

Holiday・night clinic

● **休日診療所**（水沢区多賀 21-1 ☎ 3935）

【診療日】 **1**日回、**8**日回、**15**日回、**22**日回、**29**日回

【診療時間】 10:00～16:00

● **奥州市医師会休日在宅当番医**

【診療時間】8:00～10:00 **☎ 要電話予約(☎8:00～9:30)**

- 1**日回 石川病院 ☎ 6311(水沢区南町)
- 8**日回 内科板倉医院 ☎ 1117(水沢区姉体町字林前)
- 15**日回 胃腸クリニック ☎ 5055(水沢区字谷地明円)
- 22**日回 奥州病院 ☎ 5111(水沢区東大通り一丁目)
- 29**日回 桜井医院 ☎ 7151(水沢区字吉小路)

● **江刺区休日当番医** 【診療時間】午前中

- 1**日回 産婦人科おいなお医院 ☎ 3033(江刺区岩谷堂字小境)
- 8**日回 柏木医院 ☎ 2433(江刺区六日町)
- 15**日回 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎ 2622(江刺区豊田町二丁目)
- 22**日回 関谷医院 ☎ 3511(江刺区大通り)
- 29**日回 たかはし内科医院 ☎ 6668(江刺区大通り)

● **日曜歯科当番医** 【診療時間】9:00～12:00

- 1**日回 ささき歯科医院 ☎ 5418(水沢区字柳町)
- 8**日回 森岡歯科診療所 ☎ 6480(水沢区花園町)
- なつた歯科医院 ☎ 4710(胆沢区南都田字宇南田)
- 15**日回 小野歯科医院 ☎ 7890(水沢区日高西)
- 22**日回 三浦歯科医院 ☎ 9229(水沢区秋葉町)
- おくま歯科医院 ☎ 4184(江刺区南大通り)
- 29**日回 中村歯科クリニック ☎ 2365(水沢区南町)

● **日曜整骨当番院** 【診療時間】9:00～15:00

- 1**日回 下川原整骨院 ☎ 1866(江刺区愛宕字境畑)
- 8**日回 井上整骨院 ☎ 2759(水沢区太日通り一丁目)
- 15**日回 倉本整骨院 ☎ 6788(胆沢区小山字川北)
- 22**日回 星整骨院 ☎ 3742(水沢区福吉町)
- 29**日回 阿部整骨院 ☎ 1036(江刺区六日町)

● **小児夜間診療所**（水沢区字多賀 21-1 ☎ 3935）

【診療日】 年中無休 【診療時間】 18:30～21:00

● **こども救急相談電話**（☎ 019-605-9000）

【相談日】 年中無休 【受付時間】 19:00～23:00

● **普通救命講習会**

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。

▷ 日時・場所

22日回 9:00～12:00 水沢消防署衣川分署

▷ 受講料…無料 ▷ 申込期限…開催日の2日前

▷ 問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係（☎ 7211）

全区対象

■ **2歳6か月児歯科健康診査【要予約】**

☎ 20年2月生まれ ☎ 母子健康手帳・受診票・保険証

☎ 市内指定歯科医療機関

■ **外国人ママふれあいサークル**

31日回 10:00～12:00 ☎ 市内水沢地域交流館(アスパ)

☎ 水沢保健センター

■ **精神保健福祉相談【要予約】**

25日回 ☎ 13:00～14:00

※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施

☎ 奥州保健所(☎ 2831)

■ **骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】**

19日回 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)

☎ 奥州保健所(☎ 2831)

■ **朝食デー**

21日回 は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会場	時間
全血献血	1 日回	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
	3 日回	衣川総合支所	9:30～11:00
		小岩金網(株)岩手衣川工場	12:00～12:45
		衣川保健福祉センター	14:30～16:00
	11 日回	E C 南部コーポレーション(株)	9:30～11:00
		奥州金ケ崎行政事務組合	12:30～13:30
	15 日回	カンブン原中店	14:30～16:00
		ジャスコ前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00
	16 日回	S S M サンエー	10:00～12:00 13:30～16:00
		19 日回	東北電力(株)水沢営業所
	特別養護老人ホーム福寿荘		13:00～14:00
	ジョイス原中店		15:00～16:30
26 日回	水沢消防署	9:30～11:00	
	ヨシザワ病院	12:30～14:00	
成分献血	10 日回	胆沢総合支所	9:30～10:30
		前沢総合支所	13:30～15:30
25 日回	奥州市役所	9:30～15:00	

● 成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで

● 会場・時間帯が変更になる場合があります

■ **パパママセミナー**

26日回 13:15～13:30 ☎ 22年10・11月出産予定の妊婦とその夫

■ **4か月児健康診査・BCG予防接種**

27日回 ☎ 13:15～13:30 ☎ 22年4月生まれ

■ **1歳6か月児健康診査**

20日回 ☎ 12:45～13:00 ☎ 21年1月生まれ

■ **2歳3か月児子育て教室**

24日回 ☎ 9:00～9:30 ☎ 20年5月生まれ

■ **3歳児健康診査**

4日回 ☎ 13:00～13:15 ☎ 19年2月生まれ

■ **赤ちゃん教室**

3日回 ☎ 9:45～10:00 ☎ 22年2・3月生まれ

■ **子育て相談【要予約】**

18日回 ☎ 9:45～15:00

■ **70歳の健康相談**

25日回 ☎ 9:00～9:20 ☎ 江刺総合支所213・214会議室

☎ 昭和15年8月2日～9月1日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター（前沢区字立石 ☎ 3501）

■ **母子健康手帳交付**

毎週☎ 曜日 ☎ 8:30～11:30 ☎ 保険証・印鑑・振込先通帳

■ **妊婦健康相談・子育て相談**

毎週☎ 曜日 8:30～11:30

■ **なんでも健康相談**

毎週☎ 曜日 8:30～11:30

■ **4か月児健康診査・BCG予防接種**

19日回 ☎ 13:15～13:30 ☎ 22年4月生まれ

■ **3歳児健康診査**

5日回 ☎ 13:15～13:30 ☎ 19年1・2月生まれ

■ **赤ちゃん教室**

25日回 ☎ 10:00～12:00 ☎ 22年2・3月生まれ

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館（胆沢区南都田字大持 ☎ 2977）

■ **母子健康手帳交付**

毎週☎ 曜日 ☎ 9:00～11:30 ☎ 保険証・印鑑・振込先通帳

■ **4か月児健康診査・BCG予防接種**

10日回 ☎ 13:00～13:15 ☎ 22年4月生まれ

■ **1歳6か月児健康診査**

26日回 ☎ 13:15～13:30 ☎ 20年12月・21年1月生まれ

■ **言語相談【要予約】**

19日回 ☎ 9:00～16:00

衣川区

会場：衣川保健福祉センター（衣川区古戸 ☎ 3800）

■ **母子健康手帳交付【要予約】**

平日 ☎ 8:30～17:15 ☎ 保険証・印鑑・振込先通帳

■ **4か月児健康診査・BCG予防接種**

31日回 ☎ 14:00～14:10 ☎ 22年4月生まれ

■ **1歳6か月児健康診査**

31日回 ☎ 13:20～13:30 ☎ 21年1月生まれ

■ **3歳児健康診査**

31日回 ☎ 13:20～13:30 ☎ 19年2月生まれ

8月

Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区

会場：水沢保健センター（水沢区大手町三丁目 ☎ 4511）

■ **母子健康手帳交付**

平日 ☎ 8:30～17:15 ☎ 保険証・印鑑・振込先通帳

■ **初妊婦母親教室**

27日回 13:00～16:00 ☎ 23年1・2月出産予定の初妊婦

■ **4か月児健康診査・BCG予防接種**

3日回・**24**日回 ☎ 13:00～13:15 ☎ 22年4月生まれ

■ **1歳6か月児健康診査**

4日回・**25**日回 ☎ 13:00～13:15 ☎ 21年1月生まれ

■ **3歳児健康診査**

18日回・**19**日回 ☎ 13:00～13:15 ☎ 19年2月生まれ

■ **こどもの広場【要予約】**

17日回 ☎ 9:20～12:00

■ **ことばの相談【要予約】**

10日回 ☎ 9:00～12:00

■ **発達相談【要予約】**

20日回 ☎ 9:00～17:00

■ **びよっこサークル**

5日回 ☎ 9:30～10:00 ☎ 1歳未満の乳児とその母親

■ **健康運動天空アテルイ実技講習**

2日回 10:00～11:00 ☎ 常盤公民館・佐倉河公民館・山崎町会館

11:00～12:00 ☎ 西姉体分館

4日回 10:00～11:00 ☎ 羽田公民館

13:30～15:00 ☎ 後藤伯記念公民館

11日回 10:00～12:00 ☎ 川端集会所

13:30～15:00 ☎ 後藤伯記念公民館

16日回 10:00～11:00 ☎ 常盤公民館・佐倉河公民館

11:00～12:00 ☎ 西姉体分館

18日回 10:00～11:00 ☎ 羽田公民館

13:30～15:00 ☎ 後藤伯記念公民館

25日回 10:00～12:00 ☎ 川端集会所

13:30～15:00 ☎ 後藤伯記念公民館

■ **水沢区「子育て広場」**

毎週☎ 曜日 10:00～11:30 ☎ 常盤公民館

※10日回 は 休止

毎週☎ 曜日 10:00～11:30 ☎ 水沢南公民館

※13日回 は 休止

7日回 10:00～11:30 ☎ 常盤公民館

☎ 就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

会場：江刺保健センター（江刺区西大通り ☎ 2111）

■ **母子健康手帳交付**

毎週☎ 曜日 ☎ 9:00～11:30 ☎ 江刺総合支所健康増進課

☎ 保険証・印鑑・振込先通帳