

11月

Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊤ 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ㊤8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 初妊婦母親教室
26日 ㊤ 13:00～16:00 対 23年3・4月出産予定の初妊婦
- はじめてのパパママセミナー
13日 ㊤ 9:00～12:00、13:00～16:00 対 23年1・2月出産予定の妊婦とその夫
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
9日 ㊤・30日 ㊤ ㊤13:00～13:15 対 22年7月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
10日 ㊤・24日 ㊤ ㊤13:00～13:15 対 21年4月生まれ
- 3歳児健康診査
17日 ㊤・18日 ㊤ ㊤13:00～13:15 対 19年5月生まれ
- こどもの広場【要予約】
16日 ㊤ 9:20～12:00
- ことばの相談【要予約】
12日 ㊤ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
19日 ㊤ 9:00～17:00
- ポリオ予防接種
11日 ㊤・12日 ㊤・16日 ㊤・25日 ㊤ ㊤13:30～14:00 対 22年2・3月生まれ
- 健康運動天空アテルイ実技講習
1日 ㊤ 10:00～11:00 ㊤ 常盤公民館・佐倉河公民館・山崎町会館
11:00～12:00 ㊤ 西姉体分館
10日 ㊤ 10:00～12:00 ㊤ 川端集会所
13:30～15:00 ㊤ 後藤伯記念公民館
15日 ㊤ 10:00～11:00 ㊤ 常盤公民館・佐倉河公民館
11:00～12:00 ㊤ 西姉体分館
17日 ㊤ 10:00～11:00 ㊤ 羽田公民館
13:30～15:00 ㊤ 後藤伯記念公民館
24日 ㊤ 10:00～12:00 ㊤ 川端集会所
13:30～15:00 ㊤ 後藤伯記念公民館
- 水沢区「子育て広場」
毎週 ㊤ 曜日 10:00～11:30 ㊤ 常盤公民館
毎週 ㊤ 曜日 10:00～11:30 ㊤ 水沢南公民館
※23日 ㊤ は休止
20日 ㊤ 10:00～11:30 ㊤ 常盤公民館
対 就園前の子ども、親・祖父母

江刺区 会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎㊤ 2111)

■母子健康手帳交付
毎週 ㊤ 曜日 ㊤9:00～11:30 ㊤ 江刺総合支所健康増進課 持 保険証・印鑑・振込先通帳

- 母親教室
11日 ㊤ ㊤13:15～13:30 対 23年2・3月出産予定の母親
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
26日 ㊤ ㊤13:15～13:30 対 22年7月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
19日 ㊤ ㊤12:45～13:00 対 21年4月生まれ
- 3歳児健康診査
10日 ㊤ ㊤13:00～13:15 対 19年5月生まれ
- すくすく教室
9日 ㊤ ㊤9:45～10:00 対 22年2・3月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室
16日 ㊤ 9:00～9:30 対 20年8月生まれ
- 子育て相談【要予約】
18日 ㊤ 9:45～15:00
- ポリオ予防接種
30日 ㊤ ㊤14:30～15:00
- 70歳の健康相談
25日 ㊤ ㊤9:00～9:20 ㊤ 江刺総合支所213・214会議室 対 昭和15年11月2日～12月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎㊤ 3501)

- 母子健康手帳交付
毎週 ㊤ 曜日 ㊤8:30～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談
毎週 ㊤ 曜日 8:30～11:30
- なんでも健康相談
毎週 ㊤ 曜日 8:30～11:30
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
18日 ㊤ ㊤13:15～13:30 対 22年7月生まれ
- 1歳児6か月児健康診査
4日 ㊤ ㊤13:15～13:30 対 21年3・4月生まれ
- ポリオ予防接種
11日 ㊤ ㊤13:15～13:30 対 21年7・8月、22年1・2月生まれ

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊤ 2977)

- 母子健康手帳交付
毎週 ㊤ 曜日 ㊤9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
9日 ㊤ ㊤13:00～13:15 対 22年7月生まれ
- 3歳児健康診査
25日 ㊤ ㊤13:15～13:30 対 19年3・4月生まれ
- 言語相談【要予約】
11日 ㊤ 9:00～16:00

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊤ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊤8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
16日 ㊤ ㊤14:00～14:10 対 22年7月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
16日 ㊤ ㊤13:20～13:30 対 21年4月生まれ

- 3歳児健康診査
16日 ㊤ ㊤13:20～13:30 対 19年5月生まれ

全区対象

- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
対 20年5月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証
㊤ 予 市内指定歯科医療機関
- 外国人ママふれあいサークル
30日 ㊤ 10:00～12:00 ㊤ いずみ保育園
㊤ 水沢保健センター
- 精神保健福祉相談【要予約】
24日 ㊤ ㊤13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
㊤ 予 奥州保健所(☎㊤2831)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
18日 ㊤ 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00
(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)
㊤ 予 奥州保健所(☎㊤2831)
- 朝食デー
24日 ㊤ は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血	3日 ㊤	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
			13:30～16:00
	4日 ㊤	(株)ミズサワセミコンダクタ	9:30～11:00
		美山病院	12:30～14:00
	9日 ㊤	前沢総合支所	10:00～11:30
		前沢診療所	13:00～14:30
	12日 ㊤	及川設備工業(株)	9:30～11:00
		孝輝殿	13:00～16:00
	15日 ㊤	胆江地域農業共済組合	9:30～11:00
		同和通運(株)	12:30～13:30
		ダイナム水沢店	14:30～16:30
	17日 ㊤	胆沢ダム工事事務所	9:30～11:00
		(株)東洋工機	12:30～14:00
		悠悠館	15:00～16:00
	21日 ㊤	ジャスコ前沢店	10:00～12:00
			13:30～16:00

成分献血	30日 ㊤	プランゼージャパン(株)プロダクションユニット	9:30～11:30
		鈴木印刷(株)	13:00～14:00
9日 ㊤	奥州市役所	京浜光膜工業(株)岩手工場	15:00～16:30

- 成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
- 会場・時間帯が変更になる場合があります

Holiday・night clinic

●休日診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎㊤ 3935)

【診療日】 3日 ㊤、7日 ㊤、14日 ㊤、21日 ㊤、23日 ㊤、23日 ㊤

【診療時間】 10:00～16:00

- 奥州市医師会休日在宅当番医
- 【診療時間】8:00～10:00 ㊤ 要電話予約(㊤8:00～9:30)
- 3日 ㊤ 亀井内科消化器クリニック ☎㊤3155(水沢区台町)
- 7日 ㊤ 本田胃腸科内科学科 ☎㊤7581(水沢区西町)
- 14日 ㊤ 中村小児科耳鼻咽喉科医院 ☎㊤2925(水沢区袋町)
- 21日 ㊤ 今野脳神経外科内科医院 ☎㊤1110(水沢区字東町)
- 23日 ㊤ 鈴木眼科吉小路 ☎㊤2522(水沢区字吉小路)
- 23日 ㊤ 皮フ科西町クリニック ☎㊤3333(水沢区字谷地明円)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
- 3日 ㊤ 玉澤リハビリ整形外科 ☎㊤8801(江刺区岩谷字二本木)
- 7日 ㊤ 滝田医院 ☎㊤2315(江刺区六日町)
- 14日 ㊤ 柏木医院 ☎㊤2433(江刺区六日町)
- 21日 ㊤ ひらた外科内科クリニック ☎㊤1331(江刺区菱岩字観音堂沖)
- 23日 ㊤ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎㊤2927(江刺区大通り)
- 23日 ㊤ 伊藤内科医院 ☎㊤4006(江刺区川原町)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
- 7日 ㊤ 添野・高野歯科クリニック ☎㊤2488(水沢区字谷地明円)
- 14日 ㊤ あべ歯科医院 ☎㊤8522(胆沢区小山字尼沼)
- あべ歯科クリニック ☎㊤43918(金ヶ崎町西根荒巻)
- 21日 ㊤ 中田町歯科医院 ☎㊤3415(水沢区中田町)
- 23日 ㊤ 神尾歯科クリニック ☎㊤1182(水沢区上姉体二丁目)
- 大石歯科医院 ☎㊤3711(前沢区字三日町)

- 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00
- 7日 ㊤ 阿部整骨院 ☎㊤1036(江刺区六日町)
- 14日 ㊤ 星整骨院 ☎㊤3742(水沢区福吉町)
- 21日 ㊤ 古村整骨院 ☎㊤4542(水沢区字三本木)
- 23日 ㊤ 佐藤整骨院 ☎㊤5417(前沢区字三日町新裏)

●小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊤ 3935)

【診療日】 年中無休 【診療時間】 18:30～21:00

●子ども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

【相談日】 年中無休 【受付時間】 19:00～23:00

- 普通救命講習会
- 万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
- ▷日時・場所 13日 ㊤ 9:00～12:00 水沢消防署前沢分署
- ▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前
- ▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部消防救急課救急係 (☎㊤ 7211)

※㊤は受付時間、㊤は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、㊤は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します