

Holiday・night clinic

●休日診療所

（水沢区多賀 21-1 ☎📞 3935）

【診療日】 7日国、14日国、21日国、28日国

【診療時間】 10:00 ～ 16:00

●奥州市医師会休日在宅当番医

【診療時間】8:00～10:00 ※要電話予約(☎8:00～9:30)

7日国 千田整形外科クリニック ☎📞3535(水沢区太日通り二丁目)

14日国 石川病院 ☎📞6311(水沢区字南町)

21日国 とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院 ☎📞3000(水沢区字欠ノ下)

28日国 野呂外科泌尿器科医院 ☎📞4111(水沢区字搦手丁)

●江刺区休日当番医

【診療時間】午前中

7日国 柏木医院 ☎📞2433(江刺区六日町)

14日国 ひらた外科内科クリニック ☎📞1331(江刺区愛宕字観音堂沖)

21日国 滝田医院 ☎📞2315(江刺区六日町)

28日国 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎📞2927(江刺区大通り)

●日曜歯科当番医

【診療時間】9:00～12:00

7日国 日高歯科医院 ☎📞5330(水沢区字久田)

あべ歯科クリニック ☎📞43918(金ヶ崎町西根荒巻)

14日国 こだま歯科クリニック ☎📞34181(水沢区羽田町南一丁目)

21日国 箱崎歯科医院 ☎📞34070(水沢区字新小路)

佐々木歯科医院 ☎📞11313(江刺区西大通り)

28日国 ときわ歯科医院 ☎📞8148(水沢区東大通り二丁目)

●日曜整骨当番院

【診療時間】9:00～15:00

7日国 下川原整骨院 ☎📞1866(江刺区愛宕字境畑)

14日国 井上整骨院 ☎📞2759(水沢区太日通り一丁目)

21日国 倉本整骨院 ☎📞26788(胆沢区小山字川北)

28日国 柴田整骨院 ☎📞5877(水沢区真城字雷神)

●小児夜間診療所

（水沢区字多賀 21-1 ☎📞 3935）

【診療日】 年中無休 【診療時間】 18:30 ～ 21:00

●こども救急相談電話

（☎ 019-605-9000）

【相談日】 年中無休 【受付時間】 19:00 ～ 23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。

▷日時・場所

6日国 9:00 ～ 12:00 江刺消防署

20日国 9:00 ～ 12:00 胆沢総合福祉センター

▷受講料…無料

▷申込期限…開催日の2日前

▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係（☎📞 7211）

- 乳幼児子育て教室
- 25日国 受9:45～10:00 対0～3歳児とその保護者
- ポリオ予防接種
- 17日国 受13:00～13:30
- 奥州まるごと健康体操の日
- 17日国 受9:45～10:00 持シューズ、タオル、飲み物
- 若返り教室
- 10日国・24日国 受9:30～10:00 持シューズ、タオル、飲み物

全区対象

- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
- 対18年12月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証
- 会予市内指定歯科医療機関
- 外国人ママふれあいサークル
- 30日国 9:30～12:00 会いずみ保育園
- 間水沢保健センター
- 精神保健福祉相談【要予約】
- 24日国 受13:00～14:00
- ※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
- 会予奥州保健所(☎📞2861)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
- 18日国 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)
- 会予奥州保健所(☎📞2861)
- 朝食デー
- 24日は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血		胆江地域農業共済組合	9:30 ～ 11:00
	1日国	水沢警察署	12:30 ～ 14:00
		J A岩手ふるさと水沢中央支店	15:00 ～ 16:30
	7日国	前沢牛まつり会場	9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	12日国	産業技術短期大学校水沢校	9:30 ～ 11:30
		大井電気㈱水沢製作所	13:30 ～ 16:00
	14日国	水沢商人まつり会場	9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 16:30
	21日国	ジャスコ前沢店	10:00 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	23日国	花菱縫製江刺工場	10:00 ～ 11:30
		県南広域振興局農林部農村整備室	13:00 ～ 14:00
成分献血		ダイナム水沢店	15:00 ～ 16:30
	5日国	県南広域振興局	9:30 ～ 16:00
	11日国	前沢総合支所	9:30 ～ 10:30
		衣川保健福祉センター	13:30 ～ 15:30
	29日国	奥州市役所	9:30 ～ 16:00

- 成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
- 会場・時間帯が変更になる場合があります

- 2歳3か月児子育て教室
- 23日国 受9:00～9:30 対19年3月生まれ
- 3歳児健康診査
- 10日国 受13:00～13:15 対17年12月生まれ
- あかちゃん教室
- 9日国 受9:45～10:00 対20年12月・21年1月生まれ
- 子育て相談【要予約】
- 24日国 10:00～15:00
- 70歳の健康相談
- 26日国 受9:00～9:30 会江刺総合支所多目的ホール
- 対昭和14年6月2日～7月1日生まれ

前沢区

- 会場：前沢健康管理総合センター（前沢区字立石 ☎📞 3501）
- 母子健康手帳交付
- 毎週㊄曜日 受8:30～12:00 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談
- 毎週㊄曜日 8:30～12:00
- なんでも健康相談
- 毎週㊄曜日 9:00～11:00
- 3歳児健康診査
- 4日国 受13:00～13:30 対17年11・12月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 18日国 受13:20～13:30 対21年2月生まれ
- 赤ちゃん教室
- 26日国 10:00～12:00 対21年2・3月生まれ
- ことばの相談【要予約】
- 9日国 9:00～12:00

胆沢区

- 会場：健康増進プラザ悠悠館（胆沢区南都田字大持 ☎📞 2977）
- 母子健康手帳交付
- 毎週㊄曜日 受9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 健康相談
- 毎週㊄曜日 受9:00～11:30
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 9日国 受13:00～13:20 対21年2月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 25日国 受13:30～13:45 対19年10・11月生まれ
- 離乳食教室
- 18日国 9:45～12:00 対21年1～3月生まれ
- 子育て教室「遊びの広場」
- 10日国 9:30～11:30 会胆沢保育園子育て支援センター
- 対19年4～6月生まれ
- 発達相談【要予約】
- 19日国 9:00～16:00

衣川区

- 会場：衣川保健福祉センター（衣川区古戸 ☎📞 3800）
- 母子健康手帳交付【要予約】
- 平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 30日国 受14:00～14:10 対21年2月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 30日国 受13:20～13:30 対19年11月生まれ
- 3歳児健康診査
- 30日国 受13:20～13:30 対17年12月生まれ

6月 Health保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ――

水沢区

- 会場：水沢保健センター（水沢区大手町三丁目 ☎📞 4511）
- 母子健康手帳交付
- 平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 健康・栄養相談
- 平日 受8:30～17:15
- 初妊婦母親教室
- 25日国 13:00～16:00 対21年11・12月出産予定の初妊婦
- ぴよっこサークル
- 3日国 10:00～12:00 対1歳未満の乳児とその母親
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 9日国・28日国 受13:00～13:30 対21年2月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 11日国・24日国 受13:00～13:30 対19年11月生まれ
- 3歳児健康診査
- 17日国・18日国 受13:00～13:30 対17年12月生まれ
- ことばの相談【要予約】
- 2日国・18日国 9:00～12:00
- こどもの広場【要予約】
- 18日国 9:20～12:00
- 発達相談【要予約】
- 26日国 9:00～17:00
- 健康運動天空アテイルイ実技講習
- 11日国・15日国 10:00～11:00 会常盤公民館・佐倉河公民館/11:00～12:00 会西姉体分館
- 11日国 10:00～11:00 会山崎町会館
- 3日国・10日国・17日国・24日国 13:30～15:00 会后藤伯記念公民館
- 4日国・18日国 10:00～11:00 会羽田公民館
- 10日国・24日国 10:00～12:00 会川端集会所
- 水沢区「子育て広場」
- 毎週㊄曜日 10:00～11:30 会常盤公民館
- 毎週㊄曜日 10:00～11:30 会水沢南公民館
- 20日国 10:00～11:30 会水沢公民館
- 対就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

- 会場：江刺保健センター（江刺区西大通り ☎📞 2111）
- 母子健康手帳交付
- 毎週㊄曜日 受9:00～11:30 会江刺総合支所健康増進課
- 持保険証・印鑑・振込先通帳
- パパママセミナー
- 10日国 受13:15～13:30
- 対8・9月出産予定の妊婦とその夫
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 26日国 受13:15～13:30 対21年2月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 3日国 受12:45～13:00 対19年11月生まれ

※受は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、間は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します