

3月 Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊿ 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ㊿8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
7日㊿・22日㊿ ㊿13:00～13:15 対 28年11月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
8日㊿・23日㊿ ㊿13:00～13:15 対 27年8月生まれ
- 3歳児健康診査
15日㊿・16日㊿ ㊿13:00～13:15 対 25年9月生まれ
- ことばの相談【要予約】
3日㊿ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
24日㊿ 9:00～17:00

江刺区 会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※予 問 江刺総合支所健康福祉課 ☎㊿ 2111

- 母子健康手帳交付
毎週㊿ ㊿9:00～11:30 ㊿ 江刺総合支所健康福祉課
持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
17日㊿ ㊿13:15～13:30 対 28年11月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
21日㊿ ㊿13:00～13:15 対 27年8月生まれ
- 3歳児健康診査
29日㊿ ㊿13:00～13:15 対 25年9月生まれ
- 発達相談【要予約】
15日㊿ 10:00～15:00
- ことばの相談【要予約】
10日㊿ 9:30～12:00

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※予 問 前沢総合支所健康福祉課 ☎㊿ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊿8:30～17:15 ㊿ 前沢総合支所健康福祉課
持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
30日㊿ ㊿13:00～13:15 対 28年11月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
2日㊿ ㊿13:00～13:15 対 27年7・8月生まれ
- ことばの相談【要予約】
3日㊿ 9:00～12:00

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊿ 2977)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊿8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
30日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿ 前沢健康管理総合センター 対 28年11月生まれ 問 健康増進プラザ悠悠館
- 3歳児健康診査
9日㊿ ㊿13:00～13:15 対 25年7・8月生まれ

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊿ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊿8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
30日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿ 前沢健康管理総合センター 対 28年11月生まれ 問 衣川保健福祉センター
- 1歳6か月児健康診査
28日㊿ ㊿13:00～13:15 対 27年7・8月生まれ
- 3歳児健康診査
28日㊿ ㊿13:00～13:15 対 25年8・9月生まれ

全区対象

- はじめてのパパママセミナー【要予約】
4日㊿ 9:00～12:00、13:00～16:00 対 29年5・6月出産予定の初妊婦とその夫 持 母子健康手帳・筆記用具
㊿ 健康増進プラザ悠悠館 予 問 水沢保健センター
- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
10日㊿ ㊿9:30～9:45 対 28年7・8月生まれ 持 母子健康手帳・筆記用具 ㊿ 予 問 健康増進プラザ悠悠館
※申込期限…7日㊿
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
対 26年8・9月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 ㊿ 予 市内指定歯科医療機関 問 水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】
14日㊿ 9:20～12:00 ㊿ 子育て総合支援センター(いずみ保育園) 対 発達などに不安のある子どもとその保護者 予 問 水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
21日㊿ 10:00～11:45 ㊿ 子育て総合支援センター(いずみ保育園) 対 市内在住の外国人ママ(妊婦含む) 問 水沢保健センター
- BCG集団予防接種【要予約】
9日㊿ ㊿13:00～13:15 対 生後5か月から1歳未満 ㊿ 予 問 水沢保健センター
※医療機関での個別接種も可
- 精神保健福祉相談【要予約】
22日㊿ 13:00～16:00 ㊿ 予 問 奥州保健所(☎㊿2831)
- 自死遺族交流会(こころサロン奥州)【要予約】
8日㊿ 10:00～11:30 対 家族など大切な人を自死で亡くした人 ㊿ 予 問 奥州保健所(☎㊿2831)

- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査
・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】
16日㊿ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00
(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査)
㊿ 予 問 奥州保健所(☎㊿2831)
- 家族そろって朝食デー
21日㊿は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全 血 献 血	5日㊿	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
	8日㊿	(株)サンセイ・イサワ	10:00～11:30
		(株)キンレイ I. S. W.	12:30～13:30
		J A 岩手ふるさと本店	15:00～16:30
	15日㊿	(株)千田精密工業	10:00～11:00
	17日㊿	日成ビルド工業株式会社東北生産センター	15:00～16:00
		J A 江刺本店	9:30～11:30
	19日㊿	県南広域振興局江刺分庁舎	13:00～14:00
		イオン前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00
	21日㊿	野村産業(株)岩手工場	10:00～11:00
		(株)岩手金吾堂	12:00～13:00
		イオン前沢店	14:30～16:30
	22日㊿	水沢アスコン	13:30～16:30

- 全会場 400 ml 献血のみの受け付けとなります
- 会場・時間帯が変更になる場合があります

県立江刺病院 「市民健康公開講座」

地域住民の皆さんの健康維持などを目的に、健康公開講座を開催します。ぜひお越しください。

- 日時 3月4日㊿午後2時～3時40分
- 場所 江刺総合支所 1階多目的ホール
- 講演 「検査数値の見方・考え方」
- ▶講師 江刺病院 主査臨床検査技師 熊谷 公代 氏
- 講演 「健康診断と生活習慣病について」
- ▶講師 胆沢病院 参与 小野寺 幸男 先生
- 参加料 無料
- 問い合わせ 県立江刺病院地域医療福祉連携室(☎㊿2181)



●奥州金ケ崎休日診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎㊿ 3935)

【受付時間】8:00～15:45 ※診療は上記の場所で行います
【診療時間】8:30～16:00
5日㊿ 千田 正樹 先生 (千田内科クリニック)
12日㊿ 富田 幸雄 先生 (とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院)
19日㊿ 丸田 純一 先生 (見分森・丸田クリニック)
20日㊿ 花山 寛隆 先生 (花山内科クリニック)
26日㊿ 樋口 明文 先生 (耳鼻咽喉科樋口医院)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

5日㊿ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎㊿2927 (大通り)
12日㊿ 伊藤内科医院 ☎㊿4006 (川原町)
19日㊿ いとうファミリークリニック ☎㊿0035 (西大通り)
20日㊿ 及川整形外科クリニック ☎㊿2917 (八日町)
26日㊿ 産婦人科おいなお医院 ☎㊿3033 (岩谷堂字小境)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

5日㊿ あべ歯科クリニック ☎㊿49318 (金ケ崎町西根荒巻)
12日㊿ 箱崎歯科医院 ☎㊿34070 (水沢区字新小路)
19日㊿ 日高歯科医院 ☎㊿25330 (水沢区字久田)
26日㊿ (仮)百成会ちば歯科医院 ☎㊿1300 (水沢区字桜屋敷)

●日曜整骨当番医 【診療時間】9:00～15:00

5日㊿ おおまち整骨院 ☎㊿4110 (水沢区字大町)
12日㊿ 星整骨院 ☎㊿3742 (水沢区福吉町)
19日㊿ 阿部整骨院 ☎㊿1036 (江刺区六日町)
26日㊿ 古村整骨院 ☎㊿4542 (水沢区三本木)

●奥州金ケ崎夜間診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎㊿ 3935)

【診療日】年中無休 【受付時間】18:30～20:45
【診療時間】18:30～21:00

●子ども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所…12日㊿ 9:00～12:00 水沢消防署
▷対象…中学生以上
▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料 ▷申込期限…10日㊿
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部
消防救急課救急係 (☎㊿ 7211)

※㊿は受付時間、㊿は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、問は問い合わせ先を表します。
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。