

Holiday・night clinic

● **休日診療所**（水沢区多賀 21-1 ☎📞 3935）

【診療日】 **4**日回、**11**日回、**18**日回、**19**日回、**25**日回

【診療時間】 10:00～16:00

● **奥州市医師会休日在宅当番医**

【診療時間】8:00～10:00 **要電話予約**(☎8:00～9:30)

- 4**日回 産科婦人科麻酔科清水医院 ☎📞6647(水沢区宮下町)
- 11**日回 さくらクリニック ☎📞7600(水沢区字横町)
- 18**日回 ありすみ内科クリニック ☎📞2444(金ヶ崎町西根町裏)
- 19**日回 水沢キッズクリニック ☎📞1770(水沢区字横町)
- 25**日回 石川内科循環器クリニック ☎📞5000(水沢区中田町)

● **江刺区休日当番医** 【診療時間】午前中

- 4**日回 柏木医院 ☎📞2433(江刺区六日町)
- 11**日回 ひらた外科内科クリニック ☎📞1331(江刺区愛宕字観音堂沖)
- 18**日回 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎📞2927(江刺区大通り)
- 19**日回 伊藤内科医院 ☎📞4006(江刺区川原町)
- 25**日回 及川整形外科クリニック ☎📞2917(江刺区八日町一丁目)

● **日曜歯科当番医** 【診療時間】9:00～12:00

- 4**日回 村上歯科医院 ☎📞5770(水沢区字三本木)
- 11**日回 八重樫歯科医院 ☎📞5226(水沢区袋町)
- たかはし歯科医院 ☎📞3333(前沢区字平小路)
- 18**日回 岡本歯科医院 ☎📞4626(水沢区宮下町)
- 25**日回 ひばりヶ丘歯科クリニック ☎📞6114(水沢区字川端)
- すずき歯科クリニック ☎📞1811(江刺区豊田町二丁目)

● **日曜整骨当番院** 【診療時間】9:00～15:00

- 4**日回 佐藤整骨院 ☎📞0894(江刺区南大通り)
- 11**日回 伊藤整骨院 ☎📞3851(水沢区南大鐘一丁目)
- 18**日回 及川整骨院 ☎📞7187(水沢区大手町一丁目)
- 25**日回 田代整骨院 ☎📞5188(水沢区太日通り三丁目)

● **小児夜間診療所**（水沢区字多賀 21-1 ☎📞 3935）

【診療日】 年中無休 【診療時間】 18:30～21:00

● **こども救急相談電話**（☎ 019-605-9000）

【相談日】 年中無休 【受付時間】 19:00～23:00

● **普通救命講習会**

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。

- ▷ 日時・場所 **10**日回 9:00～12:00 奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部
- ▷ 受講料…無料 ▷ 申込期限…開催日の2日前
- ▷ 問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係（☎📞 7211）

全区対象

- **2歳6か月児歯科健康診査【要予約】**
 ☎📞20年1月生まれ **持**母子健康手帳・受診票・保険証
 ☎📞市内指定歯科医療機関
- **外国人ママふれあいサークル**
27日回 10:00～12:00 ☎📞市水沢地域交流館(アスパia)
 ☎📞水沢保健センター
- **精神保健福祉相談【要予約】**
28日回 ☎📞13:00～14:00
 ※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
 ☎📞奥州保健所(☎📞2831)
- **骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】**
15日回 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)
 ☎📞奥州保健所(☎📞2831)
- **朝食デー**
21日回 は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会場	時間
全血献血	4 日回	フードパワーセンターバリュー水沢店	9:30～12:00
			13:30～16:00
	5 日回	胆江地域農業共済組合	9:30～11:00
		水沢アスコン	13:00～17:00
	17 日回	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
			13:30～16:00
	18 日回	ジャスコ前沢店	10:00～12:00
			13:30～16:00
	23 日回	ユニカ株岩手工場	10:00～11:00
		小岩金網株岩手前沢工場	12:00～12:45
30 日回	株ユーテムプレシジョン東北工場	14:30～17:00	
		株NTT東日本一岩手県南営業支店	9:30～11:00
		高惣建設株	12:30～14:00
	マルハン水沢店	15:00～16:30	

成分献血

- 成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
- 会場・時間帯が変更になる場合があります

- **母親教室**
15日回 ☎📞13:15～13:30 ☎📞22年10・11月出産予定の妊婦
- **4か月児健康診査・BCG予防接種**
28日回 ☎📞13:15～13:30 ☎📞22年3月生まれ
- **1歳6か月児健康診査**
16日回 ☎📞12:45～13:00 ☎📞20年12月生まれ
- **2歳3か月児子育て教室**
27日回 9:00～9:30 ☎📞20年4月生まれ
- **3歳児健康診査**
14日回 ☎📞13:00～13:15 ☎📞19年1月生まれ
- **すくすく教室**
13日回 ☎📞13:15～13:30 ☎📞21年10・11月生まれ
- **子育て相談【要予約】**
21日回 9:45～15:00
- **70歳の健康相談**
26日回 ☎📞9:00～9:20 ☎📞江刺総合支所213・214会議室
 ☎📞昭和15年7月2日～8月1日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター（前沢区字立石 ☎📞 3501）

- **母子健康手帳交付**
 毎週☎📞曜日 ☎📞8:30～11:30 **持**保険証・印鑑・振込先通帳
- **妊婦健康相談・子育て相談**
 毎週☎📞曜日 8:30～11:30
- **なんでも健康相談**
 毎週☎📞曜日 8:30～11:30
- **4か月児健康診査・BCG予防接種**
15日回 ☎📞13:15～13:30 ☎📞22年3月生まれ
- **1歳6か月児健康診査**
1日回 ☎📞13:15～13:30 ☎📞20年11・12月生まれ
- **ポリオ予防接種**
6日回 ☎📞13:15～13:30 ☎📞21年3・4月、9・10月生まれ

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館（胆沢区南都田字大持 ☎📞 2977）

- **母子健康手帳交付**
 毎週☎📞曜日 ☎📞9:00～11:30 **持**保険証・印鑑・振込先通帳
- **4か月児健康診査・BCG予防接種**
18日回 ☎📞13:00～13:15 ☎📞22年3月生まれ
- **3歳児健康診査**
22日回 ☎📞13:15～13:30 ☎📞18年11・12月生まれ
- **赤ちゃん教室すくすくげんき教室**
30日回 9:30～11:30 ☎📞21年7～9月生まれ

衣川区

会場：衣川保健福祉センター（衣川区古戸 ☎📞 3800）

- **母子健康手帳交付【要予約】**
 平日 ☎📞8:30～17:15 **持**保険証・印鑑・振込先通帳
- **4か月児健康診査・BCG予防接種**
27日回 ☎📞14:00～14:10 ☎📞22年3月生まれ
- **1歳6か月児健康診査**
27日回 ☎📞13:20～13:30 ☎📞20年12月生まれ
- **3歳児健康診査**
27日回 ☎📞13:20～13:30 ☎📞19年1月生まれ



水沢区

会場：水沢保健センター（水沢区大手町三丁目 ☎📞 4511）

- **母子健康手帳交付**
 平日 ☎📞8:30～17:15 **持**保険証・印鑑・振込先通帳
- **初妊婦母親教室**
28日回 13:00～16:00 ☎📞22年11・12月出産予定の初妊婦
- **はじめてのパパママセミナー**
10日回 9:00～12:00、13:00～16:00 ☎📞22年9・10月出産予定の妊婦とその夫
- **4か月児健康診査・BCG予防接種**
6日回・**20**日回 ☎📞13:00～13:15 ☎📞22年3月生まれ
- **1歳6か月児健康診査**
14日回・**28**日回 ☎📞13:00～13:15 ☎📞20年12月生まれ
- **3歳児健康診査**
7日回・**8**日回 ☎📞13:00～13:15 ☎📞19年1月生まれ
- **ポリオ予防接種**
15日回・**21**日回・**22**日回・**27**日回 ☎📞13:30～14:00 ☎📞21年10・11月生まれ
- **こどもの広場【要予約】**
18日回 9:20～12:00
- **ことばの相談【要予約】**
27日回 9:00～12:00
- **発達相談【要予約】**
30日回 9:00～17:00
- **健康運動天空アテルイ実技講習**
5日回 10:00～11:00 ☎📞常盤公民館・佐倉河公民館・山崎町会館
- 11:00～12:00 ☎📞西姉体分館
- 7**日回 10:00～11:00 ☎📞羽田公民館
- 13:30～15:00 ☎📞後藤伯記念公民館
- 14**日回 10:00～12:00 ☎📞川端集会所
- 13:30～15:00 ☎📞後藤伯記念公民館
- 21**日回 10:00～11:00 ☎📞羽田公民館
- 13:30～15:00 ☎📞後藤伯記念公民館
- 28**日回 10:00～12:00 ☎📞川端集会所
- 13:30～15:00 ☎📞後藤伯記念公民館
- **水沢区「子育て広場」**
 毎週☎📞曜日 10:00～11:30 ☎📞常盤公民館
 毎週☎📞曜日 10:00～11:30 ☎📞水沢南公民館
10日回 10:00～11:30 ☎📞常盤公民館
 ☎📞就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

会場：江刺保健センター（江刺区西大通り ☎📞 2111）

- **母子健康手帳交付**
 毎週☎📞曜日 ☎📞9:00～11:30 ☎📞江刺総合支所健康増進課
持保険証・印鑑・振込先通帳

※☎📞は受付時間、☎📞は会場、☎📞は対象者、**持**は持ち物、**予**は予約先、**問**は問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します