

12月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎② 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ㊟8:30～17:15 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 初妊婦母親教室
10日㊟ 13:00～16:00 ㊟23年5・6月出産予定の初妊婦
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
7日㊟・21日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟22年8月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
3日㊟・22日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟21年5月生まれ
- 3歳児健康診査
15日㊟・16日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟19年6月生まれ
- こどもの広場【要予約】
14日㊟ 9:20～12:00
- ことばの相談【要予約】
3日㊟ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
17日㊟ 9:00～17:00
- びよっこサークル
2日㊟ ㊟9:30～10:00 ㊟1歳未満の乳児とその母親
- 健康運動天空アテイルイ実技講習
1日㊟ 10:00～11:00 ㊟羽田公民館
13:30～15:00 ㊟後藤伯記念公民館
6日㊟ 10:00～11:00 ㊟常盤公民館・佐倉河公民館・山崎町会館
11:00～12:00 ㊟西姉体分館
8日㊟ 10:00～12:00 ㊟川端集会所
13:30～15:00 ㊟後藤伯記念公民館
15日㊟ 10:00～11:00 ㊟羽田公民館
13:30～15:00 ㊟後藤伯記念公民館
20日㊟ 10:00～11:00 ㊟常盤公民館・佐倉河公民館
11:00～12:00 ㊟西姉体分館
22日㊟ 10:00～12:00 ㊟川端集会所
13:30～15:00 ㊟後藤伯記念公民館

- 水沢区「子育て広場」
毎週㊟曜日 10:00～11:30 ㊟常盤公民館
毎週㊟曜日 10:00～11:30 ㊟水沢南公民館
※28日㊟は休止
11日㊟ 10:00～11:30 ㊟常盤公民館
㊟就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎⑤ 2111)

- 母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 ㊟江刺総合支所健康増進課 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳

- パパママセミナー
9日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟23年2・3月出産予定の妊婦とその夫
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
24日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟22年8月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
7日㊟ ㊟12:45～13:00 ㊟21年5月生まれ
- 3歳児健康診査
8日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟19年6月生まれ
- 赤ちゃん教室
3日㊟ ㊟9:45～10:00 ㊟22年6・7月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室
21日㊟ 9:00～9:30 ㊟20年9月生まれ
- 子育て相談【要予約】
1日㊟ 10:00～15:00
- 70歳の健康相談
27日㊟ ㊟9:00～9:20 ㊟江刺総合支所213・214会議室 ㊟昭和15年12月2日～16年1月1日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎④ 3501)

- 母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟8:30～11:30 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談
2日㊟・9日㊟・16日㊟ 8:30～11:30
- なんでも健康相談
2日㊟・9日㊟・16日㊟ 8:30～11:30
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
16日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟22年8月生まれ
- 3歳児健康診査
2日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟19年5・6月生まれ
- 赤ちゃん教室
22日㊟ 10:00～12:00 ㊟22年6・7月生まれ
- ことばの相談【要予約】
14日㊟ 9:00～12:00

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎④ 2977)

- 母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
21日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟22年8月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
9日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟21年4・5月生まれ
- 子育て教室 遊びの広場つくしんぼ
11日㊟ 9:40～11:00 ㊟20年10～12月生まれ

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎⑤ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:15 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
14日㊟ ㊟14:00～14:10 ㊟22年8月生まれ

- 1歳6か月児健康診査
14日㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟21年5月生まれ
- 3歳児健康診査
14日㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟19年6月生まれ

全区対象

- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
㊟20年6月生まれ ㊟母子健康手帳・受診票・保険証
㊟市内指定歯科医療機関
- 外国人ママふれあいサークル
21日㊟ 9:30～12:00 ㊟いずみ保育園
㊟水沢保健センター
- 精神保健福祉相談【要予約】
22日㊟ ㊟13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
㊟奥州保健所(☎②2831)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
16日㊟ 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00
(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)
㊟奥州保健所(☎②2831)
- 朝食デー
21日㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会場	時間	
全血献血	2日㊟	㈱東開技術 寿水荘	9:30～10:30 11:30～12:30	
	5日㊟	いわて生協コープアテイル	9:30～12:00 13:30～16:00	
	9日㊟	㈱小川テック岩手工場 江刺総合支所	10:00～11:00 13:00～16:00	
	15日㊟	イワフジ工業(株)本社・工場 水沢警察署	9:30～11:00 12:30～14:00	
	19日㊟	ジャスコ前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00	
	22日㊟	㈱オガワテクノ 東京エレクトロン東北(株)	10:00～11:30 13:00～16:00	
	27日㊟	奥州市役所	9:30～12:00 13:30～16:00	
	成分献血	20日㊟	県南広域振興局	9:30～15:00

- 成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
- 会場・時間帯が変更になる場合があります

Holiday・night clinic

- 休日診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎⑤ 3935)
【診療日】5日㊟、12日㊟、19日㊟、23日㊟、26日㊟
【診療時間】10:00～16:00

●奥州市医師会休日在宅当番医

- 【診療時間】8:00～10:00 ※要電話予約(㊟8:00～9:30)
- 5日㊟ さとう内科クリニック ☎⑤1571(水沢区字桜屋敷)
- 12日㊟ 美希病院 ☎⑤6111(前沢区古城字丑沢上野)
- 19日㊟ 亀井内科消化器クリニック ☎④3155(水沢区台町)
- 23日㊟ 真城医院 ☎⑤4336(水沢区真城字上野)
- 26日㊟ ありすみ内科クリニック ☎④2444(金ケ崎町西根町裏)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

- 5日㊟ 及川整形外科クリニック ☎⑤2917(江刺区八日町一丁目)
- 12日㊟ 産婦人科おいなお医院 ☎④3033(江刺区岩谷堂字小境)
- 19日㊟ 柏木医院 ☎⑤2433(江刺区六日町)
- 23日㊟ 関谷医院 ☎⑤3511(江刺区大通り)
- 26日㊟ 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎⑤2622(江刺区豊田町二丁目)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

- 5日㊟ 佐藤歯科医院 ☎④2633(水沢区大町)
- 12日㊟ おおたに歯科医院 ☎②8148(水沢区字高屋敷)
津田歯科医院 ☎⑤6480(前沢区字三日町新裏)
- 19日㊟ 北大通歯科医院 ☎⑤9293(水沢区字北丑沢)
- 26日㊟ いとろ矯正歯科クリニック ☎⑤7775(水沢区字桜屋敷)
関根歯科医院 ☎⑤6161(江刺区西大通り)

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00

- 5日㊟ 伊藤整骨院 ☎②3851(水沢区南大鐘一丁目)
- 12日㊟ 佐藤整骨院 ☎⑤0894(江刺区南大通り)
- 19日㊟ 及川整骨院 ☎④7187(水沢区大手町一丁目)
- 26日㊟ 田代整骨院 ☎④5188(水沢区太日通り三丁目)

●小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎⑤ 3935)

- 【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

●子ども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

- 【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。

- ▷日時・場所
5日㊟ 9:00～12:00 小山公民館
- ▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前
- ▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部
消防救急課救急係 (☎④ 7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、㊟は対象者、㊟は持ち物、㊟は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します