

①行政相談	会場	開催日	時間
市役所総合相談室	11日金 25日金	13:00～15:00	
江刺総合支所市民環境課	9日 休	9:30～11:30	
前沢総合支所市民環境課	10日 休	9:00～12:00	
胆沢総合支所市民環境課	22日 休	13:30～14:30	
衣川保健福祉センター	11日金	13:30～15:30	

②人権相談	会場	開催日	時間
市役所総合相談室	17日 休	13:30～15:30	
江刺総合支所市民相談室	15日 休	13:30～15:30	
古城地区センター	4日金	13:00～16:00	
衣川保健福祉センター	11日金	13:30～15:30	

③消費生活相談	※ 休 は前日までに要予約		
会場	開催日	時間	
市役所総合相談室	月～金	9:00～17:00	
江刺総合支所市民相談室	毎週 月	10:00～15:00	
前沢総合支所市民環境課	毎週 火		
胆沢総合支所市民環境課	毎週 木		
衣川保健福祉センター	毎週 金		

④無料法律相談	※窓口で要予約		
会場	開催日	時間	
市役所総合相談室	9日 休	10:00～16:00	
江刺総合支所市民相談室	22日 休		

⑤多重債務者弁護士相談	※窓口で要予約		
会場	開催日	時間	
市役所総合相談室	2日 休 15日 休	10:00～15:00	

⑥くらしとお金の安心相談	※窓口で要予約		
会場	開催日	時間	
市役所総合相談室	16日 休	13:00～16:00	
江刺総合支所市民相談室	2日 休		

⑦奥州市若者支援相談	会場	開催日	時間
子ども・家庭課相談室	毎週 月 火 木 金	9:00～16:00	

⑧ひきこもり・ニートなどの若者の居場所「ほっと♡ひろば」	会場	開催日	時間
市勤労青少年ホーム	15日 休	13:30～15:30	

⑨年金相談	※前日までに要予約		
会場	開催日	時間	
メイプル地下多目的ホール	10日 休	10:30～16:00	

- ▼予約・問い合わせ先
- ①～⑥本庁・各総合支所市民相談担当課

⑦⑧本庁子ども・家庭課(内線232)

⑨一関年金事務所(☎0191 ㊚4246)

禁煙応援事業

チャレンジ The 禁煙！

先着11人

■対象＝月1回（全3回）のアンケートに回答できる人

※過去に本事業を利用している人は除く

※禁煙希望者本人からの申し込みを基本とします

■支援の内容＝▶薬剤師による禁煙指導▶保健師からの定期的な応援レター▶約2週間分の禁煙補助剤（パッチまたはガム）の補助※追加購入分は自己負担

■問い合わせ・申込先＝水沢保健センター（☎㊚4511）

市勤労青少年ホーム

教養講座(11・12月開始分)

▼バルーンアート講座

■日時11月29日～12月13日（毎週火・全3回）午後7時～9時■場所11市勤労青少年ホーム■定員115人■教材費11千円■申込期限11月24日休

▼SAQトレーニング講座

スポーツパフォーマンス向上を目指す

■日時11月1日～22日（毎週木・全4回）午後7時～9時休

電話番号、受講希望日を電話で連絡■問い合わせ・申込先11前沢いきいきスポーツランド（☎㊚7290）

■日時11月25日休

▼スキレット料理講座

■日時11月7日休・14日休（全2回）午後7時～9時■場所11市勤労青少年ホーム■定員110人■教材費114000円（スキレット代含む）■申込期限11月25日休

▼共通■対象11市内に在住または勤務する満35歳未満■問い合わせ・申込先11市勤労青少年ホーム（☎㊚2917）、同江刺サテライト（☎㊚7011）、同胆沢サテライト（☎㊚0527）

『善意の贈り物』

市に対して、次の皆さんからご厚志をいただきました。

○初貝美登里さん(前沢区)：染物の型一式(牛の博物館へ)

○鈴木勝夫さん(前沢区)：哺乳類の骨化石1点(牛の博物館へ)

●訂正とお詫び

広報おうしゅう10月号16頁「おもっちニュースレター」で作品展示を紹介した、老人クラブ「親和会」さんの地区は水沢区東中通りの誤りでした。訂正してお詫びします。

家庭ごみ排出量			
—目標は1人1日430gまで—			
1人1日当たりの量（単位：g）			
	9月	8月	増減
水沢区	603	637	(-34)
江刺区	485	540	(-55)
前沢区	507	558	(-51)
胆沢区	391	434	(-43)
衣川区	378	423	(-45)
全市	527	570	(-43)

♻️着ない服

ごみにしないで

リサイクル

人の動き

人口120,328人

前月比(-77)

男58,098人(-3) 女62,230人(-74)

水沢区57,096 江刺区29,371 前沢区13,740 胆沢区15,835 衣川区4,286

世帯数44,855世帯(15)

水沢区23,222 江刺区10,655 前沢区4,566 胆沢区5,045 衣川区1,367

(28年9月30日現在)

市営住宅入居者募集

■受付期間10月27日休～11月11日休 ※申込書は申込先で配布

■問い合わせ・申込先本庁建築住宅課住宅係（内線542、543）

区	住宅名	所在地	構造・室数	戸数	家賃(円)	募集状況
水沢	松堂住宅	佐倉河字松堂	中耐4階建・3DK	1	16,200～24,100	1階
	赤土田住宅	字赤土田	中耐4階建・3DK	3	15,400～22,900	1～3階
	川端住宅	字川端	中耐3階建・3DK	1	11,600～19,100	3階・単身可
	北余目住宅	姉体町字北余目	簡耐平屋建・2K	2	4,500～6,800	単身可
江刺	下苗代沢住宅	岩谷堂字下苗代沢	木造平屋建・2LDK	1	21,600～32,200	

※「中耐」は中層耐火構造、「簡耐」は簡易耐火構造

募集

犬の飼い方教室

正しい飼い方を学び、飼い犬との関係を深めましょう。

■日時11月20日日午後1時～3時■場所11金ケ崎町役場4階大会議室■参加料11無料

■定員1130人(要申し込み)

※飼い主のみ参加■申込期限11月7日月■問い合わせ・申込先11本庁生活環境課環境係(内線213)

親子deバドミントン交流

市民体育祭バドミントン競技の参加チームを募集します。

■日時11月27日日午前9時～

■場所11水沢体育館■種目11①中学生親子の部②小学生親子の部※いずれも親子3組1チームでの団体戦■対象11市内に在住・在勤する親子、市内のジュニアクラブに在籍する子どもと保護者・監督・コーチなど■申し込み方法11申込先で配布する申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入しファクス、メールまたは直接

提出■申込期限11月14日日

■問い合わせ・申込先11本庁生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(江刺総合支所・内線336、☎㊚7466、✉shon.supo@city.oshn.iwate.jp)

いきスポの健康教室

▼ノルディックウォーキング■日時11月4日～25日(毎週金)午前10時～11時半■場所11前沢グリーンアリーナ周辺

▼ピラティス■期日11月2日休②16日休③22日休④29日休■時間11①②午後7時15分～③④午後3時半～■場所11前沢いきいきスポーツランド

▼スポーツ吹矢■日時11月10日～24日(毎週木)午前10時～11時半■場所11前沢いきいきスポーツランド

▼コンデিশョニング■日時11月6日日午前10時～11時■場所11前沢いきいきスポーツランド

▼共通■参加料11小学生200円、中学生300円、高校生以上500円■申し込み方法11開催日の前日までに名前、

いわて花巻空港 航空ダイヤ

10月30日から改正されます。いわて花巻空港をぜひご利用ください。

	花巻発	札幌着	札幌発	花巻着	
札幌線(JAL)	8:55	9:50	7:35	8:35	※1 12/1～3/25は 15分遅発
	14:50	15:45	13:20	14:20	
	17:45※1	18:40	16:15※1	17:15	
名古屋線(FDA)	花巻発	名古屋着	名古屋発	花巻着	※2 12/1～12/22、 1/11～2/28は 運休
	9:15	10:40	7:35	8:45	
	12:45※2	14:10	11:05※2	12:15	
	16:05	17:30	14:25	15:35	
大阪線(JAL)	花巻発	大阪着	大阪発	花巻着	※3 12/1～3/25は 15分早発
	9:05	10:40	7:05	8:25	
	12:15	13:50	10:25	11:45	
	15:05※3	16:40	13:15	14:35	
福岡線(JAL)	花巻発	福岡着	福岡発	花巻着	
	13:45	16:00	11:20	13:10	

■航空券の予約・購入先

日本航空(JAL) ☎0570-025-071

フジドリームエアラインズ(FDA) ☎0570-55-0489

放射能測定結果

ごみ焼却施設(ベクレル/kg)

採取日	9/28	10/5
主灰※1	128	56
飛灰※2	570	505

参考 国の基準値＝8,000ベクレル/kg

※1主灰…ごみの燃え殻

※2飛灰…排ガス中のばいじん

(ベクレル/m³)

採取日	10/6	
排ガス	不検出	

胆江地区最終処分場(ベクレル/ℓ)

採取日	9/28	10/5
地下水(上流)	不検出	—
地下水(下流)	不検出	—
下水道への放流水	2.5	2.0

■問い合わせ 奥州金ケ崎行政事務組合施設管理課(☎㊚5821)