

4月 Health 保健だより 保健日程

— 健診・教室・健康相談 —

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊟ 4511)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:00 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
11日 ㊟・19日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年12月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
12日 ㊟・20日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟27年9月生まれ
- 3歳児健康診査
26日 ㊟・27日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年10月生まれ
- ことばの相談【要予約】
7日 ㊟ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
21日 ㊟ 9:00～17:00

江刺区

会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※㊟㊟江刺総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:00 ㊟江刺総合支所健康福祉課
持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
21日 ㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟28年12月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
11日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟27年9月生まれ
- 3歳児健康診査
19日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年10月生まれ
- 発達相談【要予約】
18日 ㊟ 10:00～15:00
- ことばの相談【要予約】
14日 ㊟ 9:30～12:00

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※㊟㊟前沢総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:00 ㊟前沢総合支所健康福祉課
持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
26日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟28年12月生まれ
- 3歳児健康診査
6日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年9・10月生まれ

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊟ 2977)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:00 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
25日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合センター ㊟28年12月生まれ ㊟健康増進プラザ悠悠館
- 1歳6か月児健康診査
18日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟27年8・9月生まれ
- 発達相談【要予約】
7日 ㊟ 9:00～16:00

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊟ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:00 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
25日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟前沢健康管理総合センター ㊟28年12月生まれ ㊟衣川保健福祉センター

全区対象

- はじめてママの健康講座【要予約】
28日 ㊟ 13:00～16:00 ㊟29年9・10月出産予定の初妊婦 持 母子健康手帳・筆記用具 ㊟健康増進プラザ悠悠館 ㊟水沢保健センター
- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
18日 ㊟ ㊟9:30～9:45 ㊟28年8・9月生まれ 持 母子健康手帳・筆記用具 ㊟江刺保健センター ㊟江刺総合支所健康福祉課 ※申込期限…14日 ㊟
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
㊟26年9・10月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 ㊟市内指定歯科医療機関 ㊟水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】
18日 ㊟ 9:20～12:00 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟発達などに不安のある子どもとその保護者 ㊟水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
25日 ㊟ 10:00～11:45 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊟水沢保健センター
- BCG集団予防接種【要予約】
5日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟生後5か月から1歳未満 ㊟水沢保健センター
※医療機関での個別接種も可

- 精神保健福祉相談【要予約】
26日 ㊟ 13:00～16:00 ㊟水沢保健所(☎㊟2831)
- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査
・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】
20日 ㊟ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00
(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査)
㊟水沢保健所(☎㊟2831)
- 家族そろって朝食デー
21日 ㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

| | 期日 | 会場 | 時間 |
|-------|---------|--------------|---------------------------|
| 全血献血 | 2日 ㊟ | いわて生協コープアテルイ | 9:30～12:00 13:30～16:00 |
| | | 水沢警察署 | 9:30～11:30 |
| | 5日 ㊟ | 奥州金ケ崎行政事務組合 | 13:00～14:00 |
| | | ジョイス水沢原中店 | 15:00～16:30 |
| 12日 ㊟ | 奥州市役所本庁 | | 9:30～11:30 13:00～16:30 |
| | | 16日 ㊟ | イオン前沢店 |

- 全会場 400 ml 献血のみの受け付けとなります
- 会場・時間帯が変更になる場合があります



- 奥州金ケ崎休日診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎㊟ 3935)
【受付時間】8:00～15:45 ※診療は上記の場所で行います
【診療時間】8:30～16:00
2日 ㊟ 平間 隆之 先生 (平間産婦人科)
9日 ㊟ 本田 健一 先生 (本田胃腸内科外科)
16日 ㊟ 北條 昌芳 先生 (前沢眼科クリニック)
23日 ㊟ 石川 健 先生 (石川内科循環器クリニック)
29日 ㊟ 南 吉文 先生 (南耳鼻咽喉科医院)
30日 ㊟ 村井かほり 先生 (村井小児科クリニック)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
2日 ㊟ 柏木医院 ☎㊟2433 (六日町)
9日 ㊟ 菊地内科胃腸科子どもクリニック ☎㊟2622 (豊田町)
16日 ㊟ 関谷医院 ☎㊟3511 (大通り)
23日 ㊟ たかはし内科医院 ☎㊟6668 (大通り)
29日 ㊟ 滝田医院 ☎㊟2315 (六日町)
30日 ㊟ 玉澤リハビリ整形外科 ☎㊟8801 (岩谷堂字二本木)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
2日 ㊟ おおたに歯科医院 ☎㊟8148 (水沢区字高屋敷)
9日 ㊟ ㊟ちだ歯科 ☎㊟3322 (前沢区駅東)
16日 ㊟ 大手町歯科医院 ☎㊟8820 (水沢区大手町)
23日 ㊟ はたけやま歯科 ☎㊟8811 (江刺区西大通)
30日 ㊟ 北大通歯科医院 ☎㊟9293 (水沢区字北丑沢)

- 日曜整骨当番医 【診療時間】9:00～15:00
2日 ㊟ 伊藤整骨院 ☎㊟3851 (水沢区南大鐘)
9日 ㊟ 信スパイラル整骨院 ☎㊟0894 (江刺区南大通り)
16日 ㊟ 田代整骨院 ☎㊟5188 (水沢区太日通り)
23日 ㊟ 及川整骨院 ☎㊟7187 (水沢区大手町)
30日 ㊟ 下川原整骨院 ☎㊟1866 (江刺区愛宕字境畑)

- 奥州金ケ崎夜間診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎㊟ 3935)
【受付時間】18:30～20:45
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所…28日 ㊟ 9:00～12:00 水沢消防署
▷対象…中学生以上
▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料 ▷申込期限…21日 ㊟
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎㊟ 7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、㊟は対象者、持は持ち物、㊟は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。