



Health 保健だより

水沢保健センター(☎4511)、江刺総合支所健康増進課(☎2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎43501)、健康増進プラザ悠悠館(☎2977)、衣川総合支所健康福祉課(☎3800)

県内の流行の予想は、12月から4月 インフルエンザ予防接種スタート

インフルエンザは普通のかぜと違い、インフルエンザウイルスによって起こる感染症です。初冬から春先に流行し、のどの痛みやせき、鼻水、高熱、頭痛などの全身症状を伴い、気管支炎や肺炎などを起こすこともあります。インフルエンザを防ぐためには、普段の生活から気を付けることはもちろん、流行前の予防接種が効果的です。すすんで予防接種を受けましょう。

□インフルエンザの予防接種が始まります

本年度のインフルエンザ予防接種が10月1日から全国一斉に始まります。接種を希望する人は、実施医療機関で日時を確認の上、接種を受けてください。

昨年度の新型インフルエンザ予防接種は、ワクチンが不足したため「優先接種対象者」を定めましたが、今年度は十分ワクチンを供給することが可能なのでから定めません。

インフルエンザのワクチンは個人差はありますが、約5カ月間持続するといわれています。県内の流行時期は12月から4月と予想され、11月から12月に接種を行うのが効果的です。接種回数1回ですが、接種当日に13歳に達していない人は

2回の接種が必要です。

□ワクチンの種類

昨年度は季節性インフルエンザの予防接種とは別に、新型インフルエンザ単独の予防接種も行われました。

本年度は、接種を受ける人の経済的・身体的負担を軽くするため、図1のように季節性ワクチンを構成する3種類のワクチンのうち1つを新型に変更しています。これにより、1度の接種で季節性と新型の予防接種を受けたことになり、接種費用も1回分で済むようになりました。

□予防接種費用

これまでインフルエンザ予防接種は、65歳以上の人を除き、各医療機関が定める料金で接種を受けていました。

本年度、国は、すべての国民を対象としたインフルエンザの予防接種事業を開始し、接種料金の基準額(1回目3500円、2回目2550円)を示しました。市と市医師会では、国が示した基準額を参考に単価を決定。市内と金ヶ崎町のすべての医療機関が同一の単価で実施することになりました。

※市と金ヶ崎町以外で接種した場合は単価が異なります

▽接種料金
1回目：3000円
2回目：1500円
※1回目と異なる医療機関で受ける場合は、3000円

□市が行う助成措置

対象者には、助成通知書を送付します。医療機関の窓口に通書を出し、接種を受けてください。接種料金から助成額を差し引いた額が自己負担額となります。

▽対象(市内に住所がある人)
①65歳以上の
②生活保護世帯・市民税非課税世帯(世帯全員が市民税非課税)

税)の人
③妊婦(母子健康手帳の交付を受けている人)
④1歳から高校生相当年齢の人
⑤1歳未満児の保護者(世話をを行う同居の両親・祖父母)

※⑤の人は、市で特定できないため通知書は送付されませんが
▽助成額 1回目の接種に対して1500円

※①の人が助成を受けられるのは、満65歳の誕生日以降です。それ以前に接種を受ける場合は、自己負担となります
※②の人は、全額を助成

□通知書を忘れ、料金を支払ってしまつたら

助成通知書を医療機関の窓口へ提出せず、正規の料金を支払って接種を受けた場合は、市の窓口で手続きをすることで費用の払い戻しを受けることができます。

▽必要なもの 助成通知書(⑤の人を除く)、医療機関が発行する予防接種済証、領収書印鑑、振込口座が分かるもの
▽申請窓口 各総合支所保健担

図1 ワクチンの種類と費用

<21年度>		<22年度>	
・季節性インフルエンザワクチン		・インフルエンザワクチン	
・新型インフルエンザワクチン			
	13歳未満	14歳以上	
接種回数	4回	2回	
接種費用	10,150~11,500円	5,600~8,100円	
	13歳未満	14歳以上	
	2回	1回	
	4,500円	3,000円	

※両方のワクチンを接種した場合

□21年度の手続きは9月30日で終了します

昨年度の新型インフルエンザ予防接種事業は9月30日で終了します。医療機関の窓口に通書を出さないで新型インフルエンザ予防接種を受けた人は、9月30日までに通知書を持参し、各総合支所の保健担当窓口で手続きを行ってください。

■問い合わせは各総合支所保健担当課

■市内実施医療機関

- 【水沢区】**あてるい整形外科クリニック(☎6788)、姉体診療所(☎0888)、石川内科循環器クリニック(☎5000)、石川病院(☎6311)、内科板倉医院(☎1117)、板倉小児科医院(☎3922)、胃腸クリニック(☎5055)、井筒医院(☎2971)、いとう内科医院(☎5311)、奥州病院(☎5111)、おおとし消化器科整形外科(☎5131)、おぎの整形外科(☎3553)、マタニティクリニック小児産婦人科(☎6657)、かとう肛門科外科医院(☎8070)、亀井内科消化器クリニック(☎3155)、菅野内科医院(☎2788)、木村医院(☎3611)、木村外科内科クリニック(☎6669)、今野脳神経外科内科医院(☎1110)、桜井医院(☎7151)、さくらクリニック(☎7600)、佐藤整形外科医院(☎4101)、さとう内科クリニック(☎1571)、産科婦人科麻酔科清水医院(☎6647)、真城医院(☎4336)、鈴木内科消化器科クリニック(☎6399)、武田整形外科医院(☎7271)、谷口内科医院(☎8000)、千田整形外科クリニック(☎3535)、とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院(☎3000)、中村小児科耳鼻咽喉科医院(☎6651)、野呂外科泌尿器科医院(☎1111)、花山内科クリニック(☎8780)、耳鼻咽喉科樋口医院(☎2034)、ひばりが丘内科クリニック(☎8228)、平間産婦人科(☎6601)、星が丘沢田医院(☎6180)、本田胃腸科内外科(☎7581)、水沢キッズクリニック(☎1770)、南耳鼻咽喉科医院(☎2030)、美山病院(☎2141)、ヨシザワ病院(☎5155)、総合水沢病院(☎3833)
- 【江刺区】**伊藤内科医院(☎4006)、県立江刺病院(☎2181)、及川整形外科クリニック(☎2917)、産婦人科いなお医院(☎3033)、柏木医院(☎2433)、菊地内科胃腸科こどもクリニック(☎2622)、関谷医院(☎3511)、たかはし内科医院(☎6668)、滝田医院(☎2315)、玉澤リハビリ整形外科(☎8801)、ひらた外科内科クリニック(☎1331)、梁川診療所(☎2123)、米里診療所(☎2171)、大田代診療所(☎2190)、伊手診療所(☎2127)
- 【前沢区】**おいかわ耳鼻咽喉科医院(☎413387)、古城診療所(☎6393)、さとう整形外科・リウマチ科クリニック(☎413456)、下河辺胃腸クリニック(☎413761)、たかはし内科胃腸科クリニック(☎413883)、美希病院(☎6111)、前沢診療所(☎413200)
- 【胆沢区】**小山診療所(☎470320)、見分森・丸田クリニック(☎246546)、まごころ病院(☎462121)
- 【衣川区】**衣川診療所(☎523500)
- ※予約の有無、対応できる日時などは、事前にお問い合わせください。

10月成人健(検)診日程

- 水沢区**
【肺がん検診・結核健康診断】
1日金・4日月・6日水・7日木・12日火・13日水・20日水・21日木・25日金・26日火
※時間・会場はお問い合わせください
【胃がん・大腸がん検診】(6:30~9:00)
2日水・3日木・15日金・16日土・17日日・30日水・水沢保健センター、4日月・8日金・南公民館、18日水・25日水・26日火・27日水・28日木・29日金・常盤公民館
- 江刺区**
【胃がん・大腸がん検診】(6:30~9:00)
1日金・14日水・19日火・21日木・22日金・29日金・30日水・江刺保健センター、11日金・角川原集落センター、12日火・梁川地区センター、13日水・田谷宮農センター・増沢ふれあいセンター、20日水・江刺西体育館

- 前沢区**
【胃がん・大腸がん検診】(6:30~9:00)
2日水・まなびい館、18日水・赤生津分館、25日水・母体分館、26日火・上野原分館、27日水・白鳥分館、28日水・目呂木分館
- 胆沢区**
【胃がん・大腸がん検診】(6:30~9:00)
16日水・17日木・悠悠館
- 衣川区**
【胃がん・大腸がん検診】(6:30~9:00)
23日水・石生公民館、24日木・南股生活改善センター
- 全区対象**
【成人歯科健康診査(要予約)】
12月まで 市内指定医療機関
【子宮がん検診(個別)】
23年2月まで 市内指定産婦人科医療機関
※なるべく10月までに受けてください