

1月 Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎☎ 4511)

■母子健康手帳交付

平日 ㊟8:30～17:15 ㊞保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

18日(木)・24日(木) ㊟13:00～13:15 ㊞28年9月生まれ

■1歳6か月児健康診査

19日(木)・25日(木) ㊟13:00～13:15 ㊞27年6月生まれ

■3歳児健康診査

11日(木)・12日(木) ㊟13:00～13:15 ㊞25年7月生まれ

■ことばの相談【要予約】

6日(金) 9:00～12:00

■発達相談【要予約】

27日(金) 9:00～17:00

江刺区

会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※㊞㊞江刺総合支所健康福祉課 ☎☎ 2111

■母子健康手帳交付

毎週㊞ ㊟9:00～11:30 ㊞江刺総合支所健康福祉課
㊞保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

20日(金) ㊟13:15～13:30 ㊞28年9月生まれ

■1歳6か月児健康診査

10日(木) ㊟13:00～13:15 ㊞27年6月生まれ

■3歳児健康診査

18日(木) ㊟13:00～13:15 ㊞25年7月生まれ

■発達相談【要予約】

11日(木) 10:00～15:00

■ことばの相談【要予約】

20日(金) 9:30～12:00

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※㊞㊞前沢総合支所健康福祉課 ☎☎ 2111

■母子健康手帳交付【要予約】

平日 ㊟8:30～17:15 ㊞前沢総合支所健康福祉課
㊞保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

31日(木) ㊟13:00～13:15 ㊞28年9月生まれ

■1歳6か月児健康診査

24日(木) ㊟13:00～13:15 ㊞27年5・6月生まれ

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎☎ 2977)

■母子健康手帳交付【要予約】

平日 ㊟8:30～17:15 ㊞保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

31日(木) ㊟13:00～13:15 ㊞前沢健康管理総合センター
㊞28年9月生まれ ㊞健康増進プラザ悠悠館

■3歳児健康診査

26日(木) ㊟13:00～13:15 ㊞25年5・6月生まれ

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎☎ 3800)

■母子健康手帳交付【要予約】

平日 ㊟8:30～17:15 ㊞保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

31日(木) ㊟13:00～13:15 ㊞前沢健康管理総合センター
㊞28年9月生まれ ㊞衣川保健福祉センター

■1歳6か月児健康診査

17日(木) ㊟13:00～13:15 ㊞27年5・6月生まれ

■3歳児健康診査

17日(木) ㊟13:00～13:15 ㊞25年6・7月生まれ

全区対象

■はじめてのパパママセミナー【要予約・先着順】

7日(土) 9:00～12:00、13:00～16:00 ㊞29年3・4月出産予定の初妊婦とその夫 ㊞母子健康手帳・筆記用具
㊞健康増進プラザ悠悠館 ㊞水沢保健センター

■離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】

18日(金) ㊟9:30～9:45 ㊞28年5・6月生まれ ㊞母子健康手帳・筆記用具 ㊞㊞健康増進プラザ悠悠館
※申込期限…10日(木)

■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】

㊞26年6・7月生まれ ㊞母子健康手帳・受診票・保険証 ㊞㊞市内指定歯科医療機関 ㊞水沢保健センター

■こどもの広場【要予約】

17日(木) 9:20～12:00 ㊞子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊞発達などに不安のある子どもとその保護者 ㊞㊞水沢保健センター

■外国人ママふれあいサークル

31日(木) 10:00～11:45 ㊞子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊞市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊞水沢保健センター

■BCG集団予防接種【要予約】

20日(金) ㊟13:00～13:15 ㊞生後5か月から1歳未満 ㊞㊞水沢保健センター
※医療機関での個別接種も可

■骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査

・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】
19日(木) 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査)
㊞㊞奥州保健所(☎☎2831)

■自死遺族交流会(こころサロン奥州)【要予約】

11日(木) 10:00～11:30 ㊞家族など大切な人を自死で亡くした人 ㊞㊞奥州保健所(☎☎2831)

■精神保健福祉相談【要予約】

26日(木) 13:00～16:00 ㊞㊞奥州保健所(☎☎2831)

■家族そろって朝食デー

21日(土)は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

| | 期日 | 会 場 | 時 間 |
|-----|--------|-------------------|----------------------------|
| | 5日(木) | 前沢総合支所 | 10:00～11:30 |
| | 8日(日) | いわて生協コープアテルイ | 9:30～12:00 13:30～16:00 |
| | | 胆沢総合支所 | 9:30～11:00 |
| | 12日(木) | NOSA I 岩手胆江地域センター | 12:30～14:00 |
| 全血 | | 水沢信用金庫本店 | 15:00～16:30 |
| | 15日(日) | イオン前沢店 | 10:00～12:00 13:30～16:00 |
| 献 血 | | ユニカ㈱岩手工場 | 10:00～11:00 |
| | 19日(木) | 小岩金網㈱岩手衣川工場 | 12:00～13:00 |
| | | (社)啓愛会 美希病院 | 15:00～16:30 |
| | 26日(木) | 特別養護老人ホーム福寿荘 | 12:30～13:30 |
| | | (社)啓愛会 美山病院 | 15:00～16:30 |

●全会場 400 ml 献血のみの受け付けとなります

●会場・時間帯が変更になる場合があります

放射能測定結果

| ごみ焼却施設 | (ベクレル/kg) | | |
|--------|-----------|-------|------|
| 採取日 | 11/24 | 11/30 | 12/7 |
| 主灰※1 | 138 | 147 | 66 |
| 飛灰※2 | 740 | 478 | 475 |

参考 国の基準値＝8,000ベクレル/kg

※1 主灰…ごみの燃え殻

※2 飛灰…排ガス中のばいじん

| | (ベクレル/m ³) | |
|-----|------------------------|--|
| 採取日 | 12/8 | |
| 排ガス | 不検出 | |

胆江地区最終処分場 (ベクレル/l)

| 採取日 | 11/24 | 12/7 |
|----------|-------|------|
| 地下水(上流) | 不検出 | 不検出 |
| 地下水(下流) | 不検出 | 不検出 |
| 下水道への放流水 | 4.2 | — |

■問い合わせ 奥州金ヶ崎行政事務組合施設管理課(☎☎5821)

Holiday・night clinic



●奥州金ヶ崎休日診療所 (水沢区多賀21-1 ☎☎ 3935)

【受付時間】8:00～15:45
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います

1日(祝) 佐藤 英俊 先生 (佐藤クリニック)
 2日(木) 清水 良明 先生 (レディースクリニック清水医院)
 3日(木) 有住 朋子 先生 (ありすみ内科クリニック)
 8日(日) 菅原 久江 先生 (水沢キッズクリニック)
 9日(祝) 高野 鴻佑 先生 (元・高野胃腸科内科)
 15日(日) 鈴木 密雄 先生 (ひばりが丘内科クリニック)
 22日(日) 板倉康太郎 先生 (内科板倉医院)
 29日(日) 野呂 一夫 先生 (野呂外科泌尿器科医院)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

1日(祝) ひらた外科内科クリニック ☎☎1331 (愛宕字観音堂沖)
 2日(木) 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎☎2927 (大通り)
 3日(木) 伊藤内科医院 ☎☎4006 (川原町)
 8日(日) いとうファミリークリニック☎☎0035 (西大通り)
 9日(祝) 及川整形外科クリニック☎☎2917 (八日町)
 15日(日) 産婦人科おいなお医院 ☎☎3033 (岩谷堂字小境)
 22日(日) 柏木医院 ☎☎2433 (六日町)
 29日(日) 菊地内科胃腸科どもクリニック ☎☎2622 (豊田町)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

1日(祝) じゅん歯科クリニック ☎☎2118 (水沢区桜屋敷西)
 たかさき歯科 ☎☎4182 (前沢区字竹沢)
 2日(木) 村上歯科医院 ☎☎5770 (水沢区字三本木)
 3日(木) 大手町歯科医院 ☎☎8820 (水沢区大手町)
 8日(日) 大石歯科医院 ☎☎3711 (前沢区字三日町)
 15日(日) たかはし歯科医院 ☎☎3333 (前沢区字平小路)
 22日(日) 佐々木歯科医院 ☎☎1313 (江刺区西大通り)
 29日(日) さくらかわ歯科診療所 ☎☎9030 (水沢区佐倉字東高山)

●日曜整骨当番医 【診療時間】9:00～15:00

1日(祝) 阿部整骨院 ☎☎1036 (江刺区六日町)
 8日(日) 古村整骨院 ☎☎4542 (水沢区三本木)
 15日(日) 伊藤整骨院 ☎☎3851 (水沢区南大鐘)
 22日(日) 信スパイラル整骨院 ☎☎0894 (江刺区南大通り)
 29日(日) 田代整骨院 ☎☎5188 (水沢区太日通り)

●奥州金ヶ崎夜間診療所 (水沢区多賀21-1 ☎☎ 3935)

【診療日】年中無休 【受付時間】18:30～20:45
【診療時間】18:30～21:00

●子ども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。

▷日時・場所…29日(日) 9:00～12:00 水沢消防署

▷対象…中学生以上

▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法

▷受講料…無料 ▷申込期限…27日(金)

▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎☎ 7211)

※㊟は受付時間、㊞は会場、㊞は対象者、㊞は持ち物、㊞は予約先、㊞は問い合わせ先を表します。

平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。