

1月

Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊤ 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ㊤8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 初妊婦母親教室
㉑日 ㊤ 13:00～16:00 対 23年5・6月出産予定の初妊婦
- はじめてのパパママセミナー【要予約】
15日 ㊤ 9:00～12:00、13:00～16:00 対 23年3・4月出産予定の妊婦とその夫
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
11日 ㊤・㉑日 ㊤ ㊤ 13:00～13:15 対 22年9月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
19日 ㊤・㉑日 ㊤ ㊤ 13:00～13:15 対 21年6月生まれ
- 3歳児健康診査
12日 ㊤・13日 ㊤ ㊤ 13:00～13:15 対 19年7月生まれ
- こどもの広場【要予約】
18日 ㊤ 9:20～12:00
- ことばの相談【要予約】
14日 ㊤ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
㉑日 ㊤ 9:00～17:00
- ポリオ予防接種
14日 ㊤・18日 ㊤・20日 ㊤・27日 ㊤ ㊤ 13:30～14:00 対 22年4・5月生まれ
- 健康運動天空アテルイ実技講習
5日 ㊤ 10:00～11:00 会 羽田公民館
13:30～15:00 会 後藤伯記念公民館
12日 ㊤ 10:00～12:00 会 川端集会所
13:30～15:00 会 後藤伯記念公民館
17日 ㊤ 10:00～11:00 会 常盤公民館・佐倉河公民館・山崎町会館
11:00～12:00 会 西姉体分館
19日 ㊤ 10:00～11:00 会 羽田公民館
13:30～15:00 会 後藤伯記念公民館
26日 ㊤ 10:00～12:00 会 川端集会所
13:30～15:00 会 後藤伯記念公民館
- 水沢区「子育て広場」
毎週 ㊤ 曜日 10:00～11:30 会 常盤公民館
毎週 ㊤ 曜日 10:00～11:30 会 水沢南公民館
※4日 ㊤ は休止
8日 ㊤ 10:00～11:30 会 常盤公民館
対 就園前の子ども、親・祖父母

江刺区 会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎㊤ 2111)

- 母子健康手帳交付
毎週 ㊤ 曜日 ㊤ 9:00～11:30 会 江刺総合支所健康増進課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 母親教室
20日 ㊤ ㊤ 13:15～13:30 対 23年4・5月出産予定の妊婦

- 4か月児健康診査・BCG予防接種
㉑日 ㊤ ㊤ 13:15～13:30 対 22年9月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
18日 ㊤ ㊤ 12:45～13:00 対 21年6月生まれ
- 3歳児健康診査
19日 ㊤ ㊤ 13:00～13:15 対 19年7月生まれ
- すくすく教室
11日 ㊤ ㊤ 9:45～10:00 対 22年4・5月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室
25日 ㊤ ㊤ 9:00～9:30 対 20年10月生まれ
- 子育て相談【要予約】
26日 ㊤ ㊤ 10:00～15:00
- 70歳の健康相談
26日 ㊤ ㊤ 9:00～9:20 会 江刺総合支所213・214会議室 対 昭和16年1月2日～2月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎㊤ 3501)

- 母子健康手帳交付
毎週 ㊤ 曜日 ㊤ 8:30～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談
毎週 ㊤ 曜日 8:30～11:30
- なんでも健康相談
毎週 ㊤ 曜日 8:30～11:30
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
20日 ㊤ ㊤ 13:15～13:30 対 22年9月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
6日 ㊤ ㊤ 13:15～13:30 対 21年5・6月生まれ
- 発達相談【要予約】
24日 ㊤・㉑日 ㊤ ㊤ 9:00～16:00
- ポリオ予防接種
18日 ㊤ ㊤ 13:15～13:30 対 21年9・10月、22年3・4月生まれ

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊤ 2977)

- 母子健康手帳交付
毎週 ㊤ 曜日 ㊤ 9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
11日 ㊤ ㊤ 13:00～13:15 対 22年9月生まれ
- 3歳児健康診査
27日 ㊤ ㊤ 13:00～13:15 対 19年5・6月生まれ
- 赤ちゃん教室すくすくげんき教室
23日 ㊤ ㊤ 9:45～11:20 対 22年1～3月生まれ
- ポリオ予防接種
25日 ㊤・㉑日 ㊤・㉑日 ㊤ ㊤ 15:00～15:20 対 22年5～8月生まれ

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊤ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊤ 8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
18日 ㊤ ㊤ 14:00～14:10 対 22年9月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
18日 ㊤ ㊤ 13:20～13:30 対 21年6月生まれ
- 3歳児健康診査
18日 ㊤ ㊤ 13:20～13:30 対 19年7月生まれ

全区対象

- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
対 20年7月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証
会 予 市内指定歯科医療機関
- 外国人ママふれあいサークル
25日 ㊤ ㊤ 10:00～12:00 会 いずみ保育園
㊤ 水沢保健センター
- 精神保健福祉相談【要予約】
26日 ㊤ ㊤ 13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
会 予 奥州保健所(☎㊤ 2831)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
20日 ㊤ ㊤ 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)
会 予 奥州保健所(☎㊤ 2831)
- 朝食デー
㉑日 ㊤ は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血	3日 ㊤	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
			13:30～16:00
	5日 ㊤	ＪＡ江刺本所	9:30～11:30
		県南広域振興局江刺分庁舎	13:00～14:00
	14日 ㊤	県立江刺病院	15:00～16:30
		㊤ 日立メディアエレクトロニクス	9:30～11:30
	16日 ㊤	ジョイス水沢佐倉河店	13:00～16:00
		ジャスコ前沢店	10:00～12:00
	17日 ㊤	㊤ NTT東日本・岩手県南営業支店	9:30～11:00
		高惣建設㊤	12:30～14:00
	19日 ㊤	マルハン水沢店	15:00～17:00
		胆沢平野土地改良区	9:30～11:00
	23日 ㊤	水沢アスコン	13:00～17:00
		フードパワーセンターバリュー水沢店	9:30～12:00
	28日 ㊤	ユニカ㊤ 岩手工場	10:00～11:00
		㊤ デジアイズ	12:00～13:00
	成分献血	美希病院	14:30～16:30
		18日 ㊤ ㊤ 県南広域振興局	9:30～15:00
	24日 ㊤	奥州市役所	9:30～15:00

- 成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
- 会場・時間帯が変更になる場合があります

Holiday・night clinic

- 休日診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎㊤ 3935)
【診療日】 1日 ㊤、2日 ㊤、3日 ㊤、9日 ㊤、10日 ㊤、16日 ㊤、23日 ㊤、30日 ㊤
【診療時間】 8:30～16:00

- 奥州市医師会休日在宅当番医
平成23年1月1日から、在宅当番医は廃止になります。

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
- 1日 ㊤ たかはし内科医院 ☎㊤ 6668(江刺区大通り)
- 2日 ㊤ 滝田医院 ☎㊤ 2315(江刺区六日町)
- 3日 ㊤ 玉澤リハビリ整形外科 ☎㊤ 8801(江刺区岩谷堂字二本木)
- 9日 ㊤ 柏木医院 ☎㊤ 2433(江刺区六日町)
- 10日 ㊤ ひらた外科内科クリニック ☎㊤ 1331(江刺区愛宕字観音堂沖)
- 16日 ㊤ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎㊤ 2927(江刺区大通り)
- 23日 ㊤ 伊藤内科医院 ☎㊤ 4006(江刺区川原町)
- 30日 ㊤ 及川整形外科クリニック ☎㊤ 2917(江刺区八日町一丁目)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
- 1日 ㊤ さくらかわ歯科診療所 ☎㊤ 9030(水沢区佐倉河字東高山)
- 2日 ㊤ 富谷歯科 ☎㊤ 7589(水沢区中町)
- ㊤ なつた歯科医院 ☎㊤ 4710(胆沢区南都田字字南田)
- 3日 ㊤ 八重樫歯科医院 ☎㊤ 5226(水沢区袋町)
- 9日 ㊤ ひばりヶ丘歯科クリニック ☎㊤ 6114(水沢区字川端)
- ㊤ はたけやま歯科 ☎㊤ 8811(江刺区豊田町三丁目)
- 16日 ㊤ ささき歯科医院 ☎㊤ 5418(水沢区字柳町)
- 23日 ㊤ 小野歯科医院 ☎㊤ 7890(水沢区日高西)
- ㊤ 衣川歯科診療所 ☎㊤ 3062(衣川区古戸)
- 30日 ㊤ 森岡歯科診療所 ☎㊤ 6480(水沢区花園町一丁目)

- 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00
- 2日 ㊤ 下川原整骨院 ☎㊤ 1866(江刺区愛宕字境畑)
- 9日 ㊤ 井上整骨院 ☎㊤ 2759(水沢区太日通り一丁目)
- 16日 ㊤ 倉本整骨院 ☎㊤ 6788(胆沢区小山字川北)
- 23日 ㊤ 星整骨院 ☎㊤ 3742(水沢区福吉町)
- 30日 ㊤ 阿波整骨院 ☎㊤ 1036(江刺区六日町)

- 小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊤ 3935)
【診療日】 年中無休 【診療時間】 18:30～21:00

- 子ども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
【相談日】 年中無休 【受付時間】 19:00～23:00

- 普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所
22日 ㊤ 9:00～12:00 奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部
▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前
▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係(☎㊤ 7211)

※㊤は受付時間、会 会 場、対 は対象者、持 は持ち物、予 は予約先、㊤ は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します