

Holiday・night clinic

● **休日診療所**（水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935）
 【診療日】 6日回、18日回、20日回、27日回
 【診療時間】 10:00～16:00

● **奥州市医師会休日在宅当番医**
 【診療時間】8:00～10:00 ☎要電話予約(☎8:00～9:30)
 6日回 村井小児科クリニック ☎④1881(金ヶ崎町西根下谷地)
 18日回 ヨシザワ病院 ☎☎5155(水沢区字北田)
 20日回 わたなべ眼科医院 ☎☎5557(水沢区東中通り二丁目)
 27日回 青木眼科クリニック ☎☎2371(水沢区太日通り一丁目)

● **江刺区休日当番医** 【診療時間】午前中
 6日回 滝田医院 ☎☎2315(江刺区六日町)
 18日回 たかはし内科医院 ☎☎6668(江刺区大通り)
 20日回 関谷医院 ☎☎3511(江刺区大通り)
 27日回 玉澤リハビリ整形外科 ☎☎8801(江刺区岩谷堂字二本木)

● **日曜歯科当番医** 【診療時間】9:00～12:00
 6日回 大手町歯科医院 ☎☎8820(水沢区大手町)
 18日回 富谷歯科 ☎☎7589(水沢区中町)
 大石歯科医院 ☎④3711(前沢区字三日町)
 20日回 おおたに歯科医院 ☎☎8148(水沢区字高屋敷)
 27日回 さくらかわ歯科診療所 ☎☎9030(水沢区佐倉河字東高山)
 まえだ歯科クリニック ☎☎9100(江刺区豊田町一丁目)

● **日曜整骨当番院** 【診療時間】9:00～15:00
 6日回 星整骨院 ☎☎3742(水沢区福吉町)
 18日回 阿部整骨院 ☎☎1036(江刺区六日町)
 20日回 古村整骨院 ☎☎4542(水沢区字三本木)
 27日回 佐藤整骨院 ☎☎5417(前沢区字三日町新裏)

● **小児夜間診療所**（水沢区字多賀 21-1 ☎☎ 3935）
 【診療日】 年中無休 【診療時間】 18:30～21:00

● **こども救急相談電話**（☎ 019-605-9000）
 【相談日】 年中無休 【受付時間】 19:00～23:00

● **普通救命講習会**
 万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。
 ▷日時・場所
 5日回 9:00～12:00 江刺消防署
 18日回 9:00～12:00 小山公民館
 ▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前
 ▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係（☎☎ 7211）

● **ポリオ予防接種**
 17日回 ☎☎15:30～16:00

全区対象

- **2歳6か月児歯科健康診査【要予約】**
 ☎☎19年12月生まれ ☎☎母子健康手帳・受診票・保険証
 ☎☎市内指定歯科医療機関
- **外国人ママふれあいサークル**
 28日回 ☎☎9:30～11:30 ☎☎市水沢地域交流館(アスピア)
 ☎☎水沢保健センター
- **精神保健福祉相談【要予約】**
 28日回 ☎☎13:00～14:00
 ※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
 ☎☎奥州保健所(☎☎2861)
- **骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】**
 17日回 ☎☎10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)
 ☎☎奥州保健所(☎☎2861)
- **朝食デー**
 21日回 ☎☎は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会場	時間
全血献血	4日回	県立産業技術短期大学校水沢校	9:30～11:30
		大井電気(株)水沢製作所	13:30～16:00
	6日回	前沢牛まつり	9:30～12:00
		江刺消防署	13:30～16:00
	8日回	県南広域振興局江刺分庁舎	10:00～11:30
		J A江刺本所	13:00～14:00
	11日回	野村産業(株)岩手工場	15:00～16:30
		前沢総合支所	10:00～11:00
		美希病院	12:30～13:30
	13日回	水沢商人まつり	14:30～16:30
9:30～12:00			
15日回	胆沢平野土地改良区	13:30～16:00	
	I NDY奥州南	9:30～11:00	
20日回	ジャスコ前沢店	10:00～12:00	
		13:30～16:00	
成分献血	3日回	奥州市役所	9:30～15:00
	23日回	江刺総合支所	9:30～15:00

●成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
 ●会場・時間帯が変更になる場合があります

- **4か月児健康診査・BCG予防接種**
 25日回 ☎☎13:15～13:30 ☎☎22年2月生まれ
- **1歳6か月児健康診査**
 15日回 ☎☎12:45～13:00 ☎☎20年11月生まれ
- **2歳3か月児子育て教室**
 22日回 ☎☎9:00～9:30 ☎☎20年3月生まれ
- **3歳児健康診査**
 9日回 ☎☎13:00～13:15 ☎☎18年12月生まれ
- **赤ちゃん教室**
 8日回 ☎☎9:45～10:00 ☎☎21年12月・22年1月生まれ
- **子育て相談【要予約】**
 28日回 ☎☎9:45～15:00
- **70歳の健康相談**
 25日回 ☎☎9:00～9:20 ☎☎江刺総合支所213・214会議室
 ☎☎昭和15年6月2日～7月1日生まれ

前沢区

- 会場：前沢健康管理総合センター（前沢区字立石 ☎④ 3501）
- **母子健康手帳交付**
 毎週☎曜日 ☎☎8:30～11:30 ☎☎保険証・印鑑・振込先通帳
 - **妊婦健康相談・子育て相談**
 毎週☎曜日 ☎☎8:30～11:30
 - **なんでも健康相談**
 毎週☎曜日 ☎☎8:30～11:30
 - **4か月児健康診査・BCG予防接種**
 17日回 ☎☎13:15～13:30 ☎☎22年2月生まれ
 - **3歳児健康診査**
 3日回 ☎☎13:15～13:30 ☎☎18年11・12月生まれ
 - **ことばの相談【要予約】**
 8日回 ☎☎9:00～12:00

胆沢区

- 会場：健康増進プラザ悠悠館（胆沢区南都田字大持 ☎④ 2977）
- **母子健康手帳交付**
 毎週☎曜日 ☎☎9:00～11:30 ☎☎保険証・印鑑・振込先通帳
 - **4か月児健康診査・BCG予防接種**
 8日回 ☎☎13:00～13:15 ☎☎22年2月生まれ
 - **1歳6か月児健康診査**
 24日回 ☎☎13:15～13:30 ☎☎20年10・11月生まれ
 - **発達相談【要予約】**
 11日回 ☎☎9:00～16:00
 - **子育て教室「遊びの広場つくしんぼ」**
 9日回 ☎☎9:00～11:30 ☎☎胆沢保育園 ☎☎20年4～6月生まれ ☎☎健康増進プラザ悠悠館

衣川区

- 会場：衣川保健福祉センター（衣川区古戸 ☎☎ 3800）
- **母子健康手帳交付【要予約】**
 平日 ☎☎8:30～17:15 ☎☎保険証・印鑑・振込先通帳
 - **4か月児健康診査・BCG予防接種**
 28日回 ☎☎14:00～14:10 ☎☎22年2月生まれ
 - **1歳6か月児健康診査**
 29日回 ☎☎13:20～13:30 ☎☎20年11月生まれ
 - **3歳児健康診査**
 29日回 ☎☎13:20～13:30 ☎☎18年12月生まれ

6月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区

- 会場：水沢保健センター（水沢区大手町三丁目 ☎☎ 4511）
- **母子健康手帳交付**
 平日 ☎☎8:30～17:15 ☎☎保険証・印鑑・振込先通帳
 - **初妊婦母親教室**
 18日回 ☎☎13:00～16:00 ☎☎22年11・12月出産予定の初妊婦
 - **4か月児健康診査・BCG予防接種**
 8日回 ☎☎22日回 ☎☎13:00～13:15 ☎☎22年2月生まれ
 - **1歳6か月児健康診査**
 9日回 ☎☎28日回 ☎☎13:00～13:15 ☎☎20年11月生まれ
 - **3歳児健康診査**
 16日回 ☎☎17日回 ☎☎13:00～13:15 ☎☎18年12月生まれ
 - **ぴよっこサークル**
 2日回 ☎☎9:30～10:00 ☎☎1歳未満の乳児とその母親
 - **ことばの相談【要予約】**
 4日回 ☎☎9:00～12:00
 - **こどもの広場【要予約】**
 15日回 ☎☎9:20～12:00
 - **発達相談【要予約】**
 25日回 ☎☎9:00～17:00
 - **健康運動天空アテルイ実技講習**
 2日回 ☎☎11:00～12:00 ☎☎羽田公民館
 13:30～15:00 ☎☎後藤伯記念公民館
 7日回 ☎☎10:00～11:00 ☎☎常盤公民館・佐倉河公民館・山崎町会館
 11:00～12:00 ☎☎西姉体分館
 9日回 ☎☎10:00～12:00 ☎☎川端集会所
 13:30～15:00 ☎☎後藤伯記念公民館
 16日回 ☎☎11:00～12:00 ☎☎羽田公民館
 13:30～15:00 ☎☎後藤伯記念公民館
 21日回 ☎☎10:00～11:00 ☎☎常盤公民館・佐倉河公民館
 11:00～12:00 ☎☎西姉体分館
 23日回 ☎☎10:00～12:00 ☎☎川端集会所
 13:30～15:00 ☎☎後藤伯記念公民館
 30日回 ☎☎13:30～15:00 ☎☎後藤伯記念公民館
 - **水沢区「子育て広場」**
 毎週☎曜日 ☎☎10:00～11:30 ☎☎常盤公民館
 毎週☎曜日 ☎☎10:00～11:30 ☎☎水沢南公民館
 19日回 ☎☎10:00～11:30 ☎☎常盤公民館
 ☎☎就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

- 会場：江刺保健センター（江刺区西大通り ☎☎ 2111）
- **母子健康手帳交付**
 毎週☎曜日 ☎☎9:00～11:30 ☎☎江刺総合支所健康増進課
 ☎☎保険証・印鑑・振込先通帳
 - **パパママセミナー**
 10日回 ☎☎13:15～13:30 ☎☎22年8・9月出産予定の妊婦

※☎は受付時間、☎は会場、☎は対象者、☎は持ち物、☎は予約先、☎は問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します