

ニッポンの今を知り、未来を作るための調査です

10月1日は国勢調査



10月1日に全国一斉に国勢調査が行われます。国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とする国の最も重要な統計調査です。皆さんのご理解をお願いします。

国勢調査のあらまし

国勢調査は、国内の人口や世帯の実態を明らかにするために、大正9年から始まりました。以来おおむね5年ごとに実施され、今回で19回目を迎えます。

調査の結果は、国や地方公共団体など行政の基礎資料として利用されるほか、学術、教育、企業などの幅広い分野で利用されています。

すべての人が調査の対象です

国勢調査では、住民票などの届け出の有無に関係することなく、ことし10月1日現在、日本国内に住んでいるすべての人と世帯を対象とします。外国人も対象となります。

調査票の提出方法が選べます

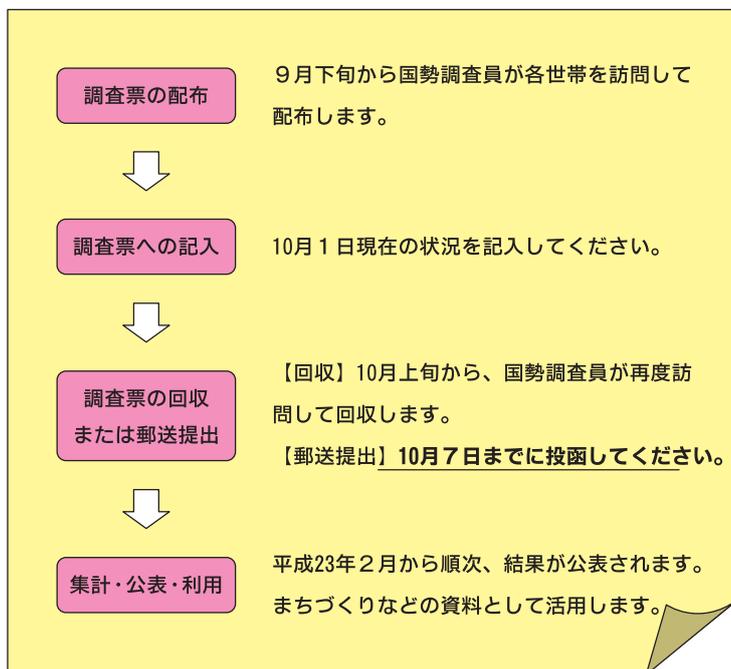
今までの調査では、調査員がすべての世帯に調査票を配布・回収し、内容の審査を行っていました。個人情報保護意識の高まりに配慮し、今回の調査から、調査票は封をして調査員に渡していたかどうか、市に直接郵送していただくか選ぶことができます。

調査の流れ



9月下旬に調査員が皆さんのお宅を訪問して調査票を配布します。そして10月上旬に再度訪問し、記入済みの調査票を回収します。記入していただいた調査票は、配布時にお渡しする封筒に入れ、封をして提出してください。※国勢調査員が開封す

■調査票の配布から結果公表までの流れ



ることはありません。先ほど説明したとおり、郵送で市役所に直接提出することもできるようになりました。郵送料の負担もありませんので、お気軽にご利用ください。なお、郵送のあて先は江刺総合支所に統一されています。

調査項目

氏名、男女の別、出生の年月、配偶者の有無、従業地または通学地、世帯員の数、住居の種類など20項目を調査します。正確に記入してください。

国勢調査について質問と回答

国勢調査という言葉を目にしたことはあるけれど、具体的にどのような調査を、何のために行うのか分からない。そういう疑問について、ここでは一問一答形式で分かりやすくご紹介いたします。

質問 調査の対象と場所は？

普段住んでいる場所で、世帯ごとに調査します。具体的には次のとおりです。

- ◆10月1日現在、既に3カ月以上住んでいる人
- ◇普段住んでいるその場所で調査します。
- ◆最近引っ越してきてまだ3カ月になっていないが、10月1日の前後を通じて3カ月以上にわたって住む予定の人
- ◇10月1日時点で住んでいるその場所で調査します。
- ◆旅行、出張、出張などで一時的に自宅を離れている人
- ◇自宅を不在にする期間が3カ月未満の場合は自宅を調査します。
- ◆自宅を不在にする期間が3カ月以上にわたる場合はその旅行先や出稼ぎ先で調査します。
- ◆2カ所に住居を持つている人
- ◇寝泊りする日数の多い方で調査します。

質問 国勢調査員はどんな人なの？

非常勤の国家公務員です。調査票を配布・回収する国勢調査員は、市長の推薦に基づいて総務大臣が任命する非常勤の国家公務員です。調査員は、顔写真入りの身分証を携帯しています。



質問 国勢調査で記入した個人情報は何の目的で使われるの？

統計をつくる目的以外に調査票を使ったりすることは、法律で固く禁じられています。調査員をはじめとする国勢調査の従事者が、調査の結果を他人に漏らしたり、統計をつくる目的以外に調査票を使ったりすることは法律で固く禁じられています。

質問 国勢調査は、どうしても答えなければいけないの？

はい、国に対して回答する義務があります。調査票が提出されなかったり正しい回答がされなかったりすると、誤った統計になってしまいます。そうしたことを防ぐために

め、統計法と国勢調査令で回答の義務について規定しています。つまり、国勢調査に参加することは、わたしたちの義務の一つなのです。

正確な記入をお願いします

正しく調査が行われないと、行政施策などが間違った方向に進んでしまいます。正確な統計ができるよう、回答をお願いします。

- ・調査票への記入は、黒の鉛筆かシャープペンシルでお願いします
- ・提出の前に、記入漏れや誤りがないか確認をお願いします



「かたり調査」にご注意ください

国勢調査をはじめとする統計調査を装う「かたり調査」には十分ご注意ください。統計法には「かたり調査」に対する禁止

規定（統計法第17条）と罰則規定（統計法第57条）があります。また、調査員は、顔写真入りの身分証を持っています。少しでも不審な点があれば、身分証の提示を求めたり、市に確認をしたりしてください。

調査の内容、調査票の記入方法について分からない場合は、次のどちらかにお問い合わせください。

市民による芸術文化の祭典が開幕

市芸術文化祭実行委員会では、9月から12月にかけて、第5回市民芸術文化祭を開催します。下記日程表を参照の上、家族や友人を誘ってぜひお出かけください。

■問い合わせ 市芸術文化協会事務局（Zホール内 ☎ 6622）

■第5回市民芸術文化祭開催日程 このほかにも江刺、前沢、衣川で芸術祭が開催されます

行事名	月日	時間	会場
◇開幕まつり	9/ 5回	10:00～16:00	胆沢文化創造センター
◇謡曲・日舞大会	9/26回	10:00～16:00	市文化会館
◇俳句大会	9/27回	9:40～16:30	水沢公民館
◇三曲長唄・マジック大会	10/ 3回	13:00～16:00	市文化会館
◇秋の盆栽・山野草展	10/ 2回～ 4回	9:15～16:00（4日15:00）	
◇華道展	10/ 2回～ 3回	10:00～16:30（3日15:00）	
◇茶会（表千家・裏千家）	10/ 3回	10:00～15:00	水沢公民館
◇くくり雛展	10/ 2回～ 4回	10:00～16:30（4日15:00）	
◇和紙ちぎり絵	10/ 2回～ 4回	10:00～16:30（4日15:00）	
◇絵画展	10/ 9回～15回	9:00～17:00	めんこい美術館
◇書道展	10/17回～23回	9:00～17:00	
◇音楽の花束	10/10回	13:00～16:00	市文化会館
◇川柳大会	10/16回	13:00～16:00	
◇川柳色紙短冊展	10/30回～11/ 4回	9:00～16:00	後藤伯記念公民館
◇短歌大会	10/24回	10:00～15:00	
◇菊花展	10/30回～11/ 4回	9:00～16:00（4日12:00）	
◇民謡民舞の祭典	11/ 7回	10:00～16:00	胆沢文化創造センター
◇劇団我夢公演	11/14回	14:00～16:00	市文化会館
◇郷土芸能の祭典	11/28回	10:00～16:00	衣川荘
◇第19回胆江合唱祭	12/12回	12:30～16:30	市文化会館

水沢勤労青少年ホーム中期教養講座

講座名	期間・曜日	申込期限
男の料理	9/27～10/ 4（全月・2回）	9/22 ㊦
ネイルケア	9/27～10/25（全月・4回）	
ボーカル	9/21～11/ 2（全回・7回）	9/17 ㊦
アロマセラピー	9/29～10/20（全回・4回）	9/24 ㊦
茶道	9/30～11/11（全回・7回）	9/27 ㊦
カフェ飯	10/ 7～10/21（全回・3回）	
エアロビクス	9/24～10/29（全回・6回）	9/21 ㊦

- ☆時間 午後7時～9時（ボーカルは午後7時半～9時、エアロビクスは午後7時～8時半）
- ☆場所 水沢勤労青少年ホーム（エアロビクスのみ水沢南公民館）
- ☆教材費 1,000円（ボーカル、カフェ飯は1,500円、ネイルケアは2,000円、茶道は3,000円）
- ☆定員 15人（男の料理、カフェ飯は10人）
- ☆問い合わせ・申込先 水沢勤労青少年ホーム（☎ ☎ 2917）

江刺勤労青少年ホーム後期講座

講座名	期間・曜日	定員
着付け	10/ 5～11/30（全回・8回）	10人
ギター		
ヨガ	10/ 6～11/24（全回・7回）	20人
茶道		
陶芸	9/ 9～11/18（全回・8回）	10人
ピラティス	9/24～11/19（全回・8回）	12人
ヒップホップ	10/ 1～11/26（全回・9回）	10人

- ☆時間 午後7時～9時（ピラティスのみ午後7時15分～8時15分）
- ☆場所 江刺勤労青少年ホーム
- ☆教材費 1,000円（陶芸のみ6,000円）
- ☆申込期限 各講座9月14日（陶芸のみ8月31日）
- ☆問い合わせ・申込先 江刺勤労青少年ホーム（☎ ☎ 7011）
- ※共通事項 市内在住または市内に勤務する35歳未満の人が対象
申込期限前に教材費を添えて直接窓口で申し込んでください（内線421）



くらしの 情報

お知らせ

奥州市都市計画施設案の縦覧

奥州市都市計画区域の変更に伴い、市は、都市計画道路などの名称変更や車線数の案の縦覧を行います。この案に意見のある人は、縦覧期間内に意見書を出してください。

■期日 9月10日(金)～24日(金)午前8時半～午後5時15分 ■場所 本庁都市計画課 ■問い合わせ 本庁都市計画課(内線523)

義肢・装具など補装具巡回相談

補装具の交付や修理などについて巡回相談を行います。

秋季大掃除の実施

毎年実施している秋季大掃除を次の日程で実施します。

【水沢区】
■期日 9月6日(日)～12日(日) [江刺区]
■期日 9月5日(日)～11日(日) [前沢区]
■期日 9月4日(日)～5日(日) [胆沢区]
■期日 8月29日(日)～9月4日(日)

総合水沢病院の透析装置を更新



最新鋭の透析装置

総合水沢病院では、透析装置の全面的な更新を行い、6月21日から稼働を始めました。新たに導入した装置は、多人数用透析装置1台(14人分)と個人用透析装置1台の合計2台で、どちらも最新鋭の機種です。機器更新に伴うシステムの自

■問い合わせ 本庁生活環境課生活衛生係(内線215)

奥州市役所(本庁) ☎2111

- (〒023-8501 岩手県奥州市水沢区大手町一丁目1番地)
- 水沢総合支所 ☎2111
- 江刺総合支所 ☎2111
- 前沢総合支所 ☎2111
- 胆沢総合支所 ☎2111
- 衣川総合支所 ☎3111

※市教育委員会事務局各支所は各総合支所までおかけください

新着情報は奥州市のホームページで!!

<http://www.city.oshu.iwate.jp/>

「おうしゅう伝言板」(市政ラジオ番組)

◇放送局 奥州エフエム放送(77.8MHz)
◇放送時間 毎週(日)～(金)午前7時54分、午後0時15分、午後5時54分の1日3回各5分間
※災害が発生した場合は、放送時間に関わらず、随時放送を行います

市長の部屋

～市長と直接語り合ってみませんか～

■日時 9月30日(日) 午前9時半～11時半 ※30分以内
■場所 胆沢総合支所2階 応接室
■申込期限 9月29日(日) 午後5時
■問い合わせ・申込先 本庁政策企画課広報係(内線418)

税の納期

●固定資産税(3期)
●国民健康保険税(3期)
(納期限:9月30日(日))
◆問い合わせ
【固定資産税】本庁資産税課(内線351)
【国民健康保険税】本庁市民税課(内線348)
【納税その他】本庁収納課(内線331)
納め忘れのないよう、口座振替のご利用を

水沢開催 9/13(日) 毎週(日)発売!! 9/13(日)第18回青藍賞

粗大ごみ収集 (水沢区・胆沢区)

次のとおりごみ収集を行いますのでご利用ください。どちらの区も事前に申請が必要です ※水沢区は9月10日(金)までに提出

日時・会場	日時	会場	
◇水沢区	9月11日(日)	午前9時～10時 姉体公民館 午前10時半～11時半 真城公民館 午後1時半～2時半 南公民館 午後3時～4時 車両センター	
	9月12日(日)	午前9時～10時 黒石公民館 午前10時半～11時半 羽田公民館 午後1時半～2時半 旧東水沢中体育館前 午後3時～4時 佐倉河公民館	
	■問い合わせ・申込先 本庁生活環境課生活衛生係(内線215)		
	◇胆沢区	8月28日(日)	午前8時～9時半 供養塚体育館(旧若柳小学校跡) 午前10時半～正午 胆沢愛宕公民館
		9月5日(日)	午前9時～正午 渡辺記念館(旧小山公民館跡)
		9月26日(日)	// 下笹森ふれあいセンター
10月2日(日)		// 南都田公民館	
■問い合わせ・申込先 胆沢総合支所市民環境課(内線117)			

■収集品目・手数料

収集品目	手数料
ビデオデッキ、ステレオ、ワードプロセッサ、扇風機、掃除機、ガス台、電子レンジ、電気こたつ、ストーブ、自転車、バイク、バッテリー、たんす、机、座いす	500円/台
タイヤ	500円/本
(普通車以下)	300円/本
本体	500円/台
ベッド	2,000円/枚
マットレス	3,000円/枚
ソファ	腰掛人数1人分 1,000円
小型農機具	1,000円/台
布団	200円/枚

※冷蔵庫、テレビ、洗濯機、エアコン、衣類乾燥機、冷凍庫、パソコンは収集不可。家電製品販売店かごみ処理業者に相談のこと

動化によって、安全性と信頼性が向上します。そのほか、より清浄化された透析液で透析を行うことで、貧血や血圧の改善など、生活の質の向上が期待されます。

いって就職面接会Ⅲ

県内での就職希望者対象の個別面接会です。申し込み、履歴書は不要です。
■日時 9月14日(日)午後1時～5時 ■場所 岩手産業文化センターアピオ(滝沢村) ■内容 企業との個別面接、ハローワークとの就職相談など ■費用 無料 ■問い合わせ 勉ふるさといわて定住財団(☎019-165318976)

いわて合同面接会2010

県内での就職希望者対象の合同面接会です。申し込みは不要ですが、事前に登録をすることで企業と個別面接・面接をすることが出来ます。
■日時 9月7日(日)午前9時～午後4時 ■場所 いわて県民情報交流センターアピオ(盛岡市) ■内容 企業との面接、面接、ハローワークとの就職相談など ■費用 無料 ■登録方法 氏名、

Information

クマに注意!! ～被害を防ぐために心掛けること～

県内で、ツキノワグマによる人身被害が多数発生しています。山林だけでなく里山でもクマが出没。被害を防ぐために次のことを心掛けましょう。

- ・地域の出没情報や被害情報をよく確認してから出掛ける
- ・クマの出没しやすい場所や朝夕の時間帯の入山は避け、一人で行動しない
- ・クマのふんや足跡、姿を見たらすぐに引き返す
- ・鈴やラジオなどの音の出るものを身に付ける
- ・クマに遭ったら、荷物を地面に置いてクマの注意をそらしながら、クマを刺激しないようにゆっくりと後退する。その際、背中を見せないこと
- ・クマの餌になる、生ごみや廃棄農作物などを外に放置しない
- ・下草を刈り、クマが姿を隠せる場所をなくす



■問い合わせ 本庁生活環境課環境係(内線214)、各総合支所生活環境担当課

市文化会館9月イベント情報

【青筋コンサート】
年齢、連絡先、面談希望事業所を連絡(詳細はホームページに掲載) <http://www.wor-k-support-i.jp/> ■問い合わせ 2111(☎019-165110415)



■日時 9月5日(日)午後5時～8時 ■料金 全席指定5900円(当日6400円) ■プレイガイド 市文化会館(2ホール)、ロイヤル、チケットぴあなど
【キッズのためのはじめての音楽会】



【福井敬テノール・リサイタル】
本市出身で奥州大使も務める福井敬さんの独唱会です。
■日時 9月20日(日)午後1時半
■料金 全席指定【一般】3000円、シニア2000円、高校生以下1000円 ■その他 未就学児の入場不可
■キッズのためのはじめての音楽会、福井敬テノール・リサイタル 共通プレイガイド 市文化会館、みずさわ観光物産センター、メイプル、SSMサンエー、前沢ふれあいセンター、胆沢文化創造センターなど
※全事業共通 ■場所 市文化会館(2ホール) ■問い合わせ 市文化会館(2ホール) ☎26622

9月星空観望会

■日時 9月11日(日)午後7時～8時半 ■内容 ①イーハトーブ宇宙実践センター新田高行氏のお話「パノラマ太陽系第3集」
②こと座の火星・木星・土星
③座のダブルダブルスター ■費用 無料 ■問い合わせ 奥州宇宙遊学館(☎2020)

【問い合わせ】 行政・人権・消費生活・消費者救済資金・法律の各相談については、本庁や各総合支所市民相談担当課へ。その他相談は、記載の窓口へ※相談はすべて無料

■行政相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	8日(木) 22日(木)	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室	10日(金)	9:30～11:30
前沢総合支所市民環境課	9日(木)	9:00～12:00
胆沢総合支所市民環境課	22日(木)	13:30～15:30

■人権相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	毎週木曜日	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室	21日(木)	13:30～15:30
前沢生母地区センター	3日(金)	13:00～16:00

■消費生活相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	毎週月～金	9:00～12:00、13:00～15:45
江刺総合支所市民相談室	毎週(木)	13:00～15:45
前沢総合支所市民環境課	毎週(木)	10:00～12:00、13:00～15:00
胆沢総合支所市民環境課	毎週(木)	10:00～12:00、13:00～15:00
衣川保健福祉センター	毎週(金)	13:00～15:00
県南広域振興局県民ホール内 消費生活相談室	毎週月～金	9:00～16:00 (☎☎2813)

■多重債務者弁護士相談 ※要予約

会場	開催日	時間
県南広域振興局県民ホール内 消費生活相談室	9日(木) 22日(木)	10:00～15:00 (☎☎2813)

■くらしとお金の安心相談 (消費者救済資金) ※窓口で要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	15日(木)	10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	1日(木)	13:00～17:00

■法律相談 ※窓口で要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	14日(木)	10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	28日(木)	

■男女共同参画相談
☎本庁まちづくり推進課市民活動係(内線463)

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	9日(木)	13:00～16:00

■社会保険相談 ※前日までに要予約
☎一関年金事務所(☎0191 ☎4246)

会場	開催日	時間
奥州商工会議所本所	9日(木)	10:00～16:00

水生生物観察・水質検査体験
身近な河川の生き物や水質を調べてみませんか。
■実施期間 10月中旬まで
■場所 胆江管内の河川や池など
■内容 講師やサポーターと一緒に、水質検査や水生生物の観察を行う
■対象 子ども会や家族など5人以上のグループ
■参加料 無料
■申し込み方法 希望する日時、場所、グループの構成を電話で連絡
■その他 観測検査場所を紹介することも可
■問い合わせ 申込先 〓NPO法人奥州・いわてNPOネット(☎24200)

アスピア花づくり教室
「春まで楽しめる秋の寄せ植え」
■日時 9月15日(木)午後1時半～4時
■場所 水沢地域交流館(アスピア)
■参加費 3000円
■定員 10人(先着順)
■問い合わせ 申込先 水沢地域交流館(アスピア) ☎6111

動物愛護フェスティバル
県獣医師会では動物愛護フェスティバルを開催します。ペットなんでも相談や、愛犬の識別を確実にすることができます
i.wate.osusume.book@gmail.com

マイクロチップ体内埋め込み
■対象 ①市か金ヶ崎町に登録しており、本年度の狂犬病予防接種が完了している犬
②犬を抑えることができ、指定の時間に犬を連れて来られる飼い主
■定数 15頭(多い場合は抽選)
■申し込み方法 住所、氏名、連絡先を明記し、はがきかファクスで申し込む
■申込期限 9月10日(金)
■問い合わせ 申込先 〓県獣医師会水沢支会事務局(〒02310003 水沢区佐倉河字東館41-1 県南家畜保健衛生所内) ☎8211、☎6988

7月 市内ごみ収集量 (単位:トン)

	可燃ごみ	不燃ごみ	合計
22年	1,798	97	1,895
21年	1,708	69	1,777
増減	90 (5.3%増)	28 (40.6%増)	118 (6.6%増)

『善意の贈り物』
市に対して、次の方からご厚意をいただきました。
○佐々木勝忠さん(衣川区) : 幼児用乗用玩具ほか(あゆみ園へ)

福祉の仕事再就職支援セミナー

福祉・介護サービスなどの資格を持ち、その分野で就労していない人のためのセミナーです。このセミナーで介護技術の基本や高齢者福祉制度などについて復習し、再就職を目指してみませんか。

- ◆日時：9月5日(木)午前10時～午後3時半
- ◆会場：市総合福祉センター(水沢区南町5-12)
- ◆対象：現在福祉・介護の職場で就労していない人で、次の要件のどちらかを満たす人
 - ①介護福祉士の資格がある人
 - ②介護職員基礎研修・ホームヘルパー1級・2級いずれかを修了した人
- ◆受講料：無料
- ◆定員：25人(先着順)
- ◆申し込み方法：電話で申し込む
- ◆問い合わせ・申込先：県社会福祉協議会福祉人材研修課(☎019-637-4522)

胆沢扇状地を体感しよう!
市と市環境市民会議「奥州めぐみネット」では、胆沢扇状地見学参加者を募集します。広さ、古さ、そして段丘との複合地形が有名な胆沢扇状地を歩いてみませんか。バスの移動もあります。
■日時 9月27日(木)午前8時～正午
■参加料 無料
■定員 40人(先着順)
■案内人 吉田智子さん(奥州めぐみネット会員)
■その他 午前7時50分に市役所正面玄関前集合
■申込期限 9月16日(木)
■問い合わせ 申込先 〓本庁生活環境課環境係(内線213)

脂肪燃焼スロートレーニング講座
～運動不足を解消しよう～

水沢総合体育館では、「夏にやせた体型を維持したい」「太りにくい身体をつくりたい」そんな皆さんのためのトレーニング講座を開催します。どなたでも参加できます。
◆内容：スロートレーニング、マシンを利用した筋力トレーニング、有酸素運動
◆日時：9月8日～10月27日(毎週木、全8回)午前10時～正午ごろ
◆場所：水沢総合体育館(2アリーナ)
◆受講料：500円(全8回分) ※別途施設利用料が毎回必要です(一般300円、高齢者150円)
◆定員：10人(先着順)
◆持ち物：室内用シューズ
◆申し込み方法：氏名、連絡先を電話かファクスで連絡
◆問い合わせ・申込先 水沢総合体育館(2アリーナ) ☎7000、☎7001

有害鳥獣を捕獲します
カラスなどから農作物を守るため、市内全域で銃器を使った捕獲を行います。安全には十分注意しますので、ご理解をお願いします。
■期間 9月15日(木)～10月31日(木)
(江刺区のみ10月1日(金)から)
■問い合わせ 〓胆江広域病害虫防除協議会事務局(NOSA) 胆江農産園芸課 ☎6884

わたしの主張水沢地区大会
次代を担う中学生が未来への夢、社会に対しての意見や希望を発表します。どなたでも入場できます。
■日時 9月7日(木)午後2時～5時
■会場 〓若柳中学校
■入場料 無料
■問い合わせ 〓同実行委員会事務局(水沢警察署生活安全課内) ☎0110

アスピア詩つこの会「秋」
童謡や昔懐かしい歌と一緒に歌いませんか。どなたでも無料で参加できます。
■日時 9月11日(土)午後1時半～4時
■場所 〓水沢地域交流館(アスピア)
■参加費 〓無料
■問い合わせ 〓水沢地域交流館(アスピア) ☎6111

どきドキ縄文土器づくり
～粘土こねから野焼きまで～

市内で発掘された縄文土器を手本にして、太古の生活を思い浮かべながら、縄文土器づくりを体験してみませんか。
◆日時・場所 【形成】9月5日(木) 午前9時半～午後3時、水沢公民館
【野焼き】10月3日(日) 午前9時～午後3時、胆沢城跡内
◆対象：小学4年生以上で、両日とも参加できる人
◆参加料：500円(野焼き時の保険料込み)
◆定員：20人(先着順)
◆申し込み方法：氏名、年齢、連絡先を電話で連絡
◆問い合わせ・申込先 市埋蔵文化財調査センター(☎4400)



Health 保健だより



水沢保健センター(☎④4511)、江刺総合支所健康増進課(☎⑤2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎④3501)、健康増進プラザ悠悠館(☎⑥2977)、衣川総合支所健康福祉課☎(⑤23800)

9月 成人健(検)診日程

- 水沢区
 - 【肺がん検診・結核健康診断】
 - 8日(水)・9日(木)・13日(日)・15日(火)・16日(水)・21日(月)・27日(日)・28日(月)・29日(火)・30日(水)
 - ※時間・会場はお問い合わせください
 - 【胃がん・大腸がん検診】(6:30～9:00)
 - 6日(水)…佐倉河公民館、7日(木)…水沢公民館、9日(土)…真城公民館、10日(日)…南公民館、12日(火)…水沢保健センター、14日(木)・17日(日)・22日(金)…南公民館
 - 【乳がん検診】(9:30～10:30、13:00～14:00)
 - 2日(水)・3日(木)…水沢保健センター
- 江刺区
 - 【肺がん検診・結核健康診断】
 - 1日(水)・2日(木)・3日(金)・5日(日)
 - ※時間・会場はお問い合わせください
 - 【胃がん・大腸がん検診】(6:30～9:00)
 - 29日(水)…川西宮農センター・広瀬地区センター、30日(木)…二子町農業構造改善センター・広瀬地区センター
- 前沢区
 - 【胃がん・大腸がん検診】(6:30～9:00)
 - 27日(日)…白山公民館、28日(月)…まなび館
 - 【乳がん検診】(9:30～10:30、13:00～14:00)
 - 1日(水)…健康管理総合センター
- 胆沢区
 - 【肺がん検診・結核健康診断】
 - 5日(日)・6日(月)
 - ※時間・会場はお問い合わせください
 - 【胃がん・大腸がん検診】(6:30～9:00)
 - 8日(水)…南都田体育館、11日(土)…愛宕トレーニングセンター、13日(月)・15日(水)・16日(木)…渡辺記念館、21日(日)…下笹森コミュニティセンター、22日(月)…上笹森交流館
- 全区対象
 - 【成人歯科健康診査(要予約)】
 - 12月まで 市内指定医療機関
 - 【子宮がん検診(個別)】
 - 23年2月まで 市内指定産婦人科医療機関
 - ※なるべく10月までに受けてください

思いを語り合う場「こころサロン奥州」開催

大切な人を自死で失った人のための

家族や友人など身近で大切な人の突然の自死は、残された人に大きな衝撃と深い悲しみをもたらします。精神的に大きなダメージを受けることで、いつまでも心が落ち着かなかつたり、自分を責めてしまうことがあるかもしれません。このような同じ体験を持つ人たちが語り合いながら、気持ちを分かち合い、お互いに支え合う活動が全国や県内で始まっています。

奥州保健所では、大切な人を自死で亡くした人を対象に、次のとおり「こころサロン奥州」を開催します。ほかの人の話を聴くだけで、話さなくても構いません。

- ① 9月3日(水) 午前10時～11時
 - ② 11月5日(金) 午後1時半～4時半 ※午後3時までは公開講座
 - ③ 平成23年1月7日(金) 午前10時～11時半
 - ④ 平成23年3月4日(金) 午前10時～11時半
- 会場 奥州保健所
 □対象 ご家族など身近な人を自死で亡くした人※匿名での参加も可能
 □申し込み方法 事前に電話

やファクスなどで申し込んでもください。※当日の参加も可能
 □問い合わせ・申込先 奥州保健所保健課(☎②2831内線268、FAX⑤4106)



【水沢】



昭和二十年夏、女たちの戦争 (梯久美子)

【江刺】



奇跡の学校 おといねっぶの森から (石塚耕一)

【前沢】



Kitano par Kitano 北野武による「たけし」 (北野武)

【胆沢】



マザー・テレサ 愛の贈り物 (五十嵐薫)

【衣川】



天地明察 (沖方丁)

注目の新着図書

- 水沢図書館 ●一般…生き方の不平等(白波瀬佐和子)、おふくろの夜回り(三浦哲郎)、監察医の涙(上野正彦) ●児童…あいつはトラだ!(ガエタン・ドレムス)、海をわたった折り鶴(石倉欣二)、奇跡の犬コスモスにありがとう(中山聖子)
- 江刺図書館 ●一般…幸せレストラン農家レストラン(高桑隆)、世界一蹴の旅～サッカーワールドカップ出場32カ国周遊記～(村上敦尚)、心霊探偵八雲～赤い事件ファイル～(神永学) ●児童…目で見ると体育がどんどん上達する本(高畑好秀)、地震のサバイバル(洪在徹)、マジック・ツリーハウス28嵐の夜の幽霊海賊(メアリー・ポープ・オズボーン)
- 前沢図書館 ●帰国(倉本聰)、4千万本の木を植えた男が残す言葉(宮脇昭)、フルーツ缶でおやつマジック!

- (館野鏡子) ●児童…冒険遊び大図鑑(かざまりんべい)、チョウの宝もの(シム・シメール)、アナザー修学旅行(有沢佳映)
- 胆沢図書館 ●一般…披露宴司会者は見た!「はじめての共同作業」は波瀾万丈(石川栄子)、酒飲みダイエット「酒とつまみ」でおいしく痩せる!(プレジデント社)、10分で作れるデコ可愛リメイク(主婦の友社) ●児童…こども武士道(大切な教えの巻)(高橋和の助)、コイ・フナの絵本(高見澤今朝雄)、きみは怪物を見たか～松井、松坂、斎藤、雄星 甲子園のヒーローたちの感動物語～(中村計)
- 衣川公民館図書室 ●一般…そうだったのか!現代史(池上彰) ●児童…点子ちゃん(野田道子)

9月の催し物など

(◆…企画展 ◆…一般向け ★…子ども向け)

- 水沢図書館 ★紙しばいと絵本のよみきかせ…11日(日)14:00 ◆一般映画会…24日(金)14:00 ◆南分室 ★紙しばいと絵本の読み聞かせ…18日(日)14:00 ★親子で映画を見る会…25日(日)14:00 ◆常盤分室 ★とさわお楽しみ会…25日(日)14:00
- 江刺図書館 ◆企画展「秋の夜長に、お気に入りの一冊」…7日(水)～26日(日) ★お話びつくり箱…12日(日)10:30～11:00 ◆江戸学講座第5講(全10回)…16日(日)13:30～15:00
- 前沢図書館 ★資料展「今改めて読む名作文学」…1日(水)～26日(日) ★おはなし広場…11日(日)10:30～11:00
- 胆沢図書館 ◆企画展「THE☆漢祭り」…8月31日(水)～30日(日)まで ◆音読「あいうえお」の会…9日(水)13:30 ★いちごみるくの「おはなしこんにちは」…12日(日)10:30 ★赤ちゃん絵本であそぼ!…26日(日)10:30

移動図書館の巡回日程【9月】

- 【水沢区】 15日(水)…真城(北上野、幅下、真城が丘)、16日(木)…福原・山崎町・姉体町(寺ノ西、北余目)・中上野町、28日(水)…真城(迎畑)・上姉体・姉体町(宿)・桜川・内匠田・赤土田、29日(木)…樺町・佐倉河(松堂)・羽田町(宝生)・黒石町(谷地、正法寺、鶴城)
- 【江刺区】 1日(水)…広瀬・稲瀬、3日(金)…愛宕、8日(土)…田原、10日(日)…江刺東中・江刺児童センター、15日(土)…藤里、17日(日)…伊手、24日(日)…米里・玉里、29日(土)…梁川・玉里
- 【前沢区】 8日(水)…上野原小学校・上野原分館、30日(日)…母体小・生母公民館・赤生津分館
- 【胆沢区】 1日(水)・15日(土)…南都田、5日(日)・19日(日)…東堀切、8日(水)・22日(土)…西堀切・愛宕、11日(土)・25日(日)…出店・二の台
- 【衣川区】 9日(水)…衣里小・衣川セミナーハウス

9月の休館日

水沢、江刺、前沢、胆沢の各図書館…6日(木)、13日(木)、20日(木)、23日(日)、27日(日)
 (水沢3分室…上記に加え毎週日)、衣川図書室…20日(木)、23日(日)

Library 図書館だより

水沢図書館(☎④3080)、江刺図書館(☎⑤2111)、前沢図書館(☎⑤6781)、胆沢図書館(☎④2133)、衣川公民館図書室(セミナーハウス ☎⑤3900)

Holiday・night clinic

● **休日診療所**（水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935）
 【診療日】 5日回、12日回、19日回、20日回、23日回、26日回
 【診療時間】 10:00～16:00

● **奥州市医師会休日在宅当番医**
 【診療時間】8:00～10:00 ☎☎要電話予約(☎8:00～9:30)
 5日回 奥州病院 ☎☎5111(水沢区東大通り一丁目)
 12日回 胆江病院 ☎☎4148(水沢区佐倉河字慶徳)
 19日回 とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院 ☎☎3000(水沢区字欠ノ下)
 20日回 さとう整形外科リウマチ科クリニック ☎☎3456(前沢区向田一丁目)
 23日回 おおとし消化器科整形外科 ☎☎5131(水沢区真城字塚)
 26日回 いたう内科医院 ☎☎5311(水沢区羽田町駅南一丁目)

● **江刺区休日当番医** 【診療時間】午前中
 5日回 関谷医院 ☎☎3511(江刺区大通り)
 12日回 玉澤リハビリ整形外科 ☎☎8801(江刺区岩谷堂字二本木)
 19日回 柏木医院 ☎☎2433(江刺区六日町)
 20日回 ひらた外科内科クリニック ☎☎1331(江刺区愛宕字観音堂沖)
 23日回 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎☎2927(江刺区大通り)
 26日回 伊藤内科医院 ☎☎4006(江刺区川原町)

● **日曜歯科当番医** 【診療時間】9:00～12:00
 5日回 大松沢歯科医院 ☎☎5711(水沢区字大畑小路)
 まえだ歯科クリニック ☎☎9100(江刺区豊田町一丁目)
 12日回 こだま歯科クリニック ☎☎4181(水沢区羽田町駅南一丁目)
 19日回 箱崎歯科医院 ☎☎4070(水沢区字新小路)
 佐々木歯科医院 ☎☎1313(江刺区西大通り)
 26日回 ときわ歯科医院 ☎☎8148(水沢区東大通り二丁目)

● **日曜整骨当番院** 【診療時間】9:00～15:00
 5日回 古村整骨院 ☎☎4542(水沢区字三本木)
 12日回 佐藤整骨院 ☎☎5417(前沢区字三日町新裏)
 19日回 伊藤整骨院 ☎☎3851(水沢区南大鐘一丁目)
 26日回 佐藤整骨院 ☎☎0894(江刺区南大通り)

● **小児夜間診療所**（水沢区字多賀 21-1 ☎☎ 3935）
 【診療日】 年中無休 【診療時間】 18:30～21:00

● **こども救急相談電話**（☎ 019-605-9000）
 【相談日】 年中無休 【受付時間】 19:00～23:00

● **普通救命講習会**
 万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。
 ▷日時・場所 11日回 9:00～12:00 金ヶ崎町森山総合公園生涯スポーツセンター
 ▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前
 ▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係（☎☎ 7211）

衣川区 会場：衣川保健福祉センター（衣川区古戸 ☎☎ 3800）

● **母子健康手帳交付【要予約】**
 平日 ☎☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳

● **4か月児健康診査・BCG予防接種**
 28日回 ☎☎14:00～14:10 対 22年5月生まれ

● **1歳6か月児健康診査**
 28日回 ☎☎13:20～13:30 対 21年2月生まれ

● **3歳児健康診査**
 28日回 ☎☎13:20～13:30 対 19年3月生まれ

全区対象

● **2歳6か月児歯科健康診査【要予約】**
 対 20年3月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証
 会 市内指定歯科医療機関

● **外国人ママふれあいサークル**
 28日回 10:00～12:00 会 市水沢地域交流館(アスパ) 間 水沢保健センター

● **精神保健福祉相談【要予約】**
 22日回 ☎☎13:00～14:00
 ※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
 会 予 奥州保健所(☎☎2831)

● **骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】**
 16日回 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)
 会 予 奥州保健所(☎☎2831)

● **朝食デー**
 21日回 ☎☎は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会場	時間	
全血献血	1日回	JA岩手ふるさと本店	9:30～11:00	
		株キンレイ I. S. W.	12:30～14:00	
	5日回	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00	
		14日回	県南広域振興局	10:00～11:30
	19日回	ジャスコ前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00	
		25日回	ジョイス龍ヶ馬場店	14:30～16:00
	28日回	花菱縫製株江刺工場	10:00～11:30	
		山口電材株岩手事業所	13:00～14:30	
	成分献血	21日回	江刺総合支所	9:30～15:00

●成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
 ●会場・時間帯が変更になる場合があります

● **母親教室**
 9日回 ☎☎13:15～13:30 対 22年12月・23年1月出産予定の妊婦

● **すくすく教室**
 7日回 ☎☎9:45～10:00 対 21年12月・22年1月生まれ

● **4か月児健康診査・BCG予防接種**
 24日回 ☎☎13:15～13:30 対 22年5月生まれ

● **1歳6か月児健康診査**
 14日回 ☎☎12:45～13:00 対 21年2月生まれ

● **2歳3か月児子育て教室**
 28日回 ☎☎9:00～9:30 対 20年6月生まれ

● **3歳児健康診査**
 8日回 ☎☎13:00～13:15 対 19年3月生まれ

● **子育て相談【要予約】**
 29日回 ☎☎9:45～15:00

● **70歳の健康相談**
 27日回 ☎☎9:00～9:20 会 江刺総合支所213・214会議室 対 昭和15年9月2日～10月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター（前沢区字立石 ☎☎ 3501）

● **母子健康手帳交付**
 毎週☎曜日 ☎☎8:30～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳

● **妊婦健康相談・子育て相談**
 毎週☎曜日 8:30～11:30 ※☎日は休止

● **なんでも健康相談**
 毎週☎曜日 8:30～11:30 ※☎日は休止

● **4か月児健康診査・BCG予防接種**
 16日回 ☎☎13:15～13:30 対 22年5月生まれ

● **1歳6か月児健康診査**
 2日回 ☎☎13:15～13:30 対 21年1・2月生まれ

● **ポリオ予防接種**
 7日回 ☎☎13:15～13:30 対 21年5・6月、11・12月生まれ

● **発達相談【要予約】**
 27日回・28日回 ☎☎9:00～16:00

● **ことばの相談【要予約】**
 14日回 ☎☎9:00～12:00

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館（胆沢区南都田字大持 ☎☎ 2977）

● **母子健康手帳交付**
 毎週☎曜日 ☎☎9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳

● **4か月児健康診査・BCG予防接種**
 14日回 ☎☎13:00～13:15 対 22年5月生まれ

● **3歳児健康診査**
 9日回 ☎☎13:15～13:30 対 19年1・2月生まれ

● **ポリオ予防接種**
 28日回・29日回 ☎☎15:00～15:20 対 1～4月生まれ

● **子育て教室遊びの広場つくしんぼ**
 8日回 ☎☎9:30～11:30 会 子育て支援センター 対 20年7～9月生まれ

9月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区 会場：水沢保健センター（水沢区大手町三丁目 ☎☎ 4511）

● **母子健康手帳交付**
 平日 ☎☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳

● **初妊婦母親教室**
 17日回 ☎☎13:00～16:00 対 23年1・2月出産予定の初妊婦

● **はじめてのパパママセミナー**
 11日回 ☎☎9:00～12:00、13:00～16:00 対 11・12月出産予定の妊婦とその夫

● **4か月児健康診査・BCG予防接種**
 7日回・21日回 ☎☎13:00～13:15 対 22年5月生まれ

● **1歳6か月児健康診査**
 3日回・22日回 ☎☎13:00～13:15 対 21年2月生まれ

● **3歳児健康診査**
 15日回・16日回 ☎☎13:00～13:15 対 19年3月生まれ

● **こどもの広場【要予約】**
 14日回 ☎☎9:20～12:00

● **ことばの相談【要予約】**
 10日回 ☎☎9:00～12:00

● **発達相談【要予約】**
 24日回 ☎☎9:00～17:00

● **ポリオ予防接種**
 9日回・14日回・23日回・29日回 ☎☎13:30～14:00 対 21年12月・22年1月生まれ

● **健康運動天空アテルイ実技講習**
 1日回 10:00～11:00 会 羽田公民館
 13:30～15:00 会 後藤伯記念公民館
 6日回 10:00～11:00 会 常盤公民館・佐倉河公民館・山崎町会館
 11:00～12:00 会 西姉体分館
 8日回 10:00～12:00 会 川端集会所
 13:30～15:00 会 後藤伯記念公民館
 15日回 10:00～11:00 会 羽田公民館
 13:30～15:00 会 後藤伯記念公民館
 22日回 10:00～12:00 会 川端集会所
 13:30～15:00 会 後藤伯記念公民館
 29日回 13:30～15:00 会 後藤伯記念公民館

● **水沢区「子育て広場」**
 毎週☎曜日 10:00～11:30 会 常盤公民館
 毎週☎曜日 10:00～11:30 会 水沢南公民館
 25日回 10:00～11:30 会 常盤公民館
 対 就園前の子ども、親・祖父母

江刺区 会場：江刺保健センター（江刺区西大通り ☎☎ 2111）

● **母子健康手帳交付**
 毎週☎曜日 ☎☎9:00～11:30 会 江刺総合支所健康増進課 持 保険証・印鑑・振込先通帳

※☎は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、間は問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します



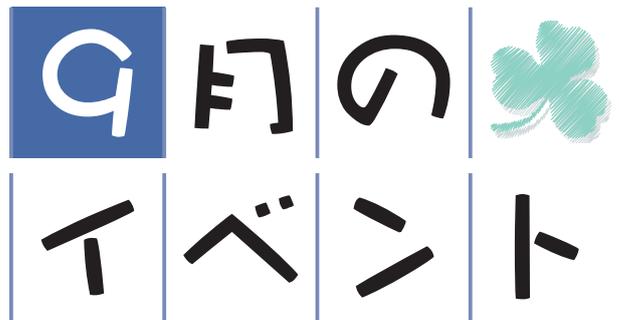
第9回 奥州 YOSAKOI in みずさわ

9月19日(日) 正午～午後8時
会場:水沢駅通り、横町、大町

県内外から61チーム、約2,000人の踊り子が集結し、演舞や総踊り、迫力あるチーム旗の競演を熱く繰り広げます。あなたのお気に入りの踊り子に、プログラムに付いている「感動投票シート」を張って、感動を共有してみませんか。

- 市内出演チーム 水沢区:水沢絆舞蓮・レインボーVキッズ・ひがし幼稚園・ORENJI・むつみ☆めぐっこチーム・幻夢伝、江刺区:江刺華舞斗、前沢区:紅翔蓮・遊舞舞、胆沢区:飛勇漂、衣川区:YOSAKOI IWA
- その他 露天が立ち並ぶ「水沢商人まつり」を同時開催

問奥州商工会議所内(☎ 3141)



— SEP. 2010 EVENT INFORMATION —



第3回奥州万年の森植樹祭

9月12日(日) 午前9時半～午後0時半
会場:奥州万年の森(前沢区字石田地内)

コナラやヤマモミジなど、14種類約5,500本の広葉樹を植樹します。家族みんなで参加してみませんか。

- 持ち物 帽子、長靴、手袋、タオル、昼食、飲み物、おわん、はし、敷き物、雨かっぱ
- 交通 前沢総合支所より送迎バス(午前8時半発・8時50分発)を運行。※要事前申し込み
- 申し込み方法 3日迄までに電話で申し込む

問前沢総合支所総務企画課(内線 323)

【水沢区】

高野長英記念館

秋の企画展「長英と華山展」

- ▶期間 22日(土)～11月21日(日)
- ▶内容 長英と渡辺華山(画家)にまつわる資料の展示
- ▶問い合わせ 高野長英記念館(☎ 6034)

【江刺区】

えさし郷土文化館

開館10周年特別企画展「祈りの大地～縄文世界と土偶の神秘～」

- ▶期間 18日(土)～11月23日(日)
- ▶内容 市内・県内から出土した土偶・土製品の展示
- ▶問い合わせ えさし郷土文化館(☎ 1600)

歴史公園「えさし藤原の郷」

『萩まつり』

- ▶期間 11日(土)～10月3日(日)
- ▶内容 さんま焼きの振る舞い(19日

- 回)午前10時、無料・先着500名)、それいけ!アンパンマンショー(19日回)午前11時半・午後2時半)、雅楽の演奏(20日回)午後1時・1時半・2時・2時半)、琴のしらべ(20日回)午前11時・午後1時・2時)など
- ▶問い合わせ えさし藤原の郷(☎ 7791)

【前沢区】

前沢温泉舞鶴の湯

「敬老の日特別サービス」

- ▶期日 20日(日)
- ▶内容 65歳以上の入館者に「敬老優待券」(2時間券)のプレゼント
- ▶休館日 6日(土)・27日(日)
- ▶問い合わせ 舞鶴の湯(☎ 6048)

前沢ふれあいセンター

「20周年記念イベント」

- ▶期日 25日(土)・26日(日)
- ▶内容 懐かしのシネマを観る会(25日(土)午前10時半・午後1時)、わん

- わん大サーカス(26日回)午前11時・午後2時)、楽しいおまつり広場(26日回)

- ▶問い合わせ 前沢ふれあいセンター(☎ 7100)

【胆沢区】

焼石クアパークひめかゆ

「リニューアルオープンイベント」

- ▶日時 1日(土)午前9時
- ▶内容 粗品進呈(午前9時、先着500名)、市野々剣舞披露(午前11時)、餅まき(午前11時半)など
- ▶問い合わせ ひめかゆ(☎ 2006)

【衣川区】

衣川歴史ふれあい館

「奥州やぶさめ合戦写真展」・「郷土芸能写真展」

- ▶期間 18日(土)～10月11日(日)
- ▶開館時間 午前9時～午後4時
- ▶問い合わせ 衣川歴史ふれあい館(☎ 3750)