ゲームと体操で認知症予防

市健康増進サポーターが、認知症を予防するための楽しいゲームと体操を提供します。■**日時**＝2月15日㈬午前10時半～■**対象**＝市内および金ケ崎町に在住する人■**定員**＝30人■**参加料**＝無料（施設使用料として一般300円、児童100円が必要）■**申込期限**＝2月14日㈫■**場所・問い合わせ・申込先**＝胆江地区広域交流センター（☎㉔6644）

鍵を掛け侵入窃盗を防ぐ

市内では昨年、住宅への侵入窃盗事件が35件（前年比15件増）発生し、そのうちほとんどの住宅が鍵を掛けていませんでした。窃盗目的で侵入した泥棒が家人と遭遇し、強盗や殺人に発展する恐れもあり大変危険です。泥棒は鍵を開けることに時間がかかると侵入を諦めます。鍵を掛けないと被害に遭うという意識を持ち、留守にするときや就寝時は必ず鍵を掛け、自分や家族、財産を守りましょう。■**問い合わせ**＝市防犯協会（本庁生活環境課内・内線211）

市総合体育館の各種講座

▼月曜ヨガ（毎週㊊）午前10時～11時※1月30日開講▼木曜ヨガ（毎週㊍）午前10時～11時※2月2日開講▼親子ビクス（毎週㊌）午前10時45分～11時半▼健康体操（毎週㊌）午後2時～3時▼**共通**■**参加料**＝1回300円（回数券6回1500円）■**場所・問い合わせ**＝市総合体育館（Zアリーナ☎㉒7000）

募集

医師奨学生を募集します

市は、市立の病院や診療所で勤務する医師を目指す人に奨学金を貸与し、応援します。医師免許取得後、貸与を受けた年数を奥州市立の病院または診療所で勤務することで奨学金の償還は免除されます。詳しくはお問い合わせください。■**対象**＝医学を専攻する大学生、平成29年4月に医学部に入学する学生または卒後臨床研修を受けている人で、奥州市立の病院または診療所の医師として働く意思がある人■**貸与額**＝月額20万円、入学一時金720万円（いずれも上限）■**募集人員**＝2人■**選考方法**＝書類・面接審査■**申込期限**＝3月15日㈬■**問い合わせ・申込先**＝市医療局経営管理部医師確保推進室（☎㉕3833）

目指せ新規就農！ 胆沢トレーニング農場研修生

胆沢農業振興公社が所有するハウス施設を使用して、作付けから販売まで園芸技術や経営の指導を行います。■**対象**＝市内に在住し、研修後、市内での就農を希望する人■**募集人数**＝3人（応募者が4人以上の場合は面接により選考）■**研修期間**＝平成29年4月～31年3月■**研修場所**＝胆沢トレーニング農場セミナーハウス（胆沢区若柳字大立目19）■**施設概要**＝高規格ビニールハウス3棟、簡易ビニールハウス1棟、古民家をリフォームしたセミナーハウスが併設■**申込期限**＝3月17日㈮■**問い合わせ・申込先**＝（一財）胆沢農業振興公社（胆沢総合支所産業振興課内・内線141）

外国語指導助手（ALT）

申し込み方法などは、必ず市ホームページの募集要項をご参照ください。■**対象**＝次の全てに該当する人①母語が英語②在留資格がある③大学卒業資格がある④自家用車で市内の幼稚園、小・中学校を訪問できる⑤日本語の能力がある■**募集人数**＝1人■**選考方法**＝書類、面接、指導実技など■**必要書類**＝履歴書、在留カードの写し、大学卒業を証明するもの（写しも可）、運転免許証の写し■**申込期限**＝2月14日㈫午後5時■**問い合わせ・申込先**＝市教育委員会事務局学校教育課（江刺総合支所・内線431）

被害者支援ボランティア

事件や交通事故の被害者または家族からの電話相談、警察署や裁判所、病院などへの付き添い支援や広報活動に携わるボランティアを募集します。■**応募資格**＝県内在住の25歳以上の人※活動前に講習を受講■**応募方法**＝応募申込書（申込先へ電話請求またはホームページからダウンロード）を提出■**応募期限**＝3月31日㈮■**問い合わせ・申込先**＝いわて被害者支援センター（☎019－621－3750）

市スキー大会

市民の健康体力の増進とスキー競技の普及を図るためスキー大会を開催します。お気軽にご参加ください。■**日時**＝2月26日㈰午前9時～正午■**場所**＝越路スキー場■**対象**＝市内に在住、在勤または市のスキー協会に所属■**種目**＝大回転（個人・男女別・年代別）■**参加料**＝500円（小中高生は無料）■**申込期限**＝2月20日㈪■**申し込み方法**＝申込先に電話またはファクス■**申込先**＝本庁生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（江刺総合支所・内線336、FAX㉟7466）、市体育協会（☎㉓2517、FAX㉕3974）■**問い合わせ**＝市体育協会

悠悠館運動教室「しなやかボディメイク」参加者募集

ストレッチ、筋トレ、有酸素運動で、しなやかなボディを作りませんか。奮ってご参加ください。■**日時**＝2月16日～3月23日（毎週㊍・全6回）午後7時半～8時15分■**場所**＝健康増進プラザ悠悠館■**対象**＝30～50歳前後■**定員**＝20人■**参加料**＝各回100円■**申込期間**＝2月6日㈪～15日㈬■**問い合わせ・申込先**＝健康増進プラザ悠悠館（☎㊻2977）

「The鬼ごっこ」挑戦チームを募集

チーム制の鬼ごっこ。ミッションをクリアしながら〝鬼チーム〟から逃げ切れるか。3人1チームでご応募ください。豆まきも行います。■**日時**＝2月11日㈷午後1時半～■**場所**＝市総合体育館■**対象**＝市内小学生■**定員**＝10チーム■**参加料**＝1チーム300円■**申込期限**＝2月5日㈰■**申し込み方法**＝申込先に電話またはファクス■**問い合わせ・申込先**＝市総合体育館（☎㉒7001、FAX㉒7000）

『善意の贈り物』

市に対して、次の皆さんからご厚志をいただきました。

○**大型紙芝居を創る会**「若葉会」（高橋ハマ会長）…大型紙芝居「つぶの庄屋様」（前沢図書館へ）
○**いさわ歌謡同好会**（千葉千敏（ちとし）会長）…金5万円（胆沢総合支所総務企画課へ）
○**菅原和夫**さん（江刺区）…永代雑書、（仮称）浄土真宗説法書（牛の博物館へ）
○**胆沢民謡保存会**（菊地栄雄会長）…金3万円（胆沢総合支所総務企画課へ）

家庭ごみ排出量

―目標は1人1日430gまで―

1人1日当たりの量（単位：g）

	12月	11月	増減
水沢区	507	514	(-7)
江刺区	439	433	(6)
前沢区	455	447	(8)
胆沢区	351	327	(24)
衣川区	363	328	(35)
全市	459	456	(3)

♻ その調理　食べられる部分も　捨ててない？

人の動き

人口 120,099 人 前月比（-83）

男 58,006 人(-42)　女 62,093 人(-41)

水沢区 57,065　江刺区 29,263　前沢区 13,698
胆沢区 15,807　衣川区　4,266

世帯数 44,868 世帯（-18）

水沢区 23,218　江刺区 10,650　前沢区　4,580
胆沢区　5,057　衣川区　1,363

（28年12月31日現在）

放射能測定結果

ごみ焼却施設　（ベクレル/kg）

採取日	12/28	1/11
主灰※1	17	40
飛灰※2	779	349

参考 国の基準値＝8,000ベクレル/kg
※1主灰…ごみの燃え殻
※2飛灰…排ガス中のばいじん

胆江地区最終処分場（ベクレル/ℓ）

採取日	1/4	1/11
地下水（上流）	不検出	―
地下水（下流）	不検出	―
下水道への放流水	2.3	3.4

■**問い合わせ**　奥州金ケ崎行政事務組合施設管理課（☎㉔5821）

各種相談日程　2月

❶行政相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	10日㈮ 24日㈮	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室	8日㈬	9:30～11:30
前沢総合支所市民環境課	9日㈭	9:00～12:00
胆沢総合支所市民環境課	28日㈫	13:30～14:30
衣川保健福祉センター	3日㈮	13:30～15:30

❷人権相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	2日㈭ 16日㈭	13:30～15:30
江刺総合支所市民相談室	21日㈫	13:30～15:30
前沢ふれあいセンター	3日㈮	13:00～16:00
胆沢愛宕地区センター	1日㈬	13:30～16:00
衣川保健福祉センター	3日㈮	13:30～15:30

❸消費生活相談　※予は前日までに要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	月～金	9:00～17:00
江刺総合支所市民相談室		9:00～15:45
前沢総合支所市民環境課予	毎週㊋	10:00～15:00
胆沢総合支所市民環境課予	毎週㊍	
衣川保健福祉センター予	毎週㊎	

❹無料法律相談　※窓口で要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	8日㈬	10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	28日㈫	

❺多重債務者弁護士相談　※窓口で要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	1日㈬ 21日㈫	10:00～15:00

❻くらしとお金の安心相談　※窓口で要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	15日㈬	13:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	1日㈬	

❼奥州市若者支援相談

会場	開催日	時間
子ども・家庭課相談室	毎週 月火木金	9:00～16:00

❽ひきこもり・ニートなどの若者の居場所「ほっと♡ひろば」

会場	開催日	時間
市勤労青少年ホーム	21日㈫	13:30～15:30

❾年金相談　※前日までに要予約

会場	開催日	時間
奥州商工会議所江刺支所	2日㈭	10:00～15:00

▼予約・問い合わせ先
❶～❻本庁・各総合支所市民相談担当課
❼❽本庁子ども・家庭課（内線232）
❾一関年金事務所（☎0191㉓4246）