

Holiday・night clinic

● **休日診療所**（水沢区多賀 21-1 ☎ 3935）  
 【診療日】 3日回、10日回、11日回、17日回、24日回、31日回  
 【診療時間】 10:00～16:00

● **奥州市医師会休日在宅当番医**  
 【診療時間】8:00～10:00 ☎ 要電話予約(☎8:00～9:30)  
 3日回 マタニティクリニック小児産婦人科 ☎ 6657(水沢区大手町四丁目)  
 10日回 かとう肛門科外科医院 ☎ 8070(水沢区字小石田)  
 11日回 加藤内科胃腸科 ☎ 45737(金ヶ崎町西根古寺)  
 17日回 あてるい整形外科クリニック ☎ 6788(水沢区佐倉河字東沖ノ目)  
 24日回 木村外科内科クリニック ☎ 6669(水沢区字中上野町)  
 31日回 亀井眼科 ☎ 5845(水沢区南町)

● **江刺区休日当番医** 【診療時間】午前中  
 3日回 伊藤内科医院 ☎ 4006(江刺区川原町)  
 10日回 産婦人科おいなお医院 ☎ 3033(江刺区岩谷堂字小境)  
 11日回 柏木医院 ☎ 2433(江刺区六日町)  
 17日回 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎ 2622(江刺区豊田町二丁目)  
 24日回 関谷医院 ☎ 3511(江刺区大通り)  
 31日回 たかはし内科医院 ☎ 6668(江刺区大通り)

● **日曜歯科当番医** 【診療時間】9:00～12:00  
 3日回 白石歯科医院 ☎ 1622(水沢区台町)  
 アヤノ歯科医院 ☎ 2820(江刺区大通り)  
 10日回 日高歯科医院 ☎ 5330(水沢区字久田)  
 17日回 ちば歯科医院 ☎ 1300(水沢区字桜屋敷)  
 松本歯科医院 ☎ 45578(金ヶ崎町西根西地藏野)  
 24日回 なかじま歯科クリニック ☎ 7797(水沢区字高綱)  
 31日回 瀬川歯科医院 ☎ 1615(水沢区中町)  
 ちだ歯科 ☎ 43322(前沢区駅東三丁目)

● **日曜整骨当番院** 【診療時間】9:00～15:00  
 3日回 及川整骨院 ☎ 7187(水沢区大手町一丁目)  
 10日回 田代整骨院 ☎ 5188(水沢区太日通り三丁目)  
 17日回 下川原整骨院 ☎ 1866(江刺区愛宕字境畑)  
 24日回 井上整骨院 ☎ 2759(水沢区太日通り一丁目)  
 31日回 倉本整骨院 ☎ 6788(胆沢区小山字川北)

● **小児夜間診療所**（水沢区字多賀 21-1 ☎ 3935）  
 【診療日】 年中無休 【診療時間】 18:30～21:00

● **こども救急相談電話** (☎ 019-605-9000)  
 【相談日】 年中無休 【受付時間】 19:00～23:00

● **普通救命講習会**  
 万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。

▷ 日時・場所  
 9日回 9:00～12:00 奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部  
 24日回 9:00～12:00 江刺消防署  
 ▷ 受講料…無料 ▷ 申込期限…開催日の2日前  
 ▷ 問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎ 7211)

■ **1歳6か月児健康診査**  
 26日回 ☎ 13:20～13:30 対21年3月生まれ  
 ■ **3歳児健康診査**  
 26日回 ☎ 13:20～13:30 対19年4月生まれ

**全区対象**

■ **2歳6か月児歯科健康診査【要予約】**  
 対20年4月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証  
 会予市内指定歯科医療機関  
 ■ **外国人ママふれあいサークル**  
 26日回 9:30～12:00 会いずみ保育園  
 開水沢保健センター  
 ■ **精神保健福祉相談【要予約】**  
 27日回 ☎ 13:00～14:00  
 ※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施  
 会予奥州保健所(☎2831)  
 ■ **骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】**  
 21日回 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)  
 会予奥州保健所(☎2831)  
 ■ **朝食デー**  
 21日回は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

**献血日程**

	期日	会場	時間	
全血献血	2日回	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00	
	3日回	フードパワーセンター/バリュー水沢店	9:30～12:00 13:30～16:00	
	8日回	J A岩手ふるさと水沢中央支店 県立胆沢病院	9:30～11:00 13:00～16:00	
	17日回	ジャスコ前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00	
		水沢公園(水沢産業まつり)	9:30～12:00 13:30～16:00	
	28日回	県立産業技術短期大学校水沢校	9:30～11:30	
		大井電気(株)水沢製作所	13:30～16:00	
	成分献血	4日回	奥州市役所	9:30～15:00
		14日回	県南広域振興局	9:30～15:00

● 成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで  
 ● 会場・時間帯が変更になる場合があります

■ **パパママセミナー**  
 21日回 ☎ 13:15～13:30 対22年12月・23年1月出産予定の妊婦とその夫  
 ■ **赤ちゃん教室**  
 3日回 ☎ 9:45～10:00 対22年4・5月生まれ  
 ■ **4か月児健康診査・BCG予防接種**  
 22日回 ☎ 13:15～13:30 対22年6月生まれ  
 ■ **1歳6か月児健康診査**  
 12日回 ☎ 12:45～13:00 対21年3月生まれ  
 ■ **2歳3か月児子育て教室**  
 26日回 9:00～9:30 対20年7月生まれ  
 ■ **3歳児健康診査**  
 20日回 ☎ 13:00～13:15 対19年4月生まれ  
 ■ **子育て相談【要予約】**  
 27日回 9:45～15:00  
 ■ **ポリオ予防接種**  
 15日回・19日回・29日回 ☎ 14:30～15:00  
 ■ **70歳の健康相談**  
 27日回 ☎ 9:00～9:20 会江刺総合支所211・212会議室  
 対昭和15年10月2日～11月1日生まれ

**前沢区**

会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石 ☎ 3501)  
 ■ **母子健康手帳交付**  
 毎週☎曜日 ☎ 8:30～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳  
 ■ **妊婦健康相談・子育て相談**  
 毎週☎曜日 8:30～11:30  
 ■ **なんでも健康相談**  
 毎週☎曜日 8:30～11:30  
 ■ **赤ちゃん教室**  
 27日回 10:00～12:00 対22年4・5月生まれ  
 ■ **4か月児健康診査・BCG予防接種**  
 21日回 ☎ 13:15～13:30 対22年6月生まれ  
 ■ **3歳児健康診査**  
 7日回 ☎ 13:15～13:30 対19年3・4月生まれ

**胆沢区**

会場：健康増進プラザ悠悠館(胆沢区南都田字大持 ☎ 2977)  
 ■ **母子健康手帳交付**  
 毎週☎曜日 ☎ 9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳  
 ■ **赤ちゃん教室**  
 29日回 9:45～11:30 対21年10～12月生まれ  
 ■ **4か月児健康診査・BCG予防接種**  
 14日回 ☎ 13:00～13:15 対22年6月生まれ  
 ■ **1歳6か月児健康診査**  
 28日回 ☎ 13:15～13:30 対21年2・3月生まれ  
 ■ **発達相談【要予約】**  
 16日回 9:00～16:00

**衣川区**

会場：衣川保健福祉センター(衣川区古戸 ☎ 3800)  
 ■ **母子健康手帳交付【要予約】**  
 平日 ☎ 8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳  
 ■ **4か月児健康診査・BCG予防接種**  
 26日回 ☎ 14:00～14:10 対22年6月生まれ

10月

Health 保健だより  
**保健日程**

健診・教室・健康相談

**水沢区**

会場：水沢保健センター(水沢区大手町三丁目 ☎ 4511)  
 ■ **母子健康手帳交付**  
 平日 ☎ 8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳  
 ■ **初妊婦母親教室**  
 16日回 13:00～16:00 対23年3・4月出産予定の初妊婦  
 ■ **4か月児健康診査・BCG予防接種**  
 5日回・19日回 ☎ 13:00～13:15 対22年6月生まれ  
 ■ **1歳6か月児健康診査**  
 6日回・20日回 ☎ 13:00～13:15 対21年3月生まれ  
 ■ **3歳児健康診査**  
 13日回・14日回 ☎ 13:00～13:15 対19年4月生まれ  
 ■ **こどもの広場【要予約】**  
 12日回 9:20～12:00  
 ■ **ことばの相談【要予約】**  
 3日回 9:00～12:00  
 ■ **発達相談【要予約】**  
 22日回 9:00～17:00  
 ■ **びよっこサークル**  
 7日回 ☎ 9:30～10:00 対1歳未満の乳児とその母親  
 ■ **健康運動天空アテルイ実技講習**  
 4日回 10:00～11:00 会常盤公民館・佐倉河公民館・山崎町会館  
 11:00～12:00 会西姉体分館  
 6日回 10:00～11:00 会羽田公民館  
 13:30～15:00 会后藤伯記念公民館  
 13日回 10:00～12:00 会川端集会所  
 13:30～15:00 会后藤伯記念公民館  
 13日回 10:00～11:00 会常盤公民館・佐倉河公民館  
 11:00～12:00 会西姉体分館  
 20日回 10:00～11:00 会羽田公民館  
 13:30～15:00 会后藤伯記念公民館  
 27日回 10:00～12:00 会川端集会所  
 13:30～15:00 会后藤伯記念公民館  
 ■ **水沢区「子育て広場」**  
 毎週☎曜日 10:00～11:30 会常盤公民館  
 毎週☎曜日 10:00～11:30 会水沢南公民館  
 9日回 10:00～11:30 会常盤公民館  
 対就園前の子ども、親・祖父母

**江刺区**

会場：江刺保健センター(江刺区西大通り ☎ 2111)  
 ■ **母子健康手帳交付**  
 毎週☎曜日 ☎ 9:00～11:30 会江刺総合支所健康増進課  
 持保険証・印鑑・振込先通帳

※☎は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、開は問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します