

3月

Health保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎☎ 4511)

- 母子健康手帳交付
- 平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 初妊婦母親教室
- 18日金 13:00～16:00 対 23年7・8月出産予定の初妊婦
- はじめてのパパママセミナー
- 12日土 9:00～12:00、13:00～16:00 対 23年5・6月出産予定の妊婦とその夫
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 8日凶・22日凶 ☎13:00～13:15 対 22年11月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 9日凶・23日凶 ☎13:00～13:15 対 21年8月生まれ
- 3歳児健康診査
- 16日凶・17日凶 ☎13:00～13:15 対 19年9月生まれ
- ことばの相談【要予約】
- 4日金 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
- 25日金 9:00～17:00
- ポリオ予防接種
- 10日凶・11日金・15日凶・24日凶 ☎13:30～14:00 対 22年6・7月生まれ
- 健康運動天空アテルイ実技講習
- 2日凶 10:00～11:00 ☎羽田公民館
- 13:30～15:00 ☎後藤伯記念公民館
- 7日月 10:00～11:00 ☎常盤公民館・佐倉河公民館・山崎町会館
- 11:00～12:00 ☎西姉体分館
- 9日凶 10:00～12:00 ☎川端集会所
- 13:30～15:00 ☎後藤伯記念公民館
- 16日凶 10:00～11:00 ☎羽田公民館
- 13:30～15:00 ☎後藤伯記念公民館
- 23日凶 10:00～12:00 ☎川端集会所
- 13:30～15:00 ☎後藤伯記念公民館
- 30日凶 13:30～15:00 ☎後藤伯記念公民館
- 水沢区「子育て広場」
- 毎週凶曜日 10:00～11:30 ☎常盤公民館
- 毎週金曜日 10:00～11:30 ☎水沢南公民館
- ※25日金・29日凶 は休止
- 12日土 10:00～11:30 ☎常盤公民館
- 対 就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎☎ 2111)

- 母子健康手帳交付
- 毎週凶曜日 ☎9:00～11:30 ☎江刺総合支所健康増進課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 母親教室
- 10日凶 ☎13:15～13:30 対 23年6・7月出産予定の妊婦

- すくすく教室
- 8日凶 ☎9:45～10:00 対 22年6・7月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 25日金 ☎13:15～13:30 対 22年11月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 15日凶 ☎12:45～13:00 対 21年8月生まれ
- 3歳児健康診査
- 9日凶 ☎13:00～13:15 対 19年9月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室
- 22日凶 9:00～9:30 対 20年12月生まれ
- 子育て相談【要予約】
- 17日凶 10:00～15:00
- 70歳の健康相談
- 25日金 ☎9:00～9:20 ☎江刺総合支所213・214会議室 対 昭和16年3月2日～4月1日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎☎ 3501)

- 母子健康手帳交付
- 毎週金曜日 ☎8:30～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談
- 毎週凶曜日 8:30～11:30
- なんでも健康相談
- 毎週凶曜日 8:30～11:30
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 17日凶 ☎13:15～13:30 対 22年11月生まれ
- 1歳児6か月児健康診査
- 3日凶 ☎13:15～13:30 対 21年7・8月生まれ
- ポリオ予防接種
- 1日凶 ☎13:15～13:30 対 21年11・12月、22年5・6月生まれ
- ことばの相談【要予約】
- 8日凶 9:00～12:00

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎☎ 2977)

- 母子健康手帳交付
- 毎週凶曜日 ☎9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 8日凶 ☎13:00～13:15 対 22年11月生まれ
- 3歳児健康診査
- 24日凶 ☎13:00～13:15 対 19年7・8月生まれ
- 子育て教室 遊びの広場つくしんぼ
- 2日凶 9:30～11:00 対 21年1～3月生まれ

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎☎ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
- 平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 15日凶 ☎14:00～14:10 対 22年11月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 15日凶 ☎13:20～13:30 対 21年8月生まれ
- 3歳児健康診査
- 15日凶 ☎13:20～13:30 対 19年9月生まれ

全区対象

- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
- 対 20年9月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証
- 会 予 市内指定歯科医療機関
- こどもの広場【要予約】
- 15日凶 9:20～12:00 ☎水沢保健センター
- 対 発達などに不安のあるお子さんとその保護者
- 外国人ママふれあいサークル
- 22日凶 10:00～12:00 ☎いずみ保育園
- ☎水沢保健センター
- 精神保健福祉相談【要予約】
- 23日凶 ☎13:00～14:00
- ※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
- 会 予 奥州保健所(☎☎2831)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
- 17日凶 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)
- 会 予 奥州保健所(☎☎2831)
- 朝食デー
- 21日曜は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血		県南広域振興局	9:30 ～ 11:00
	2日凶	三友電子工業 ^機 江刺工場 クリーンサアフェイス技術 ^機 江刺工場	13:00 ～ 14:00 15:00 ～ 16:00
	6日回	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
		^機 サンミューロン岩手工場	10:00 ～ 11:00
	11日金	前沢診療所 日成ビルド工業 ^機 東北生産センター	12:00 ～ 13:00 14:30 ～ 16:00
	15日凶	福寿荘 県立胆沢病院	9:30 ～ 11:00 13:00 ～ 16:00
	19日回	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	20日回	ジャスコ前沢店	10:00 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	21日曜	フードパワーセンター/バリュー水沢店	9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	25日金	J A岩手ふるさと本店 ^機 キンレイ I. S. W. ^機 サンセイイサワ支社	9:30 ～ 11:00 12:30 ～ 13:30 14:30 ～ 16:00
	31日凶	S S Mサンエー	10:00 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります



- 休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎☎ 3935)
- 【診療時間】8:30 ～ 16:00
- 6日回 野呂 一夫 先生 (野呂外科泌尿器科医院)
- 13日回 樋口 明文 先生 (耳鼻咽喉科樋口医院)
- 20日回 花山 寛隆 先生 (花山内科クリニック)
- 21日曜 平間 隆之 先生 (平間産婦人科)
- 27日回 北條 昌芳 先生 (前沢眼科クリニック)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
- 6日回 滝田医院 ☎☎2315(江刺区六日町)
- 13日回 玉澤リハビリ整形外科 ☎☎8801(江刺区岩谷堂字二本木)
- 20日回 柏木医院 ☎☎2433(江刺区六日町)
- 21日曜 ひらた外科内科クリニック ☎☎1331(江刺区愛宕字観音堂沖)
- 27日回 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎☎2927(江刺区大通り)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
- 6日回 箱崎歯科医院 ☎☎4070(水沢区字新小路)
- さくらば歯科医院 ☎☎2033(胆沢区小山字峠)
- 13日回 ときわ歯科医院 ☎☎8148(水沢区東大通り二丁目)
- 20日回 日高歯科医院 ☎☎5330(水沢区字久田)
- 及川歯科医院 ☎☎0596(江刺区川原町)
- 27日回 油井歯科医院 ☎☎7422(水沢区袋町)

- 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00
- 6日回 佐藤整骨院 ☎☎5417(前沢区字三日町新裏)
- 13日回 田代整骨院 ☎☎5188(水沢区太日通り三丁目)
- 20日回 下川原整骨院 ☎☎1866(江刺区愛宕字境畑)
- 27日回 井上整骨院 ☎☎2759(水沢区太日通り一丁目)

- 小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎☎ 3935)
- 【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ～ 21:00

- こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
- 【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ～ 23:00

- 普通救命講習会
- 万が一に備えて、心肺蘇生法やA E D (自動体外式除細動器) の使い方を学びませんか。
- ▷日時・場所
- 13日回 9:00 ～ 12:00 水沢消防署金ケ崎分署
- ▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前
- ▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎☎ 7211)

※☎は受付時間、☎は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、☎は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します