

Holiday・night clinic		
● 休日診療所 （水沢区多賀 21-1 ☎📞 3935）		
【診療日】 3日 祝、 4日 祝、 5日 祝、 6日 休、 10日 日、 17日 日		
24日 日、 31日 日		
【診療時間】10:00 ～ 16:00		
● 奥州市医師会休日在宅当番医		
【診療時間】8:00～10:00 ※要電話予約(要8:00～9:30)		
3日 祝 産婦人科麻酔科清水医院	☎📞6647(水沢区宮下町)	
4日 祝 ひばりが丘内科クリニック	☎📞8228(水沢区字川端)	
5日 祝 鈴木内科消化器科クリニック	☎📞6399(水沢区字寺小路)	
6日 休 板倉小児科医院	☎📞3922(水沢区福吉町)	
10日 日 下河辺胃腸科クリニック	☎📞43761(前沢区字長檀)	
17日 日 高野胃腸科内科	☎📞43231(金ヶ崎町西根本町)	
24日 日 たかはし内科胃腸科クリニック	☎📞43883(前沢区字二十人町)	
31日 日 谷口内科医院	☎📞8000(水沢区字欠ノ下)	
● 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中		
3日 祝 及川整形外科クリニック	☎📞2917(江刺区八日町一丁目)	
4日 祝 産婦人科おいなお医院	☎📞43033(江刺区岩谷堂字小境)	
5日 祝 柏木医院	☎📞2433(江刺区六日町)	
6日 休 菊地内科胃腸科こどもクリニック	☎📞2622(江刺区豊田町二丁目)	
10日 日 関谷医院	☎📞3511(江刺区大通り)	
17日 日 たかはし内科医院	☎📞6668(江刺区大通り)	
24日 日 滝田医院	☎📞2315(江刺区六日町)	
31日 日 玉澤リハビリ整形外科	☎📞8801(江刺区岩谷堂字二本木)	
● 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00		
3日 祝 ささき歯科医院	☎📞45418(水沢区字柳町)	
10日 日 森岡歯科診療所	☎📞36480(水沢区花園町一丁目)	
	松本歯科医院	☎📞45578(金ヶ崎町西根西地藏野)
17日 日 小野歯科医院	☎📞7890(水沢区字日高西)	
24日 日 三浦歯科医院	☎📞9229(水沢区秋葉町)	
	おくま歯科医院	☎📞4184(江刺区南大通り)
31日 日 大手町歯科医院	☎📞58820(水沢区大手町五丁目)	
● 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00		
3日 祝 佐藤整骨院	☎📞5417(前沢区三日町新裏)	
10日 日 及川整骨院	☎📞37187(水沢区大手町一丁目)	
17日 日 佐藤整骨院	☎📞0894(江刺区南大通り)	
24日 日 伊藤整骨院	☎📞23851(水沢区字南大鎌一丁目)	
31日 日 田代整骨院	☎📞35188(水沢区太日通り三丁目)	
● 小児夜間診療所 （水沢区字多賀 21-1 ☎📞 3935）		
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ～ 21:00		
● こども救急相談電話 （☎ 019-605-9000）		
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ～ 23:00		
● 普通救命講習会		
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。		
▷日時・場所		
17日 日 9:00 ～ 12:00 水沢消防署前沢分署		
▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前		
▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部		
消防救急課救急係（☎📞 7211）		

- 1歳6か月児健康診査**
19日火 要13:20～13:30 対19年10月生まれ
- 3歳児健康診査**
19日火 要13:20～13:30 対17年11月生まれ
- ポリオ予防接種**
20日火 要13:00～13:30
- 奥州まるごと健康体操の日**
20日火 要9:45～10:00 持シューズ、タオル、飲み物

全区対象

- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】**
対18年11月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証
会予市内指定歯科医療機関
- 外国人ママふれあいサークル**
26日火 9:30～12:00 会いずみ保育園
間水沢保健センター
- 精神保健福祉相談【要予約】**
27日火 要13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
会予奥州保健所(☎📞2861)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】**
21日日 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)
会予奥州保健所(☎📞2861)

- 21日は朝食デー**
これまで胆沢区で取り組んできた、朝食デーに全市で取り組みます。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血	4日 祝	江刺総合支所 (江刺甚句まつり会場)	9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	5日 祝	いわて生協コープアテルイ店	9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 16:30
	7日 日	J A岩手ふるさと前沢支店 岩手金吾堂 前沢診療所	9:30 ～ 11:00 12:00 ～ 13:00 14:30 ～ 16:30
	13日 火	プランゼージャパン岩手オフィス (旧バックスプレシジョン岩手工場) 京浜光膜工業岩手工場 県立江刺病院	9:30 ～ 11:30 13:00 ～ 14:30 15:30 ～ 16:30
	17日 金	ジャスコ前沢店	10:00 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	19日 火	胆江地域農業共済組合 パーラーコスモ水沢店駐車場	9:30 ～ 11:00 13:00 ～ 16:00
	29日 金	胆沢ダム工事事務所 ツクバ 悠悠館	9:30 ～ 11:00 13:00 ～ 14:00 15:00 ～ 16:00
	1日 金	江刺総合支所	9:30 ～ 15:30
	26日 火	奥州市役所	9:30 ～ 16:00

- 成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
- 会場・時間帯が変更になる場合があります

- 対8・9月出産予定の妊婦
- 4か月児健康診査・BCG予防接種**
22日金 要13:15～13:30 対21年1月生まれ
- 1歳6か月児健康診査**
27日火 要12:45～13:00 対19年10月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室**
26日火 要9:00～9:30 対19年2月生まれ
- 3歳児健康診査**
13日火 要13:00～13:15 対17年11月生まれ
- すくすく教室**
12日火 要9:45～10:00 対20年8・9月生まれ
- 子育て相談【要予約】**
18日日 10:00～15:00
- ポリオ予防接種**
15日金・**19日**火・**29日**金 要14:30～15:00
対20年1～12月生まれ
- 70歳の健康相談**
28日火 要9:00～9:30 会江刺総合支所多目的ホール
対昭和14年5月2日～6月1日生まれ

前沢区

- 会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎📞 3501)
- 母子健康手帳交付**
毎週☎曜日 要8:30～12:00 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談**
毎週☎曜日 8:30～12:00
- なんでも健康相談**
毎週☎曜日 9:00～11:00
- 1歳6か月児健康診査**
7日火 要13:00～13:30 対19年9・10月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種**
21日火 要13:20～13:30 対21年1月生まれ
- ポリオ予防接種**
12日火 要13:20～13:30 対20年1・2月、7・8月生まれ
- 発達相談【要予約】**
25日日・**26日**火 9:00～16:00

胆沢区

- 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎📞 2977)
- 母子健康手帳交付**
毎週☎曜日 要9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 健康相談**
毎週☎曜日 要9:00～11:30
- 4か月児健康診査・BCG予防接種**
11日日 要13:00～13:20 対21年1月生まれ
- 3歳児健康診査**
28日火 要13:30～13:45 対17年9・10月生まれ
- ことばの相談【要予約】**
21日火 要9:00～16:00
- ポリオ予防接種**
26日火・**27日**火・**29日**金 要15:00～15:20
対20年1～12月生まれ

衣川区

- 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎📞 3800)
- 母子健康手帳交付【要予約】**
平日 要8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種**
19日火 要14:00～14:10 対21年1月生まれ

5月Health保健だより

保健日程

- 健診・教室・健康相談 ――
- 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎📞 4511)
- 母子健康手帳交付**
平日 要8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 健康・栄養相談**
平日 要8:30～17:15
- 初妊婦母親教室**
27日火 13:00～16:00 対21年9・10月出産予定の初妊婦
- 4か月児健康診査・BCG予防接種**
12日火・**26日**火 要13:00～13:30 対21年1月生まれ
- 1歳6か月児健康診査**
14日火・**28日**火 要13:00～13:30 対19年10月生まれ
- 3歳児健康診査**
20日火・**21日**火 要13:00～13:30 対17年11月生まれ
- ことばの相談【要予約】**
15日金 9:00～12:00
- こどもの広場【要予約】**
19日火 9:20～12:00
- 発達相談【要予約】**
8日金 9:00～17:00
- ポリオ予防接種**
18日火・**19日**金・**19日**火・**22日**金 要13:30～14:00
対20年8・9月生まれ
- 健康運動天空アテルイ実技講習**
7日火 10:00～11:00 会羽田公民館
- 13日**火 10:00～12:00 会川端集会所
13:30～15:00 会后藤伯記念公民館
- 18日**日 10:00～11:00 会常盤公民館・佐倉河公民館
11:00～12:00 会西姉体分館
- 20日**火 13:30～15:00 会后藤伯記念公民館
- 27日**火 10:00～11:00 会羽田公民館
10:00～12:00 会川端集会所
13:30～15:00 会后藤伯記念公民館
- 初めてのババママセミナー【要予約】**
16日土 9:00～12:00、13:00～16:00
対21年7・8月出産予定の妊婦とその夫
- 水沢区「子育て広場」**
毎週☎曜日 10:00～11:30 会常盤公民館
※5日祝は休止
毎週☎曜日 10:00～11:30 会水沢南公民館
- 9日**土 10:00～11:30 会上姉体分館
対就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

- 会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎📞 2111)
- 母子健康手帳交付**
毎週☎曜日 要9:00～11:30 会江刺総合支所健康増進課
持保険証・印鑑・振込先通帳
- 母親教室**
14日火 要13:15～13:30

※要は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、間は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します