



【水沢】新 明日の農協 (太田原 高昭)  
 【江刺】岩手ふらり歴史探訪ルートガイド (盛岡歴史探見倶楽部)  
 【前沢】455種のガーデニングスランツの育て方ひとめでわかる本 (主婦の友社)  
 【胆沢】大佛次郎と猫 500匹と暮らした文豪 (大佛次郎記念館/監修)  
 【衣川】野球ステップアップシリーズ ピッチング編 (藤田 康夫/著 清水 隆一/監修)

注目の新着図書

- 水沢図書館 ●一般…「ヒットソング」の作りかた～大滝詠一と日本ポップスの開拓者たち～(牧村憲一)、病気をもつ子どもと家族のための「おうちで暮らす」ガイドブックQ&A(岡野恵里香)、カルト脱出記(佐藤典雅) ●児童…28 DAYS(チャールズR. スミス ジュニア)、うみのとしゃかん(葦原かも)、航空会社図鑑(日本航空)、かめんやさん(ひだかきょうこ)
- 江刺図書館 ●一般…安倍三代(青木理)、おひとりさまの介護はじめ55話(中澤まゆみ)、移住女子(伊佐知美) ●児童…わたしのまちが「日本一」事典(青山やすし)、ナツカのおばけ事件簿15初恋ゆうれいアート(斎藤洋)、あしたから1ねんせい(有田奈央)
- 前沢図書館 ●一般…「最高のチーム」の作りかた(栗山英樹)、老いては夫を従え(柴門ふみ)、TBS世界遺産ベスト101(JTBパブリッシング) ●児童…肉食の恐竜・古生物図鑑(土屋健)、ジャッキーのしあわせ(あだちなみ)、おむかえパパ(オレリー・ギュレ)
- 胆沢図書館 ●一般…ねえねえ、なんで?(高島大)、地域ごはん日記(山崎亮)、猫の学校(南里秀子) ●児童…王子様のくすり図鑑(木村美紀)、青空のかけら(S・E・デュラント)、チョコのたね(Goma)
- 衣川セミナーハウス ●一般…失われた地図(恩田陸) ●児童…「悩み部」の平和、その限界。(麻希一樹・(絵)usi)

4月の催し物など

- ◆企画展 ◆一般向け ★子ども・親子向け
- 水沢図書館 ◆ミニ企画展「入園・入学・新社会人、あたらしいこと、はじまるよ」…4日(金)～30日(日)
- ★絵本とあそぼう0・1・2…5日(日)10:30～
- ★紙しばいと絵本の読み聞かせ…8日(日)14:00～
- ◆南分室 ★紙しばいと絵本の読み聞かせ…15日(日)14:00～
- ★親子で映画を見る会…22日(日)14:00～
- 江刺図書館 ◆企画展「わくわく!新生活応援特集」…9日(金)まで
- ★お話しづくり箱…9日(日)10:30～
- ◆企画展「ありがとう、さようならブルーナさん」…11日(日)～30日(日)
- ◆企画展「江刺甚句まつりを盛り上げよう!」…15日(日)～5月2日(日)
- ◆企画展「バスターディング2016」…27日(日)～5月21日(日)
- 前沢図書館 ◆資料展「ビジネスマンを応援します!」…1日(日)～
- ★おはなし広場…8日(日)10:30～
- 胆沢図書館 ◆東北初展示「サラリーマン猫写真家あおとりパネル展」…28日(日)まで
- ◆話題PickUp!「本屋大賞2017」…30日(日)まで
- ◆企画展「胆沢マンガ宣言!!」…16日(日)まで

- 「春を待つ人」…23日(日)まで ◆企画展「動物が主人公!第4弾 鳥編～本の中の鳥～」…19日(日)～6月4日(日)
- 衣川セミナーハウス ★子ども映画会…13日(日)16:10～
- ◆おらほのきねま…15日(日)14:00～
- ◆企画展「春のごちそう」…16日(日)～30日(日)
- ★絵本の読み聞かせ会「おはなしのじかん」…27日(日)16:10～

移動図書館の巡回日程【4月】

- 【水沢区】 19日(日)…姉妹町(宿・北余目)・真城(迎畑・幅下)・佐倉河(松堂)、20日(日)…真城(真城が丘)・山崎町
- 【江刺区】 7日(日)…愛宕、11日(日)…田原、14日(日)…江刺東中、18日(日)…藤里、21日(日)…伊手、25日(日)…米里・玉里、28日(日)…梁川・玉里
- 【胆沢区】 13日(日)・27日(日)…南都田、19日(日)・26日(日)…小山、21日(日)…若柳、20日(日)…愛宕
- 【衣川区】 13日(日)…あゆみ園・衣里小学校・衣川セミナーハウス

4月の休館日

水沢、江刺、前沢、胆沢図書館…  
 3日(日)、10日(日)、17日(日)、24日(日)、29日(日)  
 (水沢3分室…上記に加え2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日))  
 衣川セミナーハウス…29日(日)

毎月4日は、奥州市家庭読書の日『ねえ、読んで』

Library 図書館だより

水沢図書館(☎23080)、江刺図書館(☎2111)、前沢図書館(☎6781)  
 胆沢図書館(☎2133)、衣川セミナーハウス(☎3900)

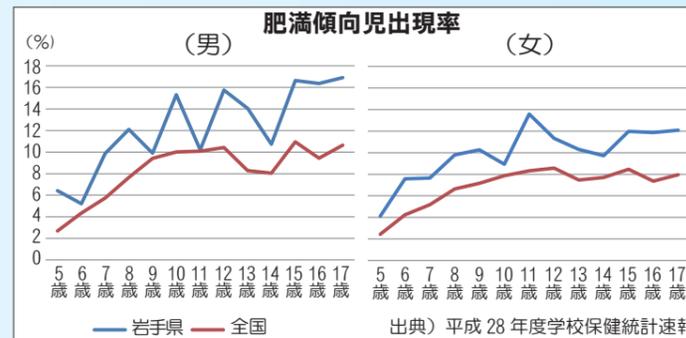


おうちゅう子育てガイド→http://www.city.oshuiwate.jp/hm/kosodate/



家族で取り組もう

子どもの健康を支えるのは、食事で十分な睡眠と遊びです。赤ちゃんの頃はぼつちやりとしていますが、2歳を過ぎた頃から手足が伸びて、すっきりした体型に変化していきます。市では、子どもの肥満対策として3歳児健康診査のときに、肥満度(体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))が15以上になったお子さんを対象に、栄養士や保健師が食事や生活習慣のアドバイスを行う「のびのび個別相談」事業を実施しています。小中学生時代に肥満の子どもは、かなりの割合で大人になっても肥満型で、いろいろな生活習慣病に移行しやすいといわれています。この時期から食事や生活面で気をつけることで、肥満を改善したり防ぐことができます。子どもだけでなく、家族全員が一緒に取り組むことが大事です。



▲「学校保健統計速報」では、本県の肥満傾向児の出現率は男女ともすべての年齢で全国値を上回っています。(この調査では肥満傾向児は肥満度20%以上として集計しています)

脱!幼児期の肥満

- ③ 体をいっぱい動かしましょう。
- ④ 夜8時過ぎの飲食はやめましょう。
- ⑤ よくかんでゆっくり食べましょう。お子さんの肥満について心配なこと、聞きたいことがあれば、お気軽にお問い合わせください。
- 問い合わせ 水沢保健センター ☎4511、各総合支所健康福祉課

4月 行事予定

子育て中の親子が参加できる行事をお知らせします。掲載した行事以外にもさまざまな行事があります。詳しくは市子育て総合支援センター発行の「こころだより」に掲載しています。

★「こころだより」の主な配置場所★  
 市役所本庁、各総合支所、水沢保健センター、図書館、地区センター、児童センター、子育て支援センターなど  
 ★問い合わせ★  
 市子育て総合支援センター(☎6405)

- 水沢区 ……
- 子育てひろば
- ▶「ミニ映画会」  
 21日(日)10:00～11:30 ☎水沢南地区センター ☎水沢総合支所事務局(内線391)

- ▶「どうようひろば」  
 15日(日)10:00～11:30 ☎常盤地区センター ☎水沢総合支所事務局(内線391)
- 江刺区 ……
- 愛宕保育園  
 のんのん広場(園庭)開放日  
 毎週(木)～(金) 9:30～11:00  
 ☎☎3197
- 江刺保育園子育て支援センター  
 友遊広場「お花見遠足」  
 21日(日)10:30～13:30 ※10:15水沢公園集合、19日(日)までに要予約 ☎☎090-7327-9686
- 聖愛地域子育て支援センター  
 「よちよちクラブ」  
 25日(日)10:00～12:00 ※お花見メニュー 定員10組 参加費500円  
 ☎☎5413
- 稲瀬わかば園子育て支援センター  
 「お花見しよう」  
 21日(日)10:15～ ☎☎0286

- 前沢区 ……
- 前沢子育て支援センター  
 にこにこひろば「はじめての会」  
 18日(日)9:30～11:30(1・2歳児)  
 21日(日)9:30～11:30(0歳児)  
 ☎☎4515
- 胆沢区 ……
- 胆沢保育園子育て支援センター  
 「つくしんぼ お誕生会」  
 26日(日)10:00～12:00  
 「子育てサロン お誕生会」  
 28日(日)10:00～12:00  
 ☎☎4141
- 衣川区 ……
- 衣川保育所地域子育て支援センター  
 わんぱく「こいのぼり制作」  
 27日(日)10:00～12:00 ☎衣川保健福祉センター多目的ホール  
 ☎☎3131

※☎は会場、☎は問い合わせ先を表します  
 ※会場名の記載がない場合は、表題の会場で開催