

9月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区 会場：水沢保健センター（水沢区大手町三丁目 ☎㊟ 4511）

- 母子健康手帳交付
平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
14日 ㊟・27日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年5月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
15日 ㊟・28日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟27年2月生まれ
- 3歳児健康診査
7日 ㊟・8日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年3月生まれ
- ことばの相談【要予約】
9日 ㊟ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
28日 ㊟ 9:00～17:00

江刺区 会場：江刺保健センター（江刺区西大通り）※㊟ 江刺総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

- 母子健康手帳交付
毎週㊟ ㊟9:00～11:30 ㊟江刺総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
16日 ㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟28年5月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
20日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟27年2月生まれ
- 3歳児健康診査
14日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年3月生まれ
- 子育て相談【要予約】
21日 ㊟ 10:00～15:00
- ことばの相談【要予約】
9日 ㊟ 9:30～12:00

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター（前沢区字立石）※㊟ 前沢総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:15 ㊟前沢総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
29日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年5月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
1日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟27年1・2月生まれ
- ことばの相談【要予約】
2日 ㊟ 9:00～12:00

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館（胆沢区南都田字大持 ☎㊟ 2977）

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
29日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合センター ㊟28年5月生まれ ㊟健康増進プラザ悠悠館
- 3歳児健康診査
6日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年1・2月生まれ

衣川区 会場：衣川保健福祉センター（衣川区古戸 ☎㊟ 3800）

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
29日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合センター ㊟28年5月生まれ ㊟衣川保健福祉センター
- 1歳6か月児健康診査
27日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟27年1・2月生まれ
- 3歳児健康診査
27日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年2・3月生まれ

全区対象

- はじめてのパパママセミナー【要予約】
3日 ㊟ 9:00～12:00、13:00～16:00 ㊟28年11・12月 出産予定の妊婦とその夫 持 母子健康手帳・筆記用具 ㊟胆沢健康増進プラザ悠悠館 ㊟水沢保健センター
- 離乳食教室（もぐもぐ教室）【要予約】
9日 ㊟ ㊟9:30～9:45 ㊟28年1・2月生まれ 持 母子健康手帳・筆記用具 ㊟健康増進プラザ悠悠館 ※申込期限…6日 ㊟
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
㊟26年2月・3月生まれ 持 母子健康手帳・受診・保険証 ㊟市内指定歯科医療機関 ㊟水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】
16日 ㊟ 9:20～12:00 ㊟子育て総合支援センター（いずみ保育園） ㊟発達などに不安のある子どもとその保護者 ㊟水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
20日 ㊟ 10:00～11:45 ㊟子育て総合支援センター（いずみ保育園） ㊟市内在住の外国人ママ（妊婦含む） ㊟水沢保健センター
- BCG集団予防接種【要予約】
21日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟生後5か月から1歳未満 ㊟水沢保健センター ※医療機関での個別接種も可
- 精神保健福祉相談【要予約】
28日 ㊟ 13:00～16:00 ㊟水沢保健センター（㊟2831）

- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査
・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】
15日 ㊟ 10:00～12:00（骨髄バンク）、10:00～14:00（エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査） ㊟水沢保健センター（㊟2831）
- 自死遺族交流会（こころサロン奥州）【要予約】
14日 ㊟ 10:00～11:30 ㊟家族など大切な人を自死で亡くした人 ㊟水沢保健センター（㊟2831）
- 家族そろって朝食デー
21日 ㊟ ㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会場	時間
全血	1日 ㊟	衣川保健福祉センター	10:00～11:30
		株小富士製作所岩手工場	12:30～13:30
		イオン前沢店	15:00～16:30
	2日 ㊟	江刺総合支所	9:30～11:30
		いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
	4日 ㊟	いわた生協コープアテルイ	13:30～16:00
		県南広域振興局江刺分庁舎	12:30～13:30
	15日 ㊟	J A 江刺本店	14:30～16:30
		イオン前沢店	10:00～12:00
	18日 ㊟	イオン前沢店	13:30～16:00
		東北電力株水沢営業所	9:30～11:00
		マルハン水沢店	13:00～16:00

- 全会場 400 ml 献血のみの受け付けとなります
- 会場・時間帯が変更になる場合があります

県立江刺病院 「救急の日」 記念市民公開講座

県立江刺病院では9月9日の「救急の日」の関係行事として、「救急の日」記念市民公開講座を開催します。AED（除細動器）を使用するの人工呼吸や心臓マッサージなどの実技指導もあります。どなたでも参加できますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 9月8日 ㊟午後2時半～4時
- 場所 県立江刺病院 2階大会議室
- 講演 「心肺蘇生法（BLS）～助けるのは、あなた!!～」
▶講師 県立江刺病院 川村 秀司 院長
- 問い合わせ 県立江刺病院（㊟2181）



- 奥州金ケ崎休日診療所（水沢区多賀 21-1 ☎㊟ 3935）
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
4日 ㊟ 阿部 佐倉 先生（さくらクリニック）
11日 ㊟ 井筒 岳 先生（美希病院）
18日 ㊟ 有住 純也 先生（ありすみ内科クリニック）
19日 ㊟ 石川 健 先生（石川内科循環器クリニック）
22日 ㊟ 清水 朝子 先生（レディースクリニック清水医院）
25日 ㊟ 石川 元子 先生（石川病院）

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
4日 ㊟ 玉澤リハビリ整形外科 ☎㊟8801（岩谷堂字二本木）
11日 ㊟ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎㊟2927（大通り）
18日 ㊟ 伊藤内科医院 ☎㊟4006（川原町）
19日 ㊟ 柏木医院 ☎㊟2433（六日町）
22日 ㊟ 産婦人科おいなお医院 ☎㊟3033（岩谷堂字小境）
25日 ㊟ 及川整形外科クリニック ☎㊟2917（八日町）

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
4日 ㊟ 瀨川歯科医院 ☎㊟1615（水沢区中町）
11日 ㊟ 森岡歯科診療所 ☎㊟6480（水沢区花園町）
18日 ㊟ はたけやま歯科 ☎㊟8811（江刺区豊田町）
25日 ㊟ おぐま歯科医院 ☎㊟4184（江刺区南大通り）

- 日曜整骨当番医 【診療時間】9:00～15:00
4日 ㊟ 及川整骨院 ☎㊟7187（水沢区大手町）
11日 ㊟ 下川原整骨院 ☎㊟1866（江刺区愛宕字境畑）
18日 ㊟ たかはし整骨院 ☎㊟8158（水沢区真城北増加羅）
25日 ㊟ 倉本整骨院 ☎㊟6788（胆沢区小山字川北）

- 奥州金ケ崎夜間診療所（水沢区多賀 21-1 ☎㊟ 3935）
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- 子ども救急相談電話（☎ 019-605-9000）
【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。
▷日時・場所 18日 ㊟ 9:00～12:00 胆沢分署
▷対象…中学生以上
▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料 ▷申込期限…16日 ㊟
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係（☎㊟ 7211）

※㊟は受付時間、㊟は会場、㊟は対象者、持は持ち物、㊟は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。