

8月 Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎③ 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 受 8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
2日 日 24日 日 受 13:00～13:15 対 28年4月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
3日 日 25日 日 受 13:00～13:15 対 27年1月生まれ
- 3歳児健康診査
18日 日 受 13:00～13:15 対 25年2月生まれ
- ことばの相談【要予約】
5日 日 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
26日 日 9:00～17:00

江刺区

会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※予 問 江刺総合支所健康福祉課 ☎⑤ 2111

- 母子健康手帳交付
毎週 受 9:00～11:30 会 江刺総合支所健康福祉課
持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
19日 日 受 13:15～13:30 対 28年4月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
9日 日 受 13:00～13:15 対 27年1月生まれ
- 3歳児健康診査
24日 日 受 13:00～13:15 対 25年2月生まれ
- 子育て相談【要予約】
10日 日 10:00～15:00
- ことばの相談【要予約】
12日 日 9:30～12:00

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※予 問 前沢総合支所健康福祉課 ☎⑥ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 受 8:30～17:15 会 前沢総合支所健康福祉課
持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
30日 日 受 13:00～13:15 対 28年4月生まれ
- 3歳児健康診査
4日 日 受 13:00～13:15 対 25年1・2月生まれ
- 発達相談【要予約】
26日 日 9:30～16:00

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎④ 2977)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 受 8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
30日 日 受 13:00～13:15 会 前沢健康管理総合センター
対 28年4月生まれ 問 健康増進プラザ悠悠館
- 1歳6か月児健康診査
23日 日 受 13:00～13:15 対 26年12月、27年1月生まれ
- ことばの相談【要予約】
31日 日 9:30～16:00
- 発達相談【要予約】
5日 日 9:00～16:00

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎② 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 受 8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
30日 日 受 13:00～13:15 会 前沢健康管理総合センター
対 28年4月生まれ 問 衣川保健福祉センター
- ことばの相談【要予約】
23日 日 9:00～12:00

全区対象

- はじめてママの健康講座【要予約】
26日 日 13:00～16:00 対 29年1・2月出産予定の初妊婦
持 母子健康手帳・筆記用具 会 健康増進プラザ悠悠館 予 問 水沢保健センター
※申込期限…28日 日
- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
23日 日 受 9:30～9:45 対 27年12月、28年1月生まれ
持 母子健康手帳・筆記用具 会 江刺保健センター
予 問 江刺総合支所健康福祉課
※申込期限…19日 日
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
対 26年1月・2月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 会 予 市内指定歯科医療機関 問 水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】
23日 日 9:20～12:00 会 子育て総合支援センター(いずみ保育園) 対 発達などに不安のある子どもとその保護者 予 問 水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
9日 日 10:00～11:45 会 子育て総合支援センター(いずみ保育園) 対 市内在住の外国人ママ(妊婦含む) 問 水沢保健センター
- BCG集団予防接種【要予約】
31日 日 受 13:00～13:15 対 生後5か月から1歳未満 会 予 問 水沢保健センター
※医療機関での個別接種も可

- 精神保健福祉相談【要予約】
24日 日 13:00～16:00 会 予 問 奥州保健所(☎②2831)
- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査
・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】
18日 日 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00
(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査)
会 予 問 奥州保健所(☎②2831)
- 家族そろって朝食デー
21日 日 回は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全 血 献 血	7日 日	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
		㈱サンセイ・イサワ	10:00～11:30
	9日 日	㈱東洋工機	12:30～13:30
		J A岩手ふるさと本店	15:00～16:30
	15日 日	スーパー・スーパーマート	9:30～11:30
		ケット・サンエー	13:00～16:00
	19日 日	㈱NTT東日本岩手県南営業支店	9:30～11:00
		県南広域振興局	12:30～14:00
	21日 日	ジョイス水沢原中店	15:00～16:30
		イオン前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00

●全会場 400 ml 献血のみの受け付けとなります

●会場・時間帯が変更になる場合があります

県立胆沢病院お盆期間の診療

県立胆沢病院ではお盆期間、外来診療を休診して、当直医師による救急診療となります。
緊急の患者さんを受け入れたときなどは、診察まで長い時間お待ちいただく場合がありますので、近隣の医療機関のほか奥州金ケ崎夜間診療所をご利用ください。

- 休診期間 8月15日 日、16日 日
- 問い合わせ 県立胆沢病院 (☎④ 4121)



- 奥州金ケ崎休日診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎⑤ 3935)
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
7日 日 南 吉文 先生 (南耳鼻咽喉科医院)
11日 日 祝 李 陽成 先生 (水沢形成外科医院)
14日 日 祝 村井かほり 先生 (村井小児科クリニック)
21日 日 祝 渡邊 敏明 先生 (わたなべ眼科医院)
28日 日 祝 青木 泉 先生 (青木眼科クリニック)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
7日 日 祝 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎⑤ 2622 (豊田町二丁目)
11日 日 祝 関谷医院 ☎⑤ 3511 (大通り)
14日 日 祝 たかはし内科医院 ☎⑤ 6668 (大通り)
21日 日 祝 滝田医院 ☎⑤ 2315 (六日町)
28日 日 祝 ひらた外科内科クリニック ☎⑩ 1331 (愛宕字観音堂沖)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
7日 日 祝 有住歯科医院 ☎④ 3006 (金ケ崎町西根町裏)
14日 日 祝 あらきだ歯科クリニック ☎④ 3323 (水沢区中町)
21日 日 祝 津田歯科医院 ☎⑤ 6480 (前沢区三日町新裏)
28日 日 祝 ひばりヶ丘歯科クリニック ☎⑤ 6114 (水沢区川端)

- 日曜整骨当番医 【診療時間】9:00～15:00
7日 日 祝 古村整骨院 ☎④ 4542 (水沢区字三本木)
14日 日 祝 伊藤整骨院 ☎④ 3851 (水沢区南大鐘)
21日 日 祝 信スパイラル整骨院 ☎⑤ 0894 (江刺区南大通り)
28日 日 祝 田代整骨院 ☎③ 5188 (水沢区太日通り)

- 奥州金ケ崎夜間診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎⑤ 3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- 子ども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所 28日 日 9:00～12:00 水沢消防署
▷対象…中学生以上
▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料 ▷申込期限…28日 日
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部
消防救急課救急係 (☎④ 7211)

※受は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、問は問い合わせ先を表します。
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。