

Holiday・night clinic

● **休日診療所**（水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935）
 【診療日】 5日回、12日回、19日回、20日回、23日回、26日回
 【診療時間】 10:00～16:00

● **奥州市医師会休日在宅当番医**
 【診療時間】8:00～10:00 ☎☎要電話予約(☎8:00～9:30)
 5日回 奥州病院 ☎☎5111(水沢区東大通り一丁目)
 12日回 胆江病院 ☎☎4148(水沢区佐倉河字慶徳)
 19日回 とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院 ☎☎3000(水沢区字欠ノ下)
 20日回 さとう整形外科リウマチ科クリニック ☎☎3456(前沢区向田一丁目)
 23日回 おおとし消化器科整形外科 ☎☎5131(水沢区真城字塚)
 26日回 いたう内科医院 ☎☎5311(水沢区羽田町駅南一丁目)

● **江刺区休日当番医** 【診療時間】午前中
 5日回 関谷医院 ☎☎3511(江刺区大通り)
 12日回 玉澤リハビリ整形外科 ☎☎8801(江刺区岩谷堂字二本木)
 19日回 柏木医院 ☎☎2433(江刺区六日町)
 20日回 ひらた外科内科クリニック ☎☎1331(江刺区愛宕字観音堂沖)
 23日回 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎☎2927(江刺区大通り)
 26日回 伊藤内科医院 ☎☎4006(江刺区川原町)

● **日曜歯科当番医** 【診療時間】9:00～12:00
 5日回 大松沢歯科医院 ☎☎5711(水沢区字大畑小路)
 まえだ歯科クリニック ☎☎9100(江刺区豊田町一丁目)
 12日回 こだま歯科クリニック ☎☎4181(水沢区羽田町駅南一丁目)
 19日回 箱崎歯科医院 ☎☎4070(水沢区字新小路)
 佐々木歯科医院 ☎☎1313(江刺区西大通り)
 26日回 ときわ歯科医院 ☎☎8148(水沢区東大通り二丁目)

● **日曜整骨当番院** 【診療時間】9:00～15:00
 5日回 古村整骨院 ☎☎4542(水沢区字三本木)
 12日回 佐藤整骨院 ☎☎5417(前沢区字三日町新裏)
 19日回 伊藤整骨院 ☎☎3851(水沢区南大鐘一丁目)
 26日回 佐藤整骨院 ☎☎0894(江刺区南大通り)

● **小児夜間診療所**（水沢区字多賀 21-1 ☎☎ 3935）
 【診療日】 年中無休 【診療時間】 18:30～21:00

● **こども救急相談電話**（☎ 019-605-9000）
 【相談日】 年中無休 【受付時間】 19:00～23:00

● **普通救命講習会**
 万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。
 ▷日時・場所 11日回 9:00～12:00 金ヶ崎町森山総合公園生涯スポーツセンター
 ▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前
 ▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係（☎☎ 7211）

衣川区 会場：衣川保健福祉センター（衣川区古戸 ☎☎ 3800）

● **母子健康手帳交付【要予約】**
 平日 ☎☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳

● **4か月児健康診査・BCG予防接種**
 28日回 ☎☎14:00～14:10 対 22年5月生まれ

● **1歳6か月児健康診査**
 28日回 ☎☎13:20～13:30 対 21年2月生まれ

● **3歳児健康診査**
 28日回 ☎☎13:20～13:30 対 19年3月生まれ

全区対象

● **2歳6か月児歯科健康診査【要予約】**
 対 20年3月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証
 会 市内指定歯科医療機関

● **外国人ママふれあいサークル**
 28日回 10:00～12:00 会 市水沢地域交流館(アスパ) 間 水沢保健センター

● **精神保健福祉相談【要予約】**
 22日回 ☎☎13:00～14:00
 ※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
 会 予 奥州保健所(☎☎2831)

● **骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】**
 16日回 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)
 会 予 奥州保健所(☎☎2831)

● **朝食デー**
 21日回 ☎☎は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間	
全血献血	1日回	JA岩手ふるさと本店	9:30～11:00	
		株キンレイ I. S. W.	12:30～14:00	
	5日回	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00	
		14日回	県南広域振興局	10:00～11:30
	19日回	ジャスコ前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00	
		25日回	ジョイス龍ヶ馬場店	14:30～16:00
	28日回	花菱縫製株江刺工場	10:00～11:30	
		山口電材株岩手事業所	13:00～14:30	
	成分献血	21日回	江刺総合支所	9:30～15:00

●成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
 ●会場・時間帯が変更になる場合があります

● **母親教室**
 9日回 ☎☎13:15～13:30 対 22年12月・23年1月出産予定の妊婦

● **すくすく教室**
 7日回 ☎☎9:45～10:00 対 21年12月・22年1月生まれ

● **4か月児健康診査・BCG予防接種**
 24日回 ☎☎13:15～13:30 対 22年5月生まれ

● **1歳6か月児健康診査**
 14日回 ☎☎12:45～13:00 対 21年2月生まれ

● **2歳3か月児子育て教室**
 28日回 ☎☎9:00～9:30 対 20年6月生まれ

● **3歳児健康診査**
 8日回 ☎☎13:00～13:15 対 19年3月生まれ

● **子育て相談【要予約】**
 29日回 ☎☎9:45～15:00

● **70歳の健康相談**
 27日回 ☎☎9:00～9:20 会 江刺総合支所213・214会議室 対 昭和15年9月2日～10月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター（前沢区字立石 ☎☎ 3501）

● **母子健康手帳交付**
 毎週☎曜日 ☎☎8:30～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳

● **妊婦健康相談・子育て相談**
 毎週☎曜日 8:30～11:30 ※☎日は休止

● **なんでも健康相談**
 毎週☎曜日 8:30～11:30 ※☎日は休止

● **4か月児健康診査・BCG予防接種**
 16日回 ☎☎13:15～13:30 対 22年5月生まれ

● **1歳6か月児健康診査**
 2日回 ☎☎13:15～13:30 対 21年1・2月生まれ

● **ポリオ予防接種**
 7日回 ☎☎13:15～13:30 対 21年5・6月、11・12月生まれ

● **発達相談【要予約】**
 27日回・28日回 ☎☎9:00～16:00

● **ことばの相談【要予約】**
 14日回 ☎☎9:00～12:00

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館（胆沢区南都田字大持 ☎☎ 2977）

● **母子健康手帳交付**
 毎週☎曜日 ☎☎9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳

● **4か月児健康診査・BCG予防接種**
 14日回 ☎☎13:00～13:15 対 22年5月生まれ

● **3歳児健康診査**
 9日回 ☎☎13:15～13:30 対 19年1・2月生まれ

● **ポリオ予防接種**
 28日回・29日回 ☎☎15:00～15:20 対 1～4月生まれ

● **子育て教室遊びの広場つくしんぼ**
 8日回 ☎☎9:30～11:30 会 子育て支援センター 対 20年7～9月生まれ

9月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区 会場：水沢保健センター（水沢区大手町三丁目 ☎☎ 4511）

● **母子健康手帳交付**
 平日 ☎☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳

● **初妊婦母親教室**
 17日回 ☎☎13:00～16:00 対 23年1・2月出産予定の初妊婦

● **はじめてのパパママセミナー**
 11日回 ☎☎9:00～12:00、13:00～16:00 対 11・12月出産予定の妊婦とその夫

● **4か月児健康診査・BCG予防接種**
 7日回・21日回 ☎☎13:00～13:15 対 22年5月生まれ

● **1歳6か月児健康診査**
 3日回・22日回 ☎☎13:00～13:15 対 21年2月生まれ

● **3歳児健康診査**
 15日回・16日回 ☎☎13:00～13:15 対 19年3月生まれ

● **こどもの広場【要予約】**
 14日回 ☎☎9:20～12:00

● **ことばの相談【要予約】**
 10日回 ☎☎9:00～12:00

● **発達相談【要予約】**
 24日回 ☎☎9:00～17:00

● **ポリオ予防接種**
 9日回・14日回・23日回・29日回 ☎☎13:30～14:00 対 21年12月・22年1月生まれ

● **健康運動天空アテルイ実技講習**
 1日回 10:00～11:00 会 羽田公民館
 13:30～15:00 会 後藤伯記念公民館
 6日回 10:00～11:00 会 常盤公民館・佐倉河公民館・山崎町会館
 11:00～12:00 会 西姉体分館
 8日回 10:00～12:00 会 川端集会所
 13:30～15:00 会 後藤伯記念公民館
 15日回 10:00～11:00 会 羽田公民館
 13:30～15:00 会 後藤伯記念公民館
 22日回 10:00～12:00 会 川端集会所
 13:30～15:00 会 後藤伯記念公民館
 29日回 13:30～15:00 会 後藤伯記念公民館

● **水沢区「子育て広場」**
 毎週☎曜日 10:00～11:30 会 常盤公民館
 毎週☎曜日 10:00～11:30 会 水沢南公民館
 25日回 10:00～11:30 会 常盤公民館
 対 就園前の子ども、親・祖父母

江刺区 会場：江刺保健センター（江刺区西大通り ☎☎ 2111）

● **母子健康手帳交付**
 毎週☎曜日 ☎☎9:00～11:30 会 江刺総合支所健康増進課 持 保険証・印鑑・振込先通帳

※☎は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、間は問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します