

12月 Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊿ 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ㊿8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
7日 ㊿・20日 ㊿ ㊿13:00～13:15 対 28年8月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
8日 ㊿・21日 ㊿ ㊿13:00～13:15 対 27年5月生まれ
- 3歳児健康診査
14日 ㊿・16日 ㊿ ㊿13:00～13:15 対 25年6月生まれ
- ことばの相談【要予約】
9日 ㊿ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
16日 ㊿ 9:00～17:00

江刺区 会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※予 ㊿ 江刺総合支所健康福祉課 ☎㊿ 2111

- 母子健康手帳交付
毎週㊿ ㊿9:00～11:30 ㊿ 江刺総合支所健康福祉課
持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
16日 ㊿ ㊿13:15～13:30 対 28年8月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
6日 ㊿ ㊿13:00～13:15 対 27年5月生まれ
- 3歳児健康診査
7日 ㊿ ㊿13:00～13:15 対 25年6月生まれ
- 子育て相談【要予約】
14日 ㊿ 10:00～15:00
- ことばの相談【要予約】
9日 ㊿ 9:30～12:00

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※予 ㊿ 前沢総合支所健康福祉課 ☎㊿ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊿8:30～17:15 ㊿ 前沢総合支所健康福祉課
持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
20日 ㊿ ㊿13:00～13:15 対 28年8月生まれ
- 3歳児健康診査
11日 ㊿ ㊿13:00～13:15 対 25年5・6月生まれ
- ことばの相談【要予約】
2日 ㊿ 9:30～12:00

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊿ 2977)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊿8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
20日 ㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿ 前沢健康管理総合センター
対 28年8月生まれ ㊿ 健康増進プラザ悠悠館
- 1歳6か月児健康診査
22日 ㊿ ㊿13:00～13:15 対 27年4・5月生まれ
- 発達相談【要予約】
9日 ㊿ 9:30～16:00

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊿ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊿8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
20日 ㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿ 前沢健康管理総合センター
対 28年8月生まれ ㊿ 衣川保健福祉センター

全区対象

- はじめてママの健康講座【要予約】
2日 ㊿ 13:00～16:00 対 29年5・6月出産予定の初妊婦 持 母子健康手帳・筆記用具 ㊿ 健康増進プラザ悠悠館 予 ㊿ 水沢保健センター
※申込期限…11月29日 ㊿
- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
13日 ㊿ ㊿9:30～9:45 対 28年4・5月生まれ 持 母子健康手帳・筆記用具 ㊿ 江刺保健センター 予 ㊿ 江刺総合支所健康福祉課
※申込期限…9日 ㊿
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
対 26年5・6月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 ㊿ 予 市内指定歯科医療機関 ㊿ 水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】
6日 ㊿ 9:20～12:00 ㊿ 子育て総合支援センター(いずみ保育園) 対 発達などに不安のある子どもとその保護者 予 ㊿ 水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
27日 ㊿ 10:00～11:45 ㊿ 子育て総合支援センター(いずみ保育園) 対 市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊿ 水沢保健センター
- BCG集団予防接種【要予約】
13日 ㊿ ㊿13:00～13:15 対 生後5か月から1歳未満 ㊿ 予 ㊿ 水沢保健センター
※医療機関での個別接種也可
- 精神保健福祉相談【要予約】
21日 ㊿ 13:00～16:00 ㊿ 予 ㊿ 奥州保健所(☎㊿ 2831)

- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査
・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】
15日 ㊿ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00
(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査)
㊿ 予 ㊿ 奥州保健所(☎㊿ 2831)
- 家族そろって朝食デー
21日 ㊿ は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血	1日 ㊿	江刺総合支所	9:30～11:30
			13:00～16:00
	4日 ㊿	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
			13:30～16:00
	7日 ㊿	奥州市役所本庁	9:30～11:30
			13:00～16:00
	18日 ㊿	イオン前沢店	10:00～12:00
			13:30～16:00
	30日 ㊿	フードパワーセンター バリュー水沢店	9:30～12:00
			13:30～16:00

●全会場 400 ml 献血のみの受け付けとなります

●会場・時間帯が変更になる場合があります

市認知症予防講演会

認知症の予防について学びませんか？

認知症の予防について講演会を開催します。
「市の認知症の現状」について行政報告も行います。
ぜひお越しください。

- 講演 「ボケは防げる・治せる」
▶講師 (有)エイジングライフ研究所 副所長 高槻 絹子 氏
- 日時 12月20日 ㊿ 午前9時半～正午
(午前9時受付開始)
- 場所 江刺総合支所多目的ホール
- 参加料 無料
- 問い合わせ 本庁健康増進課健康づくり係
(水沢保健センター☎㊿ 4511)



- 奥州金ケ崎休日診療所 (水沢区多賀21-1 ☎㊿ 3935)
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
4日 ㊿ 亀井 俊也 先生 (亀井眼科)
11日 ㊿ 亀井 将一 先生 (亀井内科消化器クリニック)
18日 ㊿ 今野 譲二 先生 (今野脳神経外科内科医院)
23日 ㊿ 鈴木 教敬 先生 (鈴木内科消化器科クリニック)
23日 ㊿ 佐藤 清紀 先生 (さとう内科クリニック)
31日 ㊿ 佐藤 信幸 先生 (さとう整形外科・リウマチ科クリニック)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
4日 ㊿ 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎㊿ 2622 (豊田町)
11日 ㊿ 滝田医院 ☎㊿ 2315 (六日町)
18日 ㊿ たかはし内科医院 ☎㊿ 6668 (大通り)
23日 ㊿ 滝田医院 ☎㊿ 2315 (六日町)
25日 ㊿ 玉澤リハビリ整形外科 ☎㊿ 8801 (岩谷堂字二本木)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
4日 ㊿ こだま歯科クリニック ☎㊿ 4181 (水沢区羽田町駅南)
11日 ㊿ 石川歯科医院 ☎㊿ 4347 (水沢区字大畑小路)
18日 ㊿ 小野歯科医院 ☎㊿ 7890 (水沢区字日高西)
25日 ㊿ いわぶち歯科 ☎㊿ 9333 (金ケ崎町西根上平沢)

- 日曜整骨当番医 【診療時間】9:00～15:00
4日 ㊿ 及川整骨院 ☎㊿ 7187 (水沢区大手町)
11日 ㊿ 倉本整骨院 ☎㊿ 6788 (胆沢区小山字川北)
18日 ㊿ おおまち整骨院 ☎㊿ 4110 (水沢区字大町)
25日 ㊿ 星整骨院 ☎㊿ 3742 (水沢区福吉町)

- 奥州金ケ崎夜間診療所 (水沢区多賀21-1 ☎㊿ 3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所…13日 ㊿ 9:00～12:00 胆沢分署
▷対象…中学生以上
▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料 ▷申込期限…16日 ㊿
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部
消防救急課救急係 (☎㊿ 7211)

※㊿は受付時間、㊿は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、㊿は問い合わせ先を表します。
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。