

2月 Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊿ 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ㊿8:30～17:15 ㊿保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
7日㊿・22日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿28年10月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
8日㊿・23日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿27年7月生まれ
- 3歳児健康診査
15日㊿・16日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿25年8月生まれ
- ことばの相談【要予約】
9日㊿ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
24日㊿ 9:00～17:00

江刺区 会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※㊿㊿江刺総合支所健康福祉課 ☎㊿ 2111

- 母子健康手帳交付
毎週㊿ ㊿9:00～11:30 ㊿江刺総合支所健康福祉課
㊿保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
17日㊿ ㊿13:15～13:30 ㊿28年10月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
21日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿27年7月生まれ
- 3歳児健康診査
22日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿25年8月生まれ
- 発達相談【要予約】
15日㊿ 10:00～15:00
- ことばの相談【要予約】
10日㊿ 9:30～12:00

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※㊿㊿前沢総合支所健康福祉課 ☎㊿ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊿8:30～17:15 ㊿前沢総合支所健康福祉課
㊿保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
23日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿28年10月生まれ
- 3歳児健康診査
2日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿25年7・8月生まれ
- 発達相談【要予約】
17日㊿ 9:30～16:00

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊿ 2977)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊿8:30～17:15 ㊿持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
23日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿前沢健康管理総合センター ㊿28年10月生まれ ㊿健康増進プラザ悠悠館
- 1歳6か月児健康診査
9日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿27年6・7月生まれ
- ことばの相談【要予約】
22日㊿ 9:30～16:00
- 発達相談【要予約】
10日㊿ 13:30～16:00

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊿ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊿8:30～17:15 ㊿持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
23日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿前沢健康管理総合センター ㊿28年10月生まれ ㊿衣川保健福祉センター
- ことばの相談【要予約】
21日㊿ 9:00～12:00

全区対象

- はじめてママの健康講座【要予約】
24日㊿ 13:00～16:00 ㊿29年7・8月出産予定の初妊婦 ㊿母子健康手帳・筆記用具 ㊿健康増進プラザ悠悠館 ㊿㊿水沢保健センター ※申込期限…21日㊿
- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
14日㊿ ㊿9:30～9:45 ㊿28年6・7月生まれ ㊿母子健康手帳・筆記用具 ㊿江刺保健センター ㊿㊿江刺総合支所健康福祉課 ※申込期限…10日㊿
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
㊿26年7・8月生まれ ㊿母子健康手帳・受診票・保険証 ㊿㊿市内指定歯科医療機関 ㊿水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】
14日㊿ 9:20～12:00 ㊿子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊿発達などに不安のある子どもとその保護者 ㊿㊿水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
21日㊿ 10:00～11:45 ㊿子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊿市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊿水沢保健センター
- BCG集団予防接種【要予約】
9日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿生後5か月から1歳未満 ㊿㊿㊿水沢保健センター
※医療機関での個別接種也可

- 精神保健福祉相談【要予約】
22日㊿ 13:00～16:00 ㊿㊿㊿奥州保健所(☎㊿2831)
- 骨髓バンクドナー登録・エイズ抗体検査
・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】
16日㊿ 10:00～12:00(骨髓バンク)、10:00～14:00
(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査)
㊿㊿㊿奥州保健所(☎㊿2831)
- 家族そろって朝食デー
21日㊿は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全 血 献 血	2日㊿	江刺総合支所	9:30～11:30
			13:00～16:00
	5日㊿	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
			13:30～16:00
	17日㊿	胆沢平野土地改良区 (株)ミズサワセミコンダクタ	9:30～10:30
			12:00～13:00
	19日㊿	イオン前沢店	10:00～12:00
			13:30～16:00
	27日㊿	奥州市役所本庁 及湧銚造(株) スーパーセンタートライアル 水沢上姉体店	9:30～11:30
			12:30～13:30 15:00～16:30