

# 2月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

## 水沢区

会場：水沢保健センター  
(水沢区大手町三丁目 ☎☎ 4511)

- 母子健康手帳交付  
平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 初妊婦母親教室  
18日 13:00～16:00 対 23年7・8月出産予定の初妊婦
- 4か月児健康診査・BCG予防接種  
3日 13:00～13:15 対 22年10月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
9日 13:00～13:15 対 21年7月生まれ
- 3歳児健康診査  
16日 13:00～13:15 対 19年8月生まれ
- ことばの相談【要予約】  
1日 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】  
23日 9:00～17:00
- 健康運動天空アテルイ実技講習  
2日 10:00～11:00 羽田公民館  
13:30～15:00 後藤伯記念公民館  
7日 10:00～11:00 常盤公民館・佐倉河公民館・山崎町会館  
11:00～12:00 西姉体分館  
9日 10:00～12:00 川端集会所  
13:30～15:00 後藤伯記念公民館  
16日 10:00～11:00 羽田公民館  
13:30～15:00 後藤伯記念公民館  
21日 10:00～11:00 常盤公民館・佐倉河公民館  
11:00～12:00 西姉体分館  
23日 10:00～12:00 川端集会所  
13:30～15:00 後藤伯記念公民館
- 水沢区「子育て広場」  
毎週 曜 10:00～11:30 常盤公民館  
毎週 曜 10:00～11:30 水沢南公民館  
※11日 は 休止  
12日 10:00～11:30 常盤公民館  
対 就園前の子ども、親・祖父母

## 江刺区

会場：江刺保健センター  
(江刺区西大通り ☎☎ 2111)

- 母子健康手帳交付  
毎週 曜 9:00～11:30 江刺総合支所健康増進課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- パパママセミナー  
10日 13:15～13:30 対 23年4・5月出産予定の妊婦とその夫
- 赤ちゃん教室  
3日 9:45～10:00 対 22年8・9月生まれ

- 4か月児健康診査・BCG予防接種  
25日 13:15～13:30 対 22年10月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
15日 12:45～13:00 対 21年7月生まれ
- 3歳児健康診査  
9日 13:00～13:15 対 19年8月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室  
22日 9:00～9:30 対 20年11月生まれ
- 子育て相談【要予約】  
24日 10:00～15:00
- 70歳の健康相談  
25日 9:00～9:20 江刺総合支所213・214会議室 対 昭和16年2月2日～3月1日生まれ

## 前沢区

会場：前沢健康管理総合センター  
(前沢区字立石 ☎☎ 3501)

- 母子健康手帳交付  
毎週 曜 8:30～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談  
毎週 曜 8:30～11:30
- なんでも健康相談  
毎週 曜 8:30～11:30
- 赤ちゃん教室  
22日 10:00～12:00 対 22年8・9月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種  
17日 13:15～13:30 対 22年10月生まれ
- 3歳児健康診査  
3日 13:15～13:30 対 19年7・8月生まれ

## 胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館  
(胆沢区南都田字大持 ☎☎ 2977)

- 母子健康手帳交付  
毎週 曜 9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種  
8日 13:00～13:15 対 22年10月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
24日 13:00～13:15 対 21年6・7月生まれ
- 言語相談【要予約】  
10日 9:00～16:00
- 発達相談【要予約】  
18日 9:00～16:00

## 衣川区

会場：衣川保健福祉センター  
(衣川区古戸 ☎☎ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】  
平日 8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種  
15日 14:00～14:10 対 22年10月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
15日 13:20～13:30 対 21年7月生まれ
- 3歳児健康診査  
15日 13:20～13:30 対 19年8月生まれ

## 全区対象

- びよっこサークル  
2日 9:30～10:00 水沢保健センター 対 1歳未満の乳児とその母親
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】  
対 20年8月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 会 市内指定歯科医療機関
- こどもの広場【要予約】  
15日 9:20～12:00 水沢保健センター 対 発達などに不安のあるお子さんとその保護者
- 外国人ママふれあいサークル  
22日 9:30～12:00 いづみ保育園 水沢保健センター
- 精神保健福祉相談【要予約】  
22日 13:00～14:00 ※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施 会 奥州保健所(☎☎2831)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】  
17日 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査) 会 奥州保健所(☎☎2831)
- 朝食デー  
21日 朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

## 献血日程

期日	会場	時間
6日 回	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
	西浦精機岩手工場	9:30～11:00
	江刺総合支所	13:00～16:00
9日 回	江刺猿ヶ石土地改良区	10:00～11:30
	関東化学岩手工場	13:00～14:00
15日 回	山口電材岩手事業所	15:00～16:30
	水沢消防署	9:30～11:00
18日 回	ヨシザワ病院	12:00～13:00
	カンブン原中店	14:30～16:00
20日 回	ジャスコ前沢店	10:00～12:00
	ジャスコ前沢店	13:30～16:00
25日 回	千田精密工業	10:00～11:00
	前沢総合支所	12:00～13:00
	ユートムプレシジョン東北工場	14:30～17:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります

## Holiday・night clinic

- 休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎☎ 3935)  
【診療時間】8:30～16:00  
6日 谷口 幸彦 先生 (谷口内科医院)  
11日 千田 光一 先生 (石川病院)  
18日 芳沢 正幸 先生 (ヨシザワ病院)  
20日 千田 直 先生 (千田整形外科クリニック)  
27日 富田 幸雄 先生 (とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院)

- 奥州市医師会休日在宅当番医  
平成23年1月1日から、在宅当番医は廃止になりました。

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中  
6日 産婦人科おいなお医院 ☎☎3033(江刺区岩谷堂字小境)  
11日 柏木医院 ☎☎2433(江刺区六日町)  
18日 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎☎2622(江刺区豊田町二丁目)  
20日 関谷医院 ☎☎3511(江刺区大通り)  
27日 たかはし内科医院 ☎☎6668(江刺区大通り)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00  
6日 村上歯科医院 ☎☎5770(水沢区字三本木) 千葉歯科クリニック ☎☎2426(金ヶ崎町西根上餅田)  
13日 こだま歯科クリニック ☎☎4181(水沢区羽田町駅南一丁目)  
20日 大手町歯科医院 ☎☎8820(水沢区大手町五丁目) 吉田歯科クリニック ☎☎1182(江刺区西大通り)  
27日 白石歯科医院 ☎☎1622(水沢区台町)

- 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00  
6日 古村整骨院 ☎☎4542(水沢区字三本木)  
13日 及川整骨院 ☎☎7187(水沢区大手町一丁目)  
20日 伊藤整骨院 ☎☎3851(水沢区南大鐘一丁目)  
27日 佐藤整骨院 ☎☎0894(江刺区南大通り)

- 小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎☎ 3935)  
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- 子ども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)  
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会  
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。  
▷日時・場所  
6日 9:00～12:00 江刺消防署  
▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前  
▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎☎ 7211)

※☎は受付時間、会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、問は問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します