学4~6年生
■参加料 1回500円
■定員 30人
■申し込み開始 7月15日(土)午前9時 ※定員になり次第締め切り
▼共通 場所 前沢B&G海洋センタープール
■問い合わせ 市勤労青少年ホーム(☎7290)

花づくり教室
初心者向けの庭づくり講座です。宿根草だけでなく、一年草を使ってお庭の達人になるう！
■日時 7月20日(土)午後1時半~3時
■講師 勝山ミツ子(苗工房かつやま)
■受講料 2000円(宿根草の苗付き)
■定員 20人
■申込期限 7月10日
■場所・問い合わせ 水沢地域交流館(アスピア)(☎26111)

第33回奥州胆沢劇場 原作&スタッフ・キャスト募集
—原作—
■内容 胆沢にゆかりのある民話や伝説、胆沢に関するものを題材にしたもの(400字詰め原稿用紙10枚以上)
■応募条件 本市に在住・通勤・通学する人、本市出身者
■応募方法
●何点でも応募可 ※未発表のものに限る
●原作の要旨(400字詰め原稿用紙1枚程度)を添付
●題名、素材となった民話や伝説の題、住所、氏名(ペンネーム)、年齢、職業(学校名・学年)、電話番号を記載
■応募期限 7月30日(日)
—スタッフ・キャスト—
1 役者 2 大道具・小道具 3 照明・効果 4 美術・装置
5 衣裳・化粧 6 音響 7 広報 8 サポーター
—問い合わせ・応募先—
奥州胆沢劇場実行委員会事務局(胆沢文化創造センター内) ☎462133

申請はお済みですか?
年金生活者等支援臨時福祉給付金
申請期限 7/20
4月中旬に対象者に通知を郵送しましたが、いまだ申請していない人がいます。申請忘れがないか、いま一度ご確認ください。
■対象 次のいずれにも該当する人
①昭和27年4月1日以前生まれ
②平成27年1月1日時点で市内に住所がある
③平成27年度分の住民税が非課税(住民税課税者の扶養になっている人や生活保護受給者を除く)
■支給額 1人につき30,000円
■申請方法 郵送された書類を確認し、申請書に必要事項を記入して提出
■問い合わせ・申請先 本庁福祉課地域福祉係(内線238、239)

【水沢】



焼き肉を食べる前に。
絵本作家が
お肉の職人たちを訪ねた
(中川 洋典)

【江刺】



いわさきちひろ
(松本 由理子)

【前沢】



ローカル仕事図鑑
(技術評論社)

【胆沢】



あかちゃん
(tuperā tuperā)

【衣川】



子どもがどんどん
整理整頓したくなる!
お片づけ帖
(カール友波)

注目の新着図書

- 水沢図書館 ●一般…世界の愛らしい子ども民族衣装(国際服飾学会)、田宮模型全仕事1 ミリタリーモデルズ(タミヤ)、下流中年一億総貧困化の行方(雨宮処凛) ●児童…大研究歌舞伎と文楽の図鑑(国土社編集部)、なぜなぜ学(稲葉茂勝)、だれかぼくをぎゅっとして!(シモーナ・テラオロ)
- 江刺図書館 ●一般…紫竹おばあちゃんのとぎめきの花暮らし(紫竹昭葉)、市立ノアの方舟(佐藤青南)、老後親子破産(NHKスペシャル取材班) ●児童…時間の使い方(入江久絵)、妖精のベグル(齊藤栄美)、妖怪バス旅行(広瀬克也)
- 前沢図書館 ●一般…欽ちゃんの、ボクはボクでない大学生。(萩本欽一)、バテない体をつくる登山

- 食(誠文堂新光社)、家族という病2(下重暁子) ●児童…さきちゃんのくつ(まるやまあやこ)、ピヨピヨおばあちゃんのうち(工藤ノリコ)、海底二万マイル(ジュール・ヴェルヌ)
- 胆沢図書館 ●一般…あたらしい登山案内(ホシガラス山岳会)、モダンガールのス、メ(浅井カヨ)、黄色いマンション 黒い猫(小泉今日子) ●児童…したがる? したがない? どうやって判断するの?(ヴァレリー・ジェラル)、教科書が絶対に教えない靖国神社(吉本貞昭)、そして 谷川俊太郎 自選詩集(谷川俊太郎)
- 衣川セミナーハウス ●一般…記憶屋(織守きょうや) ●児童…「悩み部」の焦燥と、その暗躍。(麻希一樹・usi)

7月の催し物など

- ◆企画展 ◆一般向け ★子ども向け
- 水沢図書館 ★絵本とあそぼう0・1・2…5日 10:30~ ◆生誕120年「宮沢賢治の世界を楽しむ会」…10日 18:00~ ◆企画展「楽しい夏休み」…13日 14:00~ ◆紙しばいと絵本の読み聞かせ…16日 14:00~ ◆雑誌愛読週間…21日 14:00~ ◆南分室 ★紙しばいと絵本の読み聞かせ…16日 14:00~ ★親子で映画を見る会…23日 14:00~ ◆常盤分室 ★夏休みときわ映画会…30日 14:00~
- 江刺図書館 ◆企画展「七夕飾り〜星に願いを〜」…1日 14:00~ ◆お話しびっくり箱…10日 10:30~ ◆企画展「日本と世界の童話展」…20日 14:00~ ◆文学史講座第3講…28日 13:30~
- 前沢図書館 ◆資料展「初挑戦! 趣味を見つけよう」…3日 14:00~ ◆読書カードツアー2016夏…1日 14:00~ ◆ねえ読んで 読み聞かせの日「おはなしポン!」…2日 11:00~ ◆資料展「戦争、そして平和を考える〜二度と繰り返さないために〜」…6日 14:00~ ◆資料展「としょかん自然史ミュージアム」…6日 14:00~ ◆おはなし広場…9日 10:30~

7月の休館日

水沢、江刺、前沢、胆沢図書館…4日 14:00、11日 14:00、18日 14:00、25日 14:00 (水沢3分室…上記に加え3日 14:00、10日 14:00、17日 14:00、24日 14:00、31日 14:00 ※南分室・常盤分室は8日 14:00、9日 14:00も休館) 衣川セミナーハウス…18日 14:00

毎月4日は、奥州市家庭読書の日『ねえ、読んで』

Library 図書館だより

水沢図書館(☎3080)、江刺図書館(☎2111)、前沢図書館(☎6781) 胆沢図書館(☎2133)、衣川セミナーハウス(☎3900)



Child-nurturing plaza 子そだて広場



おうしゅう子育てガイド→http://www.city.oshuiwate.jp/hm/kosodate/



子どもの発達に

心配があるときは

子どもの発達について医療・保健・福祉・教育などさまざまな機関と連携しながら支援する場所として、市では、子ども発達支援センターを設置しています。センターでは、臨床心理士や児童療育指導員など専門のスタッフが、発達についての相談に応じています。

■発達の相談とは 発達の相談とは、どういつときにするものなのか、分りにくいかもしれない。おまかに挙げる、発達が遅れているときや、発達に偏りがあるときです。

【発達の遅れとは】 言葉をなかなか話さない、歩き始めが遅いなど、同じ年齢の子ができるようになったことがまだできないこと

【発達の偏りとは】 言葉はよく話すけれど一方的で会話になりにくい、駄目だと分かるはずなのに手が出してしまうなど、できている部分とできない部分に差があること

このような様子が気になるときは、お気軽にご相談ください。

■集団での姿にも目を向けましょう 発達の様子は親子1対1で、また家庭の中で見ているだけでは分かりにくいものです。幼稚園、保育園、学校でどのような様子なのか、時々先生に様子を聞くなどして目を向けてみましょう。

子ども発達支援センターでは、市内の幼稚園・保育園や学校を訪問して保育や授業の様子を見たり、先生から話を聞いたりして、お子さんの発達の様子を見守っています。

お子さんの発達で心配な様子があった場合、子ども発達支援センターから個別の相談にお誘いすることがありますので、ご了承ください。

■お気軽にご相談ください 子ども発達支援センターが設置されている子育て総合支援センターでは、保健師、助産師、保育士などのスタッフが、発達の相談に限らず子どものさまざまな相談に応じます。どこに相談したら良いか迷った時には、子育て総合支援センターにお気軽にご連絡ください。

■問い合わせ・相談窓口 子ども発達支援センター(☎24618) 子育て総合支援センター(☎6405)

7月 子そだて

行事予定

市内の子育て支援情報をお知らせします。この情報は、子育て総合支援センター発行の「こころだより」に掲載しています。

- ★「こころだより」の主な配置場所★ 市役所本庁、各総合支所、水沢保健センター、図書館、地区センター、児童センター、子育て支援センターなど
- ★問い合わせ★ 子育て総合支援センター(☎6405)

- 水沢区 ……
- 子育てひろば ▶「わらべうたベビーマッサージ」 15日 10:00~11:30 水沢南地区センター ☎水沢総合支所事務局(内線 391)

- ▶「とようひろば」 16日 10:00~11:30 常盤地区センター ☎水沢総合支所事務局(内線 391)
- 江刺区 ……
- 愛宕保育園子育て支援センターのんのん広場「プール・水遊びをしよう」 12日 9:30~11:00 ☎☎3197
- 江刺保育園子育て支援センター友遊広場「手作りおもちゃ」 21日 10:30~11:00、25日 14:00~14:30 ※各回定員5組、2日前までに要予約 ☎☎090-7327-9686
- 聖愛地域子育て支援センター「ヤマハ音楽出張コンサート」 1日 10:00~10:45 ☎聖愛ベビーホームホール ☎☎5413
- 稲瀬わかば園子育て支援センター「お祭り会」 11日 10:00~ ☎☎0286

- 前沢区 ……
- 前沢子育て支援センターにこにこひろば「七夕飾り作り」 1日 9:30~11:30 (0歳児)、5日 9:30~11:30 (1・2歳児) ☎☎4515
- 胆沢区 ……
- 胆沢保育園子育て支援センター「おしゃべり会〜ママのためのハローワーク〜」 11日 10:00~11:30 ※7/8日までに要予約 ☎☎4141
- 衣川区 ……
- 衣川保育所地域子育て支援センターわんぱく「七夕飾り作り・ミニ七夕会」 7日 10:00~12:00 ☎衣川保健福祉センター ☎☎3131

※☎は会場、☎は問い合わせ先を表します※会場名の記載がない場合は、表題の会場で開催

7月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎③ 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ㊟8:30～17:15 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
12日㊟・27日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年3月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
13日㊟・28日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年12月生まれ
- 3歳児健康診査
6日㊟・7日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年1月生まれ
- ことばの相談【要予約】
8日㊟ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
22日㊟ 9:00～17:00

江刺区

会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※㊟㊟江刺総合支所健康福祉課 ☎⑤ 2111

- 母子健康手帳交付
毎週㊟ ㊟9:00～11:30 ㊟江刺総合支所健康福祉課
㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
16日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟28年3月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
5日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年12月生まれ
- 3歳児健康診査
20日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年1月生まれ
- 子育て相談【要予約】
13日㊟ 10:00～15:00
- ことばの相談【要予約】
22日㊟ 9:30～12:00

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※㊟㊟前沢総合支所健康福祉課 ☎⑤ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:15 ㊟前沢総合支所健康福祉課
㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
21日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年3月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
14日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年11・12月生まれ

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎④ 2977)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:15 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳

- 4か月児健康診査
21日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合センター ㊟28年3月生まれ ㊟健康増進プラザ悠悠館
- 3歳児健康診査
19日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟24年11・12月生まれ

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎② 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:15 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
21日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合センター ㊟28年3月生まれ ㊟衣川保健福祉センター
- 1歳6か月児健康診査
26日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年11・12月生まれ
- 3歳児健康診査
26日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟24年12月、25年1月生まれ

全区対象

- はじめてのパパママセミナー【要予約・先着順】
2日㊟9:00～12:00、13:00～16:00 ㊟28年9・10月出産予定の初妊婦とその夫 ㊟母子健康手帳・筆記用具
㊟健康増進プラザ悠悠館 ㊟水沢保健センター
- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
8日㊟ ㊟9:30～9:45 ㊟27年11・12月生まれ ㊟母子健康手帳・筆記用具 ㊟㊟健康増進プラザ悠悠館
※申込期限…5日㊟
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
㊟25年12月、26年1月生まれ ㊟母子健康手帳・受診票・保険証 ㊟㊟市内指定歯科医療機関 ㊟水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】
26日㊟ 9:20～12:00 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟発達などに不安のある子どもとその保護者 ㊟㊟水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
19日㊟ 10:00～11:45 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊟水沢保健センター
- BCG集団予防接種【要予約】
20日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟生後5か月から1歳未満 ㊟㊟水沢保健センター
※医療機関での個別接種も可
- 精神保健福祉相談【要予約】
27日㊟ 13:00～16:00 ㊟㊟奥州保健所(☎②2831)
- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】
21日㊟ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査)
㊟㊟奥州保健所(☎②2831)

- 自死遺族交流会(こころサロン奥州)【要予約】
18日㊟ 10:00～11:30 ㊟家族など大切な人を自死で亡くした人 ㊟㊟奥州保健所(☎②2831)
- 家族そろって朝食デー
21日㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会場	時間
	3日㊟	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
		胆沢平野土地改良区 県立胆沢病院	9:30～11:00 15:00～16:30
全血	15日㊟	及川設備工業㈱	9:30～11:00
		水沢アスコン	13:00～16:00
献血	17日㊟	イオン前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00
		水沢消防署	9:30～11:00
	19日㊟	㈱ミズサワセミコンダクタ	12:00～13:00
		ユニバース水沢日高店	14:30～16:30
	23日㊟	水沢学苑看護専門学校	10:00～13:00
		ジョイス龍ヶ馬場店	15:00～16:30

- 全会場 400ml 献血のみの受け付けとなります
- 会場・時間帯が変更になる場合があります

■早期に発見すれば胃がんは怖くない!

胃がんは、自覚症状がまったくない場合があります、気付きにくいがんです。市の胃がん死亡率は全国を上回っていますが、検診を受ける人は年々減っています。診断や治療の進歩により、胃がんは治りやすいがんといわれており、検診による早期発見が命を守る最善策です。

■要精密検査と言われたら

必ず医療機関で内視鏡検査を受けてください。市のバリウム検査で「要精密検査」となり精密検査を受けた人のうち、約2%が胃がんと診断されています。しかし、そのほとんどは治療が有効な早期がんです。安心して暮らすために、自覚症状がなくても精密検査を受けましょう。

■問い合わせ 水沢保健センター (☎③ 4511)

■26年度胃がん死亡率(人口10万対・人)

男	62.3	女	56.0
奥州市		男	51.6
		女	25.5
		全国	



- 奥州金ケ崎休日診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎⑤ 3935)
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
3日㊟ 花山 寛隆 先生 (花山内科クリニック)
10日㊟ 樋口 明文 先生 (耳鼻咽喉科樋口医院)
17日㊟ 北條 昌芳 先生 (前沢眼科クリニック)
18日㊟ 高野 鴻佑 先生 (元 高野胃腸科内科)
24日㊟ 本田 健一 先生 (本田胃腸内科外科)
31日㊟ 丸田 純一 先生 (見分森・丸田クリニック)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
3日㊟ ひらた外科内科クリニック ☎⑩1331 (愛宕字観音堂沖)
10日㊟ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎⑤2927 (大通り)
17日㊟ 伊藤内科医院 ☎⑤4006 (川原町)
18日㊟ 及川整形外科クリニック ☎⑤2917 (八日町)
24日㊟ 産婦人科おいなお医院 ☎④3033 (岩谷堂字小境)
31日㊟ 柏木医院 ☎⑤2433 (六日町)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
3日㊟ アヤノ歯科医院 ☎⑤2820 (江刺区大通り)
10日㊟ 北大通歯科医院 ☎⑤9293 (水沢区字北丑沢)
17日㊟ 高野歯科クリニック ☎③2488 (水沢区字谷地明円)
24日㊟ なつた歯科医院 ☎④4710 (胆沢区南都田字宇南田)
31日㊟ まえた歯科クリニック ☎⑤9100 (江刺区豊田町)

- 日曜整骨当番医 【診療時間】9:00～15:00
3日㊟ たかはし整骨院 ☎③8158 (水沢区真城字北塩加羅)
10日㊟ 倉本整骨院 ☎②6788 (胆沢区小山字川北)
17日㊟ おおまち整骨院 ☎④4110 (水沢区字大町)
24日㊟ 星整骨院 ☎⑤3742 (水沢区福吉町)
31日㊟ 阿部整骨院 ☎⑤1036 (江刺区六日町)

- 奥州金ケ崎夜間診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎⑤ 3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- 子ども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所 17日㊟ 9:00～12:00 金ケ崎分署
▷対象…中学生以上
▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料 ▷申込期限…18日㊟
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎④ 7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、㊟は対象者、㊟は持ち物、㊟は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。



えさし「蔵まち市」

7月2日 土
午前10時～午後8時
・3日 日
午前10時～午後4時



第20回
屋台村
も開催!
1日圏～10日圏

会場：蔵まちモール・中町商店街

蔵まちにたくさんの出店が並び、さまざまなイベントが開催されます。2日はキャスターつきの事務椅子に乗って1周約180mのコースを周回する2時間の耐久レース「いす-1GP 奥州えさし大会」も開催。ぜひご家族そろってお出掛けください。

- 主なイベント 物産品の販売、流し卵めん大会、先着プレゼント、蔵まちビアガーデン(2日土午後4時～8時)、いす-1GP(2日土午前11時～)など
- 問 奥州商工会議所江刺支所 (☎2514)

7月のイベント Event



奥州前沢よさこい Festa XII

7月10日 日
午前10時～午後6時
会場：イオン前沢店駐車場、アステイ商店街

- 県内外から40を超えるチームが集結し、奥州前沢で熱く舞います!
- 市内の出演団体 幻夢伝、水沢絆舞連、江刺華舞斗、飛勇凛、紅翔連、遊夢舞、厄年連など
- 問 奥州前沢よさこい Festa 実行委員会 (前沢商工会内 ☎2105)

水沢区

市埋蔵文化財調査センター
☎24400

- 鎮守府探訪講座2016 第1回「文字資料から読みとく東北古代史・古代城柵官衙と東北古代史」
・日時 10日土午後1時半～3時
・講師 武井紀子氏(弘前大学)
・受講料 1,500円(全5回分)

- 体験学習会 「古代の宝石 トンボ玉をつくろう」
～自分だけのトンボ玉でストラップづくり～
・期日 23日土、24日日
・時間 ①午前10時、②午後2時
・対象 小学4年生以上
・定員 各回5人※要申し込み
・受講料 1,500円(保険料込み)

武家住宅資料館
☎5642

- 昔話定期公演

- ・日時 16日土午前10時半～11時半

江刺区

えさし郷土文化館
☎1600

- 城までハイキング②
・日時 2日土午前10時～午後2時
・参加料 500円(昼食・飲み物・保険料込み)

- 写経教室①
・日時 16日土午後0時半～3時半
・講師 伊藤大鑑老師
・定員 20人※要申し込み
・受講料 1,000円(入館料込み)

- 学芸員とっておきの話③
・日時 10日土午後1時半～
・資料代 300円

- 館長ツキイチ講座④ 「平泉文化研究の先駆者“相原友直”を学ぶ」
・日時 31日土 午後1時半～

- ・資料代 300円

- 市内文化財巡回展「発掘された奥州市展2016」
・期間 8日土～19日土

前沢区

牛の博物館
☎7666

- 第24回企画展「牛と鬼」
・期間 16日土～10月16日土

- うし学講座①「ウシからの贈り物」
・日時 9日土午後2時～
・場所 前沢地区センター
・講師 牛の博物館・内田宏館長

- 館外講座「水田の生き物観察会」
・日時 24日土午前9時～正午
・場所 牛の博物館周辺の水田
・講師 川田昌代氏(自然観察指導員)
・対象 小学生以上
・定員 20人※要申し込み

★各施設で入場料が必要な場合があります。詳しくはお問い合わせください。



※この広報紙は再生紙と植物油を使用しています。
※この広報紙は奥州市のホームページでもご覧いただけます。【本紙1部の印刷費用は約16円です。】