

【水沢】
貧困 子供のSOS
記者が聞いた、小さな叫び
(読売新聞社会部)

【江刺】
もっとたのしい
ハロウィンがいっぱい!
(リチャード・ワトソン)

【前沢】
親子で始める
プログラミング
(日経BP社)

【胆沢】
はらぺこあおむし
日本語版40周年記念限定版
(エリック・カール)

【衣川】
やめてみた。
本当に必要なものが見えてくる
暮らし方・考え方
(わたなべぼん)

注目の新着図書

■水沢図書館 ●一般…三本木農業高校の命の授業(青森県立三本木農業高等学校)、おうちでできるヘアカット&アレンジ(ZACC)、いちばんやさしい60代からのLINE(増田由紀) ●児童…「悩み部」の成長と、その緊張。(麻希一樹)、スタジオプリの生きものがいっぱい(スタジオプリ)、親子で学ぶサッカー世界図鑑(サッカー新聞エル・ゴラッソ編集部)

■江刺図書館 ●一般…続あまから人生相談(マツコ・デラックス)、叛骨(津本陽)、しつけない道徳(尾木直樹) ●児童…学校では教えてくれないゆかいな日本語(今野真二)、ブーツをはいたキティのおはなし(ピアトリクス・ポター)、風雲しょうが丸(川端誠)

■前沢図書館 ●一般…堤清二 罪と業(児玉博)、

やっではいけない脳の習慣(横田晋務)、いつもの材料でおいしい和えもの(大原千鶴) ●児童…ママのスマホになりたい(のぶみ)、水不足のサバイバル(朝日新聞出版)、子どものうちに知っておきたい!おしゃれ障害(岡村理栄子)

■胆沢図書館 ●一般…世界かんたんに作れるぐるぐるパン ちぎりパン(たかやちかこ)、二世(尾崎裕哉)、鎌倉山中小庵日記(大下一真) ●児童…都道府県がわかるご当地怪獣大図鑑(ご当地怪獣調査隊)、赤ちゃんネコのすくいかた(児玉小枝)、MONUMENTAL 世界のすごい建築(サラ・タヴェルニエ、アレクサンドル・ペルイユ)

■衣川セミナーハウス ●一般…一瞬の永遠を、きみと(沖田円) ●児童…隅田川の妖怪教室(隅田川妖怪絵巻PROJECT)

◎11月の催し物など
(♠…企画展 ◆…一般向け ★…子ども・親子向け)

■水沢図書館 ★絵本と遊ぼう0・1・2…4日 10:30～
♠企画展「ハッピーシニアライフ」…9日 10:30～ ★紙しばいと絵本の読み聞かせ…12日 14:00～ ♠ミニ企画展「活かそう発酵食品～いのちは食から～」…13日 10:30～ ♠企画展「こどもの発達と絵本&わらべうた」…19日 10:30～12月18日 14:00～ ◆南分室 ★紙しばいと絵本の読み聞かせ…19日 14:00～ ★親子で映画を見る会…26日 14:00～

■江刺図書館 ♠企画展「私の思い出の1冊」…9日 10:30～ ♠企画展「郷土資料との出会い～米里編～」…10日 10:30～29日 10:30～ ♠企画展「受け継がれる伝統美 - 有田焼誕生400年 - 」…10日 10:30～29日 10:30～ ★お話びっくり箱…13日 10:30～ ◆文学史講座第7講…24日 13:30～

■前沢図書館 ◆資料展「啄木と賢治 ふたりが遺したもの」…12月27日 10:30～ ◆閉架書庫公開…1日 10:30、2日 10:30、4日 10:30～15:00 ★ねえ読んで 読み聞かせの日…4日 11:00～ ◆子育てサロンPIPPi⑥「子どもの事故と応急処置」…9日 10:30～ ★おはなし広場…12日 10:30～ ★資料展「大人も読みたいロングセラー絵本&児童書」…16日 10:30～1月31日 10:30

■胆沢図書館 ★お披露目展「としょかんパン屋さん～おいしいパン本コーナー～」…11日 10:30～ ♠企画棚

◎毎月4日は、
奥州市家庭読書の日『ねえ、読んで』

①「季節を楽しむ:秋」…30日 10:30～ ②「現役中高生が選んだおすすめ本」…3月31日 10:30～

◆Pick Up! 「料理レシピ本大賞2016」…30日 10:30～ ◆胆沢もったいない市…10月29日 10:30～11月13日 10:30 ◆お披露目展「SENS de ISAWA」…10月29日 10:30～11月27日 10:30 ★おはなしこにちはおまつりスペシャル…13日 10:30～ ♠企画展「ノンタン40周年 好きな動物絵本おしえて!アンケート結果発表!!」…18日 10:30～12月27日 10:30

■衣川セミナーハウス ★子ども映画会…10日 16:10～ ◆おらほのきねま…12日 14:00～ ♠企画展「心と体のリラクゼーション」…16日 10:30～30日 10:30 ★絵本の読み聞かせ会「おはなしのじかん」…24日 16:10～

◎移動図書館の巡回日程【11月】

【水沢区】 24日 10:30…姉妹町(宿、北余目)・真城(迎畑、幅下)・佐倉河(松堂)、30日 10:30…真城(真城が丘)・山崎町

【江刺区】 1日 10:30、29日 10:30…愛宕、4日 10:30…田原、11日 10:30…藤里、15日 10:30…伊手、18日 10:30…米里・玉里、22日 10:30…梁川・玉里、25日 10:30…広瀬・稲瀬

【胆沢区】 9日 10:30…南都田、16日 10:30…小山

【衣川区】 17日 10:30…あゆみ園・衣里小学校・衣川セミナーハウス

●11月の休館日

水沢、江刺、前沢、胆沢図書館…
3日 10:30、7日 10:30、14日 10:30、21日 10:30、23日 10:30、28日 10:30
(水沢3分室…上記に加え6日 10:30、13日 10:30、20日 10:30、27日 10:30)
衣川セミナーハウス…3日 10:30、23日 10:30

Library 図書館だより

水沢図書館(☎23080)、江刺図書館(☎52111)、前沢図書館(☎56781)
胆沢図書館(☎42133)、衣川セミナーハウス(☎53900)

Child-nurturing plaza
子そだて広場 vol.73
おうしゅう子育てガイド→http://www.city.oshiwate.jp/hm/kosodate/

生まれてくる新しい家族を
安心して迎えるために

生まれてくる新しい家族を迎えるため、妊娠期を安心して過ごすように市ではさまざまな支援を行っています。

【妊娠・出産に関わる支援】

■妊婦一般健康診査・子宮頸がん検診
健康やかな出産を迎えられるよう、赤ちゃんの成長や妊婦さんの体調を確認し、病気を早く気づき対応するために定期的に健診を受けることが必要です。市では、妊婦一般健康診査14回分と子宮頸がん検診1回分を助成しています。母子手帳交付時に受診票を渡します。

■妊婦相談・育児相談事業
母子保健窓口で、保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士・視能訓練士などがさまざまな相談に応じます。

また、関係機関と協力してお子さんの成長を支えていきます。

■妊産婦医療費助成
妊娠5か月になる月の初日から出産翌月末までの保険診療自己負担額を市が助成します。

■出産育児一時金(直接支払制度)
出産したときに、一児につき原則42万円が支給されます。医療保険者から

病院に直接支払われるため、出産費用として事前に多額のお金を準備する必要はありません。詳しくはご加入の医療保険者へご確認ください。

◇はじめてママの健康講座
安心して出産を迎えるための準備と、友達との出会い、語らいの場です。妊娠4～5か月の初妊婦さんを対象に、母子子の歯科保健講話、母子子の栄養、育児体験などの内容で行います。

◇はじめてのパパママセミナー
妊娠7～8か月の初妊婦さんとパパを対象に、生まれてくるわが子を夫婦ともに協力しながら育てていく気持ちや育むための場です。妊娠・出産・育児の正しい知識を身に付け、安心して出産を迎えるための準備をします。※講座やセミナーの対象者には母子手帳交付時に日程をお知らせします。

■問い合わせ
水沢保健センター(☎24511)、各総合支所健康福祉課

11月
子そだて
行事予定

子育て中の親子が参加できる行事をお知らせします。掲載した行事以外にもさまざまな行事があります。詳しくは子育て総合支援センター発行の「こころだより」に掲載しています。

★「こころだより」の主な配置場所★
市役所本庁、各総合支所、水沢保健センター、図書館、地区センター、児童センター、子育て支援センターなど

★問い合わせ★
子育て総合支援センター(☎26405)

水沢区 ……

■子育てひろば
▶「おもちゃのひろば」
25日 10:00～11:30 区水沢南地区センター 区水沢総合支所事務局(内線 391)

▶「どうひろば」
12日 10:00～11:30 区常盤地区センター 区水沢総合支所事務局(内線 391)

江刺区 ……

■愛宕保育園
「親子で遊ぼう・のんのんサロン」
15日 9:30～11:00 ※11/11 までに要予約、参加費100円 区☎3197

■江刺保育園子育て支援センター
友達広場「メディカルアロマ」
15日 10:30～11:30 ※定員5組、11/11 までに要予約 区☎090-7327-9686

■聖愛地域子育て支援センター
イルカクラブクリスマスリース作り
14日 10:00～12:00 ※定員6組、参加費300円(要予約) 区☎5413

■稲瀬わかば園子育て支援センター
「センター開放日」
毎週 10:00～12:00、13:00～

15:00 ※おやつ代100円 区☎0286

前沢区 ……

■前沢子育て支援センター
にこにこひろば「紙吹雪遊び」
18日 9:30～11:30(0歳児)
15日 9:30～11:30(1・2歳児) 区☎4515

胆沢区 ……

■胆沢保育園子育て支援センター
あそびの広場「図書館に行ってみよう!」(胆沢図書館)
9日 10:00～11:30 ※要予約 区☎4141

衣川区 ……

■衣川保育所地域子育て支援センター
出前保育「果報だんごを作って食べよう」
10日 10:00～12:00 ※参加費200円 区川西公民館 区☎3131

※区は会場、区は問い合わせ先を表します
※会場名の記載がない場合は、表題の会場で開催