

# Health

## 保健だより



水沢保健センター(☎24511)、江刺総合支所健康増進課(☎2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎3501)、健康増進プラザ悠悠館(☎2977)、衣川総合支所健康福祉課(☎3800)

### ●無料クーポン配布対象者

検診名	年齢	生年月日
子宮がん	20歳	S63・4・2～H元・4・1
	25歳	S58・4・2～S59・4・1
	30歳	S53・4・2～S54・4・1
	35歳	S48・4・2～S49・4・1
	40歳	S43・4・2～S44・4・1
乳がん	40歳	S43・4・2～S44・4・1
	45歳	S38・4・2～S39・4・1
	50歳	S33・4・2～S34・4・1
	55歳	S28・4・2～S29・4・1
	60歳	S23・4・2～S24・4・1

※検診受検通知書の年齢は、平成22年4月1日現在の年齢となっていますので、無料クーポン券の該当年齢とは異なります

市は7月末に、該当する年齢「帳」が送られます。

5月29日に成立した国の平成21年度補正予算によって、日本のがん検診受診率を50%に上げることを目標とした、女性特有のがん(乳がん・子宮がん)対策が講じられることになりました。

## 乳がん・子宮がん検診の無料クーポン券を配布します

この対策は、前年度に20、30、35、40歳になった女性に子宮がん(子宮頸がん)検診を、同じく40、45、50、55、60歳になった女性に乳がん検診を無料で受けられるものです。ほかにも検診の必要性やがんの特徴、治療法などを説明した「検診手帳」が送られます。

5月29日に成立した国の平成21年度補正予算によって、日本のがん検診受診率を50%に上げることを目標とした、女性特有のがん(乳がん・子宮がん)対策が講じられることになりました。

## 7月成人健(検)診日程

### ●水沢区

【乳がん検診】(9:30～10:30、13:00～14:00)

- 6日(日)・7日(月) 真城公民館
- 8日(火)・9日(水) 常盤公民館
- 17日(金) 佐倉河公民館
- 27日(月)・28日(火) 水沢南公民館
- 29日(水)～31日(金) 水沢保健センター

【胃がん・大腸がん検診】(6:30～9:00)

- 2日(火) 黒石公民館
- 3日(水) 真城公民館

### ●江刺区

【肺がん検診・結核健康診断】

- 2日(火)・3日(水)・6日(月)・7日(火)・9日(木)・10日(金)
- 14日(火)～17日(金)・27日(月)～31日(金)

※時間・会場はお問い合わせください

【胃がん・大腸がん検診】(6:30～9:00)

- 1日(火) 広瀬地区センター・上三照会館

### ●前沢区

【肺がん検診・結核健康診断】

- 22日(火)～24日(木)・27日(日)～29日(火)・31日(木)

※時間・会場はお問い合わせください

【乳がん・子宮がん検診】(9:30～10:30、13:00～14:00)

- 10日(火)・11日(水) (午前のみ)・13日(金)～15日(日)

### ●胆沢区

【肺がん検診・結核健康診断】

- 3日(火)～5日(木)※時間・会場はお問い合わせください

【胃がん・大腸がん検診】(6:30～9:00)

- 11日(日) 下笹森コミュニティセンター

### ●全区対象

【成人歯科健康診査(要予約)】

- 12月まで 市内指定医療機関

【子宮がん検診(個別)】

- 10月まで 市内産婦人科医療機関

※市が行う特定健康診査(国民健康保険加入者のみ)、長寿健康診査、一般健康診査、骨粗しょう症予防検診は、8月から実施します(肝炎ウイルス検診は9月のみ実施)。詳しい内容は、広報お知らせ版7月号で紹介する予定です

### 【水沢】

そんな軽い命なら私にください～余命ゼロ命のメッセージ (渡部成俊)

### 【江刺】

人生はロングラン～私の履歴書 (森光子)

### 【前沢】

しごとば (鈴木のりたけ)

### 【胆沢】

男道 (清原和博)

### 【衣川】

みんなが知りたい!「世界遺産」がわかる本～日本編 (カルチャーランド)

## 注目の新着図書

- 水沢図書館 ●一般…生きなす力(柳田邦男)、介護労働を生きる(白崎朝子)、グリーン革命(上・下)(トーマス・フリードマン) ●児童…いっばいのおめでとう(あまんきみこ)、いのちをいただく(内田美智子)、おおきなたまご(M・P・ロバートソン)
- 江刺図書館 ●一般…「20円」で世界をつなぐ仕事(小暮真久)、ガソリン節約のための燃費の本(宮野滋)、自分で作れるグミの本(荻田久子) ●児童…ランの妖精オリビア(デジー・メドウズ)、ポロポロゆうびん(竹下文子)、忍者サノスケじいさんわくわく旅日記～妖怪にパンチ!の巻(なすだみのる)

- 前沢図書館 ●一般…トオヌツブ(小栗昌子)、やさしいてんかんの本～キーワードから読み解く～(山内俊雄) ●児童…おとうとバーゲンします!(キム・ヨンス)、なにかななにかな～愛蔵版(どいかや)
- 胆沢図書館 ●一般…アマルフィ(真保裕一)、60歳のラブレターセレクション(日本放送出版協会/編)、愛と美の法則(美輪明宏) ●児童…真夏のオリオン(福井晴敏)、女の子のセーフティブック(安藤由紀)
- 衣川公民館図書室 ●一般…テンパスト(上・下)(池上永一) ●児童…イルカのジャンプに夢をのせて～動物とのしごとばは楽しい～(国松俊英)

### ⇒7月の催し物など

(◆…企画展 ◆…一般向け ★…子ども向け)

- 水沢図書館 ◆地震に学べ!防災のオキテ…12日(日)まで ◆雑誌古本市…7日(日)～19日(日) ★紙しばいと絵本の読み聞かせ…11日(日)14:00 ★子ども映画会…19日(日)14:00 ★夏休み宿題対策の本…21日(日)～8月16日(日) ◆一般映画会…23日(日)14:00 ◆南分室★紙しばいと絵本のよみきかせ…18日(日)14:00 ★親子で映画を見る会…25日(日)14:00 ◆常盤分室★ときわお楽しみ会…18日(日)14:00
- 江刺図書館 ★お話しびっくり箱…12日(日)10:30～11:00 ★企画展「夏休み宿題大作戦!!～自由研究、読書感想文などのお役立ち図書はこれ!!」…22日(日)～8月16日(日) ◆江戸学講座第3講(全10回)…31日(日)13:30～15:00
- 前沢図書館 ◆資料展「見上げてごらん」…19日(日)まで ★宿題バスターズ…22日(日)～8月23日(日) ★夏休み読書カードツアー…1日(日)～8月23日(日) ★課題図書コーナー…1日(日)～8月23日(日) ★子育てサークルPIPPI…23日(日)10:00～11:00 ★おはなし広場…11日(日)10:30～11:00

### ⇒移動図書館の巡回日程【7月】

- 【水沢区】 15日(日)…真城(北上野・幅下・真城が丘)、16日(日)…福原・山崎町・姉体町(寺ノ西・北余目)・中上野町、22日(日)…真城(迎畑)・上姉体・姉体町(宿)・桜川・内匠田・赤土田、23日(日)…櫛町・佐倉河(松堂)・羽田町(宝生)・黒石町(谷地・正法寺・鶴城)
- 【江刺区】 8日(日)・31日(日)…梁川・玉里、9日(日)…広瀬・稲瀬、10日(日)…愛宕、15日(日)…田原、17日(日)…江刺東中・江刺児童センター、22日(日)…藤里、23日(日)…伊手、29日(日)…米里・玉里
- 【前沢区】 8日(日)…上野原小・上野原分館、24日(日)…東幼稚園
- 【胆沢区】 1日(日)・15日(日)…南都田、5日(日)・19日(日)…東堀切、8日(日)・22日(日)…西堀切・愛宕、11日(日)・25日(日)…出店・二の台
- 【衣川区】 9日(日)…衣里小・衣川セミナーハウス

### ●7月の休館日

水沢・前沢・胆沢図書館…6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)  
(水沢3分室…上記に加え5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日))  
江刺図書館…1日(日)～6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)  
衣川図書館…20日(日)

ご注意 江刺図書館は、蔵書整理のため長期臨時休館します。お間違のないようご注意ください。

# Library 図書館だより

水沢図書館(☎3080)、江刺図書館(☎2111)、前沢図書館(☎6781)、胆沢図書館(☎2133)、衣川公民館図書室(セミナーハウス ☎3900)