

7月Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊟ 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ㊟8:30～17:15 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
12日㊟・27日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年3月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
13日㊟・28日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年12月生まれ
- 3歳児健康診査
6日㊟・7日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年1月生まれ
- ことばの相談【要予約】
8日㊟ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
22日㊟ 9:00～17:00

江刺区

会場:江刺保健センター(江刺区西大通り)
※㊟㊟江刺総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

- 母子健康手帳交付
毎週㊟ ㊟9:00～11:30 ㊟江刺総合支所健康福祉課
㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
15日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟28年3月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
5日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年12月生まれ
- 3歳児健康診査
20日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年1月生まれ
- 子育て相談【要予約】
13日㊟ 10:00～15:00
- ことばの相談【要予約】
22日㊟ 9:30～12:00

前沢区

会場:前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※㊟㊟前沢総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:15 ㊟前沢総合支所健康福祉課
㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
21日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年3月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
14日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年11・12月生まれ

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊟ 2977)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:15 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳

- 4か月児健康診査
21日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合センター ㊟28年3月生まれ ㊟健康増進プラザ悠悠館
- 3歳児健康診査
19日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟24年11・12月生まれ

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊟ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:15 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
21日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合センター ㊟28年3月生まれ ㊟衣川保健福祉センター
- 1歳6か月児健康診査
26日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年11・12月生まれ
- 3歳児健康診査
26日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟24年12月、25年1月生まれ

全区対象

- はじめてのパパママセミナー【要予約・先着順】
2日㊟9:00～12:00、13:00～16:00 ㊟28年9・10月出産予定の初妊婦とその夫 ㊟母子健康手帳・筆記用具
㊟健康増進プラザ悠悠館 ㊟㊟水沢保健センター
- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
8日㊟ ㊟9:30～9:45 ㊟27年11・12月生まれ ㊟母子健康手帳・筆記用具 ㊟㊟㊟健康増進プラザ悠悠館
※申込期限…5日㊟
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
㊟25年12月、26年1月生まれ ㊟母子健康手帳・受診票・保険証 ㊟㊟市内指定歯科医療機関 ㊟水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】
26日㊟ 9:20～12:00 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟発達などに不安のある子どもとその保護者 ㊟㊟水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
19日㊟ 10:00～11:45 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊟水沢保健センター
- BCG集団予防接種【要予約】
20日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟生後5か月から1歳未満 ㊟㊟㊟水沢保健センター
※医療機関での個別接種も可
- 精神保健福祉相談【要予約】
27日㊟ 13:00～16:00 ㊟㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)
- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】
21日㊟ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査) ㊟㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)

- 自死遺族交流会(こころサロン奥州)【要予約】
18日㊟ 10:00～11:30 ㊟家族など大切な人を自死で亡くした人 ㊟㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)
- 家族そろって朝食デー
21日㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期 日	会 場	時 間
全血献 血	3日㊟	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
			13:30～16:00
	6日㊟	胆沢平野土地改良区 県立胆沢病院	9:30～11:00
			15:00～16:30
	15日㊟	及川設備工業㈱ 水沢アスコン	9:30～11:00
			13:00～16:00
	17日㊟	イオン前沢店	10:00～12:00
			13:30～16:00
	19日㊟	水沢消防署 ㈱ミズサワセミコンダクタ	9:30～11:00
			12:00～13:00
	23日㊟	水沢学苑看護専門学校 ジョイス龍ヶ馬場店	14:30～16:30
			10:00～13:00
			15:00～16:30

●全会場 400ml 献血のみの受け付けとなります

●会場・時間帯が変更になる場合があります

■早期に発見すれば胃がんは怖くない！

胃がんは、自覚症状がまったくない場合があります、気付きにくいがんです。市の胃がん死亡率は全国を上回っていますが、検診を受ける人は年々減っています。診断や治療の進歩により、胃がんは治りやすいがんといわれており、検診による早期発見が命を守る最善策です。

■要精密検査と言われたら

必ず医療機関で内視鏡検査を受けてください。市のバリウム検査で「要精密検査」となり精密検査を受けた人のうち、約2％が胃がんと診断されています。しかし、そのほとんどは治療が有効な早期がんです。安心して暮らすために、自覚症状がなくても精密検査を受けましょう。

■問い合わせ 水沢保健センター (☎㊟ 4511)

■26年度胃がん死亡率
(人口10万対・人)

62.3	56.0	51.6	25.5
男	女	男	女
奥州市		全国	

●奥州金ケ崎休日診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎㊟ 3935)

【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います

3日㊟ 花山 寛隆 先生 (花山内科クリニック)
10日㊟ 樋口 明文 先生 (耳鼻咽喉科樋口医院)
17日㊟ 北條 昌芳 先生 (前沢眼科クリニック)
18日㊟ 高野 鴻佑 先生 (元 高野胃腸科内科)
24日㊟ 本田 健一 先生 (本田胃腸内科外科)
31日㊟ 丸田 純一 先生 (見分森・丸田クリニック)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

3日㊟ ひらた外科内科クリニック ☎㊟1331 (愛宕字観音堂沖)
10日㊟ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎㊟2927 (大通り)
17日㊟ 伊藤内科医院 ☎㊟4006 (川原町)
18日㊟ 及川整形外科クリニック ☎㊟2917 (八日町)
24日㊟ 産婦人科おいなお医院 ☎㊟3033 (岩谷堂字小境)
31日㊟ 柏木医院 ☎㊟2433 (六日町)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

3日㊟ アヤノ歯科医院 ☎㊟2820 (江刺区大通り)
10日㊟ 北大通歯科医院 ☎㊟9293 (水沢区字北丑沢)
17日㊟ 高野歯科クリニック ☎㊟2488 (水沢区字谷地明円)
24日㊟ なつた歯科医院 ☎㊟4710 (胆沢区南都田字宇南田)
31日㊟ まえた歯科クリニック ☎㊟9100 (江刺区豊田町)

●日曜整骨当番医 【診療時間】9:00～15:00

3日㊟ たかはし整骨院 ☎㊟8158 (水沢区真城字北塩加羅)
10日㊟ 倉本整骨院 ☎㊟6788 (胆沢区小山字川北)
17日㊟ おおまち整骨院 ☎㊟4110 (水沢区字大町)
24日㊟ 星整骨院 ☎㊟3742 (水沢区福吉町)
31日㊟ 阿部整骨院 ☎㊟1036 (江刺区六日町)

●奥州金ケ崎夜間診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎㊟ 3935)

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

●こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。

▷日時・場所 17日㊟ 9:00～12:00 金ケ崎分署

▷対象…中学生以上

▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法

▷受講料…無料 ▷申込期限…18日㊟

▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎㊟ 7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、㊟は対象者、㊟は持ち物、㊟は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。