

Holiday・night clinic

●休日診療所

(水沢区多賀 21-1 ☎📞 3935)

【診療日】**2**日☑、**3**日🗓、**4**日🗓、**5**日🗓、**9**日☑、**16**日☑

28日☑、**30**日☑

【診療時間】10:00 ～ 16:00

●奥州市医師会休日在宅当番医

【診療時間】8:00～10:00 📞要電話予約(📞8:00～9:30)

2日☑ 花山内科クリニック ☎📞8780(水沢区字名残)

3日🗓 耳鼻咽喉科樋口医院 ☎📞2034(水沢区字不断町)

4日🗓 平間産婦人科 ☎📞6601(水沢区太日通り二丁目)

5日🗓 前沢眼科クリニック ☎📞3888(前沢区向田一丁目)

9日☑ 本田胃腸科内外科 ☎📞7581(水沢区西町)

16日☑ 見分森・丸田クリニック ☎📞6546(胆沢区小山字川北)

23日☑ 亀井内科消化器クリニック ☎📞3155(水沢区台町)

30日☑ 南耳鼻咽喉科医院 ☎📞2030(水沢区字大町)

●江刺区休日当番医

【診療時間】午前中

2日☑ 柏木医院 ☎📞2433(江刺区六日町)

3日🗓 ひらた外科内科クリニック ☎📞1331(江刺区愛宕字観音堂沖)

4日🗓 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎📞2927(江刺区大通り)

5日🗓 伊藤内科医院 ☎📞4006(江刺区川原町)

9日☑ 産婦人科おいなお医院 ☎📞3033(江刺区岩谷堂字小境)

16日☑ 及川整形外科クリニック ☎📞2917(江刺区八日町一丁目)

23日☑ 柏木医院 ☎📞2433(江刺区六日町)

30日☑ 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎📞2622(江刺区豊田町二丁目)

●日曜歯科当番医

【診療時間】9:00～12:00

2日☑ なかじま歯科クリニック ☎📞7797(水沢区字高網)

有住歯科医院 ☎📞3006(金ヶ崎町西根町裏)

9日☑ 中田町歯科医院 ☎📞3415(水沢区中田町)

16日☑ 神尾歯科クリニック ☎📞1182(水沢区上姉体二丁目)

いわぶち歯科 ☎📞9333(金ヶ崎町西根上平沢)

23日☑ いとう矯正歯科クリニック ☎📞7775(水沢区桜屋敷)

30日☑ 北大通歯科医院 ☎📞9293(水沢区字北丑沢)

ちだ歯科 ☎📞43322(前沢区駅東三丁目)

●日曜整骨当番院

【診療時間】9:00～15:00

2日☑ 及川整骨院 ☎📞7187(水沢区大手町一丁目)

9日☑ 田代整骨院 ☎📞5188(水沢区太日通り三丁目)

16日☑ 下川原整骨院 ☎📞1866(江刺区愛宕字境畑)

23日☑ 井上整骨院 ☎📞2759(水沢区太日通り一丁目)

30日☑ 倉本整骨院 ☎📞26788(胆沢区小山字川北)

●小児夜間診療所

(水沢区字多賀 21-1 ☎📞 3935)

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ～ 21:00

●こども救急相談電話

(☎ 019-605-9000)

【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ～ 23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。

▷日時・場所 **16**日☑ 9:00 ～ 12:00 水沢消防署前沢分署

▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前

▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係（☎📞 7211）

- 1歳6か月児健康診査
- 18**日☑ 📞13:20～13:30 🗓20年10月生まれ
- 3歳児健康診査
- 18**日☑ 📞13:20～13:30 🗓18年11月生まれ
- ポリオ予防接種
- 20**日☑ 📞15:30～16:00
- 健康体操の日
- 19**日☑ 📞9:45～10:00 🗓シューズ、タオル、飲み物

全区対象

- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
- 🗓19年11月生まれ 🗓母子健康手帳・受診票・保険証
- 🏢🗓市内指定歯科医療機関
- 外国人ママふれあいサークル
- 25**日☑ 9:30～12:00 🏢市水沢地域交流館（アスパ）
- 🗓水沢保健センター
- 精神保健福祉相談【要予約】
- 26**日☑ 📞13:00～14:00
- ※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
- 🏢🗓奥州保健所（☎📞2861）
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
- 20**日☑ 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)
- 🏢🗓奥州保健所（☎📞2861）
- 朝食デー
- 21**日☑は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血	4 日🗓	江刺総合支所 (江刺甚句まつり会場)	9:30 ～ 11:30 13:00 ～ 16:00
	5 日🗓	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	7 日☑	J A岩手ふるさと前沢支店	9:30 ～ 11:00
		㈱岩手金吾堂	12:00 ～ 13:00
		前沢診療所	14:30 ～ 16:30
	16 日☑	ジャスコ前沢店	10:00 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	19 日☑	プランゼージャパン㈱プロダクションユニット	9:30 ～ 11:30
		京浜光膜工業㈱岩手工場	13:00 ～ 14:30
		県立江刺病院	15:30 ～ 16:30
	27 日☑	J A岩手ふるさと水沢中央支店	9:30 ～ 11:00
		水沢警察署	12:30 ～ 14:00
		ダイナム水沢店	15:00 ～ 16:30
	31 日☑	胆沢ダム工事事務所	9:30 ～ 11:00
		㈱ツクバ	13:00 ～ 14:00
		悠悠館	15:00 ～ 16:00
成分献血	20 日☑	県南広域振興局	9:30 ～ 15:00

- 成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
- 会場・時間帯が変更になる場合があります

- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 28**日☑ 📞13:15～13:30 🗓22年1月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 18**日☑ 📞12:45～13:00 🗓20年10月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室
- 25**日☑ 📞9:00～9:30 🗓20年2月生まれ
- 3歳児健康診査
- 12**日☑ 📞13:00～13:15 🗓18年11月生まれ
- すくすく教室
- 11**日☑ 📞9:30～10:00 🗓21年8・9月生まれ
- 子育て相談【要予約】
- 19**日☑ 9:30～15:00
- ポリオ予防接種
- 25**日☑ 📞14:30～15:00 🗓21年1～12月生まれ
- 70歳の健康相談
- 25**日☑ 📞9:00～9:20 🏢江刺総合支所213・214会議室
- 🗓昭和15年5月2日～6月1日生まれ

前沢区

- 会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎📞 3501)
- 母子健康手帳交付
- 毎週☑曜日 📞8:30～11:30 🗓保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談
- 毎週☑曜日 8:30～11:30
- なんでも健康相談
- 毎週☑曜日 8:30～11:30
- 1歳6か月児健康診査
- 6**日☑ 📞13:15～13:30 🗓20年9・10月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 20**日☑ 📞13:15～13:30 🗓22年1月生まれ
- ポリオ予防接種
- 13**日☑ 📞13:15～13:30 🗓21年1・2月、7・8月生まれ
- 発達相談【要予約】
- 24**日☑・**26**日☑ 9:00～16:00

胆沢区

- 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎📞 2977)
- 母子健康手帳交付
- 毎週☑曜日 📞9:00～11:30 🗓保険証・印鑑・振込先通帳
- ※4日🗓を除く
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 11**日☑ 📞13:00～13:15 🗓22年1月生まれ
- 3歳児健康診査
- 27**日☑ 📞13:15～13:30 🗓18年9・10月生まれ
- ことばの相談【要予約】
- 20**日☑ 9:00～16:00
- ポリオ予防接種
- 25**日☑・**26**日☑・**28**日☑ 📞15:00～15:20
- 🗓21年9～12月生まれ

衣川区

- 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎📞 3800)
- 母子健康手帳交付【要予約】
- 平日 📞8:30～17:15 🗓保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 18**日☑ 📞14:00～14:10 🗓22年1月生まれ

5月

Health保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区

- 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎📞 4511)
- 母子健康手帳交付
- 平日 📞8:30～17:15 🗓保険証・印鑑・振込先通帳
- 初妊婦母親教室
- 21**日☑ 13:00～16:00 🗓22年9・10月出産予定の初妊婦
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 11**日☑・**26**日☑ 📞13:00～13:15 🗓22年1月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 12**日☑・**26**日☑ 📞13:00～13:15 🗓20年10月生まれ
- 3歳児健康診査
- 19**日☑・**20**日☑ 📞13:00～13:15 🗓18年11月生まれ
- ことばの相談【要予約】
- 17**日☑ 9:00～12:00
- こどもの広場【要予約】
- 18**日☑ 9:20～12:00
- 発達相談【要予約】
- 23**日☑ 9:00～17:00
- ポリオ予防接種
- 13**日☑・**14**日☑・**18**日☑・**27**日☑ 📞13:30～14:00
- 🗓21年8・9月生まれ
- 健康運動天空アテルイ実技講習
- 10**日☑ 10:00～11:00 🏢山崎町会館
- 12**日☑ 10:00～12:00 🏢川端集会所
- 13:30～15:00 🏢後藤伯記念公民館
- 17**日☑ 10:00～11:00 🏢常盤公民館・佐倉河公民館
- 11:00～12:00 🏢西姉体分館
- 19**日☑ 10:00～11:00 🏢羽田公民館
- 13:30～15:00 🏢後藤伯記念公民館
- 26**日☑ 10:00～12:00 🏢川端集会所
- 13:30～15:00 🏢後藤伯記念公民館
- 初めてのパパママセミナー【要予約】
- 15**日☑ 9:00～12:00、13:00～16:00
- 🗓22年7・8月出産予定の妊婦とその夫
- 水沢区「子育て広場」
- 毎週☑曜日 10:00～11:30 🏢常盤公民館
- ※4日🗓は休止
- 毎週🗓曜日 10:00～11:30 🏢水沢南公民館
- 15**日☑ 10:00～11:30 🏢常盤公民館
- 🗓就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

- 会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎📞 2111)
- 母子健康手帳交付
- 毎週☑曜日 📞9:00～11:30 🏢江刺総合支所健康増進課
- 🗓保険証・印鑑・振込先通帳
- 母親教室
- 18**日☑ 📞13:15～13:30
- 🗓22年8・9月出産予定の妊婦

※📞は受付時間、🏢は会場、🗓は対象者、🗓は持ち物、🗓は予約先、🗓は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します