

4月 Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊟ 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 初妊婦母親教室
㉒日 ㊟ 13:00～16:00 対 23年9・10月出産予定の初妊婦
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
12日 ㊟・㉒日 ㊟ ㊟13:00～13:15 対 22年12月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
13日 ㊟・㉑日 ㊟ ㊟13:00～13:15 対 21年9月生まれ
- 3歳児健康診査
20日 ㊟・㉑日 ㊟ ㊟13:00～13:15 対 19年10月生まれ
- ことばの相談【要予約】
㉒日 ㊟ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
15日 ㊟ 9:00～17:00
- びよっこサークル
14日 ㊟ ㊟9:30～10:00 対 1歳未満の乳児とその母親
- 水沢区「子育て広場」
毎週 ㊟曜日 10:00～11:30 ㊟常盤公民館
毎週 ㊟曜日 10:00～11:30 ㊟水沢南公民館
※1日 ㊟、29日 ㊟は休止
9日 ㊟ 10:00～11:30 ㊟常盤公民館
対 就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎㊟ 2111)

- 母子健康手帳交付
毎週 ㊟曜日 ㊟9:00～11:30 ㊟江刺総合支所健康増進課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- パパママセミナー
㉑日 ㊟ ㊟13:15～13:30 対 23年6・7月出産予定の妊婦とその夫
- 赤ちゃん教室
5日 ㊟ ㊟9:45～10:00 対 22年10・11月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
㉒日 ㊟ ㊟13:15～13:30 対 22年12月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
12日 ㊟ ㊟12:45～13:00 対 21年9月生まれ
- 3歳児健康診査
6日 ㊟ ㊟13:00～13:15 対 19年10月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室
26日 ㊟ 9:00～9:30 対 21年1月生まれ

- 子育て相談【要予約】
20日 ㊟ 10:00～15:00
- 70歳の健康相談
27日 ㊟ ㊟9:00～9:20 ㊟江刺総合支所213・214会議室 対 昭和16年4月2日～5月1日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎㊟ 3501)

- 母子健康手帳交付
毎週 ㊟曜日 ㊟8:30～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談
毎週 ㊟曜日 8:30～11:30
- なんでも健康相談
毎週 ㊟曜日 8:30～11:30
- 赤ちゃん教室
27日 ㊟ 10:00～12:00 対 22年10・11月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
19日 ㊟ ㊟13:15～13:30 対 22年12月生まれ
- 3歳児健康診査
7日 ㊟ ㊟13:15～13:30 対 19年9・10月生まれ

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊟ 2977)

- 母子健康手帳交付
毎週 ㊟曜日 ㊟9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 赤ちゃん教室 すくすくげんき教室
28日 ㊟ 9:45～11:15 対 22年4～6月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
14日 ㊟ ㊟13:00～13:15 対 22年12月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
㉑日 ㊟ ㊟13:00～13:15 対 21年8・9月生まれ

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊟ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
26日 ㊟ ㊟14:00～14:10 対 22年12月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
26日 ㊟ ㊟13:20～13:30 対 21年9月生まれ
- 3歳児健康診査
26日 ㊟ ㊟13:20～13:30 対 19年10月生まれ

全区対象

- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
対 20年10月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証
㊟予 市内指定歯科医療機関

- こどもの広場【要予約】
19日 ㊟ 9:20～12:00 ㊟水沢保健センター
対 発達などに不安のあるお子さんとその保護者
- 外国人ママふれあいサークル
26日 ㊟ 9:30～12:00 ㊟いずみ保育園
㊟水沢保健センター
- 精神保健福祉相談【要予約】
27日 ㊟ ㊟13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
㊟予 奥州保健所(☎㊟2831)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
㉑日 ㊟ 10:00～11:45(骨髄バンク)、10:00～14:30(エイズ抗体検査)、10:00～14:30(肝炎検査)
㊟予 奥州保健所(☎㊟2831)
- 朝食デー
㉑日 ㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血	1日 ㊟	㊟東開技術	9:30～11:00
		及源铸造㊟	12:30～13:30
		ジョイス原中店	14:30～16:00
	3日 ㊟	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
			13:30～16:00
	11日 ㊟	イワフジ工業㊟	9:30～11:00
		同和通運㊟	12:30～13:30
		ジョイス龍ヶ馬場店	14:30～16:00
	13日 ㊟	いわて生協コープアテルイ	10:00～12:00
			13:30～16:00
成分献血	17日 ㊟	イオン前沢店	10:00～12:00
			13:30～16:00
	18日 ㊟	東北電力㊟水沢営業所	9:30～11:00
		市総合福祉センター	12:30～13:30
		美山病院	14:30～16:00
	25日 ㊟	江刺総合支所	10:00～11:30
		東京エレクトロン東北㊟	13:00～16:00
	29日 ㊟	フードパワーセンター/バリュー水沢店	9:30～12:00
			13:30～16:00
	20日 ㊟	県南広域振興局	9:30～15:00

- 成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
- 会場・時間帯が変更になる場合があります



- 休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935)
【診療時間】8:30～16:00
3日 ㊟ 本田 健一 先生 (本田胃腸科内科外科)
10日 ㊟ 丸田 純一 先生 (見分森・丸田クリニック)
17日 ㊟ 三浦 拓二 先生 (亀井内科消化器クリニック)
24日 ㊟ 南 吉文 先生 (南耳鼻咽喉科医院)
29日 ㊟ 村井 かほり 先生 (村井小児科クリニック)
- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
3日 ㊟ 伊藤内科医院 ☎㊟4006(江刺区川原町)
10日 ㊟ 及川整形外科クリニック ☎㊟2917(江刺区八日町一丁目)
17日 ㊟ 産婦人科おいなお医院 ☎㊟3033(江刺区岩谷堂字小境)
24日 ㊟ 柏木医院 ☎㊟2433(江刺区六日町)
29日 ㊟ 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎㊟2622(江刺区豊田町二丁目)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
3日 ㊟ 中田町歯科医院 ☎㊟3415(水沢区中田町)
まえた歯科クリニック ☎㊟9100(江刺区豊田町一丁目)
10日 ㊟ 神尾歯科クリニック ☎㊟1182(水沢区上埴体町二丁目)
17日 ㊟ 佐藤歯科医院 ☎㊟2633(水沢区字大町)
大石歯科医院 ☎㊟3711(前沢区字三日町)
24日 ㊟ おおたに歯科医院 ☎㊟8148(水沢区字高屋敷)

- 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00
3日 ㊟ 倉本整骨院 ☎㊟6788(胆沢区小山字川北)
10日 ㊟ 星整骨院 ☎㊟3742(水沢区福吉町)
17日 ㊟ 阿部整骨院 ☎㊟1036(江刺区六日町)
24日 ㊟ 古村整骨院 ☎㊟4542(水沢区字三本木)

- 小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所
17日 ㊟ 9:00～12:00 水沢消防署
▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前
▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部
消防救急課救急係 (☎㊟ 7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します

※東北地方太平洋沖地震の影響で会場・日程が変更になる場合があります