

地球にやさしい太陽光発電で 環境を守りませんか？

市は、平成21年度から住宅用太陽光発電システム導入促進費補助金の交付を始めました。環境にやさしく、経済的メリットのある太陽光発電システムについて詳しくご紹介します。

昨年度は、当初の想定を上回る164人が、同システムを導入しました。

これは、「太陽電池」と呼ばれる装置を利用して、太陽光エネルギーを直接電気に変換する発電システムです。発電の際に地球温暖化の原因の一つとされている二酸化炭素をまったく排出しません。また、昼間発電して使用しなかった電力を電力会社に売ることができず。

平成21年11月に、国は環境にやさしい太陽光発電の導入をより一層進めるために、売電価格を1キロワット当たり24円から48円に倍増する制度を始めました。この制度の開始によって、より多くの売電につながるよう節電を

心掛けるようになったという声もあり、経済的メリットのほかにも省エネによる環境保全に大きく貢献しています。

エネルギー源の確保が簡単で、地球にもやさしい太陽光発電。一般家庭から地球環境を守る取り組みを始めてみませんか。

■問い合わせ 本庁地域エネルギー推進室（衣川総合支所内線117）



住宅の屋根に設置された太陽光発電システム

太陽光発電システム補助金の申し込み

<対象者>

市税の滞納がなく、太陽光発電普及拡大センター（J-PEC）が実施する住宅用太陽光発電導入支援対策費補助金の交付額確定通知書を受け取った人

<対象システム> 次の①②のどちらにも該当するもの

- ①新たに設置されたもので、太陽電池の最大出力が10キロワット未満のもの
- ②J-PECが認めた補助対象システムで、設置費用が1キロワット当たり70万円以下（税別）のもの

※国補助金の要件が変更になった場合は、それに準じて市の要件も変更する予定です

<補助額>

太陽電池モジュールの公称最大出力1キロワット当たり1万円

<申請の流れ>

国の補助金交付額確定通知書を受け取ってから6か月以内に市へ申請

<申請期限>

平成23年3月31日迄

<申請先>

本庁地域エネルギー推進室（衣川総合支所内）、本庁生活環境課、各総合支所環境担当課（衣川を除く）

奥州ふるさと応援寄附は179万4000円

市は、平成20年度から奥州ふるさと応援寄附（ふるさと納税）を呼びかけています。この寄附について、21年度の寄附金額と使い道が確定しましたのでお知らせします。いただいた寄附は、全国から19件、179万4000

0円となり、市のさまざまな事業に大切に使用させていただきました。ふるさとを思う皆さんのお気持ちに感謝します。この制度は、ふるさとを応援したい、貢献したいという思いを県や市町村への寄附金という

形で表したものです。奥州市が活気と笑顔にあふれるまちとなるように、本年度も皆さんの温かい応援をお待ちしています。■問い合わせ・申込先 本庁政策企画課企画推進係（内線417）

◆21年度寄附金の使い道一覧と申し出状況

寄付の区分	事業名	寄付金充当額（事業予算額）	
豊かな自然と共生する快適で安全なまちづくり	地域エネルギー推進	1万7千円（214万5千円）	
活力と賑わいと豊かさのあるまちづくり	水沢まつり、工業振興	105万円（2,533万2千円）	
人にやさしい楽しく暮らせるまちづくり	オープンガーデン推進	15万円（53万9千円）	
新しい奥州を担う人づくり	学力向上支援	10万円（574万4千円）	
子育てNo.1プロジェクト	乳幼児医療費給付	7万2千円（7,933万2千円）	
世界文化遺産を核とした文化交流・観光プロジェクト	世界遺産登録推進	5千円（280万6千円）	
その他	埋蔵文化財の保存	白鳥館遺跡発掘調査	4万円（684万1千円）
	牛乳消費と前沢牛の宣伝	畜産総務、畜産改良	5万円（2,701万8千円）
	奨学金	奨学金貸与	10万円（23万円）
	三偉人憲章	文化財保存活用	7万円（616万円）
	江刺鹿踊りの応援	無形民俗文化財保存活用	4万円（239万2千円）
特に事業を指定しない	農作物災害復旧対策	10万円（303万1千円）	
寄附金の申し出状況	氏名と金額の公表を了承された方	高橋昭七さん（神奈川県）金4万円、福田清己さん（埼玉県）金5万円、佐藤大輔さん（市内）金3万円、高橋甚吉さん（宮城県）金100万円、鈴木英昭さん（盛岡市）金3万円、立山葉子さん（東京都）金4万円	
	氏名の公表を了承された方	菅原時男さん（東京都）、高橋清博さん（東京都）、白崎雄三さん（埼玉県）、平澤永助さん（東京都）	
	公表を希望しない方	9名	
寄附金の居住地別申し出状況（19人）		【東北】岩手県3件、宮城県1件、【関東】埼玉県2件、千葉県2件、東京都6件、神奈川県3件、茨城県1件、【近畿】奈良県1件	



図書館ラクダがやってくる～子どもたちに本を とどける世界の活動～ (マーグリート・ルアーズ)

13歳の進路 (村上龍)

TVアニメ版 世界名作劇場BEST 20 (講談社)

重曹でナチュラルベビーケア (岩尾明子)

象の背中 (秋元康)

注目の新着図書

- 水沢図書館 ●一般…障害児保育 (山田真)、ルポ戦場出稼ぎ労働者 (安田純平)、わたしが死について語るなら (山折哲雄) ●児童…モグラの生活 (飯島正広)、もりのおとぶくろ (わたりむつこ)、孝行手首 (大島妙子)
- 江刺図書館 ●一般…「人生二毛作」のすすめ (外山滋比古)、すっぴん魂大全紅饅頭 (室井滋)、よくばらない (鎌田寛) ●児童…劣等生の東大合格体験記 (石黒達昌)、みんなでワイワイ早口ことば (ながたみかこ)、アネモネ探偵団香港ミルクティーの謎 (近藤史恵)
- 前沢図書館 ●命もいらす名もいらすく上・下 (山本兼一)、花輪ばやしのルーツは奥州平泉にあった (小田切康人)、蓮舫流やる気のスイッチ！1日10分手作り学習ドリル術 (蓮舫) ●児童…ルルとララのシャーベット (あんびるやすこ)、ちびまる子ちゃんのなぞなぞようちえん (さくらももこ)、アリス・イン・ワンダーランド (T. T. サザランド)
- 胆沢図書館 ●一般…真昼なのに昏い部屋 (江國香織)、親を殺す「ふつうの子ども」たち (大淵憲一)、かわいい「リメイク・エコ雑貨」 (寺西恵里子) ●児童…うっふ！ (高島純)、どうぶつをあかちゃんうまれた (鈴木まもる)、忍たま乱太郎くへんてこクジラをおいかけろ！の段 (尼子騷兵衛)
- 衣川公民館図書室 ●一般…オールカラー世界遺産〈第1巻〉ヨーロッパ (講談社) ●児童…じどうしゃがいっぱい (大日本絵画)

6月の催し物など

- ◆企画展 ◆一般向け ★子ども向け
- 水沢図書館 ◆一般映画会…24日 14:00 ◆南分室 ★親子で映画を見る会…26日 14:00
- 江刺図書館 ◆江戸学講座第2講 (全10回)…24日 13:30～15:00 ★お話しびっくり箱…13日 10:30～11:00
- 前沢図書館 ◆一般男性向け資料展「〇〇男子！」…20日 18時まで ◆資料展「大人も楽しむ絵本展」…23日 18時～7月18日 18時 ★おはなし広場…12日 10:30～11:00
- 胆沢図書館 ◆県立図書館巡回展「文学賞受賞図書展」…25日 13:30～7月4日 18時 ★音読「あいうえお」の会…17日 13:30 ★ぼこあぼこの「あったとさ」…20日 10:30

移動図書館の巡回日程【6月】

- 【水沢区】22日 14:00…真城(北上野、幅下、真城が丘)、23日 14:00…福原・山崎町・姉体町(寺ノ西、北余目)・中上野町、24日 14:00…真城(迎畑)・上姉体・姉体町(宿)・桜川・内匠田・赤土田、25日 14:00…櫛町・佐倉河(松堂)・羽田町(宝生)・黒石町(谷地、正法寺、鶴城)
- 【江刺区】2日 14:00…梁川・玉里、3日 14:00…広瀬・稲瀬、4日 14:00…愛宕、9日 14:00…田原、10日 14:00…江刺東中・江刺児童センター、11日 14:00…藤里、16日 14:00…伊手、18日 14:00…米里・玉里
- 【前沢区】1日 14:00…上野原小・上野原分館、29日 14:00…母体小・生母公民館・赤生津分館
- 【胆沢区】1日 14:00・23日 14:00…西堀切・愛宕、2日 14:00・16日 14:00…南都田、5日 14:00・26日 14:00…出店・二の台、6日 14:00…東堀切
- 【衣川区】4日 14:00…衣里小・衣川セミナーハウス

6月の休館日

水沢、前沢の各図書館…7日 14:00、14日 14:00、21日 14:00、28日 14:00 (水沢3分室…上記に加え毎週回)
江刺図書館…7日 14:00、14日 14:00、21日 14:00、24日 14:00～30日 14:00
胆沢図書館…7日 14:00～14日 14:00、21日 14:00、28日 14:00

【注意】江刺、胆沢の各図書館は、蔵書整理のため長期臨時休館します

Library 図書館だより

水沢図書館 ☎3080、江刺図書館 ☎2111、前沢図書館 ☎6781
胆沢図書館 ☎2133、衣川公民館図書室 (セミナーハウス ☎3900)

住民活動・地域づくりに宝くじ助成

(財)自治総合センターでは、宝くじの収益金を活用し、住民のコミュニティ活動へ助成する事業を行っています。この助成により、平成21年度に市内で整備された内容を皆さんにご紹介します。■問い合わせ…本庁まちづくり推進課市民活動係 (内線463)

◆21年度助成内容一覧

自治区	事業実施団体	事業内容	助成金額
水沢区	姉体太鼓「鳴鼓会」	太鼓整備	250万円
	水沢フラワーロード運営委員会	植栽材料購入	200万円
前沢区	北天太鼓	太鼓、ほら貝、どら整備	250万円
胆沢区	行山流都鳥鹿踊保存会	太鼓、幕、はかま整備	200万円
衣川区	川内神楽保存会	衣装、面、笛整備	110万円
	衣川地区振興会	落語会の開催	50万円
	衣里地区振興会	AV機器整備	160万円



北天太鼓



衣川地区振興会



水沢フラワーロード運営委員会



Health 保健だより

■水沢保健センター(☎④4511)、江刺総合支所健康増進課(☎⑤2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎④3501)、健康増進プラザ悠悠館(☎④2977)、衣川総合支所健康福祉課☎(⑤3800)

この機会に、体のチェックを

各種健(検)診がスタート

6月から「肺がん検診・結核健康診断」、「胃がん・大腸がん検診」、「乳がん検診」、「子宮がん検診」、「成人歯科健康診断」が始まります。すでに申し込みをしている人には、受検票を送付します。転入などで申し込みをしていない人は、各区の検診担当課へご連絡ください。病気の早期発見のために、市の健(検)診を受けましょう。

肺がん検診・結核健康診断

検診車での集団検診となります。

【肺がん検診】

◇期間

水沢：6月1日(金)～10月26日(金)
江刺：7月1日(金)～9月5日(日)
前沢：6月1日(金)～6月30日(金)
胆沢：6月16日(金)～9月6日(日)
衣川：8月17日(金)～8月24日(日)

◇対象

Ⅱ胸部エックス線検査は40歳から64歳までの申込者。喀痰検査は50歳以上で喫煙指数(1日の本数×吸った年数が600以上の申込者)

◇料金

Ⅱ胸部エックス線検査500円、喀痰検査1000円
※肺がん検診の喀痰検査を受けない人は、喀痰容器と受検票を検診担当課か検診会場へ返却してください。容器を紛失したり、封を切ったりした場合は、容器代として315円をいただきます。

胃がん検診・大腸がん検診

【結核健康診断】

◇期日

Ⅱ肺がん検診と同日程

◇対象

Ⅱ病院や職場などで胸部エックス線検査を受けていない65歳以上の人

◇料金

Ⅱ無料

◇期間

水沢：6月9日(金)～10月30日(日)
江刺：6月5日(金)～10月30日(日)
前沢：7月31日(金)～10月28日(日)
胆沢：6月19日(金)～10月17日(日)
衣川：10月23日(金)～11月6日(日)

◇対象

Ⅱ35歳以上の申込者

◇料金

Ⅱ胃がん検診1500円、大腸がん検診500円
※大腸がん検診の排便容器は医療廃棄物です。検診担当課か検診会場へ必ず返却してください。

乳がん検診

検診車での集団検診となります。医療機関での視触診のみは検診はありません。

◇期間

水沢：6月30日(金)～12月13日(日)
江刺：6月20日(金)～12月6日(日)
前沢：8月27日(金)～12月10日(日)
胆沢：8月21日(金)～11月28日(日)
衣川：6月11日(金)～12月7日(日)

◇対象

Ⅱ40歳以上で偶数年齢の女性(申込者のみ)。前年度未受検者

◇料金

Ⅱ1600円

子宮がん検診

検診車での集団検診と医療機関での個別検診があります。

◇期間

Ⅱ6～12月

◇対象

Ⅱ40・50・60・70歳の女性

◇料金

Ⅱ900円

●検診料金の免除

次のいずれかに該当する人は検診料金が無料となります。
①70歳以上
②21年度市民税非課税世帯
③生活保護世帯
④65～69歳で後期高齢者医療保険の被保険者
※平成21年1月2日以降に奥州市に転入してきた人で、前市町村で②③に該当していた場合は、証明書の提出などにより検診料金が無料になります

●ほかの検診は8月から

特定健康診査(国民健康保険加入者のみ)、長寿健康診査、一般健康診査、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症予防検診は、8月以降の実施になります。詳しい内容は広報お知らせ版7月号で紹介します。

乳がん・子宮がん検診の

無料クーポン券を配布します

国では、平成21年度から、本のがん検診受診率を50%に上げることを目標として、女性特有のがん対策を講じています。この対策は、前年度に20、25、30、35、40歳になった女性は子宮がん(子宮頸がん)検診を、同じく40、45、50、55、60歳になった女性は乳がん検診を無料で受けられるものです。

市は5月中旬に、該当する年齢の人に無料クーポン券と検診の必要性やがんの特徴、治療法などを説明した検診手帳を配布します。無料クーポン券は、検診窓口

■問い合わせ 本庁健康増進課 成人保健係(内線831)、各総合支所成人検診担当課

●無料クーポン配布対象者

検診名	年齢	生年月日
子宮がん	20歳	H元・4・2～H2・4・1
	25歳	S59・4・2～S60・4・1
	30歳	S54・4・2～S55・4・1
	35歳	S49・4・2～S50・4・1
	40歳	S44・4・2～S45・4・1
乳がん	40歳	S44・4・2～S45・4・1
	45歳	S39・4・2～S40・4・1
	50歳	S34・4・2～S35・4・1
	55歳	S29・4・2～S30・4・1
	60歳	S24・4・2～S25・4・1

※検診受検通知書の年齢は、平成23年4月1日現在の年齢となっています。無料クーポン券の該当年齢とは異なります

奥州市 街頭栄養・健康相談

見て、参加して、楽しめるイベントが盛りだくさん。ぜひお越しください。
■日時 6月13日(金)午前10時～午後2時
■会場 いわて生協コープアテルイ2階
■内容 簡単食事バランス診断、各種健康相談会、骨密度測定など
■問い合わせ 本庁健康増進課健康づくり係(内線832)

いきいき歯っぴいライフ 2010

来場者には歯ブラシをプレゼントしますので、ぜひお越しください。
■日時 6月13日(金)午前10時～午後0時半
■会場 水沢メイプル1階セントラルコート
■内容 ライフステージ別におけるくちびるトレーニング、歯科相談コーナーなど
■問い合わせ 歯科保健衛生士会胆江支部 藤森(神尾歯科クリニック☎④1182)

世界禁煙デー：5月31日
禁煙週間：5月31日～6月6日
禁煙週間のテーマ
「女性と子どもを
たばこの害から守ろう」
問い合わせ：各総合支所保健担当課

市食生活改善推進員養成講座

食生活を基本とした住民の健康づくりを進めるため、地域でボランティア活動に取り組む食生活改善推進員の養成講座を開催します。募集の対象は、活動に理解と熱意のある女性です。皆さんからのお申し込みをお待ちしています。

回	開催月日	時間	会場	講義・実習
1	6月29日(金)	9:30～12:10	江刺総合支所	開講式、食生活改善推進員と地区組織活動など
2	7月26日(日)	9:30～12:00	胆沢区 健康増進プラザ悠悠館	国民の健康状況と生活習慣病予防など
3	水沢：8月9日(日) 江刺：8月5日(金) 前沢：8月6日(土) 胆沢：8月6日(土) 衣川：8月6日(土)	9:30～12:00	各区 保健センターなど	食育について(食事バランスガイド)、バランスのとれた食事について①
4	水沢：8月31日(日) 江刺：8月25日(金) 前沢：8月27日(土) 胆沢：8月27日(土) 衣川：8月27日(土)	9:30～12:00	〃	献立作成と食品成分表の使い方、バランスのとれた食事について②
5	水沢：9月3日(日) 江刺：9月9日(金) 前沢：9月6日(土) 胆沢：9月6日(土) 衣川：9月6日(土)	9:30～12:00	〃	高齢者の低栄養を防ぐ食事について、介護食について
6	9月27日(日)	9:30～12:00	奥州市役所 3階講堂	健康日本21について、グループワーク、閉講式

★定員＝水沢区20人、江刺区30人、前沢区10人、胆沢区10人、衣川区5人
★申込期間＝6月7日(日)～14日(日)★問い合わせ・申込先＝各総合支所保健担当課

Holiday・night clinic

● 休日診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎ 3935)

【診療日】 6日回、13日回、20日回、27日回

【診療時間】 10:00～16:00

● 奥州市医師会休日在宅当番医

【診療時間】8:00～10:00 ☎要電話予約(☎8:00～9:30)

- 6日回 村井小児科クリニック ☎④1881(金ヶ崎町西根下谷地)
- 13日回 ヨシザワ病院 ☎⑤5155(水沢区字北田)
- 20日回 わたなべ眼科医院 ☎③5557(水沢区東中通り二丁目)
- 27日回 青木眼科クリニック ☎③2371(水沢区太日通り一丁目)

● 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

- 6日回 滝田医院 ☎⑤2315(江刺区六日町)
- 13日回 たかはし内科医院 ☎⑤6668(江刺区大通り)
- 20日回 関谷医院 ☎⑤3511(江刺区大通り)
- 27日回 玉澤リハビリ整形外科 ☎⑤8801(江刺区岩谷堂字二本木)

● 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

- 6日回 大手町歯科医院 ☎⑤8820(水沢区大手町)
- 13日回 富谷歯科 ☎③7589(水沢区中町)
- 大石歯科医院 ☎④3711(前沢区字三日町)
- 20日回 おおたに歯科医院 ☎②8148(水沢区字高屋敷)
- 27日回 さくらかわ歯科診療所 ☎⑤9030(水沢区佐倉河字東高山)
- まただ歯科クリニック ☎⑥9100(江刺区豊田町一丁目)

● 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00

- 6日回 星整骨院 ☎⑤3742(水沢区福吉町)
- 13日回 阿部整骨院 ☎⑤1036(江刺区六日町)
- 20日回 古村整骨院 ☎④4542(水沢区字三本木)
- 27日回 佐藤整骨院 ☎⑤5417(前沢区字三日町新裏)

● 小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎ 3935)

【診療日】 年中無休 【診療時間】 18:30～21:00

● こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

【相談日】 年中無休 【受付時間】 19:00～23:00

● 普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。

▷日時・場所

- 5日回 9:00～12:00 江刺消防署
- 19日回 9:00～12:00 小山公民館

▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前

▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎ 7211)

■ポリオ予防接種

17日回 ☎15:30～16:00

全区対象

■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】

☎19年12月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証
☎予市内指定歯科医療機関

■外国人ママふれあいサークル

29日回 ☎9:30～11:30 ☎市水沢地域交流館(アスパ) ☎水沢保健センター

■精神保健福祉相談【要予約】

28日回 ☎13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
☎予奥州保健所(☎2861)

■骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】

17日回 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)
☎予奥州保健所(☎2861)

■朝食デー

21日回)は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会場	時間
全血献血	4日回	県立産業技術短期大学校水沢校	9:30～11:30
		大井電気(株)水沢製作所	13:30～16:00
	6日回	前沢牛まつり	9:30～12:00 13:30～16:00
	8日回	江刺消防署	10:00～11:30
		県南広域振興局江刺分庁舎	13:00～14:00
	11日回	J A江刺本所	15:00～16:30
		野村産業(株)岩手工場	10:00～11:00
		前沢総合支所	12:30～13:30
	13日回	美希病院	14:30～16:30
		水沢商人まつり	9:30～12:00 13:30～16:00
15日回	胆沢平野土地改良区	9:30～11:00	
	I N D Y奥州南	13:00～16:00	
20日回	ジャスコ前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00	
	3日回	奥州市役所	9:30～15:00
成分献血	23日回	江刺総合支所	9:30～15:00

●成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
●会場・時間帯が変更になる場合があります

■4か月児健康診査・BCG予防接種

25日回 ☎13:15～13:30 ☎22年2月生まれ

■1歳6か月児健康診査

15日回 ☎12:45～13:00 ☎20年11月生まれ

■2歳3か月児子育て教室

22日回 ☎9:00～9:30 ☎20年3月生まれ

■3歳児健康診査

9日回 ☎13:00～13:15 ☎18年12月生まれ

■赤ちゃん教室

8日回 ☎9:45～10:00 ☎21年12月・22年1月生まれ

■子育て相談【要予約】

28日回 ☎9:45～15:00

■70歳の健康相談

25日回 ☎9:00～9:20 ☎江刺総合支所213・214会議室

☎昭和15年6月2日～7月1日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター (前沢区字立石 ☎ 3501)

■母子健康手帳交付

毎週☎曜日 ☎8:30～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳

■妊婦健康相談・子育て相談

毎週☎曜日 8:30～11:30

■なんでも健康相談

毎週☎曜日 8:30～11:30

■4か月児健康診査・BCG予防接種

17日回 ☎13:15～13:30 ☎22年2月生まれ

■3歳児健康診査

3日回 ☎13:15～13:30 ☎18年11・12月生まれ

■ことばの相談【要予約】

8日回 9:00～12:00

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館 (胆沢区南都田字大持 ☎ 2977)

■母子健康手帳交付

毎週☎曜日 ☎9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査・BCG予防接種

8日回 ☎13:00～13:15 ☎22年2月生まれ

■1歳6か月児健康診査

24日回 ☎13:15～13:30 ☎20年10・11月生まれ

■発達相談【要予約】

11日回 9:00～16:00

■子育て教室「遊びの広場つくしんぼ」

9日回 9:00～11:30 ☎胆沢保育園 ☎20年4～6月生まれ ☎健康増進プラザ悠悠館

衣川区

会場：衣川保健福祉センター (衣川区古戸 ☎ 3800)

■母子健康手帳交付【要予約】

平日 ☎8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査・BCG予防接種

29日回 ☎14:00～14:10 ☎22年2月生まれ

■1歳6か月児健康診査

29日回 ☎13:20～13:30 ☎20年11月生まれ

■3歳児健康診査

29日回 ☎13:20～13:30 ☎18年12月生まれ

6月 Health 保健だより 保健日程 健診・教室・健康相談

水沢区

会場：水沢保健センター (水沢区大手町三丁目 ☎ 4511)

■母子健康手帳交付

平日 ☎8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳

■初妊婦母親教室

18日回 13:00～16:00 ☎22年11・12月出産予定の初妊婦

■4か月児健康診査・BCG予防接種

8日回・22日回 ☎13:00～13:15 ☎22年2月生まれ

■1歳6か月児健康診査

9日回・28日回 ☎13:00～13:15 ☎20年11月生まれ

■3歳児健康診査

16日回・17日回 ☎13:00～13:15 ☎18年12月生まれ

■ぴよっこサークル

2日回 ☎9:30～10:00 ☎1歳未満の乳児とその母親

■ことばの相談【要予約】

4日回 9:00～12:00

■こどもの広場【要予約】

15日回 9:20～12:00

■発達相談【要予約】

25日回 9:00～17:00

■健康運動天空アテルイ実技講習

2日回 11:00～12:00 ☎羽田公民館
13:30～15:00 ☎後藤伯記念公民館

7日回 10:00～11:00 ☎常盤公民館・佐倉河公民館・山崎町会館

11:00～12:00 ☎西姉体分館
9日回 10:00～12:00 ☎川端集会所

13:30～15:00 ☎後藤伯記念公民館
16日回 11:00～12:00 ☎羽田公民館

13:30～15:00 ☎後藤伯記念公民館
21日回 10:00～11:00 ☎常盤公民館・佐倉河公民館

11:00～12:00 ☎西姉体分館
23日回 10:00～12:00 ☎川端集会所

13:30～15:00 ☎後藤伯記念公民館
30日回 13:30～15:00 ☎後藤伯記念公民館

■水沢区「子育て広場」

毎週☎曜日 10:00～11:30 ☎常盤公民館
毎週☎曜日 10:00～11:30 ☎水沢南公民館

19日回 10:00～11:30 ☎常盤公民館
☎就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

会場：江刺保健センター (江刺区西大通り ☎ 2111)

■母子健康手帳交付

毎週☎曜日 ☎9:00～11:30 ☎江刺総合支所健康増進課 持保険証・印鑑・振込先通帳

■パパママセミナー

10日回 ☎13:15～13:30 ☎22年8・9月出産予定の妊婦

※☎は受付時間、☎は会場、☎は対象者、持は持ち物、予は予約先、☎は問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します



前沢牛まつり 6月6日(日)

午前9時半～午後4時
会場:前沢いきいきスポーツランド

日本最高峰の肉質を誇る前沢牛を青空の下で味わえる年に1度のチャンスです。当日販売は数量限定ですので、お早めに。

- 牛肉引換券当日販売 前沢牛肩肉(400g)3,500円、前沢牛もも肉(400g)3,300円、前沢牛サーロイン(200g)3,700円 ※購入者にはコンロ・網・炭を無料で貸し出し
 - 主なイベント 奥州ステージ(午前10時)、牛の鳴きまねコンテスト(午前11時半)、お楽しみ抽選会(午後1時40分)、堀内孝雄歌謡ショー(午後2時半)
 - 駐車場 前沢診療所、本杉工業団地、前沢ふれあいセンター ※前沢駅やジャスコ前沢店、各駐車場から無料送迎バスあり
- ☎前沢総合支所商工観光課(内線232)

6月のイベント

— JUN. 2010 EVENT INFORMATION —



水沢商人まつり

6月13日(日) 午前10時～午後5時
会場:水沢駅通り

水沢駅通りが歩行者天国に。ワクワクする出店にイベントも盛りだくさんです。ぜひ、ご来場ください!

- 主なイベント 舞踊ショー、水沢区25歳・42歳厄年連演舞、紅白もちまき大会、豪華賞品付きスタンプラリーなど
- ☎奥州商工会議所(☎243141)

【水沢区】
胆沢城あやめまつり
▶期間 26日(日)～7月11日(日)
▶会場 史跡胆沢城跡地内
▶内容 あやめ苑のライトアップや、夢あかりなどのイベントを開催
▶問い合わせ 市埋蔵文化財調査センター(☎4400)

高野長英記念館企画展「高野長英縁の地・宇和島」
▶期間 22日(日)～9月12日(日)
▶問い合わせ 高野長英記念館(☎6034)

斎藤實記念館企画展「韓国併合100年 収蔵資料と斎藤實」
▶期間 30日(日)まで
▶問い合わせ 斎藤實記念館(☎2768)

武家住宅資料館企画展「留守城下の甲冑と文物」
▶期間 27日(日)まで

▶問い合わせ 武家住宅資料館(☎5642)

【江刺区】
音楽見聞録Zipang
歴史公園「えさし藤原の郷」×宮沢和史
▶日時 19日(日)開演:午後6時半
開場:午前9時～午後8時半
▶内容 「島唄」でおなじみTHE BOOMのボーカリスト宮沢和史が心のままに歌い、語る、一期一会の宴
▶その他 入園料(市民パスポートで大人400円)のみで観覧可。雨天決行。自由席
▶問い合わせ えさし藤原の郷(☎7791)

えさし郷土文化館 企画展「北辺の武士たち ～装いと諸物～」
▶期間 7月4日(日)まで
▶内容 市内に現存する近世武家資料などの展示
▶問い合わせ えさし郷土文化館(☎1600)

種山高原山開き
▶日時 6日(日)午前10時※小雨決行
▶会場 種山高原キャンプ場
▶内容 郷土芸能披露、ハイキング、もちまき、ジンギスカン・山菜の販売など
▶問い合わせ 江刺総合支所商工観光課(内線331)

【前沢区】
前沢温泉舞鶴の湯得々パック
▶期間 18日(日)まで
▶対象 4人以上のグループ
▶内容 個室利用料、特製弁当など
▶料金 1人2,000円(要予約)
▶問い合わせ 舞鶴の湯(☎6048)

【胆沢区】
栗駒国定公園焼石連峰山開き
▶日時 6日(日)午前7時
▶会場 つぶ沼園地
▶その他 20年の地震のため、利用できる登山道は「つぶ沼コース」のみ
▶問い合わせ 胆沢総合支所商工観光課(内線233)