

Health 保健だより



水沢保健センター(☎④4511)、江刺総合支所健康増進課(☎⑤2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎④3501)、健康増進プラザ悠悠館(☎⑥2977)、衣川総合支所健康福祉課☎(⑤23800)

9月 成人健(検)診日程

- 水沢区
 - 【肺がん検診・結核健康診断】
 - 8日(水)・9日(木)・13日(月)・15日(水)・16日(木)・21日(水)・27日(月)・28日(火)・29日(水)・30日(木)
 - ※時間・会場はお問い合わせください
 - 【胃がん・大腸がん検診】(6:30～9:00)
 - 6日(水)…佐倉河公民館、7日(木)…水沢公民館、9日(土)…真城公民館、10日(日)…南公民館、12日(火)…水沢保健センター、14日(木)・17日(日)・22日(金)…南公民館
 - 【乳がん検診】(9:30～10:30、13:00～14:00)
 - 2日(水)・3日(木)…水沢保健センター
- 江刺区
 - 【肺がん検診・結核健康診断】
 - 1日(水)・2日(木)・3日(金)・5日(日)
 - ※時間・会場はお問い合わせください
 - 【胃がん・大腸がん検診】(6:30～9:00)
 - 29日(水)…川西宮農センター・広瀬地区センター、30日(木)…二子町農業構造改善センター・広瀬地区センター
- 前沢区
 - 【胃がん・大腸がん検診】(6:30～9:00)
 - 27日(月)…白山公民館、28日(火)…まなび館
 - 【乳がん検診】(9:30～10:30、13:00～14:00)
 - 1日(水)…健康管理総合センター
- 胆沢区
 - 【肺がん検診・結核健康診断】
 - 5日(日)・6日(月)
 - ※時間・会場はお問い合わせください
 - 【胃がん・大腸がん検診】(6:30～9:00)
 - 8日(水)…南都田体育館、11日(土)…愛宕トレーニングセンター、13日(月)・15日(水)・16日(木)…渡辺記念館、21日(火)…下笹森コミュニティセンター、22日(水)…上笹森交流館
- 全区対象
 - 【成人歯科健康診査(要予約)】
 - 12月まで 市内指定医療機関
 - 【子宮がん検診(個別)】
 - 23年2月まで 市内指定産婦人科医療機関
 - ※なるべく10月までに受けてください

思いを語り合う場「こころサロン奥州」開催

大切な人を自死で失った人のための

家族や友人など身近で大切な人の突然の自死は、残された人に大きな衝撃と深い悲しみをもたらします。精神的に大きなダメージを受けることで、いつまでも心が落ち着かなかったり、自分を責めてしまうことがあるかもしれません。このような同じ体験を持つ人たちが語り合いながら、気持ちを分かち合い、お互いに支え合う活動が全国や県内で始まっています。

奥州保健所では、大切な人を自死で亡くした人を対象に、次のとおり「こころサロン奥州」を開催します。ほかの人の話を聴くだけで、話さなくても構いません。

- ① 9月3日(水) 午前10時～11時
 - ② 11月5日(金) 午後1時半～4時半 ※午後3時までは公開講座
 - ③ 平成23年1月7日(金) 午前10時～11時半
 - ④ 平成23年3月4日(金) 午前10時～11時半
- 会場 奥州保健所
 □対象 ご家族など身近な人を自死で亡くした人※匿名での参加も可能
 □申し込み方法 事前に電話

やファクスなどで申し込んでもください。※当日の参加も可能
 □問い合わせ・申込先 奥州保健所保健課(☎②2831内線268、FAX⑤4106)



【水沢】



昭和二十年夏、女たちの戦争 (梯久美子)

【江刺】



奇跡の学校 おといねっぶの森から (石塚耕一)

【前沢】



Kitano par Kitano 北野武による「たけし」 (北野武)

【胆沢】



マザー・テレサ 愛の贈り物 (五十嵐薫)

【衣川】



天地明察 (沖方丁)

注目の新着図書

- 水沢図書館 ●一般…生き方の不平等(白波瀬佐和子)、おふくろの夜回り(三浦哲郎)、監察医の涙(上野正彦) ●児童…あいつはトラだ!(ガエタン・ドレムス)、海をわたった折り鶴(石倉欣二)、奇跡の犬コスモスにありがとう(中山聖子)
- 江刺図書館 ●一般…幸せレストラン農家レストラン(高桑隆)、世界一蹴の旅～サッカーワールドカップ出場32カ国周遊記～(村上敦尚)、心霊探偵八雲～赤い事件ファイル～(神永学) ●児童…目で見ると体育がどんどん上達する本(高畑好秀)、地震のサバイバル(洪在徹)、マジック・ツリーハウス28嵐の夜の幽霊海賊(メアリー・ポープ・オズボーン)
- 前沢図書館 ●帰国(倉本聰)、4千万本の本を植えた男が残す言葉(宮脇昭)、フルーツ缶でおやつマジック!

- (館野鏡子) ●児童…冒険遊び大図鑑(かざまりんべい)、チョウの宝もの(シム・シメール)、アナザー修学旅行(有沢佳映)
- 胆沢図書館 ●一般…披露宴司会者は見た!「はじめての共同作業」は波瀾万丈(石川栄子)、酒飲みダイエット「酒とつまみ」でおいしく痩せる!(プレジデント社)、10分で作れるデコ可愛リメイク(主婦の友社) ●児童…こども武士道(大切な教えの巻)(高橋和の助)、コイ・フナの絵本(高見澤今朝雄)、きみは怪物を見たか～松井、松坂、斎藤、雄星 甲子園のヒーローたちの感動物語～(中村計)
- 衣川公民館図書室 ●一般…そうだったのか!現代史(池上彰) ●児童…点子ちゃん(野田道子)

9月の催し物など

(◆…企画展 ◆…一般向け ★…子ども向け)

- 水沢図書館 ★紙しばいと絵本のよみきかせ…11日(土)14:00 ◆一般映画会…24日(金)14:00 ◆南分室 ★紙しばいと絵本の読み聞かせ…18日(土)14:00 ★親子で映画を見る会…25日(日)14:00 ◆常盤分室 ★とさわお楽しみ会…25日(土)14:00
- 江刺図書館 ◆企画展「秋の夜長に、お気に入りの一冊」…7日(水)～26日(日) ★お話びっくり箱…12日(火)10:30～11:00 ◆江戸学講座第5講(全10回)…16日(水)13:30～15:00
- 前沢図書館 ★資料展「今改めて読む名作文学」…1日(水)～26日(日) ★おはなし広場…11日(土)10:30～11:00
- 胆沢図書館 ◆企画展「THE☆漢祭り」…8月31日(水)～30日(木)まで ◆音読「あいうえお」の会…9日(水)13:30 ★いちごみるくの「おはなしこんにちは」…12日(土)10:30 ★赤ちゃん絵本であそぼ!…26日(日)10:30

移動図書館の巡回日程【9月】

- 【水沢区】 15日(水)…真城(北上野、幅下、真城が丘)、16日(木)…福原・山崎町・姉体町(寺ノ西、北余目)・中上野町、28日(火)…真城(迎畑)・上姉体・姉体町(宿)・桜川・内匠田・赤土田、29日(水)…樺町・佐倉河(松堂)・羽田町(宝生)・黒石町(谷地、正法寺、鶴城)
- 【江刺区】 1日(水)…広瀬・稲瀬、3日(金)…愛宕、8日(土)…田原、10日(日)…江刺東中・江刺児童センター、15日(土)…藤里、17日(日)…伊手、24日(日)…米里・玉里、29日(土)…梁川・玉里
- 【前沢区】 8日(水)…上野原小学校・上野原分館、30日(木)…母体小・生母公民館・赤生津分館
- 【胆沢区】 1日(水)・15日(土)…南都田、5日(日)・19日(火)…東堀切、8日(水)・22日(土)…西堀切・愛宕、11日(土)・25日(日)…出店・二の台
- 【衣川区】 9日(水)…衣里小・衣川セミナーハウス

9月の休館日

水沢、江刺、前沢、胆沢の各図書館…6日(木)、13日(木)、20日(水)、23日(水)、27日(日)
 (水沢3分室…上記に加え毎週日)、衣川図書室…20日(水)、23日(水)

Library 図書館だより

水沢図書館(☎④3080)、江刺図書館(☎⑤2111)、前沢図書館(☎⑤6781)、胆沢図書館(☎④2133)、衣川公民館図書室(セミナーハウス ☎⑤3900)